

# FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

## COMITATO REGIONALE PUGLIESE

### REGOLAMENTO NUOTO

### SETTORE ESORDIENTI A e B

### ATTIVITA' AGONISTICA 2019/2020



#### **RESPONASABILI DI SETTORE:**

- Coordinatore Attività Agonistica: Consigliere Regionale prof. Carlo Antonucci
- Responsabile Settore Nuoto Esordienti: Consigliere Regionale Prof. Giovanni Gigante

## Sommario

CATEGORIE FEDERALI ATLETI.....	3
REGOLAMENTO NORME GENERALI.....	4
TROFEO DI NATALE MEETING REGIONALE A SQUADRE PER ESORDIENTI B e A.....-	8
QUALIFICHE ESORDIENTI B e A.....	9
CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A IN VASCA CORTA - VASCA LUNGA.....	10
CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B .....	12

## CATEGORIE FEDERALI - ATLETI

Per la stagione 2019/2020 la ripartizione delle categorie del Settore Nuoto è definita dal seguente prospetto:

	<b>MASCHI</b>		<b>FEMMINE</b>	
<b>Esordienti B</b>	<b>10-11 anni</b>	<b>2010-2009</b>	<b>9-10 anni</b>	<b>2011-2010</b>
<b>Esordienti A</b>	<b>12-13 anni</b>	<b>2008-2007</b>	<b>11-12 anni</b>	<b>2009-2008</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>14-15-16 anni</b>	<b>2006-2005-2004</b>	<b>13-14 anni</b>	<b>2007-2006</b>
<b>Juniores</b>	<b>17-18 anni</b>	<b>2003-2002</b>	<b>15-16 anni</b>	<b>2005-2004</b>
<b>Cadetti</b>	<b>19-20 anni</b>	<b>2001-2000</b>	<b>17-18 anni</b>	<b>2003-2002</b>
<b>Seniores</b>	<b>21 anni e più</b>	<b>1999 e precedenti</b>	<b>19 anni e più</b>	<b>2001 e precedenti</b>

## REGOLAMENTO NORME GENERALI

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali, si può accedere al portale delle iscrizioni gare anche attraverso il Sito del Comitato Regionale Pugliese ([www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it)) cliccando sul Link iscrizioni on-line.

### **LE SOCIETA' POTRANNO PROCEDERE CON LE ISCRIZIONI QUALORA IL CREDITO DEL LORO ECONOMATO SIA SUFFICIENTE.**

Saranno disponibili on-line le seguenti funzioni:

- iscrizioni gara con l'acquisizione automatica del tempo d'iscrizione dall'archivio storico delle migliori prestazioni dell'atleta memorizzate sul data-base nazionale dopo la pubblicazione dei risultati sul sito [www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it) per le gare organizzate dal comitato regionale pugliese.
- visualizzazione delle iscrizioni gara per singola manifestazione con possibilità di composizione diretta del foglio di convocazione degli atleti ed evidenza dell'importo delle tasse gara da versare a questo Comitato.

La tassa gara è stabilita in € 4,50 per le gare individuali, € 7,50 per quelle di staffetta con cronometraggio manuale; € 5,00 per le gare individuali e € 8,00 per le staffette con cronometraggio automatico.

Sarà pubblicata sul sito [www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it) la start list qualche ora dopo la scadenza delle iscrizioni, per facilitare alle società il controllo.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno **oltre** la data ultima indicata dai Calendari Regionali e comunque **entro le 48 ore successive alla scadenza delle stesse**, saranno regolamentate come segue:

- Le Società che volessero modificare le iscrizioni e/o iscrivere nuovi atleti dopo che sono scaduti i termini, dovranno inviare l'elenco riepilogativo sul foglio Excel, firmato dal Presidente della Società, (predisposto dal Comitato e scaricabile dal sito [federnuotopuglia.it](http://federnuotopuglia.it)) tramite e-mail all'indirizzo [nuoto.crpuglia@federnuoto.it](mailto:nuoto.crpuglia@federnuoto.it) con l'ammenda per ritardata iscrizione di € 25,00 per ogni atleta, oltre la normale tassa gara.

