

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**COMITATO REGIONALE PUGLIESE**

**REGOLAMENTO SETTORE NUOTO**

**ATTIVITA' AGONISTICA 2016/2017**



**RESPONASABILI DI SETTORE:**

Coordinatore Attività Agonistica: Consigliere Regionale Prof. Carlo Antonucci

Responsabile Settore Nuoto Assoluti: Consigliere Regionale Prof. Mario Ciavarella

Responsabile Settore Nuoto Esordienti: Prof. Giovanni Gigante



*Approvazione I Stesura Prot. N° 270 del 12/10/2016*

*Approvazione II Stesura Prot. N° 339 del 12/12/2016*

## **Sommario**

RIPARTIZIONE DELLE CATEGORIE .....	3
REGOLAMENTO NORME GENERALI .....	4
QUALIFICHE REGIONALI INVERNALI - CATEGORIA E ASSOLUTI (V. 25).....	7
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INVERNALE (V.25).....	9
QUALIFICHE REGIONALI INDOOR - CATEGORIA E ASSOLUTI (V. 25).....	10
CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDOOR (V.25).....	12
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR (V.50).....	13
QUALIFICHE REGIONALI - CATEGORIA E ASSOLUTI ESTIVE (V. 50).....	14
CAMPIONATO REGIONALE - CATEGORIA E ASSOLUTO ESTIVO (V.50).....	16
CAMPIONATO A SQUADRE CATEGORIA RAGAZZI.....	18
MEMORIAL GIOVANNI IRIONE ESORDIENTI B – A.....	19
QUALIFICHE REGIONALI ESORDIENTI A – B.....	21
CAMPIONATO REGIONALE: INDOOR (V. 25), ESTIVO (V. 50) ESORDIENTI A.....	22
CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO (V. 25) ESORDIENTI B.....	24

## RIPARTIZIONE DELLE CATEGORIE

Per la stagione 2016/2017 la ripartizione delle categorie del Settore Nuoto è definita dal seguente prospetto:

	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
<b>Esordienti B</b>	10-11 anni	9-10 anni
<b>Esordienti A</b>	12-13 anni	11-12 anni
<b>Ragazzi</b>	14-15-16 anni	13-14 anni
<b>Juniores</b>	17-18 anni	15-16 anni
<b>Cadetti</b>	19-20 anni	17-18 anni
<b>Seniores</b>	21 anni e più	19 anni e più

Di conseguenza la suddivisione per anno di nascita è la seguente:

	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
<b>Esordienti B</b>	2006-2007	2007-2008
<b>Esordienti A</b>	2004-2005	2005-2006
<b>Ragazzi</b>	2001-2002-2003	2003-2004
<b>Juniores</b>	1999-2000	2001-2002
<b>Cadetti</b>	1997-1998	1999-2000
<b>Seniores</b>	1996 e precedenti	1998 e precedenti

## REGOLAMENTO NORME GENERALI

Le iscrizioni gara devono essere effettuate utilizzando la procedura on-line tramite internet, utilizzando l'indirizzo (<http://online.federnuoto.it/iscriscrisocieta.php>) si può accedere al portale delle iscrizioni gare anche attraverso il Sito del Comitato Regionale Pugliese ([www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it)) cliccando sul Link iscrizioni on-line.

Saranno disponibili on-line le seguenti funzioni:

- iscrizioni gara con l'acquisizione automatica del tempo d'iscrizione dall'archivio storico delle migliori prestazioni dell'atleta memorizzate sul data-base nazionale dopo la pubblicazione dei risultati sul sito [www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it) per le gare organizzate dal comitato regionale pugliese.

- visualizzazione delle iscrizioni gara per singola manifestazione con possibilità di composizione diretta del foglio di convocazione degli atleti ed evidenza dell'importo delle tasse gara da versare a questo Comitato.

La tassa gara è stabilita in €4,50 per le gare individuali, €7,50 per quelle di staffetta con cronometraggio manuale; € 5,00 per le gare individuali e € 8,00 per le staffette con cronometraggio automatico. Il Comitato invierà periodicamente alle società una mail con la ricevuta di pagamento delle relative tasse gara. Il pagamento dovrà avvenire con bonifico bancario: BNL – FIN IBAN: IT62B0100503309000000000704.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dai Calendari Regionali saranno regolamentate come segue: sarà pubblicata sul sito [www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it) la start list qualche ora dopo la scadenza delle iscrizioni, per facilitare alle società il controllo. Le Società che volessero modificare e/o aggiungere delle iscrizioni, potranno inviare l'elenco riepilogativo su un foglio Excel, **entro le 48 ore dal termine della scadenza iscrizioni per le prove di qualifica e le 72 ore per i Campionati Regionali ad esclusione dei Campionati Regionali Assoluti Invernali e Assoluti Regionali Indoor (in ogni caso prima della pubblicazione delle batterie)**, tramite e-mail all'indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) **Nelle prove di qualifica e nei Campionati Regionali l'ammenda per ritardata iscrizione è di € 25,00 per ogni atleta e gara.** Gli atleti saranno inseriti nelle batterie senza tempo.

