

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

REGOLAMENTO NUOTO

SETTORE ASSOLUTI

ATTIVITA' AGONISTICA 2019/2020



RESPONASABILI DI SETTORE:

- Coordinatore Attività Agonistica: Consigliere Regionale prof. Carlo Antonucci
- Responsabile Settore Nuoto Assoluti: Consigliere Regionale prof. Mario Ciavarella



Sommario

CATEGORIE FEDERALI ATLETI.....	3
REGOLAMENTO NORME GENERALI.....	4
QUALIFICHE (RAC) CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO E DI CATEGORIA IN VASCA CORTA.....	9
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA	11
CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE COPPA "CADUTI DI BREMA" (fase Regionale).....	13
CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA	14
MANIFESTAZIONE REGIONALE PRIMAVERILE INDOOR IN VASCA LUNGA.....	16
QUALIFICHE (RAC) CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA.....	18
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO IN VASCA LUNGA.....	20
CAMPIONATO A SQUADRE CATEGORIA RAGAZZI IN VASCA LUNGA.....	23

CATEGORIE FEDERALI - ATLETI

Per la stagione 2019/2020 la ripartizione delle categorie del Settore Nuoto è definita dal seguente prospetto:

	MASCHI		FEMMINE	
Esordienti B	10-11 anni	2010-2009	9-10 anni	2011-2010
Esordienti A	12-13 anni	2008-2007	11-12 anni	2009-2008
Ragazzi	14-15-16 anni	2006-2005-2004	13-14 anni	2007-2006
Juniores	17-18 anni	2003-2002	15-16 anni	2005-2004
Cadetti	19-20 anni	2001-2000	17-18 anni	2003-2002
Seniores	21 anni e più	1999 e precedenti	19 anni e più	2001 e precedenti

REGOLAMENTO NORME GENERALI

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali, si può accedere al portale delle iscrizioni gare anche attraverso il Sito del Comitato Regionale Pugliese (www.federnuotopuglia.it) cliccando sul Link iscrizioni on-line.

Le società potranno procedere alle iscrizioni solo se il credito del loro economato sarà sufficiente.

Saranno disponibili on-line le seguenti funzioni:

- iscrizioni gara con l'acquisizione automatica del tempo d'iscrizione dall'archivio storico delle migliori prestazioni dell'atleta memorizzate sul data-base nazionale dopo la pubblicazione dei risultati sul sito www.federnuotopuglia.it per le gare organizzate dal comitato regionale pugliese.
- visualizzazione delle iscrizioni gara per singola manifestazione con possibilità di composizione diretta del foglio di convocazione degli atleti ed evidenza dell'importo delle tasse gara da versare a questo Comitato.

La **tassa gara** è stabilita in:

- € 4,50 per le gare individuali, € 7,50 per quelle di staffetta con cronometraggio manuale;
- € 5,00 per le gare individuali e € 8,00 per le staffette con cronometraggio automatico.

Sarà pubblicata sul sito www.federnuotopuglia.it la start list qualche ora dopo la scadenza delle iscrizioni, per facilitare alle società il controllo.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno **oltre** la data ultima indicata dai Calendari Regionali e comunque **entro le 48 ore successive alla scadenza delle stesse**, saranno regolamentate come segue:

- Le Società che volessero modificare le iscrizioni e/o iscrivere nuovi atleti dopo che sono scaduti i termini, dovranno inviare l'elenco tramite e-mail all'indirizzo nuoto.crpuglia@federnuoto.it con l'ammenda per ritardata iscrizione di € 25,00 per ogni atleta, oltre la normale tassa gara.

Nei Campionati ove prevista la presenza delle riserve (800 SL e 1500 SL), le società pagheranno la tassa gara solo nel caso di effettiva partecipazione.

Per le gare con wild card, oltre alla normale tassa d'iscrizione è necessario il pagamento di €10,00 che sarà restituita nel caso di conseguimento del Tempo Limite.

RICHIESTA PROVE TEMPI

La richiesta di conseguimento di tempo limite, accompagnata da un elenco degli atleti compilato nei modi e nelle forme descritte per le iscrizioni gara, sarà accettata entro il termine di **cinque giorni dalla data della manifestazione.**

La tassa gara è stabilita in € 26,00, da versare nei modi già previsti per le tasse gara ordinarie.

PARTENZE

Sarà eseguita una sola partenza per ogni gara.

ASSENZA ALLE GARE

Le assenze dovranno essere comunicate alla giuria entro trenta minuti dall'inizio delle gare, utilizzando il modulo scaricabile dal sito Federale, firmato dal Tecnico registrato e presente sul campo di gara. Una parte dello stesso modulo con firma del Giudice Capo, per ricezione, sarà riconsegnata al tecnico.

