

Settore Istruzione Tecnica  
Prot.SIT/pv/1904

Roma, 20 novembre 2012

**Ai Presidenti Comitati Regionali FIN**

**Oggetto:** Convegno per Allenatori di Pallanuoto  
Ostia, 30 novembre – 1 dicembre 2012

Con la presente desideriamo ricordarVi che è in programma nei giorni 30 novembre – 1 dicembre p.v. il Convegno per Allenatori di Pallanuoto, come da programma allegato.

Il Convegno, che si svolgerà a Ostia presso il Centro Federale – Via delle Quinqueremi, 100 - rappresenta un' importante occasione di incontro, confronto e dibattito in ambito tecnico e metodologico.

A tal fine la segreteria del SIT (tel 06/36200022-441) è a Vostra disposizione per fornire ogni utile informazione.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

*m.*

**Il Segretario Generale**  
**(Dott. Antonello Panza)**



Settore Istruzione Tecnica  
Prot.SIT/pv/7994

Roma, 20 novembre 2012

**Ai Coordinatori Regionali SIT**

**Oggetto:** Convegno per Allenatori di Pallanuoto  
Ostia, 30 novembre – 1 dicembre 2012

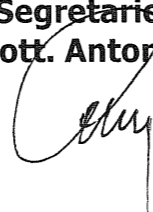
Con la presente desideriamo ricordarVi che è in programma nei giorni 30 novembre – 1 dicembre p.v. il Convegno per Allenatori di Pallanuoto, come da programma allegato.

Il Convegno, che si svolgerà a Ostia presso il Centro Federale – Via delle Quinqueremi, 100 – rappresenta un' importante occasione di incontro, confronto e dibattito in ambito tecnico e metodologico.

A tal fine la segreteria del SIT (tel 06/36200022-441) è a Vostra disposizione per fornire ogni utile informazione; si ricorda che la partecipazione è gratuita.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

**Il Segretario Generale**  
**(Dott. Antonello Panza)**



## **Convegno per Allenatori di Pallanuoto Ostia, 30 novembre – 1 dicembre 2012**

### **Venerdì 30 novembre**

->-> 10.00	Accredito e consegna del materiale
10.00 – 10.30	Saluto del Presidente e delle Autorità <b>Paolo Barelli</b> Presidente F.I.N. <b>Antonello Panza</b> Segretario Generale F.I.N. <b>Lorenzo Ravina</b> Vice Presidente FIN <b>Francesco Postiglione</b> Vice Presidente FIN <b>Roberto Del Bianco</b> Consigliere Federale
10.30 – 11.00	Apertura del Convegno: obiettivi e contenuti <b>Roberto Del Bianco</b>
11.00 – 11.30	Un percorso lungo quattro anni: da Pechino a Londra; da Londra a Rio <b>Alessandro Campagna</b>
11.30 – 12.00	Pallanuoto al femminile <b>Fabio Conti</b>
12.00 – 12.45	L'ansia preagonistica nella pallanuoto <b>Bruna Rossi</b>
12.45 – 13.00	Chiarimenti e interventi

### Special session: settore giovanile

15.00 – 15.30	Talento e ricambio generazionale – il progetto C.O.N.I. <b>Rossana Ciuffetti</b>
15.30 – 16.00	Modello di sviluppo del talento: individuazione e gestione <b>Marcello Faina</b>
16.00 – 16.45	Criteri fisici e fisiologici utili per la selezione del giovane pallanuotista <b>Giovanni Melchiorri – Marco Bonifazi</b>
16.45 – 17.15	Intervallo
17.15 – 17.45	Gli aspetti psicologici delle fasi sensibili <b>Paola Contardi</b>
17.45 – 18.15	Squadre giovanili – esperienza <b>Alessandro Cavallini</b>
18.15 – 19.00	Apprendimento della tecnica: utilizzo della forza isometrica e delle azioni motorie scorrette nelle progressioni didattiche <b>Massimo Tafuro</b>
19.00 – 20.00	Tavola rotonda <b>Alessandro Campagna – Fabio Conti – Giovanni Melchiorri</b>

