

Federazione Italiana Nuoto Settore Istruzione Tecnica

Corso di formazione per istruttori di nuoto e ginnastica in acqua calendario e programma - Brindisi

data	orario	argomento	docenti	luogo	ore
Sabato 27/04	15,00 - 17,00	Presentazione del corso obiettivi e programma, ripresa dei contenuti del corso di allievo istruttore	A. Metozzi	SALA CONI	2
	17,00 -19,00	Cultura dell'acqua: evoluzione dei comportamenti acquatici, dalla competenza motoria al talento sportivo	A. Metozzi	SALA CONI	2
Lunedì 29/04	15,00-17,00	I fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali, mobilità articolare, capacità e abilità.	V. Colucci	SALA CONI	2
	17,00- 19,00	L'attività natatoria per la terza età	V. Colucci	SALA CONI	2
Martedì 30/04	15,00-17,00	Cultura dell'acqua sviluppo della sensopercezione, costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	A. Metozzi	SALA CONI	2
	17,00- 19,00	Area biofisiologica cenni di fisiologia del lavoro muscolare, adattamenti dell'organismo all'esercizio fisico	Medico	SALA CONI	2
Giovedì 02/05	15,30-17,30	Ginnastica in acqua analisi degli esercizi e loro effetti	C. Antonelli	SALA CONI	2
	17,30- 19,30	Regolamenti Tecnici	R. Aluzzi	SALA CONI	2
Sabato 04/05	9,00 - 11,00	Pallanuoto: valenze educative del gioco con la palla, dall'attività ludica all'avviamento allo sport	R. Aluzzi	SALA CONI	2
	11,00 -13,00	Lezione pratica in piscina proposte didattiche di pallanuoto, salvamento,	R. Aluzzi	PISCINA "PARODO"	2
martedì 07/05	15,00 - 17,00	Area biofisiologica apparati e sistemi: cardiocircolatorio, locomotore, respiratorio, nervoso.	Medico	SALA CONI	2
	17,00 -19,00	Organizzazione dei corsi di nuoto, realizzazione di una singola lezione, struttura didattica articolata	R. Aluzzi	SALA CONI	2
Mercoledì di 08/05	15,00-17,00	Impostazione ed evoluzione della tecnica, controllo e regolazione del gesto, teoria dell'errore.	A. Metozzi	SALA CONI	2
	17,00- 19,00	L'allievo adolescente e adulto: caratteristiche e diversità, sviluppo psico-fisico, strategie didattiche	Psicologo	SALA CONI	2
Venerdì 10/05	15,00-17,00	Attività motoria in acqua per gestanti e prima infanzia	V. Colucci	SALA CONI	2
	17,00- 19,00	Ginnastica educativa e prenataloria	V. Colucci	SALA CONI	2
Sabato 11/05	9,00 - 12,00	analisi tecnica e aspetti didattici metodologici relativi all'insegnamento ed al perfezionamento del dorso e crawl	G. Bruno	SALA CONI	3
	12,00 -14,00	Lezione pratica in piscina perfezionamento delle nuotate a dorso-crawl correzione degli errori	G. Bruno	PISCINA "PARODO"	2
lunedì 13/05	15,00-17,00	Il carico fisico: stimolo e adattamento, parametri, distribuzione, la supercompensazione.	C. Marchello	SALA CONI	2
	17,00- 19,00	L'allievo adulto, strategie didattiche. Gestione del gruppo	G. Bruno	SALA CONI	2
Giovedì 16/05	15,00-17,00	Attività motoria in acqua per disabili	V. Colucci	SALA CONI	2
	17,00- 19,00	Organizzazione della seduta e del programma, pianificazione delle attività, aspetti comportamentali dell'insegnante	V. Colucci	SALA CONI	2
Sabato 18/05	9,00 - 12,00	analisi tecnica e aspetti didattici metodologici relativi all'insegnamento ed al perfezionamento della rana e farfalla	A. Metozzi	SALA CONI	3
	12,00 -14,00	Lezione pratica in piscina perfezionamento delle nuotate a rana e farfalla, correzione degli errori	A. Metozzi	PISCINA "PARODO"	2
Mercoledì di 22/05	15,30-17,30	Preagonismo: criteri di selezione, struttura del lavoro, organizzazione del programma e delle lezioni	C. Marchello	SALA CONI	2
Sabato 25/05	9,00 - 11,00	Nuoto sincronizzato: elementi di base	R. Aluzzi	SALA CONI	2
	11,00 -13,00	Lezione pratica in piscina: partenze, virate e sincro	R. Aluzzi	PISCINA "PARODO"	2