



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO SALVAMENTO ESORDIENTI A/B E CATEGORIA RCJS



Brindisi 23 GIUGNO 2019

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI DI SALVAMENTO Esordienti A/B e Categoria** Domenica 23 Giugno a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo". Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Ciascuna Società potrà iscrivere non più di n. 2 staffette per ciascuna categoria e sesso, fermo restando che solo una staffetta acquisirà punteggio per la classifica di società, la seconda non sarà inserita in graduatoria. Le staffette gareggeranno in serie unificate per sesso senza distinzione di categoria e verranno poi divise per Categoria nei risultati.

Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata.

Per la classifica di società sono premiate le migliori prime tre squadre partecipanti al campionato di Categoria Esordienti che comprende le categorie A e B e le prime tre squadre Assolute (cat. RJCS).

Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate on-line tramite il Gestionale Federnuoto .

Apertura e chiusura iscrizioni dal 06/06/2019 al 17/06/2019. Trascorso tale termine, qualora le Società riscontrassero la necessità di modifiche e/o inserimenti, potranno richiedere la riapertura della procedura entro e non oltre le ore 12.00 del giorno successivo a quello di chiusura. Il Comitato, verificata la possibilità di modifica e/o nuovo inserimento, provvederà alla riapertura secondo nuovi termini e scadenze. Trascorso questo ulteriore termine, non sarà poi possibile effettuare nuovi inserimenti e modifiche, tranne nel caso in cui la Società richieda la modifica per ritardata iscrizione, consapevole quindi di dover corrispondere la prevista mora federale pari ad €75,00, e comunque solo a seguito di valutazione insindacabile da parte del comitato

Tasse gara: € 10,00 per atleta singolo e di € 10,00 per ogni staffetta.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei nuovi Regolamenti Generali della F.I.N. Le norme che seguono si intendono sempre valide, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza

valida. Nelle manifestazioni regionali ogni società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti, a condizione che siano in possesso dei requisiti richiesti per l'iscrizione. Non si accetteranno iscrizioni dopo la data di scadenza indicata in calendario e in campo gara. Il comitato organizzatore si avvale della facoltà di modificare il programma gare in funzione delle iscrizioni con una comunicazione nella settimana precedente alla manifestazione. Per tutto quello non specificato in questa circolare fa fede il Regolamento Tecnico sez. Salvamento 2018/2019

PROGRAMMA GARE

DOMENICA 23 GIUGNO MATTINA

ORE 8.30 – 8.55 riscaldamento Categoria
ORE 9.00 - 9.25 riscaldamento Esordienti - Propaganda

ORE 09.30 inizio gare

Nuoto con Ostacoli 200 f/m J/C/S
Nuoto con Ostacoli 100 f/m R
Nuoto con Ostacoli 50 f/m Esordienti A/B - Propaganda
Staffetta 4x50 Ostacoli f/m JCS- Esordienti A/B

Percorso Misto JCS
Manichino Pinne e Torpedo Propaganda
Manichino Pinne e Torpedo 100 Esordienti A – JCS
Staffetta Mista 4x50 Mista Es.B/Es.A/RJCS

POMERIGGIO

ORE 14.00 – 14.55 riscaldamento Categoria
ORE 14.55 – 15.20 riscaldamento Esordienti - Propaganda

Trasporto Manichino Vuoto 50 Esordienti B
Trasporto Manichino 50 f/m JCS
Trasporto Manichino Es. A

Trasporto Manichino con Pinne 100 JCS
Trasporto Manichino con Pinne 50 Esordienti A
Trasporto Manichino con Pinne 50 Esordienti B

Super Lifesaver 200 f/m RJCS

Staffetta Trasporto 4x25 f/m Esordienti A/B – JCS

Premiazioni delle gare effettuate e Classifica di società

**Il Presidente Reg.le F.I.N.
Nicola Pantaleo**



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE PUGLIESE

CAMPIONATO REGIONALE PROPAGANDA



Brindisi 23 GIUGNO 2019

FINALE REGIONALE SALVAMENTO
SETTORE PROPAGANDA

La manifestazione si svolgerà Domenica 23 Giugno 2019 presso la piscina Parodo della Marina Militare sita in via Ciciriello a Brindisi secondo programma del settore Propaganda.

La manifestazione è valida per selezione della Rappresentativa Pugliese che parteciperà al Trofeo Coni che si svolgerà a Crotone Isola di Capo Rizzuto dal 26 al 29 settembre 2019

La selezione è rivolta alla categoria Allievi nati nel 2008/2009 e sarà composta da 4 atleti 2 F e 2M .

