

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

REGOLAMENTO NUOTO – PRIMA PARTE

ATTIVITA' AGONISTICA 2021/2022

Prot. N. 69



RESPONSABILI DI SETTORE:

- Coordinatore Settore Nuoto: Consigliere Regionale prof. Giovanni Gigante
- Responsabile Settore Nuoto Assoluti: Consigliere Regionale prof. Mario Ciavarella
- Responsabile Regionale delle Manifestazioni: prof. Carlo Antonucci

Sommario

CATEGORIE FEDERALI ATLETI.....	3
CALENDARIO DELL'ATTIVITA 'AGONISTICA.....	4
REGOLAMENTO NORME GENERALI.....	5
QUALIFICHE (RAC) CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO VASCA CORTA.....	9
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA	10
CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE COPPA "CADUTI DI BREMA" (fase Regionale).....	12
TROFEO DI NATALE XII MEETING REGIONALE A SQUADRE ESORDIENTI B-A.....	13

CATEGORIE FEDERALI - ATLETI

Per la stagione 2021/2022 la ripartizione delle categorie del Settore Nuoto è definita dal seguente prospetto:

	MASCHI		FEMMINE NE	
Esordienti B	10-11 anni	2012-2011	9-10 anni	2013-2012
Esordienti A	12-13 anni	2010-2009	11-12 anni	2011-2010
Ragazzi	14-15-16 anni	2008-2007-2006	13-14 anni	2009-2008
Juniore	17-18 anni	2005-2004	15-16 anni anni	2007-2006
Cadetti	19-20 anni	2003-2002	17-18 anni	2005-2004
Seniores	21 anni e più	2001 e precedenti	19 anni e più	2003 e precedenti

CALENDARIO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA

M E S E	GIORNO	ORA	MANIFESTAZIONE	SEDE	PISCINA	VAS CA	SCADENZA ISCRIZIONI ORE 18 DEL:
N O V E M B R E	07	10.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 1^Parte - Concentramento A Settore Femminile	BITONTO	SPORT PROJECT	25	28/10/2021
	07	15.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 1^Parte - Concentramento A Settore Maschile	BITONTO	SPORT PROJECT	25	28/10/2021
	07	10.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 1^Parte - Concentramento B Settore Femminile	TARANTO	MERIDIANA	25	28/10/2021
	07	15.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 1^Parte - Concentramento B Settore Maschile	TARANTO	MERIDIANA	25	28/10/2021
	14	10.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 2^Parte - Concentramento A Settore Femminile	BITONTO	SPORT PROJECT	25	04/11/2021
	14	15.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 2^Parte - Concentramento A Settore Maschile	BITONTO	SPORT PROJECT	25	04/11/2021
	14	10.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 2^Parte - Concentramento B Settore Femminile	TARANTO	MERIDIANA	25	04/11/2021
	14	15.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 2^Parte - Concentramento B Settore Maschile	TARANTO	MERIDIANA	25	04/11/2021
	21	10.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 3^Parte - Concentramento A Settore Femminile	BITONTO	SPORT PROJECT	25	11/11/2021
	21	15.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 3^Parte - Concentramento A Settore Maschile	BITONTO	SPORT PROJECT	25	11/11/2021
	21	10.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 3^Parte - Concentramento B Settore Femminile	TARANTO	MERIDIANA	25	11/11/2021
	21	15.00	Qualifica Campionato Regionale Assoluto in vasca corta 3^Parte - Concentramento B Settore Maschile	TARANTO	MERIDIANA	25	11/11/2021
D I C E M B R E	30/11 01/12		Campionato Italiano in vasca corta	RICCIONE	COMUNALE	25	14/11/2021
	05	10.00	CAMPIONATO Nazionale a Squadre - "Coppa Brema" (fase Regionale)	TARANTO	MERIDIANA	25	25/11/2021
	11	10.30	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta - 1^ P	BITONTO	SPORT PROJECT	25	02/12/2021
	12	10.30	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta - 2^ P.	BITONTO	SPORT PROJECT	25	02/12/2021
	12	15.30	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta - 3^ P.	BITONTO	SPORT PROJECT	25	02/12/2021
	19	09.30	12° Meeting Regionale a squadre Es. B	TARANTO	MERIDIANA	25	09/12/2021
19	16.00	12° Meeting Regionale a squadre Es. A	TARANTO	MERIDIANA	25	09/12/2021	

