



Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Pugliese

CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILE DI SALVAMENTO ASSOLUTI



Prot. n. 238

Brindisi 11 Aprile 2010

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI ASSOLUTI DI SALVAMENTO** Domenica 11 Aprile 2010 a Brindisi presso la piscina della M.M. " Parodo"

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale) e hanno conseguito i tempi riportati nella tabella allegata.

Per la Categoria Ragazzi è consentita la partecipazione alle gare in programma solo se qualificati alle due prove sostenute nel proprio Campionato, e precisamente, è consentita la partecipazione a 4 delle 6 prove in programma se qualificate nelle 2 prove sostenute (Manichino – Trasporto con Pinne), mentre è consentita la partecipazione a 2 delle 6 prove in programma se qualificati ad una sola delle due prove sostenute (manichino e/o pinne).

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 7,00 per ogni atleta e di euro 5,00 per ogni staffetta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 01 Aprile 2010.

Potranno altresì essere effettuate iscrizione a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara come di seguito riportato: € 8,00 per atleta ed € 6,00 per staffetta.

Eventuali atleti assenti devono essere comunicati entro e non oltre il giorno 06 Marzo 2010

PROGRAMMA GARE

ORE 10.00	Riscaldamento		
ORE 10.30	NUOTO CON OSTACOLI	200 MT	F/M
	STAFFETTA CON OSTACOLI	4X50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	TRASPORTO MANICHINO	50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	TORPEDO	100 MT	F/M
	STAFFETTA MISTA	4X50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		



Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Pugliese

ORE 15.00	Riscaldamento		
15.30	PERCORSO MISTO MANICHINO	100 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE	100 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	SUPERLIFE	200 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	STAFFETTA MANICHINO	4 x 25 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società		

N.B.: VEDERE TABELLA TEMPI ALLEGATA

TABELLA TEMPI LIMITE (vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale)

	NUOTO CON OSTACOLI	TRASPORTO MANICHINO	PERCORSO MISTO	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE E TORPEDO	SUPERLIFE
MASCHI	2.42.0	41.9	1.30.5	1.13.2	1.15.4	3.06.7
FEMMINE	3.07.2	51.0	1.48.2	1.25.2	1.27.4	3.31.0

La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute.
Per quanto non contemplato vige il regolamento tecnico nazionale.

Bari 25 febbraio 2010

Il Presidente Reg.le F.I.N.
Nicola Pantaleo