La scelta dei partecipanti sarà a cura del Comitato Regionale Puglia Settore Propaganda e sarà stilata tenendo presente i partecipanti sia le Finali Regionali di Salvamento che di Nuoto.

CATEGORIE SALVAMENTO

Categoria	Anno
Giovanissimi	2010 – 2011
Allievi	2008 – 2009
Ragazzi	2006 – 2007
Assoluti	dal 2000 al 2005

Nuoto con ostacoli

L'attrezzo potrà essere realizzato oltre che con la classica struttura (pannelli verticali di 70), per

facilitare la pratica di questa specialità, realizzando dei sottopassaggi orizzontali di 2 metri utilizzando ad esempio teli, fasce, nastri, corsie disposte trasversalmente.

Dopo un segnale acustico il concorrente si tuffa in acqua e nuota a stile libero; arrivato in Le gare si svolgono per serie; le classifiche per ogni gara saranno stilate in base ai tempi ottenuti. La FIN si riserva eventuali cambiamenti di date e orari per cause sopravvenute.

prossimità del sottopassaggio deve nuotare sotto gli ostacoli e riemergere rompendo con il capo la superficie dell'acqua. È consentito, durante la fase di immersione, spingersi dal fondo per facilitare l'emersione. I sottopassaggi saranno disposti in linea retta per tutta la larghezza della piscina nel seguente modo:

vasca da 50 metri: 1° ostacolo: 12.50 metri dalla testata di partenza 2°

ostacolo: 12.50 metri dalla testata di virata

vasca da 25 metri: ostacolo unico: 12.50 metri dalla testata di partenza (metà vasca)

Il concorrente verrà escluso dall'ordine di arrivo se:

non passa sotto agli ostacoli; non riemerge dopo ogni ostacolo; non tocca la parete alla virata; non tocca la parete all'arrivo e più in generale se non osserverà le norme stabilite dal regolamento sportivo Federale. Non sono pertanto previste penalità. Per la staffetta vale quanto detto nel paragrafo precedente.

Nota: “risalire in superficie/riemergere” hanno il seguente significato: rompere il livello dell'acqua, in modo che il viso del concorrente sia visibile.

Nuoto con torpedo

IL TORPEDO DEVE ESSERE INDOSSATO CORRETTAMENTE CON LA BANDOLIERA A TRACCOLLA SOPRA UNA SPALLA.

Descrizione della prova:

al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano (“passo del gigante”) nuotano 50m a stile libero con il torpedo di salvataggio al traino. Trainando l'attrezzo nuotano coprendo la prima vasca. Effettuano la virata semplice o a capovolta e percorrono la seconda vasca sempre con l'attrezzo al traino. La prova termina quando il concorrente tocca la parete di arrivo.

PROGRAMMA REGIONALE

Le società potranno iscrivere i loro atleti, ad un massimo di 2 gare (ad esclusione della categoria Giovanissimo dove il limite è fissato ad 1 sola gara).

ISCRIZIONI

Le iscrizioni gara dovranno essere fatte, entro la data riportata sul portale, utilizzando la procedura online attraverso il portale federale al sito: <https://portale.federnuoto.it/>.

La tassa gara è stabilita in € 3,5 per gara per le gare individuali.

LE SOCIETA' POTRANNO PROCEDERE CON LE ISCRIZIONI SOLO SE IL CREDITO DEL LORO ECONOMATO È SUFFICIENTE.

Non saranno possibili iscrizioni oltre la data indicata sul portale.

ASSENZA ALLE GARE

Le assenze dovranno essere comunicate prima dell'inizio gara

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti per categoria e le prime tre staffette per categoria.

Calendario Fase Regionale Salvamento

SEDE E DEFINIRE	DATA	DA	GARE INDIVIDUALI
Giovanissimi	2010 – 2011		25 mt SL con ostacolo
Allievi	2008 – 2009		50 mt SL con ostacolo 50 mt trasporto del torpedo
Ragazzi	2006 – 2007		50 mt SL con ostacolo 50 mt trasporto del torpedo
Assoluti	2000 – 2005		50 mt SL con ostacolo 50 mt trasporto del torpedo con pinne

Le gare si svolgono per serie; le classifiche per ogni gara saranno stilate in base ai tempi ottenuti.
La FIN si riserva eventuali cambiamenti di date e orari per cause sopravvenute.

**Il Presidente Reg.le F.I.N.
Nicola Pantaleo**