

# FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

## COMITATO REGIONALE PUGLIESE

REGOLAMENTO SETTORE NUOTO

ATTIVITA' AGONISTICA

2018/2019



**RESPONASABILI DI SETTORE:**

Coordinatore Attività Agonistica: Consigliere Regionale Prof. Carlo Antonucci

Responsabile Settore Nuoto Assoluti: Consigliere Regionale Prof. Mario Ciavarella

Responsabile Settore Nuoto Esordienti: Prof. Giovanni Gigante

**CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA**



Comitato Regionale Pugliese

## Cronometraggio Automatico

### Nel Campionato Regionale Assoluto verranno assegnati contestualmente i titoli di Categoria.

Nel Campionato Regionale Assoluto gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla, solo nel caso hanno conseguito un tempo uguale o migliore dei **T.L. della Tabella allegata (colonna assoluti)** al presente Regolamento.

Saranno ammessi al Campionato Regionale gli atleti che conseguiranno, alla data della scadenza iscrizioni un tempo uguale o migliore della Tabella allegata, in base alle categorie di riferimento, fatta eccezione per gli 800sl femm. e 1500sl masch., dove accederanno i primi **otto** atleti per categoria (**otto** cat. RAG masch. 1° anno), **aventi diritto, più due riserve.**

Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

### Il programma gare è a serie in base ai tempi, diviso in:

- **Categoria R1 Mas., R2/3 Mas. e R1/2. F;**
- **Categoria J/C/S**

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei gare individuali** più eventuali staffette. **Ogni società potrà iscrivere una staffetta per CATEGORIA e per sesso e massimo due staffette ASSOLUTI (un atleta non può ripetere la stessa gara a staffetta in qualsiasi altra categoria).**

**Per l'assegnazione del punteggio delle staffette, utile alla graduatoria di società Assoluta, sarà stilata una classifica unica delle staffette assegnando il punteggio riguardante le prime otto formazioni.**

**Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica nell'ambito del proprio Comitato,** ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a **gareggiare "fuori classifica" atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso, che abbiano conseguito i T.L. della Tabella allegata. Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale.**

Tuttavia una Società è ammessa a partecipare a pieno titolo alla manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale organizzata da Comitato diverso da quello competente per territorio, a patto di rinunciare a competere nel proprio e solo previa **autorizzazione di entrambi i Comitati** interessati.

La Società di un atleta che partecipa a una manifestazione di **Campionato nazionale di Nuoto di Fondo o di Nuoto per Salvamento** concomitante con la fase finale di un Campionato Regionale ha diritto di ottenere ai fini della compilazione delle classifiche regionali per Società l'inserimento di un punteggio "virtuale" corrispondente al miglior tempo di iscrizione ottenuto per singola distanza di gara dal proprio atleta.

## PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO VASCA LUNGA

<b>1^Parte</b>		<b>3^Parte</b>
<b>50 SL</b>		<b>800 F</b>
<b>200 RA</b>		<b>100 SL</b>
<b>400 SL</b>		<b>100 RA</b>
<b>200 DO</b>		<b>50 DO</b>
<b>4X100 SL</b>		<b>200 FA</b>
		<b>4X200 SL</b>
<b>2^Parte</b>		<b>4^ Parte</b>
<b>1500 M</b>		<b>200SL</b>
<b>100 FA</b>		<b>50 FA</b>
<b>100 DO</b>		<b>200 MS</b>
<b>50 RA</b>		<b>800 SL M**</b>
<b>400 MS</b>		<b>1500 SL F**</b>
<b>4X100 MS</b>		<b>15' di Pausa</b>
		<b>4X100 MS (mista m/f)</b>

**\*\*Al Campionato Regionale Assoluto possono partecipare agli 800 SL i maschi e ai 1500 SL le femmine.**

**\*La staffetta 4X100 MS (mista 2M/2F) è prevista solo per la categoria Assoluti.**

**(Si ricorda ai tecnici che i tempi delle prime frazioni di tutte le staffette misti/miste, non possono essere ritenuti validi - Regolamento FINA)**

#### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e le staffette previste dal programma gare.

Coppe alle prime **tre** società classificate per il Campionato Regionale Assoluto.

Saranno inoltre premiati, con medaglia i primi tre atleti e le staffette di tutte le Categorie e i primi tre e le prime tre staffette Assoluti.

A seguito della richiesta di deroga presentata dal Comitato Pugliese ed accordata dalla Direzione Sportiva della Federazione Nazionale, per la Categoria RAGAZZI Maschile, sarà premiato a parte l'anno 2005, mentre i ragazzi nati nel 2003/2004 saranno premiati come categoria unica.

La determinazione della classifica del **Campionato Regionale Assoluto** scaturirà dalla somma dei migliori **otto** tempi assoluti delle gare individuali, assegnando i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto all'8° classificato, punteggio doppio alle staffette: **(concorreranno alla classifica i migliori due tempi di staffetta per società indipendentemente dalle categorie).**

#### **PREMI SPECIALI**

Sarà premiato l'atleta per la categoria Ragazzi (M/F) e per quella unificata Assoluti (M/F), che otterrà la migliore prestazione in base alla tabella FINA 2018 tra le seguenti gare:

**"TARGA MEZZO FONDO"** migliore prestazione tra le gare dei:

400 MS - 400 SL - 800 SL - 1500 SL

**"TARGA SILVIO DI LIDDO"** migliore prestazione tra tutte le seguenti gare e stili:

50 - 100 - 200 (SL - DO - RA - MS).

TABELLA TEMPI LIMITE (V50)

SETTORE MASCHILE					GARE	SETTORE FEMMINILE			
R1	R2/3	J	C/S	ASS.		R	J	C/S	ASS.
29"41	26"84	26"16	25"94		<b>50 SL</b>	31"16	30"04	30"03	
1'02"30	58"26	56"76	56"60		<b>100 SL</b>	1'06"78	1'04"97	1'04"11	
2'18"75	2'08"48	2'06"42	2'06"		<b>200 SL</b>	2'26"43	2'22"21	2'20"65	
5'07"2	4'42"	4"36"	4'23"		<b>400 SL</b>	5'10"37	5'07"	5'07"89	
					<b>800 SL</b>	10'24"	10'15"	10'13"	
18'58"	18'20"	18'15"	18'00"		<b>1500SL</b>				
		31"26	30"75	29"13	<b>50 DO</b>		35"09	39"90	33"36
1'21"45	1'07"87	1'07"80	1'06"37		<b>100 DO</b>	1'18"78	1'18"	1'17"63	
2'57"51	2'30"69	2'28"19	2'26"76		<b>200 DO</b>	2'47"76	2'43"27	2'43"	
		32"81	32"62	31"80	<b>50 RA</b>		41"90	42"23	36"42
1'35"64	1'19"38	1'18"53	1'11"58		<b>100 RA</b>	1'29"84	1'29"69	1'29"68	
3'15"26	3'12"49	2'55"56	2'36"70		<b>200 RA</b>	3'18"41	3'11"59	3'07"35	
		27"97	28"1	26"95	<b>50 FA</b>		32"75	33"78	30"75
1'16"23	1'07"76	1'03"28	1'02"71		<b>100 FA</b>	1'15"28	1'15"20	1'14"50	
2'52"96	2'39"43	2'27"72	2'14"01		<b>200 FA</b>	3'01"71	3'01"47	2'44"97	
2'50"60	2'26"09	2'25"90	2'25"		<b>200 MS</b>	2'46"89	2'43"50	2'43"46	
6'17"92	5'28"54	5'23"25	5'04"07		<b>400 MS</b>	6'06"17	5'47"74	5'43"49	