



Centro di Formazione C.I.P. – F.I.S.D.I.R.  
“AS.SO.RI. O.N.L.U.S.”  
Piazza De Gasperi, 1  
71122 Foggia

COMITATO ITALIANO PARALIMPICO  
Comitato Regionale CIP - PUGLIA  
Via Martiri delle Fosse Ardetine, 45  
72100 Brindisi

## CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI NUOTO

### DESTINATARI DEL CORSO

L'**Istruttore di nuoto** è un tecnico che si occupa dell'insegnamento della disciplina, della formazione tecnica e dell'avviamento all'attività competitiva.

### I pre-requisiti di accesso sono:

- Aver compiuto 18 anni di età;
- Essere tesserato alla FISDIR;
- Brevetto di istruttore di base FIN (e/o ex 1 livello).

### MODALITA' DI SVOLGIMENTO CORSO

Il corso ha una durata di 5 settimane per un carico di 20 ore di didattica frontale, 40 ore di didattica e-learning e 30 ore di tirocinio c/o centri di formazione federale Fisdir e/o in Società affiliate a Fisdir.

### **Il percorso formativo avviene in modalità blended (on-line/frontale).**

**La formazione on-line** avverrà attraverso il collegamento alla piattaforma **Docebo** ([www.fisdir-formazione.it](http://www.fisdir-formazione.it)) dove il corsista potrà disporre del materiale didattico e di altri supporti formativi. L'accesso del corsista alla piattaforma **Docebo** avverrà mediante una user id ed una password.

Il percorso è strutturato in modo che gli iscritti siano impegnati nella frequenza di lezioni e verifiche d'apprendimento.

La piattaforma **Docebo** registra le attività dello studente nel rispetto delle norme relative al trattamento dei dati personali (D.lgs. 196/2003).

**La frequenza frontale** si svolgerà presso le aule dell'AS.SO.RI. Settore Cultura in via B. Biagi,31 **dal 16 al 17 aprile 2011**, per complessive 20 ore. Durante il corso, oltre alle lezioni, saranno previste 8 ore di pratica in vasca con allievi/atleti disabili mentali, c/o impianto natatorio AS.SO.RI. Piazza de Gasperi Foggia.

La frequenza alle attività da parte dei corsisti è obbligatoria. Per il conseguimento del titolo è richiesta una frequenza pari all'80% della durata complessiva del corso frontale.

## **LE PROVE FINALI**

**Il livello di preparazione degli studenti sarà verificato attraverso prove scritte-orali-brevi discussione tesine.** Gli esami verranno effettuati presso le aule dell'AS.SO.RI. Settore Cultura il 28 Maggio 2011 dalle ore 9,00 alle or 14,00.

I Candidati che andranno ad effettuare gli esami finali, dovranno essere muniti di regolare documentazione di **EFFETTUATO TIROCINIO PARI A 30 ORE** c/o Centri Federali di Formazione Fisdir e/o in Società Affiliate a FisDir, previa certificazione del Presidente della Società in cui è stato svolto il regolare tirocinio richiesto.

**Al termine del corso, riscontrata la frequenza e superati gli esami finali, verrà rilasciata la qualifica di Istruttore nuoto Fisdir.**

## **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

- E' possibile scaricare il modulo di iscrizione alla piattaforma FisDir al seguente indirizzo <http://www.fisdir.it/public/file/2010/modulo%20d%27iscrizione%20corso%2014%20gennaio.pdf>

Per **perfezionare la propria iscrizione** alla parte online è necessario compilare il modulo con i propri dati, firmarlo ed inviarlo assieme alla copia del versamento

- **€ 150,00 (parte online)** versamento o a mezzo bonifico bancario(IT97 X076 0103 2000 0009 8762 420) sul c/c intestato alla FisDir n. 98762420

Tale modulistica sarà visionabile dal 14 marzo e i relativi esami, da sostenere in piattaforma FisDir, dovranno essere espletati entro e non oltre la data ultima prima dell'esame finale (28 Maggio 2011), munendosi dell'apposito attestato rilasciato dal programma per essere visionato dai docenti.

- **€ 200,00 per la parte frontale**, da versare su conto corrente intestato:

AS.SO.RI. ONLUS

- c/o : BANCA DELLA CAMPANIA – Ag. Banca del Monte di Foggia di Corso Garibaldi
- EUR: IT 97°0539215700000000002879

**E' POSSIBILI ACQUISIRE CREDITI FORMATIVI AL 30% A SEGUITO DI PARTECIPAZIONE A CORSI DI AGGIORNAMENTO ACCREDITATI FISDIR.**

**In questo caso la parte frontale del corso è di € 140,00**

Il responsabile del CENTRO DI FORMAZIONE FISDIR

- Tutor: Luigi Taurino - tel/fax. 0881336281
- Tutor online: Ivana Spatola – recapiti: 06/36856132 e-mail: [formazione@fisdir.it](mailto:formazione@fisdir.it)

