

Settore Istruzione Tecnica

**Incontro tecnico – indicazioni operative
per Allenatori di Nuoto Sincronizzato
Ostia, 16 marzo 2013**

-> -> 09.00	Accredito
09.00 – 09.30	Introduzione Antonio De Pascale
09.30 – 10.30	Come impostare un salto acrobatico in acqua e a secco Annabella Cinti
10.30 – 11.30	Come impostare le prese di una spinta Roberta Farinelli
11.30 – 12.00	Intervallo
12.00 – 13.00	Avvitamento combinato Roberta Farinelli
15.00 – 16.00	Impostazione spaccata in acqua Roberta Farinelli
16.00 – 17.00	Apnea Alessandro Vergendo
17.00 – 18.00	Interventi – Dibattito
18.30	Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Il corso si svolgerà presso il Centro Federale di Ostia – Via delle Quinqueremi, 100 tel 06/5600287 - dove sarà possibile alloggiare.

Costi di partecipazione

Costo corso	€ 80,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT- Coordinatori Regionali SIT	Gratuito

La quota di partecipazione dovrà essere versata sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma.
Inoltre copia del versamento e i relativi dati personali al fax 06/36200032, entro e non oltre l' **11 marzo 2013**.

Si ricorda che la partecipazione al corso varrà 50 crediti formativi per gli Allenatori di Nuoto Sincronizzato I e II livello.