REGOLAMENTO NORME GENERALI

(Tutte le Manifestazioni saranno svolte a porte chiuse)

Il Comitato Regionale allegherà ad ogni programma delle manifestazioni Federali le Norme anti Covid-19 emanate dal Governo Centrale e Regionale e dalla FIN.

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali, si può accedere al portale delle iscrizioni gare anche attraverso il Sito del Comitato Regionale Pugliese (www.federnuotopuglia.it) cliccando sul Link iscrizioni on-line.

Le società potranno procedere alle iscrizioni solo se il credito del loro economato sarà sufficiente.

Saranno disponibili on-line le seguenti funzioni:

- iscrizioni gara con l'acquisizione automatica del tempo d'iscrizione dall'archivio storico delle migliori prestazioni dell'atleta memorizzate sul data-base nazionale dopo la pubblicazione dei risultati sul sito www.federnuotopuglia.it per le gare organizzate dal comitato regionale pugliese.
- visualizzazione delle iscrizioni gara per singola manifestazione con possibilità di composizione diretta del foglio di convocazione degli atleti ed evidenza dell'importo delle tasse gara da versare a questo Comitato.

La **tassa gara** è stabilita in:

- € 4,50 per le gare individuali, € 7,50 per quelle di staffetta con cronometraggio manuale;
- € 5,00 per le gare individuali e € 8,00 per le staffette con cronometraggio automatico.

Sarà pubblicata sul sito www.federnuotopuglia.it la start list dopo la scadenza delle iscrizioni, per facilitare alle società il controllo.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno **oltre** la data ultima indicata dai Calendari Regionali e comunque **entro le 48 ore successive alla scadenza delle stesse**, saranno regolamentate come segue:

- **Le Società che volessero modificare le iscrizioni e/o iscrivere nuovi atleti dopo che sono scaduti i termini, dovranno inviare l'elenco tramite e-mail all'indirizzo nuoto.crpuglia@federnuoto.it con l'ammenda per ritardata iscrizione di € 25,00 per ogni atleta, oltre la normale tassa gara.**

Nei Campionati ove prevista la presenza delle riserve (800 SL e 1500 SL), le società pagheranno la tassa gara solo nel caso di effettiva partecipazione.

Per le gare con wild card, oltre alla normale tassa d'iscrizione è necessario il pagamento di €10,00 che sarà restituita nel caso di conseguimento del Tempo Limite.

RICHIESTA PROVE TEMPI

La richiesta di conseguimento di tempo limite, accompagnata da un elenco degli atleti compilato nei modi e nelle forme descritte per le iscrizioni gara, sarà accettata entro il termine di **cinque giorni dalla data della manifestazione.**

La tassa gara è stabilita in € 26,00, da versare nei modi già previsti per le tasse gara ordinarie.

PARTENZE

Sarà eseguita una sola partenza per ogni gara.

ASSENZA ALLE GARE

Le assenze dovranno essere comunicate alla giuria entro trenta minuti dall'inizio delle gare, utilizzando il modulo scaricabile dal sito Federale, firmato dal Tecnico registrato e presente sul campo di gara. Una parte dello stesso modulo con firma del Giudice Capo, per ricezione, sarà riconsegnata al tecnico.

La mancata comunicazione dell'assenza sarà sanzionata con un'ammenda di € 15,00 per la Categoria Esordienti e di € 30,00 per le Categorie Assoluti.

UNIFICAZIONE BATTERIE

Nel corso delle varie Manifestazioni organizzate dal Comitato, ove possibile, le batterie potranno essere unificate.