Nei Campionati ove prevista la presenza delle riserve (800 SL e 1500 SL), le società pagheranno la tassa gara solo nel caso di effettiva partecipazione.

Per le gare con wild card, oltre alla normale tassa d'iscrizione è necessario il pagamento di € 10,00 che sarà restituita nel caso di conseguimento del Tempo Limite.

### **RICHIESTA PROVE TEMPI**

La richiesta di conseguimento di tempo limite, accompagnata da un elenco degli atleti compilato nei modi e nelle forme descritte per le iscrizioni gara, sarà accettata entro il termine di **cinque giorni dalla data della manifestazione.**

La tassa gara è stabilita in €26,00, da versare nei modi già previsti per le tasse gara ordinarie.

### **PARTENZE**

Sarà eseguita una sola partenza per ogni gara.

### **ASSENZA ALLE GARE**

Le assenze dovranno essere comunicate alla giuria entro trenta minuti dall'inizio delle gare, utilizzando gli appositi moduli (scaricabili dal sito [www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it)) in duplice copia firmate dalla Segreteria e dal Tecnico.

La mancata comunicazione dell'assenza sarà sanzionata con una ammenda di € 15,00 per la Categoria Esordienti e di €30,00 per le Categorie Assoluti.

## **UNIFICAZIONE BATTERIE**

Nel corso delle varie Manifestazioni organizzate dal Comitato, ove possibile, le batterie potranno essere unificate.

## **RATIFICA DEI RISULTATI**

Per la ratifica da parte del Comitato Regionale dei risultati conseguiti in gare Federali o Extrafederale (riconosciute dalla FIN), disputate al di fuori della nostra regione, le Società pugliesi, dopo aver dato comunicazione della partecipazione, dovranno attendere che il Ced (Centro elaborazioni Dati della FIN) inserisca nei database federali i risultati inviati dagli **Organizzatori della Manifestazione.**

**Si riporta il regolamento del nuoto stagione 2016/2017 ...”Si rammenta inoltre che gli organizzatori di qualsiasi manifestazione sono tenuti ad inviare alla Segreteria della FIN, al CED (Centro Elaborazioni Dati) FIN ed al Comitato Regionale competente per territorio copia dei risultati ufficiali della manifestazione entro 3 giorni del termine della stessa e secondo modalità e specifiche stabilite dal CED FIN. A tale scopo i Comitati sono autorizzati a richiedere un deposito cauzionale fino alla concorrenza di € 200,00, che sarà restituito in caso di adempita e corretta trasmissione dei risultati e trattenuto per coprire le spese di digitalizzazione in caso contrario.”.....**

**PERTANTO SI RIBADISCE ALLE SOCIETA' L'OPPORTUNITA' DI SCEGLIERE MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI, AL DI FUORI DELLA PROPRIA REGIONE, CHE SI SVOLGONO ALMENO SETTE GIORNI PRIMA DEI VARI CAMPIONATI REGIONALI, PER EVITARE IL MANCATO INSERIMENTO DEI RISULTATI DEI PROPRI ATLETI, NEL DATABASE DEL CED FIN E QUINDI NELLO “STORICO” DEL COMITATO PUGLIESE. (come da Regolamento Nuoto stagione agonistica 2016-17).**

## **ISCRIZIONI ALLE GARE E CRONOMETRAGGIO**

Si specifica che per le iscrizioni ai Campionati Regionali i cronometraggi ottenuti manualmente saranno parificati a quelli con il sistema automatico aumentandoli di **3 decimi di secondo (0.30s)**.

**Wild Card Federale** Sarà concessa a titolo gratuito all'atleta che abbia realizzato in una manifestazione federale un tempo manuale migliore di almeno **3 decimi di secondo (0.30s)** rispetto al tempo-limite rilevato con il cronometraggio automatico previsto per la specifica distanza di gara nella tabella di ammissione alle manifestazioni nazionali organizzate dalla FIN, se espressamente indicato nel regolamento dello specifico evento. La richiesta di Wild Card Federale va effettuata durante la procedura di iscrizione online, allegando alla segnalazione un documento in pdf con i risultati ufficiali della manifestazione federale in cui l'atleta ha conseguito il tempo che ne dà diritto. (Regolamento Nuoto stagione agonistica 2016/17 p. 23).

## **RECORDS REGIONALI**

I record conseguiti dagli atleti delle società affiliate con il Comitato Regionale FIN Puglia sono validi soli se eseguiti con crono automatico. La ratifica sarà d'ufficio se ottenuti durante manifestazioni organizzate dalla FIN regionale e/o Nazionale. Mentre vanno segnalate al Comitato Regionale immediatamente, all'attenzione del Coordinatore settore nuoto agonistico, con indicazione di gara, tempo, manifestazione (che deve essere autorizzata dalla FIN) e data del conseguimento.

## **RAPPRESENTATIVE REGIONALI**

L'onore di far parte di una rappresentativa regionale costituisce un riconoscimento morale per tutti gli atleti, i quali sono tenuti al massimo impegno agonistico e a una condotta tecnica e morale rigorosa.

