

## PERCHE' SCEGLIERE E.A.A.?

### REFERENZE

- Affiliata **CSI-Centro Sportivo Italiano** Ente di Promozione Sportiva **ricosciuto dal C.O.N.I.**
- Riconosciuta dall'Istituto Superiore di Scienze Motorie di Roma (IUSM)
- Organizzazione fra le più affermate a livello europeo ed internazionale
- Editrice della rivista tecnico-manageriale più apprezzata in piscina: **"HAPPY AQUATICS"**
- Punto di riferimento in Italia per l'area Aquafitness (oltre 3000 istruttori certificati di E.A.A.)

### I CORSI

- Formazione all'avanguardia e professionale
- Nuove metodologie di insegnamento
- Docenti altamente qualificati e selezionati fra i migliori al mondo
- Programmi approfonditi negli aspetti specifici del panorama dell'Aquafitness
- Formazione sia teorica che pratica
- Ampio spazio a laboratori pratici
- Rapporto individuale allievo/docente
- L'avvio del corso non avrà luogo al di sotto dei 15 partecipanti
- Costi competitivi in rapporto alla qualità

### I PLUS DI E.A.A.

- Qualità Innovazione e Professionalità sono i **MUST** imprescindibili
- Oltre 2.000 associati attivi all'anno
- Eccellente servizio di assistenza ai soci da parte dell'organizzazione e dei docenti
- Elevato gradimento da parte degli istruttori
- Preparazione altamente qualificante
- Sviluppo delle potenzialità dell'istruttore, individuali e integrate nel team
- Abbonamento gratuito ad **"HAPPY AQUATICS"** spedito presso il domicilio del socio
- Dal 2009 EAA devolverà parte degli incassi dei corsi, masters, stages ed eventi a Città della Speranza per offrire sostegno alla ricerca scientifica, nel campo dei tumori e delle leucemie infantili. <http://www.cittadellasperanza.org>

### CERTIFICAZIONE E DOTAZIONE CORSISTI

- Rilascio diploma riconosciuto da **CSI-Centro Sportivo Italiano** ente di promozione sportiva **ricosciuto dal C.O.N.I.**
- E' indispensabile partecipare all'intero corso per conseguire il diploma
- Iscrizione all'albo E.A.A. degli istruttori certificati (secondo e terzo modulo di Aquafitness )
- Segnalazione nominativi a piscine e club che ne facciano richiesta
- Dispense esplicative dei corsi frequentati
- Kit in omaggio a tutti i partecipanti
- Per l'iscrizione entro 15gg. dalla data inizio corso
- Per la partecipazione a più corsi nella stagione associativa
- Per i partecipanti residenti in **Sicilia e Sardegna** \*non cumulativi
- Molteplici opportunità per i Club che garantiscono più iscrizioni ai corsi nella stagione

### ED IN PIU'...

- **PARTECIPAZIONE GRATUITA, NELL'ANNO, AD UN CORSO GIÀ FREQUENTATO**
- **ESCLUSIVA FORMULA "SODDISFATTI O RIMBORSATI"** da richiedersi prima dell'inizio del corso
- **E tanti altri vantaggi a Te riservati... CHIAMACI!!**



EAA sostiene Città della Speranza



Formazione per lo sviluppo dell'Azienda Piscina!



Organizza i **CORSI** di

# RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

Dott. Francesco Inglese

## CAVIGLIA-GINOCCHIO il 30-31 GENNAIO 2010

SPALLA-GOMITO il 20-21 MARZO 2010

ANCA-RACHIDE il 8-9 MAGGIO 2010

a **CONVERSANO - BARI**

Presso

## AIRON CLUB VIA SAN PIO 2

[ official partners ]



Società affiliata

EUROPEAN AQUATIC ASSOCIATION / T +39 049 9600 938 / F +39 049 9619 140 / [eea@euroaquatic.it](mailto:eea@euroaquatic.it) / [www.euroaquatic.it](http://www.euroaquatic.it)  
Sede legale: Via Ploveghetto 9 - 35136 Padova P.I. 03238990281 / Uffici: Via Prainbole, 7 - 35010 Limena (PD)



## CORSO DI RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

La pluriennale esperienza di E.A.A. nell'ambito delle attività acquatiche e la continua ricerca, propone un percorso composto da quattro appuntamenti riguardante la sempre più richiesta materia di rieducazione funzionale migliorando la Tua sfera di competenze e professionalità da poter svolgere nel Tuo centro

E' un corso che:

- ☑ Assicura al datore di lavoro professionisti di profilo superiore, che favoriscano la massima soddisfazione e fidelizzazione del cliente.
- ☑ Garantisce all'insegnante standard formativi superiori al fine di facilitarne il successo professionale ed una forza contrattuale maggiore, nonché un adeguato riconoscimento economico.

### DESTINATARI:

Il corso è consigliato a diplomati ISEF, fisioterapisti, T.D.R., massofisioterapisti, istruttori di nuoto di 2° liv. con esperienza pluriennale.

### STRUTTURA DEL CORSO:

✘ Il corso si articola in due giornate per un totale di 15 ore suddivise in 10 di teoria e 5 di pratica in acqua. Il corso ha inizio alle ore 8.45 circa del sabato e termina alle ore 17.30 circa della domenica.

✘ E' necessario portare con sé tutto il necessario per la piscina (costume, accappatoio, ciabatte...) per poter accedere alla parte pratica.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- 👉 COSTO del corso: Euro 272,00 ogni corso
- 👉 QUOTA ASSOCIATIVA: per i NON soci di 27,00 Euro

### ISCRIZIONI

- 👉 Inviare entro 10gg. prima della data di inizio corso la scheda di iscrizione e l'attestazione dell'avvenuto pagamento al numero di fax 049.9619140 oppure
- 👉 via e-mail all'indirizzo di posta elettronica [aaa@euroaquatic.it](mailto:aaa@euroaquatic.it).

### INFORMAZIONI

- 👉 Contattare il numero di telefono 049.9600938
- 👉 Fax 049.9619140 e mail [aaa@euroaquatic.it](mailto:aaa@euroaquatic.it)

[ official partners ]



Società affiliata



## PROGRAMMA: RIED. FUNZ. CAVIGLIA-GINOCCHIO

### TEORIA

#### **GINOCCHIO:**

Medicina ortopedica nella patologia del ginocchio:

- Anatomia funzionale
- I muscoli dell'arto inferiore
- Il rinforzo muscolare specifico

Le patologie più comuni:

- Le tendiniti
- Lesioni meniscali e legamentose
- La patologia femoro-rotulea

Dall'analisi biomeccanica alle indicazioni terapeutiche

Presentazione dei protocolli di lavoro in acqua

#### **CAVIGLIA:**

Anatomia e biomeccanica della caviglia

L'esame clinico nella patologia tibio-tarsica:

- I traumi distorsivi
- Tendinopatia achillea e fascite plantare
- Influenze ascendenti
- Linee guida nel trattamento rieducativi

Alterazioni statistiche e dinamiche del piede e disfunzioni posturali

Presentazione dei protocolli di lavoro in acqua

### PRATICA

Esercizi di propriocezione per la caviglia

Andature in acqua media

Corsa contro resistenza

Rinforzo muscolare dell'arto inferiore

utilizzando il principio dello svantaggio meccanico

Esercizi specifici per le patologie più frequenti

Stretching dell'arto inferiore in acqua

[ official partners ]



Società affiliata