Il Responsabile del Centro di Formazione "AS.SO.RI."  
Luigi Taurino

Il Presidente AS.SO.RI.  
(dott. Costanzo Mastrangelo)

## **PROGRAMMA DIDATTICO**

### **CONTENUTI ONLINE**

#### **Visionabili dal 14 marzo 2011**

##### Storia e evoluzione della FIDDIR

- Quadro normativo nazionale
- Quadro normativo Internazionale
- CIP
- Fidir

##### Il Ritardo Mentale e le sue classificazioni

- Il concetto di disagio
- Il concetto di handicap
- La classificazione ICDH
- Il nuovo standard ICF
- Scopi dell'ICF
- Le ragioni dell'ICF
- La diagnosi funzionale
- Il ritardo mentale: aspetti cognitivi e della personalità
- Le cause del RM
- I sintomi del RM
- Aspetti psicologici e dinamiche familiari del disabile
- Lo sport come terapia nella disabilità mentale

##### Aspetti medici dell'autismo

- Che cos'è l'autismo?
- Gli strumenti per la diagnosi
- I fattori genetici dell'autismo
- Eziologie
- Programma TEACCH

##### Cenni di nutrizione

##### Leadership e dinamiche di gruppo

- Cosa è un gruppo?
- Gruppo e attrazione: la coesione
- L'evoluzione del gruppo
- Dinamiche di gruppo
- Che cos'è la Leadership?
- Criteri topologici fondanti le analisi della leadership
- Chi è il Leader?
- Le origini della leadership
- Diversi stili di leadership

##### Comunicazione

- Che cos'è la comunicazione?
- Gli elementi della comunicazioni
- I canali della comunicazione
- Le diverse funzioni della comunicazione
- Gli scopi della comunicazione
- Come si articola la comunicazione: a una via o a due vie.
- L'efficienza del sistema comunicativo
- I Correttivi all'inefficienza comunicativa
- La dimensione affettiva della comunicazione: l'empatia
- Gli elementi della comunicazione efficiente
- L'ascolto attivo

##### Verifiche

## **PROGRAMMA FRONTALE dal 16 al 17 aprile 2011**

Durata: 20 ore, di cui 8 ore di pratica in vasca con allievi/atleti diversamente abili D.I.R.

Sabato 16.04.2011

ore 8,30 – 10,30

### **Prof.ssa Mastrangelo Maria Elena**

- Anamnesi e profilo dell'allievo
- L'avviamento all'attività sportiva, la motivazione e l'autostima
- La gestione dell'ansia, dell'aggressività, della tensione agonistica

ore 10,30 – 13,30

### **Esercitazioni pratiche in vasca**

c/o impianto natatorio AS.SO.RI. Piazza de Gasperi Foggia

Pausa pranzo

ore 14,30 – 15,30

### **Prof.ssa De Vivo Floriana**

Particolarità didattiche e ruolo del tecnico:

- Il rapporto individuale istruttore/allievo, come entrare in relazione
- La capacità di ascolto e la flessibilità del registro didattico

ore 15,30 – 16,30

### **Prof. Cetta Antonio**

Modalità di strutturazione di una lezione di nuoto:

- Il movimento del corpo nello spazio, la riorganizzazione degli apprendimenti sensomotori
- L'utilizzazione dello spazio e degli ausili didattici

ore 16,30 – 17,30

### **Prof.ssa Angiolillo Daria**

- i regolamenti Tecnici Federali

ore 17,30 – 21,30

### **Esercitazioni pratiche in vasca**

c/o impianto natatorio AS.SO.RI. Piazza de Gasperi Foggia

## **Domenica 17.04.2011**

ore 8,30 – 10,30

### **Prof. Taurino Luigi**

Progressione didattica:

- l'ambientamento, la respirazione, il galleggiamento prono e il crawl
- il galleggiamento supino, il dorso

ore 10,30 – 11,30

### **Prof. Cetta Antonio**

- rana e delfino
- tuffi e virate (particolari attenzioni secondo le tipologie di handicap)

ore 11,30 – 12,30

### **dott. Mastrangelo Costanzo**

- Idoneità medico-sportiva (non agonistica, agonistica differenziazioni)
- Elementi di primo soccorso

Pausa pranzo

Ore 14,30 – 16,30

L'organizzazione di un'attività natatoria per disabili:

### **Prof. Affatato Vincenzo**

- La formazione dei gruppi sportivi
- i rapporti numerici istruttori/allievi

ore 16,30 – 17,30

### **Prof.ssa Cruso Amelia**

- l'interazione con le scuole nuoto e con gli allievi normodotati

ore 17,30 – 20,30

### **Esercitazioni pratiche in vasca**

c/o impianto natatorio AS.SO.RI. Piazza de Gasperi Foggia