



**Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Pugliese**

Prot. 125

Bari 27 gennaio 2010

A TUTTI GLI INTERESSATI

LORO SEDI

OGGETTO: Convocazione prova in acqua corso Istruttore di Nuoto 1° livello.

Si comunica che la prova in acqua, per l'accesso al Corso per Istruttori di Nuoto di 1° livello, si terrà a Bitritto presso la Piscina Primus km 9 S.S. 271 il **giorno sabato 6 febbraio** c.a.,

ore **9,30** cognomi con iniziale compresa tra le lettere **A-L** incluse,

ore **11,30** " " " " **M-Z** incluse.

Alla predetta prova è necessario presentarsi muniti, oltre che del necessario per entrare in acqua, di:

- **DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO IN CORSO DI VALIDITA'**;
- **ATTESTAZIONE DI VERSAMENTO DI € 50,00 SUL C/CP 23026719 INT. A F.I.N. C.R. PUGLIA BARI O BONIFICO SU C/C BANCA INTESA SAN PAOLO IT13P0306905089100000000251.**

Lo svolgimento della prova attitudinale consiste:

- **Nel dimostrare un buon ambientamento in acqua e completa padronanza acquatica;**
- **Nel nuotare, ogni volta per 25 metri almeno tre stili con tecnica formalmente corretta;**
- **Nel recuperare un oggetto dal fondo o effettuare una nuotata subacquea;**
- **Nell'effettuare il galleggiamento verticale con tecnica di "gambe a bicicletta".**

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE

Nicola Pantaleo