



**Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Pugliese**

Prot. 502

Bari, 28 aprile 2011

A TUTTI GLI INTERESSATI

LORO SEDI

Oggetto: corso di formazione per Allievo Istruttore di Nuoto e ginnastica in acqua (ex 1° livello).

Si comunica che la prova attitudinale per l'accesso al corso per Allievo Istruttore di Nuoto, organizzato per la provincia di Bari, si terrà giovedì 12 maggio p.v. alle ore 11:00, presso la piscina "Villa Camilla" piazza Europa 2 Bari – San Paolo.

I candidati dovranno presentarsi muniti di documento di riconoscimento in corso di validità, ed effettuare un versamento di € 50.00 sul c/c n. 23026719 intestato a FIN CR pugliese via Matarrese, 20 70124 Bari, quale quota di preiscrizione al corso. La ricevuta di versamento va inviata alla sede del Comitato Regionale via fax al numero 080 5043807.

La suddetta quota non sarà rimborsata agli assenti e a quanti non supereranno la prova di ammissione.

La prova consiste:

- nel nuotare, con tecnica formalmente corretta, 25 m per ognuno dei quattro stili;
- eseguire un tuffo;
- effettuare una nuotata subacquea;
- effettuare una immersione;
- effettuare un galleggiamento verticale "gambe a bicicletta".

Si porgono cordiali saluti.

Il Coordinatore Reg.le SIT

Prof. Antonio Metozzi