### **Sabato 1 dicembre**

09.00 – 09.30	La forza di un brand <b>Valeria Di Palo</b>
09.30 – 10.15	Evento pallanuoto: pianificazione, organizzazione e gestione del sistema <b>Francesco Passariello – Stefano Geronzi</b>
10.15 – 10.45	Condividere valori per creare valori <b>Giovanni Esposito</b>
10.45 – 11.15	Intervallo
11.15 – 11.45	Valutazione ed allenamento degli arti inferiori per il pallanuotista <b>Giovanni Melchiorri – Desirè De Sanctis</b>
11.45 – 12.30	Il de-training e le ricadute nella pallanuoto <b>Valerio Viero – Giovanni Melchiorri</b>
12.30 – 13.00	Chiarimenti e interventi

15.00 – 15.30	Competenza motoria e talento sportivo <b>Roberto Del Bianco</b>
15.30 – 16.15	La ricerca scientifica per la valutazione funzionale del pallanuotista <b>Marco Bonifazi - Giovanni Melchiorri</b>
16.15 – 17.00	Analisi sulla prestazione del portiere: analisi rotazionale e ricadute <b>Alessandro Amato – Giovanni Melchiorri</b>
17.00 – 17.30	Intervallo
17.30 – 18.00	Evoluzione della tecnica e del gioco <b>Alessandro Campagna</b>
18.00 – 18.45	Chiarimenti e interventi
18.45	Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Alessandro Amato	Preparatore Atletico Nazionale Assoluta maschile pallanuoto
Marco Bonifazi	Coordinatore area tecnico-scientifica F.I.N. – Professore fisiologia Università di Siena
Alessandro Campagna	C.T. Nazionale Assoluta Pallanuoto maschile
Alessandro Cavallini	Laurea in Scienze Motorie – Allenatore RN Camogli – Settore Giovanile
Rossana Ciuffetti	Direttore Area Sport Preparazione Olimpica – C.O.N.I.
Paola Contardi	Psicologa dello Sport – Psicoterapeuta – Tecnico F.I.N.
Fabio Conti	C.T. Nazionale Assoluta Pallanuoto femminile
Desiree De Sanctis	Scienze Motorie – Università di Roma Tor Vergata – Assistente Tecnico Nazionale Assoluta Femminile Pallanuoto
Roberto Del Bianco	Metodologo – Responsabile della formazione
Valeria Di Palo	Laurea in economia – Master in Management Sportivo
Giovanni Esposito	Docente Scuola dello Sport
Marcello Faina	Direttore dipartimento di Scienza dello Sport – Istituto di medicina e scienza dello sport C.O.N.I. Roma
Stefano Geronzi	Settore Pallanuoto
Giovanni Melchiorri	Medico Squadra Nazionale Assoluta di Pallanuoto – Professore Associato Università di Roma Tor Vergata
Francesco Passariello	Responsabile Ufficio Stampa FIN
Bruna Rossi	Psicologa Nazionale Assoluta pallanuoto
Massimo Tafuro	Tecnico Federale Nazionale Giovanile
Valerio Viero	Preparatore Atletico Nazionale Assoluta femminile pallanuoto

Il Convegno si svolgerà presso il Centro Federale di Ostia – Via delle Quinqueremi, 100.  
Per quanto riguarda l'alloggio Vi invitiamo a contattare direttamente il Centro Federale al n 06/5600287.

#### Costi di partecipazione:

Costo Convegno	€ 120,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Allenatori serie A1 maschile e femminile	Gratuito
Docenti Regionali	€ 60,00

La quota d'iscrizione potrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento con i relativi dati personali entro il **24 novembre** p.v..

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/3620022-441.

Fax: 06/36200032.

#### La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Pallanuoto di I e II livello.

Organizzazione e direzione  
Comitato tecnico-scientifico

ROBERTO DEL BIANCO  
MARCO BONIFAZI – ALESSANDRO CAMPAGNA – FABIO CONTI – ROBERTO DEL BIANCO –  
GIOVANNI MELCHIORRI

Condizione e assistenza all'aula  
Segreteria organizzativa

LUCA RASI  
PAOLA CARDARELLI - LAURA PELLICIONI - FRANCO CIARAMELLA - PATRIZIA VASTA

4