

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**COMITATO REGIONALE PUGLIESE**

**REGOLAMENTO SETTORE NUOTO**

**ATTIVITA' AGONISTICA**

**2018/2019**



**RESPONASABILI DI SETTORE:**

Coordinatore Attività Agonistica: Consigliere Regionale Prof. Carlo Antonucci

Responsabile Settore Nuoto Assoluti: Consigliere Regionale Prof. Mario Ciavarella

Responsabile Settore Nuoto Esordienti: Prof. Giovanni Gigante



## Sommario

CATEGORIE FEDERALI ATLETI.....	3
REGOLAMENTO NORME GENERALI.....	4
QUALIFICA CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA.....	9
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA.....	10
CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE COPPA “CADUTI DI BREMA” (fase Regionale).....	11
QUALIFICA CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA.....	13
CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA.....	14
MANIFESTAZIONE REGIONALE PRIMAVERILE INDOOR IN VASCA LUNGA.....	16
QUALIFICA CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA.....	18
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA.....	20
CAMPIONATO A SQUADRE CATEGORIA RAGAZZI IN VASCA LUNGA.....	23
IX TROFEO DI NATALE MEETING REGIONALE A SQUADRE PER ESORDIENTI B e A.....	24
QUALIFICA CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B - A.....	26
CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A IN VASCA CORTA - VASCA LUNGA.....	27
CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B IN VASCA CORTA.....	29
REGOLAMENTO GRAN GALA’ FIN PUGLIA 2018-19.....	30

## CATEGORIE FEDERALI - ATLETI

Per la stagione 2018/2019 la ripartizione delle categorie del Settore Nuoto è definita dal seguente prospetto:

	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
<b>Esordienti B</b>	10-11 anni	9-10 anni
<b>Esordienti A</b>	12-13 anni	11-12 anni
<b>Ragazzi</b>	14-15-16 anni	13-14 anni
<b>Juniores</b>	17-18 anni	15-16 anni
<b>Cadetti</b>	19-20 anni	17-18 anni
<b>Seniores</b>	21 anni e più	19 anni e più

Di conseguenza la suddivisione per anno di nascita è la seguente:

	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
<b>Esordienti B</b>	2008-2009	2009-2010
<b>Esordienti A</b>	2006-2007	2007-2008
<b>Ragazzi</b>	2003-2004-2005	2005-2006
<b>Juniores</b>	2001-2002	2003-2004
<b>Cadetti</b>	1999-2000	2001-2002
<b>Seniores</b>	1998 e precedenti	2000 e precedenti

## REGOLAMENTO NORME GENERALI

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali, si può accedere al portale delle iscrizioni gare anche attraverso il Sito del Comitato Regionale Pugliese ([www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it)) cliccando sul Link iscrizioni on-line.

### **LE SOCIETA' POTRANNO PROCEDERE CON LE ISCRIZIONI SOLO SE IL CREDITO DEL LORO ECONOMATO E' SUFFICIENTE.**

Saranno disponibili on-line le seguenti funzioni:

- iscrizioni gara con l'acquisizione automatica del tempo d'iscrizione dall'archivio storico delle migliori prestazioni dell'atleta memorizzate sul data-base nazionale dopo la pubblicazione dei risultati sul sito [www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it) per le gare organizzate dal comitato regionale pugliese.
- visualizzazione delle iscrizioni gara per singola manifestazione con possibilità di composizione diretta del foglio di convocazione degli atleti ed evidenza dell'importo delle tasse gara da versare a questo Comitato.

La tassa gara è stabilita in € 4,50 per le gare individuali, € 7,50 per quelle di staffetta con cronometraggio manuale; € 5,00 per le gare individuali e € 8,00 per le staffette con cronometraggio automatico.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dai Calendari Regionali saranno regolamentate come segue:

Sarà pubblicata sul sito [www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it) la start list qualche ora dopo la scadenza delle iscrizioni, per facilitare alle società il controllo.

**Le Società che volessero modificare le iscrizioni e/o iscrivere nuovi atleti dopo che sono scaduti i termini, dovranno inviare l'elenco riepilogativo sul foglio Excel, **firmato dal Presidente della Società**, (predisposto dal Comitato e scaricabile dal sito [federnuotopuglia.it](http://federnuotopuglia.it)) tramite e-mail all'indirizzo [nuoto.crpuglia@federnuoto.it](mailto:nuoto.crpuglia@federnuoto.it) con le seguenti modalità:**

- **Entro le 48 ore dal termine della scadenza iscrizioni per le prove di qualifica.**

**Le Società che dovessero dimenticare di iscrivere degli atleti dopo che sono scaduti i termini, dovranno inviare l'elenco riepilogativo sul foglio Excel, **firmato dal Presidente della Società**, (predisposto dal Comitato e scaricabile dal sito [federnuotopuglia.it](http://federnuotopuglia.it)) tramite e-mail all'indirizzo [nuoto.crpuglia@federnuoto.it](mailto:nuoto.crpuglia@federnuoto.it) con le seguenti modalità:**