CAMPIONATI REGIONALI

Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica nell'ambito del proprio Comitato, ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a gareggiare "**fuori classifica**" atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso. Tuttavia una **Società** è ammessa a partecipare a pieno titolo alla manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale organizzata da Comitato diverso da quello competente per territorio, a patto di rinunciare a competere nel proprio e solo previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

ATLETA DI NAZIONALITA' O DI RAPPRESENTANZA SPORTIVA NON ITALIANA

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dall'italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come "internazionali" che si disputano sul territorio nazionale. Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverso da quelle a Squadre, l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una Società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle seguenti modalità (indicate anche nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa <http://www.federnuoto.it/federazione/normative/2021-2022.html>).

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano: 1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione; 2) sulla base dei risultati conseguiti, prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione; 3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due; 4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito. Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

NORME PER L'ACQUISIZIONE DEI RISULTATI NELLE GRADUATORIE NAZIONALI

Manifestazioni disputate in Italia

Al termine di ogni manifestazione federale o extrafederale, il Comitato Regionale competente per territorio è tenuto a importare tempestivamente e comunque non oltre 3 giorni i risultati completi: a) in formato elettronico .csv o .lxf, secondo tracciati stabiliti dal CED FIN e pubblicati nella sezione del sito (disciplina Nuoto/Regolamento) e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale di tutti i tempi, compresi i parziali (passaggi) registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m, di tutte le gare disputate sia individuali (incluse eventuali prove-tempo, "australiane", etc.) sia a staffetta; b) in un unico documento riepilogativo in formato PDF, in cui siano riportati e chiaramente individuabili tutti i tempi parziali (passaggi) registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m, delle prime frazioni di staffetta e delle prove-tempo, data di disputa di ogni distanza di gara, etc. Per le manifestazioni federali disputate nella settimana precedente, le date di scadenza fissate per il conseguimento dei tempi-limite ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN il termine per l'importazione del file e della documentazione completa dei risultati nel database federale è ridotto a 24 ore dal termine della manifestazione. Il mancato rispetto dei termini comporterà per il Comitato Regionale inadempiente la perdita del privilegio di organizzare manifestazioni federali nei 7 giorni che precedono la data di scadenza per il conseguimento dei tempi limite. La Direzione Sportiva della FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificatane la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede ad acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi anche ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

RATIFICA DEI RISULTATI

Al termine della manifestazione, la Società Organizzatrice è tenuta a trasmettere tempestivamente e comunque entro 3 (tre) giorni, per non incorrere nelle multe previste, al Comitato Regionale competente per territorio i risultati completi:

- a) in formato elettronico, secondo tracciati stabiliti dal CED della FIN e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale di tutti i tempi parziali (passaggi) delle distanze di gara superiori a 50m, delle prime frazioni di staffetta, delle prove-tempo, delle gare con formula "australiana";
- b) in un unico documento riepilogativo in formato PDF in cui siano riportati e chiaramente individuabili tutti i tempi parziali (passaggi) delle gare su distanze superiori a 50m

Il Comitato Regionale competente per territorio provvederà a importare i risultati tramite il software IMPGARE e, a seguito dell'importazione, trasmetterà i files nel formato .csv/.exf/.lxf e PDF alla FIN (gare.italia@federnuoto.it), avendo cura di indicare nell'oggetto le seguenti informazioni: sigla CR, denominazione, base vasca, luogo e data della manifestazione. Il file in formato Lenex (.lxf) va sempre allegato in caso di manifestazioni extrafederale di livello internazionale.

La Segreteria FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificatane la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede ad acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

Pertanto si ribadisce **alle società** l'opportunità di scegliere manifestazioni extrafederale, al di fuori della propria regione, che si svolgono almeno **sette giorni prima delle scadenze iscrizioni ai vari campionati regionali**, per evitare il mancato inserimento dei risultati dei propri atleti, nel database del ced FIN e quindi in quello del Comitato Regionale

ISCRIZIONI ALLE GARE E CRONOMETRAGGIO

Si specifica che per le iscrizioni ai Campionati Regionali i cronometraggi ottenuti manualmente saranno parificati a quelli con il sistema automatico aumentandoli di 3 decimi di secondo (0.30s).

