



**Federazione Italiana Nuoto**  
**Comitato Regionale Pugliese**

Bari, 23 aprile 2014

**A TUTTI GLI INTERESSATI**

**LORO SEDI**

Prot. 216

**OGGETTO: corso di formazione per Allievo Istruttore di Nuoto e ginnastica in acqua (ex 1° livello).**

Si comunica che la prova attitudinale per l'accesso al corso per Allievo Istruttore di Nuoto, organizzato per la provincia di Bari, si terrà lunedì 5 maggio p.v. alle ore 11:30, presso la piscina "DHARMHA" di Casamassima.

I candidati dovranno presentarsi muniti di documento di riconoscimento in corso di validità e presentare la ricevuta di versamento di 50,00 euro sul c/c postale n° 23026719 intestato a FIN CR pugliese via Matarrese, 20/B 70124 Bari, quale quota di preiscrizione al corso.

**La suddetta quota non sarà rimborsata agli assenti e a quanti non supereranno la prova di ammissione.**

La prova consiste:

- ❖ nel nuotare, con tecnica formalmente corretta, 25 mt per ognuno dei quattro stili;
- ❖ eseguire un tuffo;
- ❖ effettuare una nuotata subacquea;
- ❖ effettuare una immersione;
- ❖ effettuare un galleggiamento verticale "gambe a bicicletta".

Si porgono cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Nicola Pantaleo