Nei Campionati ove prevista la presenza delle riserve (800 SL e 1500 SL), le società pagheranno la tassa gara solo nel caso di effettiva partecipazione.

Per le gare con wild card, oltre alla normale tassa d'iscrizione è necessario il pagamento di €10,00 che sarà restituita nel caso di conseguimento del Tempo Limite.

### **RICHIESTA PROVE TEMPI**

La richiesta di conseguimento di tempo limite, accompagnata da un elenco degli atleti compilato nei modi e nelle forme descritte per le iscrizioni gara, sarà accettata entro il termine di **cinque giorni dalla data della manifestazione.**

La tassa gara è stabilita in € 26,00, da versare nei modi già previsti per le tasse gara ordinarie.

### **PARTENZE**

Sarà eseguita una sola partenza per ogni gara.

## **ASSENZA ALLE GARE**

Le assenze dovranno essere comunicate alla giuria entro trenta minuti dall'inizio delle gare, utilizzando il modulo scaricabile dal sito Federale, firmato dal Tecnico registrato e presente sul campo di gara. Una parte dello stesso modulo con firma del Giudice Capo, per ricezione, sarà riconsegnata al tecnico.

La mancata comunicazione dell'assenza sarà sanzionata con un'ammenda di € 15,00 per la Categoria Esordienti e di € 30,00 per le Categorie Assoluti.

## **UNIFICAZIONE BATTERIE**

Nel corso delle varie Manifestazioni organizzate dal Comitato, ove possibile, le batterie potranno essere unificate.

## **CAMPIONATI REGIONALI**

Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica nell'ambito del proprio Comitato, ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a gareggiare "fuori classifica" atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso. Tuttavia una Società è ammessa a partecipare a pieno titolo alla manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale organizzata da Comitato diverso da quello competente per territorio, a patto di rinunciare a competere nel proprio e solo previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

## **ATLETA DI NAZIONALITA' O DI RAPPRESENTANZA SPORTIVA NON ITALIANA**

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dall'italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come "internazionali" che si disputano sul territorio nazionale. Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverso da quelle a Squadre, l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una Società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle seguenti modalità (indicate anche nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa <http://www.federnuoto.it/federazione/normative/2019-2020.html>).

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano: 1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione; 2) sulla base dei risultati conseguiti, prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione; 3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due; 4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito. Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

## **NORME PER L'ACQUISIZIONE DEI RISULTATI NELLE GRADUATORIE NAZIONALI**

Manifestazioni disputate in Italia

Al termine di ogni manifestazione federale o extrafederale, il Comitato Regionale competente per territorio è tenuto a importare tempestivamente e comunque non oltre 3 giorni i risultati completi: a) in formato elettronico .csv o .lxf, secondo tracciati stabiliti dal CED FIN e pubblicati nella sezione del sito (disciplina Nuoto/Regolamento) e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale

di tutti i tempi, compresi i parziali (passaggi) registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m, di tutte le gare disputate sia individuali (incluse eventuali prove-tempo, "australiane", etc.) sia a staffetta; b) in un unico documento riepilogativo in formato PDF, in cui siano riportati e chiaramente individuabili tutti i tempi parziali (passaggi) registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m, delle prime frazioni di staffetta e delle prove-tempo, data di disputa di ogni distanza di gara, etc. Per le manifestazioni federali disputate nella settimana precedente, le date di scadenza fissate per il conseguimento dei tempi-limite ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN il termine per l'importazione del file e della documentazione completa dei risultati nel database federale è ridotto a 24 ore dal termine della manifestazione. Il mancato rispetto dei termini comporterà per il Comitato Regionale inadempiente la perdita del privilegio di organizzare manifestazioni federali nei 7 giorni che precedono la data di scadenza per il conseguimento dei tempi limite. La Direzione Sportiva della FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificatane la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede ad acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi anche ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

