

Settore Istruzione Tecnica
Prot. SIT/pv/ 1118

Roma 29 gennaio 2013

Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.

E p.c.

Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN
c.a. dei Coordinatori Regionali SIT
Settore G.U.G.
Giudici Fitness in acqua
Istruttori di Fitness in acqua

Oggetto: Criterium Invernale di Fitness in acqua 2013; competizioni in acqua alta e in acqua bassa.

La Federazione Italiana Nuoto ha pianificato anche per la stagione in corso il *Criterium Invernale* di fitness in acqua, in programma a **Torino** nei giorni **9 e 10 marzo p.v.** rispettivamente presso gli impianti Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia n° 89 - e Piscina Sempione - Via Gottardo 10.

Durante le manifestazioni precedenti si è potuto osservare il confronto tra squadre provenienti da tutta Italia, sempre più preparate, coinvolte e interessate nel partecipare a tali raduni, quali momenti di aggregazione e competizione a loro dedicati e per i quali la FIN sta portando avanti questo specifico settore.

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione e con tesseramento al Settore Propaganda per l'anno in corso. Le squadre partecipanti dovranno presentare un "responsabile" team, il quale potrà essere anche un partecipante alla competizione.

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati 2012 disponibili sul sito www.federnuoto.it.

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato, ricordando che per effettuare l'iscrizione al Criterium di Fitness in acqua sarà necessario seguire la seguente procedura:

- 1) effettuare il versamento di € 60,00 per ciascun Team sul conto corrente postale 73831349 intestato a FIN Roma o tramite bonifico bancario IBAN IT23Z010050330900000010118 BNL C.O.N.I. ROMA
causale: Nome Società + iscrizione Criterium Fitness 9-10 Marzo 2013
- 2) inoltrare un fax al numero 06/36200032 con copia del versamento ed elenco dei partecipanti (già tesserati al settore propaganda per l'anno sportivo in corso), specificando a quale competizione si prenderà parte, entro e non oltre il 2 marzo 2013.

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T.-F.I.N., tel 06/36200022-441.

Programma della manifestazione sabato 9 marzo 2013 presso Palazzo del Nuoto

Sabato pomeriggio: Competizioni fitness in acqua alta

- 15.30 – 16.30 Accettazione squadre partecipanti Competizioni acqua alta e bassa
15.30 – 17.15 Riscaldamento pre-gara
17.30 – 19.00 Competizioni di fitness in acqua alta
19.00 Premiazione competizioni fitness in acqua alta
19.15 – 19.45 **Maxi Class** con tutti i partecipanti alle Competizioni acqua alta e acqua bassa tenuta dai Presenters e Tecnici FIN
20.45 – 23.00 **Cena buffet con animazione fatta dal nostro Presenter Cristiano Lollo**
Cena riservata a tecnici, giudici e partecipanti alle Competizioni di fitness in acqua presso il Circolo della Stampa Sporting - Corso Agnelli, 45 Torino (a cento metri dalla piscina). Il costo è di € 20,00 a persona e il pagamento avverrà presso il ristorante.
I Team interessati dovranno effettuare la prenotazione, specificando il numero delle persone, entro il 2 marzo p.v. all'indirizzo mail mirco.salvetti@rarinantestorino.com.

Programma della manifestazione domenica 10 marzo 2013 presso Piscina Sempione

Domenica mattina: Competizioni fitness in acqua bassa

- 08.30 – 09.30 Accettazione squadre partecipanti Competizioni acqua bassa
08.30 – 10.15 Riscaldamento pre-gara
10.30 – 13.30 Competizioni di fitness in acqua bassa
13.45 Premiazione competizioni fitness in acqua bassa

Coordinatori dell'evento

Mirco Salvetti – Giorgia Collu

Presentatore

Cristiano Lollo

N.B. Il programma della manifestazione in oggetto potrebbe subire variazioni conseguentemente al numero di squadre partecipanti.

Nella certezza di vedere la Sua Società protagonista nel nuovo e creativo mondo sportivo del fitness in acqua,
Le auguro i migliori successi sportivi.

Cordiali saluti.

M.


Il Segretario Generale F.I.N.
(Dott. Antonello Panza)

Informazioni logistiche :

Palazzo del Nuoto, in Via Filadelfia n° 73

- Per chi arriva dalla Valle d'Aosta o da Milano tramite autostrada prendere la tangenziale sud per Piacenza ed uscire a Stupinigi, quindi 1° semaforo a DX in C.so Unione Sovietica verso il centro città a circa 5Km svolta a SX per lo stadio Olimpico 100 mt. Siete arrivati.
- Per chi arriva dall'autostrada Savona - Torino e dalla Piacenza – Torino prendere la tangenziale in direzione Nord (Milano) ed uscire per C.so Unità d'Italia a circa 4 Km seguire le indicazioni Stadio Olimpico (entrare nel tunnel del Lingotto) all'uscita secondo semaforo a DX avanti 500 mt.seguire per stadio svolta a Sx in V.Filadelfia.
- Per chi arriva con il treno: dalla stazione di *Torino Porta Nuova* prendere la linea n. 4 (tram) direzione Torino sud scendere alla Stadio 100 mt. Siete arrivati.

Per la ristorazione

Bar interno

Per la sistemazione alberghiera

Hotel Astor – tel 011/3173073

Hotel Cairo - tel 011/3171555

Piscina Sempione, Via Gottardo n°10

- Per chi arriva dalla Valle d'Aosta o da Milano tramite autostrada prendere la tangenziale uscire per Caselle Aeroporto e prendere direzione per Torino. Dopo 2 km circa di superstrada, prendere l'uscita per la "BARRIERA di MILANO". Dopo un'ampia curva immissione in C.so Grosseto e seguire le indicazioni sulla piantina.
- Per chi arriva dall'autostrada Savona - Torino e dalla Piacenza – Torino prendere la tangenziale in direzione Nord (Milano) ed uscire per Caselle Aeroporto (sono circa 20 km) poi seguire le indicazioni precedenti.
- Per chi arriva con il treno: dalla stazione di *Torino Porta Nuova* prendere la linea n. 1 (tram) direzione Porta Susa fino alla stazione di Torino porta Susa scendere e prendere il bus n. 46 direzione Nord e scendere alla fermata C.so Vercelli angolo Via Porpora. Dalla stazione di *Torino Porta Susa* prendere il bus n. 46 direzione Nord e scendere alla fermata C.so Vercelli angolo Via Porpora.

Parcheggio

Ampio parcheggio fronte piscina

Per la ristorazione

A metri 50 dalla piscina.

Per la sistemazione alberghiera

- **Hotel "Lo Scudiero"** - Tel. 011/8399421 Fax 011/2392260.
Consigliato per chi ha viaggiato in auto.
- **Hotel "Vittoriano"** – Tel. e fax 011/2621258
- **Ufficio del Turismo** - tel 011/535181 – fax 011/530070
- Prenotazione alberghiera - tel 011/440703