## **Rappresentativa Pugliese Esordienti A**

La selezione degli atleti sarà effettuata tenendo conto dei risultati del Campionato Regionale Estivo in vasca da 50 metri.

La Rappresentativa sarà composta dai migliori dieci atleti: cinque maschi e cinque femmine, in grado di coprire tutte le gare, individuali e di staffetta, tenendo conto che ogni atleta può partecipare a quattro gare, tra individuali e staffetta **(solo in caso di ex equo sarà preso in considerazione il tempo conseguito in prima frazione nella 4x100 sl)**.

Le società sono tenute a far rispettare dai loro atleti le disposizioni federali e a facilitare il compito del Comitato e dei tecnici preposti che dovranno essere inseriti nel modulo di Affiliazione.

L'inosservanza degli obblighi della presente normativa costituisce mancanza disciplinare e sarà soggetta al giudizio degli organi federali competenti.

### **TECNICI**

Il tecnico presente sul modulo di affiliazione sarà l'unico a essere accreditato a rappresentare la Società sui campi gara, oltre al dirigente o il capitano della squadra, se maggiorenne.

Dovrà pertanto essere munito di tessera personale rilasciata da questo Comitato ai sensi della normativa vigente.

### **DANNI DURANTE LE MANIFESTAZIONI**

I costi per riparare eventuali danneggiamenti agli impianti sede di manifestazioni organizzate dalla FIN, saranno suddivisi fra tutte le Società presenti alla gara, se non individuati i responsabili.

### **ISCRIZIONI ALLE STAFFETTE**

Composizione e tempi limite delle staffette

- a) per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria, salvo che per gli atleti esordienti B, che non possono essere impiegati.
- b) per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria regionale o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie seniores, cadetti, juniores o ragazzi potranno essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti a categorie inferiori, con le seguenti limitazioni:
  - 1) gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria ragazzi;
  - 2) gli atleti esordienti B non possono essere impiegati in alcuna categoria.
- c) Nelle gare assolute di staffetta, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque ne sia la composizione.
- d) nel corso di una manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta in un'altra squadra di qualsiasi categoria.
- f) per ogni gara a staffetta e in ciascuna categoria, salvo ulteriori disposizioni fornite per ciascuna singola manifestazione, sono ammesse al massimo:
  1. **una squadra** per società per i Campionati Regionali Assoluti Invernali.
  2. **due squadre** per società per i Campionati Regionali Assoluti e nei Campionati Regionali Esordienti A – B (Indoor o Estivi).
  3. **una squadra** per società per i Campionati Regionali di Categoria (Indoor o Estivi).

# ATTIVITA' AGONISTICA RAG/JUN/CAD/SEN

## QUALIFICHE REGIONALI INVERNALI (V. 25)

### Cronometraggio Automatico

Nelle fasi di qualificazione è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti, secondo lo sbarramento previsto nei vari Campionati.

In queste fasi le Società della regione gareggeranno in due concentramenti territoriali:

**Concentramento 1: Società delle province di BARI, FOGGIA, BAT**

**Concentramento 2: Società delle province di BRINDISI, LECCE, TARANTO**

**Nel caso in cui il numero di atleti non consenta la gestione delle manifestazioni nei tempi previsti, il Comitato Regionale potrà decidere di suddividerli indipendentemente dal territorio.**

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in un concentramento diverso da quello assegnato alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della prova.

Le fasi di qualificazione, con il programma delle gare suddiviso in tre parti, come da tabella che segue prevede tre prove da disputarsi in giornate diverse.

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei gare individuali** in tutte le prove.

Nelle prove di qualifica potranno gareggiare:

- nella gara degli 800 SL anche i maschi che hanno conseguito il T.L. nei 400sl ai recenti Campionati Nazionali Giovanili di Roma (per le categorie Cadetti e Seniores il T.L. è quello della categoria Juniores);

I maschi R 2003 che hanno ottenuto nei 400sl un tempo pari o migliore di quello indicato nella tabella del Regolamento Nuoto stagione agonistica 2015-16.

- nella gara dei 1500 SL anche le atlete che hanno conseguito il T.L. negli 800sl ai recenti Campionati Nazionali Giovanili di Roma (per le categorie Cadetti e Seniores il T.L. è quello della categoria Juniores);

Le atlete R 2004 che hanno ottenuto negli 800sl un tempo pari o migliore di quello indicato nella tabella del Regolamento Nuoto stagione agonistica 2015-16.

## PROGRAMMA GARE PROVE DI QUALIFICAZIONE INVERNALI

<b>1ª Parte</b>	<b>2ª Parte</b>	<b>3ª Parte</b>
100 SL	50 SL	200 SL
200 FA	200 MS	50 RA
200 RA	50 FA	100 FA
100 DO	100 RA	50 DO
100 MS	200 DO	400 MS
400 SL f/m	800 SL f/m	1500 SL f/m



## CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INVERNALE 10 – 11 DICEMBRE 2016 (V.25)

### Cronometraggio Automatico

Nel Campionato Regionale Assoluto gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla, solo nel caso in cui il tempo conseguito è tra i **primi diciotto** classificati.