WILD CARD FEDERALE

Sarà concessa a titolo gratuito all'atleta che abbia realizzato in una manifestazione federale un tempo manuale migliore di almeno 3 decimi di secondo (0.30s) rispetto al tempo-limite rilevato con il cronometraggio automatico previsto per la specifica distanza di gara nella tabella di ammissione alle manifestazioni nazionali organizzate dalla FIN, se espressamente indicato nel regolamento dello specifico evento.

La richiesta di Wild Card Federale va effettuata durante la procedura di iscrizione online, allegando alla segnalazione un documento in pdf con i risultati ufficiali della manifestazione federale in cui l'atleta ha conseguito il tempo che ne dà diritto.

RECORDS REGIONALI

I record conseguiti dagli atleti delle società affiliate con il Comitato Regionale FIN Puglia sono validi solo se eseguiti con crono automatico. La ratifica avverrà successivamente alla segnalazione da parte del Tecnico di società all'addetto stampa del Comitato regionale FIN Puglia sig. Stefano Palazzo (stefano.palazzofg@gmail.com), con indicazione di gara, tempo, manifestazione, sede e data del conseguimento.

RAPPRESENTATIVE REGIONALI (atleti di categoria Rag-Jun-Cad)

L'onore di far parte di una rappresentativa regionale costituisce un riconoscimento tecnico per tutti gli atleti, i quali sono tenuti al massimo impegno e a una condotta agonistica e morale adeguata. La Rappresentativa che prenderà parte a manifestazioni di interesse Nazionale, nel caso in cui il Consiglio del Comitato Regionale Pugliese deliberi la partecipazione, sarà formata da atleti Categoria Ragazzi, Juniores e Cadetti medagliati ai Criteria Giovanili Primavera. **I responsabili potranno valutare di allargare il numero di atleti.**

TECNICI

Il tecnico presente sul modulo di affiliazione sarà l'unico a essere accreditato a rappresentare la Società sui campi gara, oltre al dirigente o il capitano della squadra, se maggiorenne. Dovrà pertanto essere munito di tessera personale rilasciata da questo Comitato ai sensi della normativa vigente.

DANNI DURANTE LE MANIFESTAZIONI

I costi per riparare eventuali danneggiamenti agli impianti sede di manifestazioni organizzate dalla FIN, saranno suddivisi fra tutte le Società presenti alla gara, se non individuati i responsabili.

Le società sono tenute a far rispettare dai loro atleti le disposizioni federali e a facilitare il compito del Comitato e dei tecnici preposti che dovranno essere inseriti nel modulo di Affiliazione. L'inosservanza degli obblighi della presente normativa costituisce mancanza disciplinare e sarà soggetta al giudizio degli organi federali competenti.

QUALIFICHE (RAC) CAMPIONATIO REGIONALE ASSOLUTO VASCA CORTA

Cronometraggio Automatico

Nelle fasi di qualifica è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti, secondo lo sbarramento previsto nei vari Campionati. Le iscrizioni alle qualifiche sono "open" (aperte anche ad atleti di altri comitati, che saranno inseriti nella start list con i loro tempi gara).

Le fasi di qualifica si svolgeranno, con il programma delle gare da disputarsi in tre giornate, **alle quali le Società gareggeranno suddivise in due concentramenti (A-B), in due sedi:**

- **Concentramento A la mattina il settore Femminile; il pomeriggio quello Maschile:**

Società con sede legale nelle provincie di Bari – Bat - Foggia

- **Concentramento B la mattina il settore Femminile; il pomeriggio quello Maschile:**

Società con sede legale nelle provincie di Brindisi - Taranto – Lecce

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in un concentramento diverso da quella assegnato alla propria Società, solo gli atleti residenti nella provincia sede della Manifestazione.

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **cinque gare individuali** in tutte le prove.

