

Sportivamente – Servizio di psicologia dello sport

La Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Puglia

sostiene e promuove

Sportivamente – Servizio di psicologia dello sport

Dall'esperienza con la realtà sportiva locale e dalla volontà di 'intrapresa', nasce l'idea di un Servizio innovativo polifunzionale di Psicologia dello Sport denominato "Sportivamente", con sede operativa presso la Polisportiva CUS Bari.

Sportivamente nasce grazie al finanziamento della Regione Puglia, stanziato a seguito della vincita del bando Principi Attivi 2012: Giovani idee per una Puglia migliore.

L'obiettivo è quello di sostenere, promuovere e indirizzare il benessere individuale e collettivo delle persone che praticano sport a livello agonistico, fornendo la conoscenza di metodi e tecniche capaci di ottimizzare il potenziale dell'atleta, con ricadute in termini di performance.

Obiettivi specifici del Servizio sono:

- Offrire informazioni sui fattori psicologici che influenzano la pratica sportiva;
- Migliorare l'apprendimento nello sport;
- Aiutare i giovani a "maturare" con lo sport;
- Effettuare consulenza psico - sportiva personalizzata a gruppi o a singoli soggetti;
- Prevenire l'abbandono precoce dello sport;
- Supportare l'allenatore e l'atleta nell'affrontare le problematiche relative alla competizione di alto livello;

Personale Impiegato

Lo staff di "**Sportivamente**" è composto da Dottori in Psicologia, psico-pedagogisti, esperti nella formazione e nella ricerca applicata allo sport, esperti in progettazione e in metodologia di indagine e valutazione nei campi applicativi della psicologia dello sport nonché nella definizione di programmi socio-educativi per conto di strutture socio assistenziali e sportive.

Modalità di intervento

I servizi verranno offerti presso la sede di Sportivamente o a domicilio presso Enti richiedenti, Società Sportive, gruppi di persone.

Partner



Per ricevere maggiori informazioni:

è possibile consultare il sito ufficiale www.sportiva-mente.it o rivolgersi direttamente all'Associazione Sportivamente c/o il C.U.S. Bari – Lungomare Starita 1/a-b 70123 Bari Email: info@sportiva-mente.it Tel: 080/ 5341779