



Federazione Italiana Nuoto

 F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

 Settore Istruzione Tecnica
Prot. SIT/ pv/ 1124

Roma, 25 febbraio 2011

 Spett.li
Comitati Regionali FIN

 E p.c.
Spett.le Centro di Formazione CIP
c.a. Prof. Diego Unterhuber

Oggetto: Corso "Dalla Scuola Nuoto alla Nazionale Paralimpica"
Ascoli Piceno, 19-20 marzo 2011

Con la presente Vi comunichiamo che nei giorni 19 e 20 marzo p.v., presso l'Auditorium Fondazione di Ascoli Piceno, il Centro di Formazione CIP "Cavalluccio Marino" organizza il seminario di cui all'oggetto.

La F.I.S.D.I.R e la F.I.N.P. hanno concesso il patrocinio all'evento in quanto verranno affrontate importanti tematiche che riguardano la disabilità e l'integrazione nel mondo sportivo.

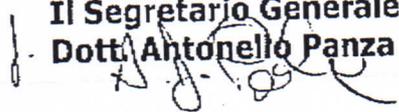
La Federazione Italiana Nuoto, su proposta del Prof. Roberto Del Bianco Responsabile del Settore Istruzione Tecnica, ha ritenuto opportuno concedere il patrocinio considerato lo spessore dell'iniziativa per i contenuti ed il livello dei relatori.

Il corso ha valore di aggiornamento per Istruttori di Base (ex Istruttore Nuoto II livello) e saranno riconosciuti n. 25 crediti formativi per gli Allenatori di Nuoto di I e II livello.

Vi alleghiamo il programma del corso e Vi invitiamo a informare tutti gli interessati.

Nel ringraziare per la consueta disponibilità e attenzione, porgiamo cordiali saluti.

M

 Il Segretario Generale
Dott. Antonello Panza
 




CENTRO DI FORMAZIONE C.I.P. "Cavalluccio Marino"
San Benedetto del Tronto (AP)

PROGRAMMA CORSO DI AGGIORNAMENTO F.I.N. / C.I.P. (F.I.N.P. e F.I.S.D.I.R.)

DALLA SCUOLA NUOTO ALLA NAZIONALE PARALIMPICA
Ascoli Piceno, 19-20 marzo 2011

Sabato 19 marzo

- >-> 08.30 Accredito
- 09.00 – 09.30 Saluto delle Autorità
Saluto del Presidente F.I.N.P. **Roberto Valori**
- 09.30 – 09.45 Apertura dei Lavori: obiettivi e contenuti
Roberto Del Bianco
- 09.45 – 10.15 Ambientamento e abilità acquatiche
Roberto Del Bianco
- 10.15 – 10.45 Dalla Scuola Nuoto all'attività agonistica: gli aspetti psicologici relativi all'attività in acqua
Paola Contardi
- 10.45 – 11.30 Una Scuola Nuoto per disabili: la strutturazione dei gruppi in funzione alle tipologie di handicap, i percorsi formativi che dalle nozioni di base possono condurre all'attività agonistica
Diego Unterhuber
- 11.30 – 11.45 Intervallo
- 11.45 – 12.30 Gli adattamenti alle nuotate, i fondamentali per la costruzione del nuotatore
Enzo Allocco
- 12.30 – 13.00 Le classificazioni funzionali nel nuoto
Micaela Biava
- 13.00 – 13.30 Chiarimenti e interventi
- Pausa pranzo
- 15.00 – 16.00 Le principali tipologie di handicap in riferimento al nuoto
Luca Michelini
- 16.00 – 16.30 Le proprietà dell'acqua; la qualità della fase di ambientamento nella prospettiva di un'evoluzione tecnica
Lucia Zulberti
- 16.30 – 17.00 F.I.S.D.I.R.: lo stato dell'arte nel nuoto
Marco Borzacchini
- 17.00 – 17.30 Intervallo
- 17.30 – 18.00 Dalla scuola nuoto alla nazionale di nuoto F.I.S.D.I.R.
Marco Peclarolo
- 18.00 – 18.30 Il nuoto per non vedenti – la Nazionale di Nuoto Paralimpico
Mauro Rozzi
- 18.30 – 19.00 Elementi di periodizzazione nel nuoto
Luca Rasi
- 19.00 – 20.00 Tavola rotonda sui temi trattati
Moderatore: **Roberto Formenti**

Domenica 20 marzo

- 09.00 – 09.15 La mia esperienza di atleta
Glusy Sorge
- 09.15 – 09.45 Un'esperienza di percorso formativo: da atleta a tecnico
Vanessa Cicchi
- 09.45 – 10.30 Il rapporto allenatore/atleta – le dinamiche di gruppo – strategie nella gestione
Diego Polani
- 10.30 – 11.00 Intervallo
- 11.00 – 11.45 L'evoluzione del gesto tecnico – aggiornamenti e strategie nell'allenamento del nuoto
Walter Coccia
- 11.45 – 12.30 L'inserimento di un allievo con disabilità fisica in un gruppo sportivo
Riccardo Vernole
- 12.30 – 13.00 Chiarimenti e interventi

I RELATORI

Enzo Allocco	Allenatore Nazionale Nuoto e Formatore F.I.N.P.
Micaela Biava	Formatore F.I.N.P. - Docente S.I.T.
Marco Borzacchini	Presidente Nazionale F.I.S.D.I.R.
Vanessa Cicchi	Tecnico Nuoto F.I.N.P. e F.I.S.D.I.R. – Atleta F.I.N.P.
Walter Coccia	Allenatore F.I.N. Cogese Nuoto San Benedetto del Tronto
Paola Contardi	Psicologa dello Sport – Psicoterapeuta – Tecnico F.I.N.
Roberto Del Bianco	Responsabile S.I.T Nazionale
Roberto Formenti	Docente S.I.T. – Esperto Scuola Nuoto – Collaboratore SIT
Luca Michelini	Medico Formatore, Commissione area medica C.I.P.
Marco Peciarolo	Allenatore Nazionale F.I.S.D.I.R.
Diego Polani	Psicologo Nazionale Nuoto Gran Fondo – Presidente Associazione Italiana Psicologia dello Sport
Luca Rasi	Docente S.I.T. – Esperto Scuola Nuoto – Collaboratore Squadre Nazionali Progetto Londra
Mauro Rozzi	Consigliere Nazionale Tecnico e Formatore F.I.N.P.
Glusy Sorge	Atleta F.I.S.D.I.R.
Diego Unterhuber	Formatore Nuoto F.I.N.P. e F.I.S.D.I.R.- Consigliere Nazionale F.I.N.P.
Riccardo Vernole	Coordinatore Tecnico Nazionale F.I.N.P. - Allenatore S. Lucia Sport
Lucia Zulberti	Allenatore e Formatore F.I.N.P. - Docente S.I.T.