### **RATIFICA DEI RISULTATI**

Al termine della manifestazione, la Società Organizzatrice è tenuta a trasmettere tempestivamente e comunque entro 3 (tre) giorni, per non incorrere nelle multe previste, al Comitato Regionale competente per territorio i risultati completi:

- a) in formato elettronico, secondo tracciati stabiliti dal CED della FIN e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale di tutti i tempi parziali (passaggi) delle distanze di gara superiori a 50m, delle prime frazioni di staffetta, delle prove-tempo, delle gare con formula "australiana";
- b) in un unico documento riepilogativo in formato PDF in cui siano riportati e chiaramente individuabili tutti i tempi parziali (passaggi) delle gare su distanze superiori a 50m

Il Comitato Regionale competente per territorio provvederà a importare i risultati tramite il software IMPGARE e, a seguito dell'importazione, trasmetterà i files nel formato .csv/.exf/.lxf e PDF alla FIN ([gare.italia@federnuoto.it](mailto:gare.italia@federnuoto.it)), avendo cura di indicare nell'oggetto le seguenti informazioni: sigla CR, denominazione, base vasca, luogo e data della manifestazione. Il file in formato Lenex (.lxf) va sempre allegato in caso di manifestazioni extrafederale di livello internazionale.

La Segreteria FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificatane la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede ad acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

Pertanto si ribadisce **alle società** l'opportunità di scegliere manifestazioni extrafederale, al di fuori della propria regione, che si svolgono almeno sette giorni prima dei vari campionati regionali, per evitare il mancato inserimento dei risultati dei propri atleti, nel database del ced fin e quindi nello "storico" del comitato pugliese.

### **ISCRIZIONI ALLE GARE E CRONOMETRAGGIO**

Si specifica che per le iscrizioni ai Campionati Regionali i cronometraggi ottenuti manualmente saranno parificati a quelli con il sistema automatico aumentandoli di 3 decimi di secondo (0.30s).

### **WILD CARD FEDERALE**

Sarà concessa a titolo gratuito all'atleta che abbia realizzato in una manifestazione federale un tempo manuale migliore di almeno 3 decimi di secondo (0.30s) rispetto al tempo-limite rilevato con il cronometraggio automatico previsto per la specifica distanza di gara nella tabella di ammissione alle manifestazioni nazionali organizzate dalla FIN, se espressamente indicato nel regolamento dello specifico evento.

La richiesta di Wild Card Federale va effettuata durante la procedura di iscrizione online, allegando alla segnalazione un documento in pdf con i risultati ufficiali della manifestazione federale in cui l'atleta ha conseguito il tempo che ne dà diritto.

### **RAPPRESENTATIVE REGIONALI**

L'onore di far parte di una rappresentativa regionale costituisce un riconoscimento tecnico per tutti gli atleti, i quali sono tenuti al massimo impegno e a una condotta agonistica e morale adeguata.

La Rappresentativa che prenderà parte a manifestazioni di interesse Nazionale, nel caso in cui il Consiglio del Comitato Regionale Pugliese deliberi la partecipazione, sarà formata da atleti Esordienti A selezionati in base ai risultati del Campionato Regionale Indoor, cinque maschi e cinque femmine. **I responsabili potranno valutare di allargare il numero di atleti.**

La Rappresentativa che parteciperà al XXV Trofeo delle Regioni – Squadre Esordienti "A" sarà composta **dai migliori dieci atleti: cinque maschi e cinque femmine**, selezionati in base ai risultati del Campionato Regionale Estivo in grado di coprire tutte le gare, individuali e di staffetta, tenendo conto che ogni atleta può partecipare a quattro gare, tra individuali e staffetta **(solo in caso di ex equo sarà preso in considerazione il tempo conseguito in prima frazione nella 4x100 sl).**

### **TECNICI**

Il tecnico presente sul modulo di affiliazione sarà l'unico a essere accreditato a rappresentare la Società sui campi gara, oltre al dirigente o il capitano della squadra, se maggiorenne. Dovrà pertanto essere munito di tessera personale rilasciata da questo Comitato ai sensi della normativa vigente.