Saranno ammessi i **primi diciotto** classificati in base ai risultati ottenuti nelle prove di qualificazione per ogni distanza di gara. Fatta eccezione per gli 800 sl femm. e 1500 masch. dove accederanno i **primi sei** più due riserve. Non saranno accettate iscrizioni con W.C.

Ogni atleta potrà essere iscritto a **quattro gare individuali**, ogni società potrà iscrivere una staffetta.

### PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INVERNALE

1ª Parte	2ª Parte	3ª Parte
100 SL	800 SL f	1500 SL m
200 FA	50 DO	200 DO
200 RA	200 MS	50 RA
100 DO	50 FA	100 FA
100 MS	100 RA	50 SL
400 SL	200 SL	400 MS
4X50 SL	4X50 MS	

### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e per le staffette previste dal programma gare

Coppe alle prime **tre** società classificate.

Al fine della determinazione delle classifiche per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 7 punti al 1° classificato, 5 al 2° classificato ... 1 punto al 6° classificato, alle staffette punteggio doppio.

## QUALIFICHE REGIONALI INDOOR CATEGORIA E ASSOLUTI (V. 25)

Nelle fasi di qualificazione è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti, secondo lo sbarramento previsto nei vari Campionati.

In queste fasi le Società della regione gareggeranno in due concentramenti territoriali:

**Concentramento 1: Società delle province di BARI, FOGGIA, BAT**

**Concentramento 2: Società delle province di BRINDISI, LECCE, TARANTO.**

**Nel caso in cui il numero di atleti non consenta la gestione delle manifestazioni nei tempi previsti, il Comitato Regionale potrà decidere di suddividerli indipendentemente dal territorio.**

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in un concentramento diverso da quello assegnato alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della prova.

Le fasi di qualificazione, con il programma delle gare suddiviso in **quattro parti**, come da tabella che segue prevedono quattro prove da disputarsi in giornate diverse.

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei gare individuali** in tutte le prove.

Nelle prove di qualifica potranno gareggiare:

- nella gara degli 800 SL anche i maschi che hanno conseguito il T.L. nei 400sl ai recenti Campionati Nazionali Giovanili di Roma (per le categorie Cadetti e Seniores il T.L. è quello della categoria Juniores);

I maschi R 2003 che hanno ottenuto nei 400sl un tempo pari o migliore di quello indicato nella tabella del Regolamento Nuoto stagione agonistica 2015-16.

- nella gara dei 1500 SL anche le atlete che hanno conseguito il T.L. negli 800sl ai recenti Campionati Nazionali Giovanili di Roma (per le categorie Cadetti e Seniores il T.L. è quello della categoria Juniores);

Le atlete R 2004 che hanno ottenuto negli 800sl un tempo pari o migliore di quello indicato nella tabella del Regolamento Nuoto stagione agonistica 2015-16.

## PROGRAMMA GARE PROVE DI QUALIFICAZIONE INDOOR

<b>1ª Parte</b>	<b>2ª Parte</b>	<b>3ª Parte</b>	<b>4ª Parte</b>
50 SL	100 SL	200 SL	800 SL f/m
200 FA	200 MS	50 RA	1500 SL f/m
200 RA	50 FA	100 FA	
100 DO	100 RA	50 DO	
400 SL f/m	200 DO	400 MS	

## CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDOOR (V.25)

### Cronometraggio Automatico

Ai Campionati Regionali di Categoria, così come da regolamento nazionale, le gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle sole categorie Juniores, Cadetti e Seniores.

Saranno ammessi al Campionato Regionale di Categoria **Indoor** i primi **sedici** atleti categoria RAG masch. 1° anno e **sedici** cat. RAG masch. 2°-3° anno; i primi **ventiquattro** cat. RAG femm; i primi **sedici** cat. JUN. M/F, **sedici** cat. CAD M/F; i primi **otto** atleti cat. SEN. M/F, fatta eccezione per gli 800sl femm. e 1500sl masch., dove accederanno i **primi otto atleti per categoria (i primi otto cat. RAG masch. 1° anno)**, aventi diritto, più due riserve.

Il programma gare è a serie in base ai tempi, diviso in:

- Categoria R1 Mas., R2/3 Mas. e R1/2. F;
- Categoria J/C/S

In queste fasi potranno gareggiare, pur essendo esclusi dalle classifiche, gli atleti residenti nella nostra regione e tesserati per società appartenenti ad altro comitato regionale; **ove sia necessario gli stessi atleti potranno essere inseriti in categorie differenti dalla propria.** Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **cinque gare individuali** più eventuali staffette. **Ogni società potrà iscrivere una staffetta per CATEGORIA e per sesso.**

### PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDOOR

<b>1^PARTE</b>		<b>3^PARTE</b>
50 SL		100 SL
200 RA		100 RA
400 SL		50 DO
200 DO		200 FA
4X100 SL		4X200 SL
<b>2^PARTE</b>		<b>4^ PARTE</b>
200 SL		50 FA
100 FA		200 MS
100 DO		800 SL f
50 RA		1500 SL m
400 MS		15' DI PAUSA
		4X100 MS

### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e le prime tre staffette di tutte le Categorie; per la Categoria RAGAZZI Maschile, sarà premiato a parte l'anno 2003, mentre i ragazzi nati nel 2001/002 saranno premiati come categoria unica.

## CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR (V.50)

### Cronometraggio Automatico

Nel Campionato Regionale Assoluto Indoor gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla, solo nel caso in cui il tempo conseguito è tra i **primi diciotto** classificati.

Saranno ammessi i primi **diciotto** classificati in base ai risultati ottenuti nelle prove di qualificazione per ogni distanza di gara. Fatta eccezione per gli 800 sl femm. e 1500 masch. dove accederanno i **primi sei** più due riserve. Non saranno accettate iscrizioni con W.C.

Ogni atleta potrà essere iscritto a **cinque gare individuali**, ogni società potrà iscrivere **due staffette**.

### PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR

1ª Parte	2ª Parte	3ª Parte
400 SL	200 MS	400 MS
200 FA	50 SL	50 DO
200 RA	200 DO	200 SL
100 DO	50 FA	50 RA
100 SL	100 RA	100 FA
4X200 SL	800 SL f	1500 SL m
	4X100 MS	15' DI PAUSA
		4X100 SL

### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e le staffette previste dal programma gare.

Coppe alle prime **tre** società classificate per il Campionato Regionale Assoluto.

Al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 7 punti al 1° classificato, 5 al 2° classificato... 1 punto al 6° classificato, alle staffette punteggio doppio.

### PREMI SPECIALI

Saranno premiati gli atleti che otterranno il maggior punteggio in base alle seguenti classifiche “combinata” ottenute dalla somma dei tempi al centesimo di secondo (nel caso in cui due atleti avranno ottenuto lo stesso punteggio sarà considerata la differenza cronometrica tra le gare interessate dalla combinata):

“**FONDO**” per le gare 400 SL e 800 SL /1500 SL,

“**SPRINT**” Targa Silvio Di Liddo per le gare 50 SL e 100 SL,

“**MISTI**” per le gare 200MS e 400MS

distintamente per la Cat. Ragazzi e per la Categoria unificata composta dagli atleti delle Categorie Junior, Cadetti e Senior, sia maschile che femminile.

## QUALIFICHE REGIONALI DI CATEGORIA E ASSOLUTI ESTIVE (V.50)

### Cronometraggio Automatico

Nelle fasi di qualificazione è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti, secondo lo sbarramento previsto nei vari Campionati.

Sono previste due fasi di qualificazione una a Maggio e una a Giugno. Le Società della regione gareggeranno in unico concentramento in vasca da 50 metri.

**Nella fase di Maggio le società potranno iscrivere i propri atleti al massimo a quattro gare individuali.**

**Nella fase di giugno le società potranno iscrivere i propri atleti al massimo a sei gare individuali.**

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in un concentramento diverso da quello assegnato alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della prova.

Il Comitato regionale potrà disporre la modifica dei concentramenti previsti per consentire lo svolgimento ottimale delle gare.

Le fasi di qualificazione, con il programma delle gare suddiviso in quattro parti, come da tabella che segue prevede tre prove da disputarsi in giornate diverse.

**Nelle prove di qualifica di giugno potranno gareggiare:**

- nella gara degli 800 SL anche i maschi che hanno conseguito il T.L. nei 400sl ai recenti Campionati Nazionali Giovanili di Roma (per le categorie Cadetti e Seniores il T.L. è quello della categoria Juniores);

I maschi R 2003 che hanno ottenuto nei 400sl un tempo pari o migliore di quello indicato nella tabella del Regolamento Nuoto stagione agonistica 2015-16.

- nella gara dei 1500 SL anche le atlete che hanno conseguito il T.L. negli 800sl ai recenti Campionati Nazionali Giovanili di Roma (per le categorie Cadetti e Seniores il T.L. è quello della categoria Juniores);

Le atlete R 2004 che hanno ottenuto negli 800sl un tempo pari o migliore di quello indicato nella tabella del Regolamento Nuoto stagione agonistica 2015-16.

## PROGRAMMA GARE PROVE DI QUALIFICAZIONE ESTIVE

<b>1° giornata</b>		<b>2° giornata</b>
<b>1^PARTE</b>		<b>3^PARTE</b>
50 SL		100 SL
200 RA		100 RA
400 SL		50 DO
200 DO		200 FA
<b>2^PARTE</b>		<b>4^ PARTE</b>
200 SL		50 FA
100 FA		200 MS
100 DO		<b>*800 SL f/m</b>
50 RA		<b>*1500 SL m/F</b>
400 MX		

**Alle qualifiche del CUS non possono iscriversi negli 800 SL i maschi e nei 1500 SL le femmine.**

## CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA ED ASSOLUTO ESTIVO (V.50)

### Cronometraggio Automatico

Nel Campionato Regionale Assoluto gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla, solo nel caso in cui il tempo conseguito è tra i **primi sedici** tempi.