La mancata comunicazione dell'assenza sarà sanzionata con un'ammenda di € 15,00 per la Categoria Esordienti e di € 30,00 per le Categorie Assoluti.

UNIFICAZIONE BATTERIE

Nel corso delle varie Manifestazioni organizzate dal Comitato, ove possibile, le batterie potranno essere unificate.

CAMPIONATI REGIONALI

Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica nell'ambito del proprio Comitato, ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a gareggiare "**fuori classifica**" atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso. Tuttavia una **Società** è ammessa a partecipare a pieno titolo alla manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale organizzata da Comitato diverso da quello competente per territorio, a patto di rinunciare a competere nel proprio e solo previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

ATLETA DI NAZIONALITA' O DI RAPPRESENTANZA SPORTIVA NON ITALIANA

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dall'italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come "internazionali" che si disputano sul territorio nazionale. Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverso da quelle a Squadre, l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una Società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle seguenti modalità (indicate anche nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa <http://www.federnuoto.it/federazione/normative/2019-2020.html>).

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano: 1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione; 2) sulla base dei risultati conseguiti, prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione; 3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due; 4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito. Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

NORME PER L'ACQUISIZIONE DEI RISULTATI NELLE GRADUATORIE NAZIONALI

Manifestazioni disputate in Italia

Al termine di ogni manifestazione federale o extrafederale, il Comitato Regionale competente per territorio è tenuto a importare tempestivamente e comunque non oltre 3 giorni i risultati completi: a) in formato elettronico .csv o .lxf, secondo tracciati stabiliti dal CED FIN e pubblicati nella sezione del sito (disciplina Nuoto/Regolamento) e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale

di tutti i tempi, compresi i parziali (passaggi) registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m, di tutte le gare disputate sia individuali (incluse eventuali prove-tempo, "australiane", etc.) sia a staffetta; b) in un unico documento riepilogativo in formato PDF, in cui siano riportati e chiaramente individuabili tutti i tempi parziali (passaggi) registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m, delle prime frazioni di staffetta e delle prove-tempo, data di disputa di ogni distanza di gara, etc. Per le manifestazioni federali disputate nella settimana precedente, le date di scadenza fissate per il conseguimento dei tempi-limite ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN il termine per l'importazione del file e della documentazione completa dei risultati nel database federale è ridotto a 24 ore dal termine della manifestazione. Il mancato rispetto dei termini comporterà per il Comitato Regionale inadempiente la perdita del privilegio di organizzare manifestazioni federali nei 7 giorni che precedono la data di scadenza per il conseguimento dei tempi limite. La Direzione Sportiva della FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificatane la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede ad acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi anche ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

RATIFICA DEI RISULTATI

Al termine della manifestazione, la Società Organizzatrice è tenuta a trasmettere tempestivamente e comunque entro 3 (tre) giorni, per non incorrere nelle multe previste, al Comitato Regionale competente per territorio i risultati completi:

- a) in formato elettronico, secondo tracciati stabiliti dal CED della FIN e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale di tutti i tempi parziali (passaggi) delle distanze di gara superiori a 50m, delle prime frazioni di staffetta, delle prove-tempo, delle gare con formula "australiana";
- b) in un unico documento riepilogativo in formato PDF in cui siano riportati e chiaramente individuabili tutti i tempi parziali (passaggi) delle gare su distanze superiori a 50m

Il Comitato Regionale competente per territorio provvederà a importare i risultati tramite il software IMPGARE e, a seguito dell'importazione, trasmetterà i files nel formato .csv/.exf/.lxf e PDF alla FIN (gare.italia@federnuoto.it), avendo cura di indicare nell'oggetto le seguenti informazioni: sigla CR, denominazione, base vasca, luogo e data della manifestazione. Il file in formato Lenex (.lxf) va sempre allegato in caso di manifestazioni extrafederale di livello internazionale.

La Segreteria FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificatane la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede ad acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

Pertanto si ribadisce **alle società** l'opportunità di scegliere manifestazioni extrafederale, al di fuori della propria regione, che si svolgono almeno sette giorni prima delle scadenze iscrizioni ai vari campionati regionali, per evitare il mancato inserimento dei risultati dei propri atleti, nel date base del ced FIN e quindi in quello del Comitato Regionale

ISCRIZIONI ALLE GARE E CRONOMETRAGGIO

Si specifica che per le iscrizioni ai Campionati Regionali i cronometraggi ottenuti manualmente saranno parificati a quelli con il sistema automatico aumentandoli di 3 decimi di secondo (0.30s).