### **DANNI DURANTE LE MANIFESTAZIONI**

I costi per riparare eventuali danneggiamenti agli impianti sede di manifestazioni organizzate dalla FIN, saranno suddivisi fra tutte le Società presenti alla gara, se non individuati i responsabili.

Le società sono tenute a far rispettare dai loro atleti le disposizioni federali e a facilitare il compito del Comitato e dei tecnici preposti che dovranno essere inseriti nel modulo di Affiliazione. L'inosservanza degli obblighi della presente normativa costituisce mancanza disciplinare e sarà soggetta al giudizio degli organi federali competenti.

### **ISCRIZIONI ALLE STAFFETTE**

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a **iscrivere sul gestionale FIN**, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, **anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti**, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

Composizione e tempi limite delle staffette

- 1) gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria ragazzi;
- 2) gli atleti esordienti B non possono essere impiegati in alcuna categoria.

per ogni gara a staffetta e in ciascuna categoria, salvo ulteriori disposizioni fornite per ciascuna singola manifestazione, sono ammesse al massimo:

**due squadre** nei Campionati Regionali Esordienti A (Indoor o Estivi)  
**due squadre** nel Campionato Regionale Esordienti B.

# TROFEO DI NATALE

Meeting Regionale a squadre per Esordienti B e A

15 DICEMBRE 2019

## REGOLAMENTO E PROGRAMMA

### GARE ESORDIENTI B:

50 SL F/M – 50 RA F/M – 100 MISTI F/M – 50 DO F/M – 50 FA F/M – 4X50 MS F/M

- Ogni Società potrà iscrivere a ogni gara DUE atleti per categoria e per sesso nelle gare da 50 mt. e DUE nei 100 misti; una sola formazione di staffetta per categoria e per sesso.
- Le staffette maschili e femminili saranno formate solo da atleti esordienti B

### GARE ESORDIENTI A:

100 SL F/M – 100 RA F/M – 200 MISTI F/M – 100 DO F/M – 100 FA F/M – 4X100 MS F/M

- Ogni Società potrà iscrivere a ogni gara DUE atleti per categoria e per sesso nelle gare da 100 mt. e DUE nei 200 misti; una sola formazione di staffetta per categoria e per sesso.
- Le staffette maschili e femminili saranno formate solo da atleti esordienti A.

## PREMIAZIONI

Al termine di ogni gara sarà stilata una classifica maschile e una femminile in cui saranno attribuiti dal primo al sesto classificato i seguenti punteggi: 7 punti al 1°, 5 al 2° e così via fino al 6° classificato al quale verrà assegnato un punto.

Per le staffette il punteggio sarà doppio.

Sarà stilata la classifica di Società distinta per categoria:

Il mattino la premiazione di società per gli esordienti B;

Il pomeriggio la classifica per gli Esordienti A.

## ESORDIENTI B

Sarà premiato con una Coppa il primo atleta maschio e femmina in base alla **classifica combinata** costituita dalle due prove individuali e dalla partecipazione alla gara dei misti.

Medaglia ai primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara e per sesso.

La squadra prima classificata del Trofeo Esordienti B sarà premiata con una Coppa, targhe dal secondo al quinto posto.

## ESORDIENTI A:

Sarà premiato con una Coppa il primo atleta maschio e femmina in base alla **classifica combinata** costituita dalle due prove individuali e dalla partecipazione alla gara dei misti.

Medaglia ai primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara e per sesso.

La squadra prima classificata del Trofeo Esordienti A sarà premiata con una Coppa, targhe dal secondo al quinto posto.

