



**Michele Lorusso** è stato un nuotatore del C.U.S. Bari.  
 Per il 3° anno consecutivo amici, dirigenti, tecnici e  
 compagni di squadra vogliono dedicargli una manifestazione sportiva  
 per rinnovare il suo ricordo e farne un appuntamento di gioia e di vita.



# 3° Memorial Nuoto Michele Lorusso

**UBI Banca Carime**



Via Capruzzi, 13 BARI



Via Capruzzi, 42 BARI

**Bari, 29 e 30 maggio 2010**

Il C.U.S. Bari a.s.d., in collaborazione con Banca Carime e con il patrocinio della Provincia di Bari e del Comune di Bari organizza il “**3° Memorial Nuoto Michele Lorusso**”, meeting nazionale di nuoto.

La manifestazione si svolgerà il 29 e 30 maggio 2010 nella piscina coperta del C.U.S. Bari, base mt. 50, acqua dolce, 6 corsie, cronometraggio automatico.

## REGOLAMENTO

Potranno partecipare le società che presenteranno atleti regolarmente tesserati F.I.N.

Le gare sono riservate alle categorie **Esordienti A, Ragazzi '96 maschi, Ragazzi, Juniores, Assoluti** (in questa ultima categoria verranno raggruppati i Cadetti e i Seniores).

Gli atleti gareggeranno in serie formate in base ai tempi di iscrizione relativi alla vasca di mt 25.

La classifica di società sarà redatta con il seguente punteggio:

<b>Class.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Punt.</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Staffette punteggio doppio.</b>						

**Le iscrizioni**, dovranno essere effettuate on-line tramite il software della F.I.N. **entro e non oltre il 23.05.10.**

Non saranno accettate variazioni o iscrizioni sul campo di gara. Le quote di iscrizione sono di € **6,00** per ogni gara e di € **9,00** per le staffette e dovranno essere versate con bonifico bancario:

BANCA MONTE PASCHI SIENA BARI

IBAN: IT 550 013030 04015 00000 11040 05

CAUSALE: ISCRIZIONE 3° MEMORIAL NUOTO MICHELE LORUSSO

La copia della ricevuta del bonifico dovrà essere esibita in segreteria all'arrivo per ritirare il programma gare.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare, oltre la staffetta. Ogni società potrà presentare 2 formazioni per ogni staffetta: una Esordienti A e una Assoluti che deve comprendere almeno un atleta della categoria Ragazzi e un atleta della categoria Juniores; quest'ultimo potrà essere sostituito solo da un altro atleta della categoria Ragazzi.

La categoria Esordienti A non potrà partecipare ai 50 mt. di ogni stile. Per quanto non previsto dal presente regolamento, sono valide le norme della F.I.N.

Per informazioni e/o chiarimenti telefonare al **340 4874389** – Fax 080 5344865 – e-mail: **nuoto@cusbari.it**

## PREMIAZIONI

Alla società 1<sup>a</sup> classificata verrà assegnato il Trofeo “**3° Memorial Nuoto Michele Lorusso**”.

Le prime 10 società partecipanti saranno premiate con coppe e targhe.

In caso di pari punteggio varrà il miglior piazzamento ottenuto nella 4 x 100 misti maschile.

I primi tre atleti per stile e categoria saranno premiati con medaglie, eccetto i Maschi del '96 che verranno premiati in un'unica categoria.

Alla migliore prestazione tecnica maschile e femminile assoluta verrà assegnato un premio del valore di € **200,00**, mentre alla migliore prestazione tecnica maschile e femminile Esordienti A verrà consegnata una targa.

Sabato 29 maggio		Domenica 30 maggio	
mattina ore 9:30		mattina ore 9:30	
riscaldamento: F ore 8.30 – M ore 9.00		riscaldamento: F ore 8.30 – M ore 9.00	
400 STILE LIBERO	F/M	50 FARFALLA	F/M
200 MISTI	F/M	100 DORSO	F/M
50 STILE LIBERO	F/M	50 RANA	F/M
		200 STILE LIBERO	F/M
pomeriggio ore 16:00		pomeriggio ore 16:00	
riscaldamento: F ore 15.00 – M ore 15.30		riscaldamento: F ore 15.00 – M ore 15.30	
200 FARFALLA	F/M	100 FARFALLA	F/M
50 DORSO	F/M	200 DORSO	F/M
200 RANA	F/M	100 RANA	F/M
100 STILE LIBERO	F/M	4 x 100 MISTI	F/M