

Settore Istruzione Tecnica

Prot. SIT/pv/1834

Roma, 15 febbraio 2010

Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN

Ai Docenti Regionali di ginnastica in acqua

Agli Istruttori di "fitness di acqua"

Ai Coordinatori Regionali S.I.T.

E p.c.

Al Gruppo Ufficiali Gara

**Oggetto:** Corso di formazione per Giudici di Fitness in Acqua

Con l'obiettivo di soddisfare un'esigenza ormai pressante, a seguito di un'attenta analisi circa i bisogni dell'ambiente, la Federazione Italiana Nuoto ha introdotto nell'ambito delle attività competitive una "nuova iniziativa", aggregata al Settore Propaganda. Per il 2010 sono stati programmati vari appuntamenti di **fitness acquatico agonistico**, gare vere e proprie dove si potranno confrontare, con uno spirito proprio di tutto il mondo sportivo, le varie realtà che amatorialmente si dedicano a tale attività.

A tale riguardo, nasce la necessità di formare le varie giurie che avranno il compito di giudicare le gare stesse.

Grazie alla disponibilità del G.U.G., che ha studiato le necessità e le peculiarità di questo nuovo percorso, si darà vita alla formazione dei giudici.

L'incontro sarà a Torino, presso la sede del Comitato Regionale Piemonte FIN - Via Giordano Bruno 191 - Palazzina grigia - nei giorni 12 e 13 marzo p.v. I corsi saranno gratuiti ed indirizzati a tutti coloro che, avendone i titoli (docenti regionali di ginnastica in acqua e istruttori di fitness in acqua FIN), vorranno diventare dei giudici di Fitness acquatici.

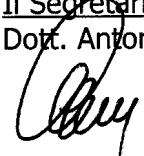
Le richieste di partecipazione dovranno pervenire entro e non oltre il 4 marzo p.v. al fax 06/36200032.

Per ulteriori chiarimenti contattare il Settore Istruzione Tecnica, tel 06/36200022-441.

Cordiali saluti.

*in*

Il Segretario Generale  
Dot. Antonello Panza



## Corso di formazione per Giudici di Fitness in acqua

Torino, 12-13 Marzo 2010

### Programma:

#### Venerdì 12 Marzo

- >-> 14.30 Accredito partecipanti  
14.30 – 14.45 Presentazione del programma  
**Mirco Salvetti**  
14.45 – 15.30 La figura e il ruolo del giudice nelle competizioni di Fitness in acqua  
**GUG Piemonte**  
15.30 – 16.30 Il regolamento delle *Competizioni Fitness in acqua bassa FIN*  
**Giorgia Collu**  
16.30 – 17.00 Intervallo  
17.00 – 17.45 La composizione della giuria; i differenti compiti e ruoli dei giudici e del capo giuria  
**Giorgia Collu**  
17.45 – 18.15 Visione di filmati di esercizi di gara e degli esercizi obbligatori  
18.15 – 19.15 La valutazione della Coreografia e della Tecnica nelle attività di gruppo amatoriali. Prove di valutazione  
**Mirco Salvetti – Giorgia Collu**

#### Sabato 13 Marzo

- 09.00 – 12.00 Visione filmati e prove di valutazione  
Riepilogo sugli argomenti trattati e chiarimenti  
**Mirco Salvetti – Giorgia Collu**  
12.00 – 13.00 Presentazione regolamento *Competizioni fitness acqua alta FIN*  
**Giorgia Collu**  
14.30 – 15.00 Analisi degli esercizi obbligatori  
**Giorgia Collu**  
15.00 – 16.00 La composizione della giuria; i differenti compiti e ruoli dei giudici e del capo giuria  
**Mirco Salvetti – Giorgia Collu**  
16.00 – 18.00 Visione di filmati di esercizi di gara e prove di valutazione  
**Mirco Salvetti – Giorgia Collu**  
18.00 Chiusura corso e consegna attestati di partecipazione

#### Domenica 14 marzo

- 10.00 – 17.00 Visione guidata del Criterium Invernale di Torino