WILD CARD FEDERALE

Sarà concessa a titolo gratuito all'atleta che abbia realizzato in una manifestazione federale un tempo manuale migliore di almeno 3 decimi di secondo (0.30s) rispetto al tempo-limite rilevato con il cronometraggio automatico previsto per la specifica distanza di gara nella tabella di ammissione alle manifestazioni nazionali organizzate dalla FIN, se espressamente indicato nel regolamento dello specifico evento.

La richiesta di Wild Card Federale va effettuata durante la procedura di iscrizione online, allegando alla segnalazione un documento in pdf con i risultati ufficiali della manifestazione federale in cui l'atleta ha conseguito il tempo che ne dà diritto.

RECORDS REGIONALI

I record conseguiti dagli atleti delle società affiliate con il Comitato Regionale FIN Puglia sono validi solo se eseguiti con crono automatico. La ratifica avverrà successivamente alla segnalazione da parte del Tecnico di società all'addetto stampa del Comitato regionale FIN Puglia sig. Stefano Palazzo (stefano.palazzofg@gmail.com), con indicazione di gara, tempo, manifestazione, sede e data del conseguimento.

RAPPRESENTATIVE REGIONALI (atleti di categoria Rag-Jun-Cad)

L'onore di far parte di una rappresentativa regionale costituisce un riconoscimento tecnico per tutti gli atleti, i quali sono tenuti al massimo impegno e a una condotta agonistica e morale adeguata. La Rappresentativa che prenderà parte a manifestazioni di interesse Nazionale, nel caso in cui il Consiglio del Comitato Regionale Pugliese deliberi la partecipazione, sarà formata:

da atleti Categoria Ragazzi, Juniores e Cadetti medagliati ai Criteri Giovanili Primavera. **I responsabili potranno valutare di allargare il numero di atleti.**

TECNICI

Il tecnico presente sul modulo di affiliazione sarà l'unico a essere accreditato a rappresentare la Società sui campi gara, oltre al dirigente o il capitano della squadra, se maggiorenne. Dovrà pertanto essere munito di tessera personale rilasciata da questo Comitato ai sensi della normativa vigente.

DANNI DURANTE LE MANIFESTAZIONI

I costi per riparare eventuali danneggiamenti agli impianti sede di manifestazioni organizzate dalla FIN, saranno suddivisi fra tutte le Società presenti alla gara, se non individuati i responsabili.

Le società sono tenute a far rispettare dai loro atleti le disposizioni federali e a facilitare il compito del Comitato e dei tecnici preposti che dovranno essere inseriti nel modulo di Affiliazione. L'inosservanza degli obblighi della presente normativa costituisce mancanza disciplinare e sarà soggetta al giudizio degli organi federali competenti.

ISCRIZIONI ALLE STAFFETTE

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>. La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a **iscrivere sul gestionale FIN**, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, **anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti**, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

Composizione e tempi limite delle staffette

- a. per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria, salvo che per gli atleti esordienti B, che non possono essere impiegati;
- b. per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria regionale o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie seniores, cadetti, juniores o ragazzi potranno essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti a categorie inferiori, con le seguenti limitazioni:
 - gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria ragazzi;
 - gli atleti esordienti B non possono essere impiegati in alcuna categoria.
- c. Nelle gare assolute di staffetta, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque ne sia la composizione;
- d. nel corso di una manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta in un'altra squadra di qualsiasi categoria;
- e. si ricorda, che i tempi delle prime frazioni di tutte le staffette misti/miste, non possono essere ritenuti validi - Regolamento FINA;
- f. per ogni gara a staffetta e in ciascuna categoria, salvo ulteriori disposizioni fornite per ciascuna singola manifestazione, sono ammesse al massimo:
 - **una squadra** per società per i Campionati Regionali Assoluti Invernali.
 - **due squadre** per società per i Campionati Regionali Assoluti (Indoor o Estivi).
 - **una squadra** per società per i Campionati Regionali di Categoria (Indoor o Estivi).

QUALIFICHE (RAC) CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO VASCA CORTA

Cronometraggio Automatico

Nelle fasi di qualifica è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti, secondo lo sbarramento previsto nei vari Campionati. Le iscrizioni alle qualifiche sono "open" (aperte anche ad atleti di altri comitati, che saranno inseriti nella start list con i loro tempi gara).

La scadenza delle iscrizioni è uguale per tutte le prove. Sono consentite le variazioni comunicate entro cinque giorni prima dalla giornata di gara, tramite mail a nuoto.crpuglia@federnuoto.it

Le fasi di qualifica si svolgeranno, con il programma delle gare da disputarsi in quattro giornate, **alle quali le Società gareggeranno suddivise in due concentramenti (A-B) nelle prime tre parti e in un solo concentramento nella quarta parte:**

Concentramento A la mattina:

Società con sede legale nelle provincie di Bari – Bat - Foggia

Concentramento B il pomeriggio:

Società con sede legale nelle provincie di Brindisi - Taranto – Lecce

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei gare individuali** in tutte le prove.