Saranno ammessi al Campionato Regionale di Categoria e Assoluto **Estivo** i **primi sedici** atleti categoria RAG masch. 1° anno e **sedici** cat. RAG masch. 2°-3° anno; i primi **ventiquattro** cat. RAG femm; i primi **sedici** cat. JUN. M/F, **sedici** cat. CAD M/F; i **primi otto** atleti cat. SEN. M/F, fatta eccezione per gli 800sl femm. e 1500sl masch., dove accederanno i **primi otto atleti per categoria (otto cat. RAG masch. 1° anno)**, aventi diritto, più due riserve.

Il programma gare è a serie in base ai tempi, diviso in:

- Categoria R1 Mas., R2/3 Mas. e R1/2. F;
- Categoria J/C/S

In queste fasi potranno gareggiare, pur essendo esclusi dalle classifiche, gli atleti residenti nella nostra regione e tesserati per società appartenenti ad altro comitato regionale; **ove sia necessario gli stessi atleti potranno essere inseriti in categorie differenti dalla propria.** Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **cinque gare individuali** più eventuali staffette. **Ogni società potrà iscrivere una staffetta per CATEGORIA e per sesso e massimo due staffette ASSOLUTI (un atleta non può ripetere la stessa gara a staffetta in qualsiasi altra categoria).**

**Per l'assegnazione del punteggio delle staffette, utile alla graduatoria di società Assoluta, sarà stilata una classifica unica delle staffette assegnando il punteggio riguardante le prime otto formazioni.**

### PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA ED ASSOLUTO ESTIVO

<b>1^PARTE</b>		<b>3^PARTE</b>
50 SL		100 SL
200 RA		100 RA
400 SL		50 DO
200 DO		200 FA
4X100 SL		4X200 SL
<b>2^PARTE</b>		<b>4^ PARTE</b>
200 SL		50 FA
100 FA		200 MS
100 DO		800 SL f
50 RA		1500 SL m
400 MS		15' DI PAUSA
		4X100 MS



## PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e le staffette di tutte le Categorie e i primi tre e le prime tre staffette Assoluti.

Per la Cat. RAGAZZI Maschile, sarà premiato a parte l'anno 2003, mentre i ragazzi nati nel 2001/002 saranno premiati come categoria unica.

Coppe alle prime **tre** società classificate per il Campionato Regionale Assoluto.

La determinazione della classifica del **Campionato Regionale Assoluto Estivo** scaturirà dalla somma dei migliori **otto** tempi assoluti delle gare individuali, assegnando i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto all'8° classificato, punteggio doppio alle staffette: **(concorreranno alla classifica i migliori due tempi di staffetta per società indipendentemente dalle categorie).**

## PREMI SPECIALI

Saranno premiati gli atleti che otterranno il maggior punteggio in base alle seguenti classifiche "combinata" ottenute dalla somma dei tempi al centesimo di secondo (nel caso in cui due atleti avranno ottenuto lo stesso punteggio sarà considerata la differenza cronometrica tra le gare interessate dalla combinata):

“**FONDO**” per le gare 400 SL e 800 SL /1500 SL,

“**SPRINT**” Targa Silvio Di Liddo per le gare 50 SL e 100 SL,

“**MISTI**” per le gare 200MS e 400MS

distintamente per la Cat. Ragazzi e per la Categoria unificata composta dagli atleti delle Categorie Junior, Cadetti e Senior, sia maschile che femminile.

## CAMPIONATO A SQUADRE CATEGORIA RAGAZZI

### Campionato Nazionale a Squadre – Categoria Ragazzi/e

La Federazione Italiana Nuoto indice ed organizza la 6a edizione del Campionato Nazionale a Squadre riservato agli atleti ed atlete appartenenti alla categoria ragazzi.

La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e sezione. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare incluse le staffette.

La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti. Ogni società potrà iscrivere una sola squadra per sezione. Ogni società potrà partecipare anche con una sola sezione (maschile o femminile). La manifestazione dovrà disputarsi in un'unica giornata, 11 giugno 2017, data vincolante per tutti i Comitati Regionali organizzatori. L'organizzazione della giornata di gara sarà affidata ai Comitati Regionali che, in base alle squadre iscritte potranno scegliere di disputarla in un'unica sessione (separando le due parti di gara con 30' d'intervallo) o dividere la manifestazione in diversi concentramenti. La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente ad ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e di staffetta. In assenza di cronometraggio automatico, ai fini dell'attribuzione dei punteggi tabellari, i tempi di qualsiasi gara dovranno essere maggiorati di 0.20 secondi. Le società iscritte gareggeranno suddivise per competenza regionale. Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione Italiano a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2015, la cui premiazione avverrà in occasione dei Campionati Italiani di Categoria del prossimo agosto.

Il calendario della manifestazione è il seguente:

- fase unica: 11 giugno 2017 (vasca da 50 m)

La partecipazione è subordinata alla presentazione, da parte delle Società interessate, di regolare iscrizione al Comitato Regionale competente del territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. La tassa d'iscrizione è fissata in €50 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile).