PROGRAMMA GARE DI QUALIFICA (RAC)

per l'ammissione al Campionato Regionale Assoluto vasca corta

1 ^a Parte	2 ^a Parte	3 ^a Parte
100 SL	400 SL	200 SL
100 DO	100 RA	400 MS
200 FA	50 SL	50 RA
100 MS	200 DO	100 FA
200 RA	50 FA	50 DO
1500 SL m/f	200 MS	800 SL f/m

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA

11-12 DICEMBRE 2021

Cronometraggio Automatico

Al Campionato Regionale Assoluto saranno ammessi gli atleti di tutte le categorie (dagli esordienti A ai Seniores) che rientrino nei **primi 24 (ventiquattro) classificati M e F della stagione in corso** in base ai risultati ottenuti nelle prove di qualifica e/o meeting e campionati autorizzati FIN, per ogni distanza di gara. Fatta eccezione per gli **800 sl f e 1500 sl m dove accederanno i primi 6 (sei) per il settore maschile e per il settore femminile più due riserve**. Non saranno accettate iscrizioni con W.C.

Ogni atleta potrà essere iscritto a **quattro** gare individuali.

Ogni società potrà iscrivere **una** sola staffetta per sesso.

I Tecnici potranno iscrivere tutti gli atleti e attendere la chiusura delle iscrizioni per verificare se rientrino nello "sbarramento" previsto dal presente regolamento. (nel caso di atleti con tempi ex equo si effettuerà lo spareggio ad inizio manifestazione).

Considerando che al Campionato Regionale Assoluto, il criterio di selezione è con lo "sbarramento" il Comitato non consente la partecipazione di atleti pugliesi tesserati per società appartenenti ad altri comitati.

Gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla, solo nel caso hanno conseguito un tempo che li consente di rientrare nello sbarramento.

Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La Società di un atleta che partecipa a una manifestazione di **Campionato nazionale di Nuoto di Fondo o di Nuoto per Salvamento** concomitante con la fase finale di un Campionato Regionale ha diritto di ottenere ai fini della compilazione delle classifiche regionali per Società l'inserimento di un punteggio "virtuale" corrispondente al miglior tempo di iscrizione ottenuto per singola distanza di gara dal proprio atleta.

PROGRAMMA GARE

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA

1 ^a Parte	2 ^a Parte	3 ^a Parte
100 SL	400 SL	200 SL
100 DO	100 RA	400 MS
200 FA	50 SL	50 RA
100 MS	200 DO	100 FA
200 RA	50 FA	50 DO
1500 SL m	200 MS	800 SL f/m
4X50 mista MS	4X50 SL	4X50 MS

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e le prime tre staffette, per sesso previste dal programma gare, Coppe alle prime tre società classificate (classifica unificata settore maschile e femminile). Al fine della determinazione delle classifiche per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 7 punti al 1° classificato, 5 al 2° classificato ... 1 punto al 6° classificato, alle staffette punteggio doppio.

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE
"COPPA CADUTI DI BREMA" (fase Regionale)

Cronometraggio Automatico

AMMISSIONE

La manifestazione si terrà **domenica 05 dicembre 2021**, ed è riservata alle Società civili, che potranno schierare anche gli atleti in regime di doppio tesseramento, previa richiesta di autorizzazione al Gruppo Sportivo militare o equiparato.

I Gruppi Sportivi militari o equiparati sono ammessi solo a condizione che non schierino alcun atleta in regime di doppio tesseramento.

Per partecipare alla fase eliminatoria le Società interessate dovranno presentare regolare iscrizione al Comitato Regionale competente per territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. Non è consentita la partecipazione al di fuori del proprio Comitato, se non in caso di organizzazione di concentramenti congiunti decisa da due o più Comitati.

È facoltà del Comitato limitare – sulla base di criteri autonomamente stabiliti – il numero di Società ammesse a disputare la manifestazione in caso di indisponibilità di impianti o di apparati per il rilevamento automatico dei tempi:

REGOLAMENTO REGIONALE

Sono ammesse a partecipare alla Coppa Brema **le prime dodici squadre** (n. società in base al numero di corsie dell'impianto) **per settore M/F, in base alla classifica del Campionato Regionale Assoluto in vasca lunga 2021**. Il sorteggio per la assegnazione delle corsie prevede la rotazione sia delle società con la migliore qualità tecnica nella prima serie, che delle altre società iscritte nella seconda serie. Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore; è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore. Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale. Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile. **Sarà premiata con coppa la prima società per il settore maschile e per il settore femminile.**

PROGRAMMA COPPA BREMA

Le gare, per entrambi i settori, saranno quelle del programma olimpico, con esclusione della staffetta 4x200 stile libero. I due turni saranno separati da 30' d'intervallo.