Nelle prove di qualifica potranno gareggiare:

- nella gara degli 800 SL, 20 maschi (più due riserve); di cui, i migliori 10 classificati nella gara dei 400SL, e i migliori 10 atleti nella gara dei 1500SL, dei Campionati Estivi Assoluti 2018/19 (v50)
- nella gara degli 1500 SL, 20 femmine (più due riserve); di cui, le migliori 10 classificate nella gara dei 400SL, e le migliori 10 atlete nella gara dei 800SL, dei Campionati Estivi Assoluti 2018/19 (v50)

PROGRAMMA GARE DI QUALIFICA (RAC)

per l'ammissione al Campionato Regionale Assoluto vasca corta

1ª parte	2ª parte	3ª parte	4ª parte
Mattino	Mattino	Mattino	Mattino
Concentramento A	Concentramento A	Concentramento A	Concentramenti A-B
Pomeriggio	Pomeriggio	Pomeriggio	Unificato
Concentramento B	Concentramento B	Concentramento B	
100 SL	400 SL	200 SL	800 SL f
200 RA	100 RA	50 RA	1500 SL m
50 FA	200 MS	100 FA	
200 DO	50 SL	50 DO	
100 MS (solo alle qualifiche invernali)	100 DO	400 MS	
1500 SL f	200 FA	800 SL m	

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA

07-08 DICEMBRE 2019

Cronometraggio Automatico

Nel Campionato Regionale Assoluto gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla, solo nel caso hanno conseguito un tempo uguale o migliore dei T.L. della Tabella allegata al presente Regolamento. Saranno ammessi al Campionato Regionale gli atleti di tutte le categorie **(dagli esordienti A ai Seniores)** che conseguiranno, alla data della scadenza iscrizioni un tempo uguale o migliore della Tabella allegata.

Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei** gare individuali più eventuali staffette. Ogni società potrà iscrivere una staffetta per sesso. Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a gareggiare "fuori classifica" atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso, che abbiano conseguito i tempi limite della tabella allegata. Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale.

La Società di un atleta che partecipa a una manifestazione di **Campionato nazionale di Nuoto di Fondo o di Nuoto per Salvamento** concomitante con la fase finale di un Campionato Regionale ha diritto di ottenere ai fini della compilazione delle classifiche regionali per Società l'inserimento di un punteggio "virtuale" corrispondente al miglior tempo di iscrizione ottenuto per singola distanza di gara dal proprio atleta.

PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA

1 ^a Parte	2 ^a Parte	3 ^a Parte
1500 SL m	400 SL	800 SL f
100 DO	100 RA	50 RA
200 FA	50 SL	100 FA
100 MS	200 DO	50 DO
200 RA	50 FA	200 SL
100 SL	200 MS	400 MS
4x50 mista MS	4x50 SL	4x50 MS

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e per le staffette previste dal programma gare Coppe alle prime tre società classificate (classifica unificata settore maschile e femminile). Al fine della determinazione delle classifiche per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 11 punti al 1° classificato, 9 al 2° classificato ... 1 punto al 10° classificato, alle staffette punteggio doppio.

PREMI SPECIALI

Sarà premiato l'atleta per la categoria Ragazzi (M/F) e per quella unificata Assoluti (M/F), che otterrà la migliore prestazione in base alla tabella FINA 2018 tra le seguenti gare:

"TARGA MEZZO FONDO" migliore prestazione tra le gare dei:

400 MS - 400 SL - 800 SL - 1500 SL

"TARGA SILVIO DI LIDDO" migliore prestazione tra tutte le seguenti gare e stili:

50 - 100 - 200 (SL - DO - RA - MS).

TABELLA TEMPI LIMITE (V25)

SETTORE MASCHILE	GARE	SETTORE FEMMINILE
25"	50 SL	28"5
54"5	100 SL	1'02"
1'59"80	200 SL	2'15"40
4'19"	400 SL	4'38"
	800 SL	9'15"
17'13"	1500SL	
29"20	50 DO	32"9
1'02"	100 DO	1'12"5
2'14"8	200 DO	2'32"
31"	50 RA	37"
1'12"5	100 RA	1'19"8
2'31"	200 RA	2'56"5
28"	50 FA	31"
1'03"	100 FA	1'10"8
2'19"	200 FA	2'34"
1'10"	100 MS	1'16"
2'18"	200 MS	2'31"
5'00"	400 MS	5'25"

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE
"COPPA CADUTI DI BREMA" (fase Regionale)

Cronometraggio Automatico

AMMISSIONE

La manifestazione si terrà domenica **22 dicembre 2019**, ed è riservata alle Società civili, che potranno schierare anche gli atleti in regime di doppio tesseramento, previa richiesta di autorizzazione al Gruppo Sportivo militare o equiparato.