## INIZIO GARE:

- Esordienti B ore 9.30 – riscaldamento ore 8.30
- Esordienti A ore 16.00 – riscaldamento ore 15.00

La tassa gara è di € 5,00 per le gare individuali, € 8,00 per le gare di staffetta. (Cronometraggio Automatico)

Le iscrizioni alle gare dovranno essere inviate al C.R.P. entro e non oltre il 08/12/2019



## QUALIFICHE ESORDIENTI A e B

### Cronometraggio Manuale

In questa fase le Società gareggeranno nelle seguenti Manifestazioni, suddivise territorialmente:

PUGLIA CENTRO - Società della provincia di BARI CITTA'

PUGLIA EST - Società della provincia di BARI SUD e della provincia di TA NORD e BR NORD

PUGLIA SUD - Società della provincia di BRINDISI, LECCE e TARANTO SUD

PUGLIA NORD - Società della provincia di BAT e FOGGIA

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in una delle quattro Manifestazioni pugliesi diversa da quella assegnata alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della Manifestazione.

Durante le fasi di qualifica sono previste giurie ridotte.

La fase di qualifica, con il programma delle gare suddiviso in tre parti, come da tabella che segue, prevede tre prove da disputarsi in giornate diverse.

Gli ES. A possono essere iscritti a **cinque gare individuali**.

Gli ES. B potranno essere iscritti al massimo a **cinque gare individuali**.

In questa fase non è prevista l'iscrizione delle staffette.

## QUALIFICHE ESORDIENTI A e B

### VASCA CORTA

#### PROGRAMMA GARE

<b>1ª Parte</b>	<b>2ª Parte</b>	<b>3ª Parte</b>
400 MS A	400 SL A	200 MS A
400 SL B	200 SL B	100 SL B
200 SL A	100 DO A	100 SL A
50 FA B	50 DO B	50 RA B
100 RA A	200 RA A	200 DO A
100 DO B	100 RA B	100 MS B
200 FA A	100 FA A	800 SL F
50 SL B	100 FA B	1500 SL M

**CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A  
INDOOR VASCA CORTA  
ESTIVO VASCA LUNGA**

**Cronometraggio Automatico**

Saranno ammessi al Campionato Regionale tutti gli atleti che nelle fasi di qualificazione avranno conseguito i tempi limite della tabella allegata.

**ESORDIENTI A  
TEMPI LIMITE  
VASCA CORTA**

<b>MASCHI</b>		<b>GARE</b>	<b>FEMMINE</b>	
1° anno 2008	2° anno 2007		1° anno 2009	2° anno 2010
1'14"0	1'11"0	100SL	1'20"0	1'16"0
2'39"0	2'32"0	200SL	2'53"0	2'45"0
5'43"0	5'26"0	400 SL	6'01"0	5'44"0
		800 SL		
		1500 SL		
1'27"0	1'23"0	100 DO	1'32"0	1'28"5
3'08"0	3'00"0	200 DO	3'18"0	3'09"0
1'39"5	1'35"0	100 RA	1'46"0	1'41"0
3'35"0	3'25"0	200RA	3'43"0	3'33"0
1'30"5	1'26"0	100 FA	1'38"5	1'34"0
3'29"5	3'20"0	200 FA	3'46"5	3'36"5
3'08"5	2'59"0	200 MS	3'17"5	3'07"5
6'58"	6'40"0	400 MS	7'18"	6'58"0

**ESORDIENTI A  
TEMPI LIMITE  
VASCA LUNGA**

<b>MASCHI</b>		<b>GARE</b>	<b>FEMMINE</b>	
1° anno 2008	2° anno 2007		1° anno 2009	2° anno 2010
1'15"75	1'12"75	100SL	1'21"50	1'17"50
2'42"75	2'35"75	200SL	2'59"60	2'48"30
5'51"50	5'34"50	400 SL	6'08"20	5'51"20
		800 SL		
		1500 SL		
1'30"0	1'26"0	100 DO	1'34"60	1'31"10
3'14"40	3'06"40	200 DO	3'23"60	3'14"60
1'42"10	1'37"60	100 RA	1'48"20	1'43"20
3'40"90	3'30"90	200RA	3'47"90	3'37"90
1'31"90	1'27"40	100 FA	1'39"85	1'35"35
3'33"25	3'23"75	200 FA	3'49"80	3'39"80
3'13"5	3'04"0	200 MS	3'22"00	3'12"00
7'09"60	6'40"0	400 MS	7'27"80	7'07"80

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **cinque gare individuali**. Ogni società potrà iscrivere due formazioni di staffetta per parte.