Programma Gara  
50-100-200-400- SL  
100-200 Dorso  
100-200 Rana  
100-200 Farfalla  
200-400 Misti  
4x100 SL  
4x100 MS

#### Ordine delle gare

1^ Parte		2^ Parte	
200 SL	F/M	100 SL	F/M
100 DO	F/M	200 DO	F/M
100 RA	F/M	200 RA	F/M
50 SL	F/M	100 FA	F/M
200 FA	F/M	200 MI	F/M
400 MI	F/M	400 SL	F/M
4x100 SL	F/M	4x100 MS	F/M

# ATTIVITA' AGONISTICA ESORDIENTI A - ESORDIENTI B

7° TROFEO DI NATALE

Memorial Giovanni Irione

18 DICEMBRE 2016

Meeting Regionale a squadre per Esordienti B e A

## REGOLAMENTO E PROGRAMMA

### GARE ESORDIENTI B:

50 SL F/M – 50 RA F/M – 100 MISTI F/M – 50 DO F/M – 50 FA F/M – 4X50 MS F/M

Ogni Società potrà iscrivere a ogni gara DUE atleti per categoria e per sesso nelle gare da 50 mt. e DUE nei 100 misti; una sola formazione di staffetta per categoria e per sesso.

Gli atleti che concorreranno alla **classifica “Combinata”** dovranno disputare obbligatoriamente tre gare individuali, di cui due da 50 mt. e i 100 mt. Misti.

Le staffette maschili e femminili saranno formate solo da atleti esordienti B.

### GARE ESORDIENTI A:

100 SL F/M – 100 RA F/M – 200 MISTI F/M – 100 DO F/M – 100 FA F/M – 4X100 MS F/M

Ogni Società potrà iscrivere a ogni gara DUE atleti per categoria e per sesso nelle gare da 100 mt. e DUE nei 200 misti; una sola formazione di staffetta per categoria e per sesso.

Gli atleti che concorreranno alla **classifica “Combinata”** dovranno disputare obbligatoriamente tre gare individuali, di cui due da 100 mt. e i 200 mt. Misti.

Le staffette maschili e femminili saranno formate solo da atleti esordienti A.

## **PREMIAZIONI**

Al termine di ogni gara sarà stilata una classifica maschile e una femminile in cui saranno attribuiti dal 1° all'ottavo classificato i seguenti punteggi: 9 punti al 1°, 7 al 2° e così via fino all'ottavo classificato al quale verrà assegnato un punto.

Per le staffette il punteggio sarà doppio.

Sarà stilata la classifica di Società distinta per categoria:

il mattino la premiazione di società per gli esordienti B;

il pomeriggio la classifica per gli Esordienti A.

### **Esordienti B**

Sarà premiato con una Coppa il primo atleta maschio e femmina nella classifica data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle due gare da cinquanta metri e nei 100 misti.

Medaglia ai primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara e per sesso.

La squadra prima classificata del Trofeo Esordienti B sarà premiata con una Coppa, targhe dal secondo al quinto posto.

### **Esordienti A:**

Sarà premiato con una Coppa il primo atleta maschio e femmina nella classifica data dalla somma dei migliori punteggi ottenuti nelle due gare da cento metri e nei 200 misti.

Medaglia ai primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara e per sesso.

La squadra prima classificata del Trofeo Esordienti A sarà premiata con una Coppa, targhe dal secondo al quinto posto.

### **Inizio gare:**

Esordienti B ore 9.30 – riscaldamento ore 8.30

Esordienti A ore 16.00 – riscaldamento ore 15.00

La tassa gara è di € 5,00 per le gare individuali, € 8,00 per le gare di staffetta. (Cronometraggio Automatico)

Le iscrizioni alle gare dovranno essere inviate al C.R.P. entro e non oltre il 11/12/2016

## ATTIVITA' REGIONALI ESORDIENTI A (CREA) ESORDIENTI B (CREB)

### QUALIFICHE REGIONALI ESORDIENTI A - B

In questa fase le Società gareggeranno secondo la seguente suddivisione territoriale:

CONC. N° 1 - Società della provincia di BARI CITTA' BAT e FOGGIA

CONC. N° 2 - Società della provincia di BARI SUD e della provincia di TARANTO NORD

CONC. N° 3 - Società della provincia di BRINDISI, LECCE e TARANTO

**Nel caso in cui il numero di atleti non consenta la gestione delle manifestazioni nei tempi previsti, il Comitato Regionale potrà decidere di suddividerli indipendentemente dal territorio.**

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in un concentramento diverso da quello assegnato alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della prova.

Durante le fasi di qualificazione sono previste giurie ridotte.

La fase di qualificazione, con il programma delle gare suddiviso in tre parti, come da tabella che segue, prevede tre prove da disputarsi in giornate diverse.

Gli ES. A possono essere iscritti a **cinque gare individuali**.

Gli ES. B potranno essere iscritti al massimo a **cinque gare individuali**.

In questa fase non è prevista l'iscrizione delle staffette.