I Gruppi Sportivi militari o equiparati sono ammessi solo a condizione che non schierino alcun atleta in regime di doppio tesseramento.

Per partecipare alla fase eliminatoria le Società interessate dovranno presentare regolare iscrizione al Comitato Regionale competente per territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. Non è consentita la partecipazione al di fuori del proprio Comitato, se non in caso di organizzazione di concentramenti congiunti decisa da due o più Comitati.

È facoltà del Comitato limitare – sulla base di criteri autonomamente stabiliti – il numero di Società ammesse a disputare la manifestazione in caso di indisponibilità di impianti o di apparati per il rilevamento automatico dei tempi:

REGOLAMENTO REGIONALE

Sono ammesse a partecipare alla Coppa Brema le prime dodici/sedici/venti squadre (n. società in base al numero di corsie dell'impianto) per settore M/F, in base alla classifica del Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 2019. Il sorteggio per la assegnazione delle corsie prevede la rotazione sia delle società con la migliore qualità tecnica nella prima serie, che delle altre società iscritte nella seconda serie. Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore; è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore. Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale. Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

PROGRAMMA COPPA BREMA

Le gare, per entrambi i settori, saranno quelle del programma olimpico, con esclusione della staffetta 4x200 stile libero. I due turni saranno separati da 30' d'intervallo.

I turno			II turno		
1.	200 m misti	F	16.	200 m misti	M
2.	400 m stile libero	M	17.	400 m stile libero	F
3.	200 m stile libero	F	18.	200 m stile libero	M
4.	100 m farfalla	M	19.	100 m farfalla	F
5.	100 m rana	F	20.	100 m rana	M
6.	200 m rana	M	21.	200 m rana	F
7.	100 m dorso	F	22.	100 m dorso	M
8.	200 m dorso	M	23.	200 m dorso	F
9.	200 m farfalla	F	24.	200 m farfalla	M
10.	100 m stile libero	M	25.	100 m stile libero	F
11.	50 m stile libero	F	26.	50 m stile libero	M
12.	400 m misti	M	27.	400 m misti	F
13.	800 m stile libero	F	28.	1500 m stile libero	M
14.	4x100 m mista	M	29.	4x100 m mista	F
15.	4x100 m stile libero	F	30.	4x100 m stile libero	M

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA

IN VASCA CORTA

Cronometraggio Automatico

Al Campionato Regionale di Categoria, così come da regolamento nazionale, le gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle sole categorie Juniores, Cadetti e Seniores.

Saranno ammessi al Campionato Regionale gli atleti che conseguiranno, alla data della scadenza iscrizioni un tempo uguale o migliore dei tempi limite della tabella allegata al presente Regolamento, in base alle categorie di riferimento.

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei gare individuali** più eventuali staffette. Ogni società potrà iscrivere una staffetta per CATEGORIA e per sesso (un atleta non può ripetere la stessa gara a staffetta in qualsiasi altra categoria). Tutti gli atleti sono tenuti a svolgere l'attività agonistica nell'ambito del proprio Comitato, ma possono eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui sono tesserati, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a gareggiare "fuori classifica" atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso, che abbiano conseguito i T.L. della Tabella allegata. Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale.

Il programma gare sarà svolto in due giornate e in quattro parti a serie e in base ai tempi, diviso in:

- Categoria R1 Mas., R2/3 Mas. R1/2. F;
- Categoria J/C/S

PROGRAMMA GARE

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA

VASCA CORTA

1^Parte Mattino		3^Parte Mattino
400 SL		800 SL F
200 RA		50 DO
50 SL		100 SL
200 DO		200 FA
4X100 SL		4X200 SL
2^Parte Pomeriggio		2^Parte Pomeriggio
1500 M		200SL
100 FA		100 RA
100 DO		50 FA
50 RA		200 MS
400 MS		4X100 MS

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e le prime tre staffette di tutte le Categorie; a seguito della richiesta di deroga presentata dal Comitato Pugliese ed accordata dalla Direzione Sportiva della Federazione Nazionale, per la Categoria RAGAZZI Maschile, sarà premiato a parte l'anno 2006, mentre i ragazzi nati nel 2005/2004 saranno premiati come categoria unica.