Solo nelle distanze di 800 e 1500 SL, saranno ammessi i primi sei/otto/dieci (n. atleti in base al numero di corsie dell'impianto) più due riserve della cat. ES. A al **Campionato Indoor** e i primi **otto tempi** più due riserve al **Campionato Estivo**.

A integrazione di eventuali batterie "**incomplete**" saranno ammessi gli atleti/e (iscritti dalle società), che pur non avendo conseguito il tempo limite, potranno partecipare alla gara, fino al numero utile a completare l'ultima serie.

#### **Wild card**

Ogni società ha diritto a **due** wild card da utilizzare nel Campionato Regionale Esordiente A Indoor e due in quello Estivo, che saranno rimborsate in caso di conseguimento del Tempo Limite.

### **PROGRAMMA CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A VASCA CORTA E VASCA LUNGA**

<b>1° parte Pomeriggio</b>	<b>2° parte Mattino</b>	<b>3° parte Pomeriggio</b>
400 MS	400 SL	200 MS
200 SL	100 DO	100 SL
100 RA	200 RA	200 DO
200 FA	100 FA	800 SL
4X100 MX	4X100 SL	1500 SL

#### **PREMIAZIONI**

**Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti M/F, per categoria.**

All'allenatore della squadra PRIMA classificata sarà consegnata una Targa, le prime tre Società classificate saranno premiate con la Coppa.

**Al Campionato Regionale Indoor (vasca corta)** al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 7 punti al 1° classificato, 5 al secondo classificato... 1 punto al 6° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

**Al Campionato Regionale Estivo (vasca lunga)** al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al secondo classificato... 1 punto al 8° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

## CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B

### Cronometraggio Automatico

**Saranno ammessi al Campionato Regionale tutti gli atleti che nelle fasi di qualifica avranno conseguito i tempi limite in almeno tre stili di nuoto su qualsiasi distanza.**

- Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **quattro gare individuali**.
- Ogni società potrà iscrivere due formazioni di staffetta per parte.

### ESORDIENTI B

MASCHI			FEMMINE	
1° anno 2010/11	2° anno 2010/11		1° anno 2010/11	2° anno 2010/11
40"0	38"0	50 SL	44"0	42"0
1'27"0	1'23"0	100SL	1'37"0	1'33"0
3'09"0	3'00"0	200SL	3'30"0	3'20"0
6'28"0	6'10"0	400 SL	7'20"0	7'00"0
47"0	45"0	50 DO	51"0	49"0
1'40"0	1'35"0	100 DO	1'50"0	1'45"0
54"0	52"0	50 RA	58"0	56"0
1'52"0	1'48"0	100RA	2'00"0	1'55"0
50"0	48"0	50 FA	54"0	52"0
1'55"0	1'50"0	100 FA	2'06"0	2'00"0
1'38"0	1'36"0	100 MS	1'44"0	1'42"0

### PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B

ESORDIENTI B		
1^ Parte	2^ Parte	3^ Parte
400 SL	200 SL	100 SL
50 FA	50 DO	50 RA
100 DO	100 RA	100MS
50 SL	100 FA	4X50 SL
4X50 MS		

### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per anno di nascita e per sesso.

All'allenatore della squadra PRIMA classificata sarà consegnata una Targa, le prime tre Società classificate saranno premiate con la Coppa.

Al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 7 punti al 1° classificato, 5 al 2° classificato ... 1 punto al 6° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

Per quanto non contemplato espressamente nel presente regolamento, s'intendono valide le norme della Federazione Nuoto per l'anno agonistico 2019/20.