### PROVE FASE DI QUALIFICAZIONE ESORDIENTI B-A

1ª PARTE	2ª PARTE	3ª PARTE
400 MS A	400 SL A	200 MS A
400 SL B	200 SL B	100 SL B
200 SL A	100 DO A	100 SL A
50 FA B	50 DO B	50 RA B
100 RA A	200 RA A	200 DO A
100 DO B	100 RA B	100 MS B
200 FA A	100 FA A	800 SL F
50 SL B	100 FA B	1500 SL M

**CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A (CREA)**  
**INDOOR (V.25) ESTIVI (V. 50)**

Saranno ammessi al Campionato Regionale tutti gli atleti che nelle fasi di qualificazione avranno conseguito i tempi limite della tabella allegata.

**ESORDIENTI A**

<b>MASCHI</b>			<b>FEMMINE</b>	
1° anno 2010/11	2° anno 2010/11		1° anno 2010/11	2° anno 2010/11
1'14"0	1'11"0	100SL	1'20"0	1'16"0
2'39"0	2'32"0	200SL	2'53"0	2'45"0
5'43"0	5'26"0	400 SL	6'01"0	5'44"0
		800 SL		
		1500 SL		
1'27"0	1'23"0	100 DO	1'32"0	1'28"5
3'08"0	3'00"0	200 DO	3'18"0	3'09"0
1'39"5	1'35"0	100 RA	1'46"0	1'41"0
3'35"0	3'25"0	200RA	3'43"0	3'33"0
1'30"5	1'26"0	100 FA	1'38"5	1'34"0
3'29"5	3'20"0	200 FA	3'46"5	3'36"5
3'08"5	2'59"0	200 MS	3'17"5	3'07"5
6'58"	6'40"0	400 MS	7'18"	6'58"0

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **cinque gare individuali**. Ogni società potrà iscrivere due formazioni di staffetta per parte.

Solo nelle distanze di 800 e 1500 SL, saranno ammessi i primi **otto tempi** più due riserve della cat. ES. A ai **Campionati Indoor** e i primi **otto tempi** più due riserve ai **Campionati Estivi**.

A integrazione di eventuali batterie "**incomplete**" saranno ammessi gli atleti/e (iscritti dalle società), che pur non avendo conseguito il tempo limite, potranno partecipare alla gara, fino al numero utile a completare l'ultima serie.

**Wild card**

Ogni società ha diritto a **due** wild card da utilizzare nel Campionato Regionale Esordiente A Indoor e due in quello Estivo, che saranno rimborsate in caso di conseguimento del Tempo Limite.

**SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ES. A (INDOOR ED ESTIVI)**

1° parte	2° parte	3° parte	4° parte
100 RA	200 ST	400 ST	100 ST
800 ST	100 DO	200 RA	200 DO
1500 ST	200 FA	100 FA	400 MX
200 MX	4X100 MX		4X100 ST

## **PREMIAZIONI**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per anno di nascita e per sesso, escluso gli 800 e 1500 SL che saranno premiati per categoria.

All'allenatore della squadra PRIMA classificata sarà consegnata una Targa, le prime tre Società classificate saranno premiate con la Coppa.

**Ai Campionati Regionali Indoor** al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al secondo classificato... 1 punto al 8° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

**Ai Campionati Regionali Estivi** al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al secondo classificato... 1 punto al 8° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

## CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B (CREB) ESTIVO (V.25)

Saranno ammessi al Campionato Regionale tutti gli atleti che nelle fasi di qualificazione avranno conseguito i tempi limite della tabella allegata.

### ESORDIENTI B

MASCHI			FEMMINE	
1° anno 2010/11	2° anno 2010/11		1° anno 2010/11	2° anno 2010/11
40"0	38"0	50 SL	44"0	42"0
1'27"0	1'23"0	100SL	1'37"0	1'33"0
3'09"0	3'00"0	200SL	3'30"0	3'20"0
6'28"0	6'10"0	400 SL	7'20"0	7'00"0
47"0	45"0	50 DO	51"0	49"0
1'40"0	1'35"0	100 DO	1'50"0	1'45"0
54"0	52"0	50 RA	58"0	56"0
1'52"0	1'48"0	100RA	2'00"0	1'55"0
50"0	48"0	50 FA	54"0	52"0
1'55"0	1'50"0	100 FA	2'06"0	2'00"0
1'38"0	1'36"0	100 MS	1'44"0	1'42"0

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **quattro gare individuali**. Ogni società potrà iscrivere due formazioni di staffetta per parte.

A integrazione di eventuali batterie "incomplete" saranno ammessi gli atleti/e (iscritti dalle società), che pur non avendo conseguito il tempo limite, potranno partecipare alla gara, fino al numero utile a completare l'ultima serie.

### SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ES. B

ESORDIENTI B		
1^ PARTE	2^PARTE.	3^PARTE
400 SL	200 SL	100 SL
50 FA	50 DO	50 RA
100 DO	100 RA	100MS
50 SL	100 FA	4X50 SL
4X50 MS		

### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per anno di nascita e per sesso.

All'allenatore della squadra PRIMA classificata sarà consegnata una Targa, le prime tre Società classificate saranno premiate con la Coppa.

Al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto al 8° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

Per quanto non contemplato espressamente nel presente regolamento, si intendono valide le norme della Federazione Nuoto per l'anno agonistico 2016/17.

Il Presidente

Nicola Pantaleo