TABELLA TEMPI LIMITE (V25)

SETTORE MASCHILE				GARE	SETTORE FEMMINILE		
R1	R2/3	J	C/S		R	J	C/S
30"5	28"50	25"5	24"90	50 SL	30"2	29"2	29"
1'02"	57"	55"	54"20	100 SL	1'04"	1'03"11	1'02"
2'16"	2'04"	2'01"	1'59"20	200 SL	2'20"	2'16"2	2'14"7
4'55"	4'24"5	4'16"	4'14"	400 SL	4'57"	4'49"9	4'46"2
				800 SL	9'32"	9'26"81	9'18"
18'30"	17'56"	17'30"	16'40"	1500SL			
34"50	33"	30"	29"	50 DO	34"2	33"5	32"60
1'18"	1'06"	1'03"5	1'01"	100 DO	1'12"5	1'11"8	1'10"80
2'33"	2'22"6	2'19"	2'18"	200 DO	2'34"	2'32"	2'30"
39"	35"50	31"90	31"70	50 RA	39"5	38"15	37"5
1'26"	1'15"	1'11"	1'10"20	100 RA	1'25"	1'22"	1'20"8
3'00"	2'58"5	2'40"	2'34"	200 RA	3'03"	2'59"	2'55"
35"	29"	27"75	27"	50 FA	34"6	33"	31"7
1'20"	1'05"	1'01"3	1'00"60	100 FA	1'13"	1'13"	1'11"5
2'55"	2'32"	2'25"1	2'18"	200 FA	2'50"	2'43"2	2'37"
2'39"	2'21"4	2'17"6	2'15"	200 MS	2'38"	2'36"1	2'34"3
5'35"	5'03"	4'57"7	4'53"	400 MS	5'45"	5'41"	5'35"

MANIFESTAZIONE REGIONALE PRIMAVERILE INDOOR

IN VASCA LUNGA (CUS BARI)

Cronometraggio Automatico

Alla Manifestazione Regionale Primavera gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla, solo nel caso hanno conseguito un tempo uguale o migliore dei T.L. della Tabella allegata al presente Regolamento.

Saranno ammessi al Campionato Regionale gli atleti di tutte le categorie (**dagli esordienti A ai Seniores**) che conseguiranno, alla data della scadenza iscrizioni un tempo uguale o migliore della Tabella allegata.

Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei gare individuali** più eventuali staffette. **Ogni società potrà iscrivere due staffette per sesso.**

Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a gareggiare "fuori classifica" atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso, che abbiano conseguito i T.L. della Tabella allegata. Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale.

PROGRAMMA GARE MANIFESTAZIONE REGIONALE PRIMAVERILE INDOOR

IN VASCA LUNGA (CUS BARI)

1 ^a Parte	2 ^a Parte	3 ^a Parte
1500 SL m	400 SL	800 SL f
100 DO	100 RA	50 RA
200 FA	50 SL	100 FA
200 RA	200 DO	50 DO
100 SL	50 FA	200 SL
4X100 SL	200 MS	400 MS
	4X200 SL	4X100 MS

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e le staffette previste dal programma gare.

Coppe alle prime **tre** società classificate per la Manifestazione Regionale Primaveraile.

Al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 7 punti al 1° classificato, 5 al 2° classificato... 1 punto al 6° classificato, alle staffette punteggio doppio.

TABELLA TEMPI LIMITE (V25)

SETTORE MASCHILE	GARE	SETTORE FEMMINILE
24"5	50 SL	28"5
54"	100 SL	1'01"50
1'59"50	200 SL	2'15"
4'18"	400 SL	4'37"
	800 SL	9'14"
17'12"	1500SL	
29"	50 DO	32"5
1'01"50	100 DO	1'12"
2'14"	200 DO	2'31"
31"	50 RA	36"5
1'12"	100 RA	1'19"
2'31"	200 RA	2'56"
28"	50 FA	31"
1'02"50	100 FA	1'10"5
2'19"	200 FA	2'34"
2'18"	200 MS	2'31"
5'00"	400 MS	5'25"

QUALIFICHE (RAC) CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO

VASCA LUNGA

Cronometraggio Automatico

Nelle fasi di qualifica è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti, secondo lo sbarramento previsto nei vari Campionati. Le iscrizioni alle qualifiche sono "open" (aperte anche ad atleti di altri comitati, che saranno inseriti nella start-list con i loro tempi gara).

La scadenza delle iscrizioni è uguale per tutte le prove. Sono consentite le variazioni comunicate entro cinque giorni prima dalla giornata di gara, tramite mail a nuoto.crpuglia@federnuoto.it

Sono previste due fasi di qualifica, una a Maggio (CUS Bari) e una a Giugno (Stadio del Nuoto - Piscine Comunali Bari).

Nella fase di qualifica del mese di maggio le società potranno iscrivere i propri atleti al massimo a **quattro** gare individuali; il programma delle gare sarà suddiviso in due giornate per **quattro parti complessive**, come da tabella che segue.

