



**Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Pugliese**

Bari, 27 novembre 2014

A TUTTI GLI INTERESSATI

LORO SEDI

Prot. 521

OGGETTO: corso di formazione per Allievo Istruttore di Nuoto e ginnastica in acqua (ex 1° livello).

Si comunica che la prova attitudinale per l'accesso al corso per Allievo Istruttore di Nuoto, organizzato per la provincia di Bari, si terrà giovedì 4 dicembre p.v. alle ore 14:00, presso la piscina "DHARMHA" di Casamassima, in Via Don Domenico Parente.

I candidati dovranno presentarsi muniti di documento di riconoscimento in corso di validità e presentare la ricevuta di versamento di 50,00 euro sul c/c postale n° 23026719 intestato a FIN CR pugliese via Matarrese, 20/B 70124 Bari, quale quota di preiscrizione al corso.

La suddetta quota non sarà rimborsata agli assenti e a quanti non supereranno la prova di ammissione.

La prova consiste:

- ❖ nel nuotare, con tecnica formalmente corretta, 25 mt per ognuno dei quattro stili;
- ❖ eseguire un tuffo;
- ❖ effettuare una nuotata subacquea;
- ❖ effettuare una immersione;
- ❖ effettuare un galleggiamento verticale "gambe a bicicletta".

Si porgono cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Nicola Pantaleo