I turno			II turno		
1.	200 m misti	F	16.	200 m misti	M
2.	400 m stile libero	M	17.	400 m stile libero	F
3.	200 m stile libero	F	18.	200 m stile libero	M
4.	100 m farfalla	M	19.	100 m farfalla	F
5.	100 m rana	F	20.	100 m rana	M
6.	200 m rana	M	21.	200 m rana	F
7.	100 m dorso	F	22.	100 m dorso	M
8.	200 m dorso	M	23.	200 m dorso	F
9.	200 m farfalla	F	24.	200 m farfalla	M
10.	100 m stile libero	M	25.	100 m stile libero	F
11.	50 m stile libero	F	26.	50 m stile libero	M
12.	400 m misti	M	27.	400 m misti	F
13.	800 m stile libero	F	28.	1500 m stile libero	M
14.	4x100 m mista	M	29.	4x100 m mista	F
15.	4x100 m stile libero	F	30.	4x100 m stile libero	M

TROFEO DI NATALE

12° Meeting Regionale a squadre per Esordienti B e A

19 DICEMBRE 2021

REGOLAMENTO E PROGRAMMA

GARE ESORDIENTI B:

50 SL F/M – 50 RA F/M – 100 MISTI F/M – 50 DO F/M – 50 FA F/M – 4X50 MS (2M/2F)

- Ogni Società potrà iscrivere a ogni gara DUE atleti per categoria e per sesso nelle gare da 50 mt. e DUE nei 100 misti; una sola formazione di staffetta formata solo da atleti esordienti B.

GARE ESORDIENTI A:

100 SL F/M – 100 RA F/M – 200 MISTI F/M – 100 DO F/M – 100 FA F/M – 4X100 MS (2M/2F)

- Ogni Società potrà iscrivere a ogni gara DUE atleti per categoria e per sesso nelle gare da 100 mt. e DUE nei 200 misti; una sola formazione di staffetta formata solo da atleti esordienti A.

PREMIAZIONI ESORDIENTI B

Sarà premiato con una Coppa il primo atleta maschio e femmina in base alla **classifica combinata** costituita dalle due prove individuali e dalla partecipazione alla gara dei misti.

Medaglia ai primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara e per sesso.

La squadra prima classificata (classifica unificata settore maschile e femminile) del Trofeo Esordienti B sarà premiata con una Coppa, targhe dal secondo al quinto posto.

Al fine della determinazione delle classifiche per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto al 8° classificato, alle staffette punteggio doppio.

PREMIAZIONI ESORDIENTI A:

Sarà premiato con una Coppa il primo atleta maschio e femmina in base alla **classifica combinata** costituita dalle due prove individuali e dalla partecipazione alla gara dei misti.

Medaglia ai primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara e per sesso.

La squadra prima classificata (classifica unificata settore maschile e femminile) del Trofeo Esordienti A sarà premiata con una Coppa, targhe dal secondo al quinto posto.

Al fine della determinazione delle classifiche per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto al 8° classificato, alle staffette punteggio doppio.

INIZIO GARE:

- Esordienti B ore 9.30 – riscaldamento ore 8.30
- Esordienti A ore 16.00 – riscaldamento ore 15.00

La tassa gara è di € 5,00 per le gare individuali. (Cronometraggio Automatico)

Le iscrizioni alle gare dovranno essere inviate al C.R.P. entro e non oltre il 09/12/2021

Per quanto non contemplato espressamente nel presente regolamento, s'intendono valide le norme della Federazione Nuoto per l'anno agonistico 2021/22.