PROGRAMMA GARE QUALIFICHE (RAC) CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO

VASCA LUNGA (CUS BARI)

1ª Parte Mattina	2ª Parte Pomeriggio	3ª Parte Mattina	4ª Parte Pomeriggio
100 SL	400 SL	200 SL	800 SL f
200 FA	50 FA	50 RA	1500 SL m
100 DO	200 MS	100 FA	
50 SL	50 DO	200 DO	
200 RA	100 RA	400 MS	

Alle qualifiche di maggio non possono iscriversi negli 800 SL i maschi e nei 1500 SL le femmine.

PROGRAMMA GARE QUALIFICHE (RAC)
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO
VASCA LUNGA – STADIO DEL NUOTO

1^a Parte Pomeriggio	2^a Parte Pomeriggio	3^a Parte Pomeriggio	4^a Parte Pomeriggio
100 SL	400 SL	200 SL	800 SL f
200 FA	50 FA	50 RA	1500 SL m
100 DO	200 MS	100 FA	
200 RA	50 D0	200 DO	
1500 SL f	100 RA	400 MS	
	50 SL	800 SL m	

Nella fase di qualifica del mese di giugno le società potranno iscrivere i propri atleti al massimo a **sei gare** individuali con il programma delle gare suddiviso in **quattro giornate**, come da tabella che segue.

Nelle prove di qualifica di giugno potranno iscriversi:

- nella gara degli 800 SL, 16 maschi (più due riserve); di cui, i migliori 8 classificati nella gara dei 400SL, e i migliori 8 atleti nella gara dei 1500SL (v 25) della stagione sportiva 2019-20.
- nella gara degli 1500 SL, 16 femmine (più due riserve); di cui, le migliori 8 classificate nella gara dei 400SL, e le migliori 8 atlete nella gara dei 800SL (v 25) della stagione sportiva 2019-20.

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO

VASCA LUNGA

nel Campionato Regionale Assoluto verranno assegnati

contestualmente i titoli di Categoria

Nel Campionato Regionale Assoluto gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla, solo nel caso hanno conseguito un tempo uguale o migliore della **tabella tempi limite (colonna assoluti)** del presente Regolamento. Saranno ammessi al Campionato Regionale gli atleti di tutte le categorie **(dagli esordienti A ai Seniores)** che conseguiranno, alla data della scadenza iscrizioni un tempo uguale o migliore della tabella allegata, in base alle categorie di riferimento. **Nelle gare degli 800sl m e 1500sl f potranno accedere i primi otto maschi e le prime otto femmine che hanno gareggiato nelle qualifiche.**

Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

Il programma gare è a serie in base ai tempi, diviso in:

- Categoria R1 Mas., R2/3 Mas. e R1/2. F;
- Categoria J/C/S

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei gare individuali** più eventuali staffette. Ogni società potrà iscrivere una staffetta per CATEGORIA e per sesso e massimo due staffette ASSOLUTI (un atleta non può ripetere la stessa gara a staffetta in qualsiasi altra categoria). Per l'assegnazione del punteggio delle staffette, utile alla graduatoria di società Assoluta, sarà stilata una classifica unica delle staffette assegnando il punteggio riguardante le prime otto formazioni.

Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a gareggiare "fuori classifica" atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso, che abbiano conseguito i tempi limite della tabella allegata.

PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO VASCA LUNGA

Il campionato si svolgerà in quattro giornate/parti

1^Parte		3^Parte
400 SL		800 SL F
200 RA		50 DO
50 SL		100 RA
200 DO		100 SL
4X100 SL		200 FA
		4X200 SL
2^Parte		4^ Parte
1500 M		200SL
100 FA		50 FA
100 DO		200 MS
50 RA		800 SL M**
400 MS		1500 SL F**
4X100 MS		15' di Pausa
		4X100 MS (mista m/f) *

**Al Campionato Regionale Assoluto possono partecipare agli 800 SL i maschi e ai 1500 SL le femmine.

*La staffetta 4X100 MS (mista 2M/2F) è prevista solo per la categoria Assoluti.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e le staffette previste dal programma gare.

Coppe alle prime tre società classificate per il Campionato Regionale Assoluto.

Saranno inoltre premiati, con medaglia i primi tre atleti e le staffette di tutte le Categorie e i primi tre e le prime tre staffette Assoluti.

A seguito della richiesta di deroga presentata dal Comitato Pugliese ed accordata dalla Direzione Sportiva della Federazione Nazionale, per la Categoria RAGAZZI Maschile, sarà premiato a parte l'anno 2006, mentre i ragazzi nati nel 2005/2004 saranno premiati come categoria unica.

La determinazione della classifica del **Campionato Regionale Assoluto** scaturirà dalla somma dei migliori **otto** tempi assoluti delle gare individuali, assegnando i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto all'8° classificato, punteggio doppio alle staffette: (concorreranno alla classifica i migliori due tempi di staffetta per società indipendentemente dalle categorie).

