

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

REGOLAMENTO NUOTO

SETTORE ASSOLUTI

ATTIVITA' AGONISTICA 2019/2020



RESPONSABILI DI SETTORE:

- Coordinatore Attività Agonistica: Consigliere Regionale prof. Carlo Antonucci
- Responsabile Settore Nuoto Assoluti: Consigliere Regionale prof. Mario Ciavarella

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA ESTIVO

CONCENTRAMENTO BARI-FOGGIA (CUS BARI)

Sabato 18 luglio ore 16,00 1[^] P. – domenica 19 luglio ore 10,00 2[^] P. – ore 16,00 3[^] P.

CONCENTRAMENTO TARANTO-BRINDISI-LECCE (CASARANO)

Sabato 25 luglio ore 16,00 1[^] P. – domenica 26 luglio ore 10,00 2[^] P. – ore 16,00 3[^] P.

Per esigenze organizzative le sedi e le date possono variare, in tal caso le iscrizioni alla manifestazione saranno riaperte

Cronometraggio Automatico vasca lunga

Saranno ammessi al Campionato Regionale di Categoria gli atleti della categoria R/J/C/S che hanno conseguito alla data della scadenza iscrizioni un tempo uguale o migliore della Tabella allegata.

Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> entro le ore 9 di mercoledì 8 luglio 2020.

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **tre gare individuali**.

Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a gareggiare "fuori classifica" atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso, che abbiano conseguito i T.L. della Tabella allegata. Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale.

PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA ESTIVO

IN VASCA LUNGA

1 ^a Parte	2 ^a Parte	3 ^a Parte
100 SL	400 SL	400 MS
100 DO	100 RA	50 RA
200 FA	50 SL	100 FA
200 RA	200 DO	50 DO
1500 SL m	50 FA	200 SL
	200 MS	800 SL f

TABELLA TEMPI LIMITE (V25)

SETTORE MASCHILE				GARE	SETTORE FEMMINILE		
R1	R2/3	J	C/S		R	J	C/S
30"5	28"50	25"5	24"90	50 SL	30"2	29"2	29"
1'02"	57"	55"	54"20	100 SL	1'04"	1'03"11	1'02"
2'16"	2'04"	2'01"	1'59"20	200 SL	2'20"	2'16"2	2'14"7
4'55"	4'24"5	4'16"	4'14"	400 SL	4'57"	4'49"9	4'46"2
				800 SL	9'32"	9'26"81	9'18"
18'30"	17'56"	17'30"	16'40"	1500SL			
34"50	33"	30"	29"	50 DO	34"2	33"5	32"60
1'18"	1'06"	1'03"5	1'01"	100 DO	1'12"5	1'11"8	1'10"80
2'33"	2'22"6	2'19"	2'18"	200 DO	2'34"	2'32"	2'30"
39"	35"50	31"90	31"70	50 RA	39"5	38"15	37"5
1'26"	1'15"	1'11"	1'10"20	100 RA	1'25"	1'22"	1'20"8
3'00"	2'58"5	2'40"	2'34"	200 RA	3'03"	2'59"	2'55"
35"	29"	27"75	27"	50 FA	34"6	33"	31"7
1'20"	1'05"	1'01"3	1'00"60	100 FA	1'13"	1'13"	1'11"5
2'55"	2'32"	2'25"1	2'18"	200 FA	2'50"	2'43"2	2'37"
2'39"	2'21"4	2'17"6	2'15"	200 MS	2'38"	2'36"1	2'34"3
5'35"	5'03"	4'57"7	4'53"	400 MS	5'45"	5'41"	5'35"

Il Presidente

Nicola Pantaleo