PREMI SPECIALI

Sarà premiato l'atleta per la categoria Ragazzi (M/F) e per quella unificata Assoluti (M/F), che otterrà la migliore prestazione in base alla tabella FINA 2018 tra le seguenti gare:

"TARGA MEZZO FONDO" migliore prestazione tra le gare dei:

400 MS - 400 SL - 800 SL - 1500 SL

"TARGA SILVIO DI LIDDO" migliore prestazione tra tutte le seguenti gare e stili:

50 - 100 - 200 (SL - DO - RA - MS).

TABELLA TEMPI LIMITE (V50)

SETTORE MASCHILE					GARE	SETTORE FEMMINILE			
R1	R2/3	J	C/S	ASS.		R	J	C/S	ASS.
29"40	26"90	26"20	25"94		50 SL	31"20	30"1	30"	
1'02"30	58"30	56"80	56"60		100 SL	1'06"80	1'05"	1'04"10	
2'18"80	2'08"50	2'06"50	2'06"		200 SL	2'26"50	2'22"20	2'20"70	
5'07"2	4'42"	4"36"	4'23"		400 SL	5'10"40	5'07"	5'07"90	
					800 SL	10'24"	10'15"	10'13"	
18'58"	18'20"	18'15"	18'00"		1500SL				
		31"30	30"75	29"20	50 DO		35"10	39"90	33"40
1'21"50	1'07"90	1'07"80	1'06"37		100 DO	1'18"80	1'18"	1'17"70	
2'57"50	2'30"70	2'28"20	2'26"76		200 DO	2'47"80	2'43"30	2'43"	
		32"80	32"62	31"80	50 RA		41"90	41"30	36"40
1'35"70	1'19"40	1'18"60	1'11"58		100 RA	1'29"90	1'29"70	1'29"60	
3'15"30	3'12"50	2'55"60	2'36"70		200 RA	3'18"40	3'11"60	3'07"40	
		28"	27"90	26"90	50 FA		32"80	33"80	30"80
1'16"30	1'07"80	1'03"28	1'02"70		100 FA	1'15"30	1'15"20	1'14"50	
2'52"90	2'39"50	2'27"72	2'14"		200 FA	3'01"70	3'01"50	2'45"	
2'50"60	2'26"10	2'25"90	2'25"		200 MS	2'46"90	2'43"50	2'43"	
6'17"90	5'28"60	5'23"25	5'04"		400 MS	6'06"20	5'47"80	5'43"50	

CAMPIONATO A SQUADRE CATEGORIA RAGAZZI IN VASCA 50

La Federazione Italiana Nuoto indice ed organizza il Campionato Nazionale a Squadre riservato agli atleti ed atlete appartenenti alla categoria ragazzi.

La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e sezione. **Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare incluse le staffette.**

La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti. Ogni società potrà iscrivere una sola squadra per sezione. Ogni società potrà partecipare anche con una sola sezione (maschile o femminile). La manifestazione dovrà disputarsi in un'unica giornata, **07 giugno 2020** (CUS Bari), data vincolante per tutti i Comitati Regionali organizzatori. L'organizzazione della giornata di gara sarà affidata ai Comitati Regionali che, in base alle squadre iscritte potranno scegliere di disputarla in un'unica sessione (**separando le due parti di gara con 30' d'intervallo**) o dividere la manifestazione in diversi concentramenti. La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente ad ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e di staffetta. In assenza di cronometraggio automatico, ai fini dell'attribuzione dei punteggi tabellari, i tempi di qualsiasi gara dovranno essere maggiorati di 0.30 secondi. Le società iscritte gareggeranno suddivise per competenza regionale. Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione Italiano a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2019, la cui premiazione avverrà in occasione dei Campionati Italiani di Categoria del prossimo agosto.

Il calendario della manifestazione è il seguente:

- fase unica: **07 giugno 2020** (vasca da 50 m)

La partecipazione è subordinata alla presentazione, da parte delle Società interessate, di regolare iscrizione al Comitato Regionale competente del territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. La tassa d'iscrizione è fissata in € 50 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile).

Programma Gara

50-100-200-400- SL

100-200 Dorso

100-200 Rana

100-200 Farfalla

200-400 Misti

4x100 SL

4x100 MS

Ordine delle gare

1^ Parte		2^ Parte	
200 SL	F/M	100 SL	F/M
100 DO	F/M	200 DO	F/M
100 RA	F/M	200 RA	F/M
50 SL	F/M	100 FA	F/M
200 FA	F/M	200 MI	F/M
400 MI	F/M	400 SL	F/M
4x100 SL	F/M	4x100 MS	F/M

Per quanto non contemplato espressamente nel presente regolamento, s'intendono valide le norme della Federazione Nuoto per l'anno agonistico 2019/20.