- **Entro le 48 ore per i Campionati Regionali: Esordienti B – A e di Categoria**
- **(in ogni caso prima della pubblicazione delle batterie, pena l'impossibilità a essere inseriti).**
- **Nei Campionati Regionali Assoluti NON E' CONSENTITA la possibilità di modificare le iscrizioni e/o iscrivere nuovi atleti dopo la scadenza delle iscrizioni.**

**Nelle prove di qualifica e nei Campionati Regionali: Esordienti B – A e di Categoria, l'ammenda per ritardata iscrizione è di € 25,00 per ogni atleta, oltre la normale tassa gara.**

Nei Campionati ove prevista la presenza delle riserve (800 SL e 1500 SL), le società pagheranno la tassa gara solo nel caso di effettiva partecipazione.

Per le gare con wild card, oltre alla normale tassa d'iscrizione è necessario il pagamento di € 10,00 che sarà restituita nel caso di conseguimento del Tempo Limite.

### **RICHIESTA PROVE TEMPI**

La richiesta di conseguimento di tempo limite, accompagnata da un elenco degli atleti compilato nei modi e nelle forme descritte per le iscrizioni gara, sarà accettata entro il termine di **cinque giorni dalla data della manifestazione**.

La tassa gara è stabilita in € 26,00, da versare nei modi già previsti per le tasse gara ordinarie.

### **PARTENZE**

Sarà eseguita una sola partenza per ogni gara.

### **ASSENZA ALLE GARE**

Le assenze dovranno essere comunicate alla giuria entro trenta minuti dall'inizio delle gare, utilizzando gli appositi moduli (scaricabili dal sito [www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it)) in duplice copia firmate dalla Segreteria e dal Tecnico.

La mancata comunicazione dell'assenza sarà sanzionata con un'ammenda di € 15,00 per la Categoria Esordienti e di € 30,00 per le Categorie Assoluti.

### **UNIFICAZIONE BATTERIE**

Nel corso delle varie Manifestazioni organizzate dal Comitato, ove possibile, le batterie potranno essere unificate.

### **CAMPIONATI REGIONALI**

**Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica nell'ambito del proprio Comitato, ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.**

**Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a gareggiare “fuori classifica e senza tempo” atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso. Tuttavia una Società è ammessa a partecipare a pieno titolo alla manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale organizzata da Comitato diverso da quello competente per territorio, a patto di rinunciare a competere nel proprio e solo previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.**

### **ATLETA DI NAZIONALITA' O DI RAPPRESENTANZA SPORTIVA NON ITALIANA**

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dall'italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come “internazionali” che si disputano sul territorio nazionale. Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverso da quelle a Squadre, l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una Società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle seguenti modalità (indicate anche nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa <http://www.federnuoto.it/federazione/normative/2018-2019.html>).

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano: 1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione; 2) sulla base dei risultati conseguiti, prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione; 3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due; 4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito. Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

## **NORME PER L'ACQUISIZIONE DEI RISULTATI NELLE GRADUATORIE NAZIONALI**

### **1) Manifestazioni disputate in Italia**

Al termine di ogni manifestazione federale o extrafederale, il Comitato Regionale competente per territorio è tenuto a importare tempestivamente e comunque non oltre 3 giorni i risultati completi: a) in formato elettronico .csv o .lxf, secondo tracciati stabiliti dal CED FIN e pubblicati nella sezione del sito (disciplina Nuoto/Regolamento) e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale di tutti i tempi, compresi i parziali (passaggi) registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m, di tutte le gare disputate sia individuali (incluse eventuali prove-tempo, "australiane", etc.) sia a staffetta; b) in un unico documento riepilogativo in formato PDF, in cui siano riportati e chiaramente individuabili tutti i tempi parziali (passaggi) registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m, delle prime frazioni di staffetta e delle prove-tempo, data di disputa di ogni distanza di gara, etc. Per le manifestazioni federali disputate nella settimana precedente, le date di scadenza fissate per il conseguimento dei tempi-limite ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN il termine per l'importazione del file e della documentazione completa dei risultati nel database federale è ridotto a 24 ore dal termine della manifestazione. Il mancato rispetto dei termini comporterà per il Comitato Regionale inadempiente la perdita del privilegio di organizzare manifestazioni federali nei 7 giorni che precedono la data di scadenza per il conseguimento dei tempi limite. La Direzione Sportiva della FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificatane la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede ad acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi anche ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

### **RATIFICA DEI RISULTATI**

Al termine della manifestazione, la Società Organizzatrice è tenuta a trasmettere tempestivamente e comunque entro 3 (tre) giorni, per non incorrere nelle multe previste, al Comitato Regionale competente per territorio i risultati completi:

- a) in formato elettronico, secondo tracciati stabiliti dal CED della FIN e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale di tutti i tempi parziali (passaggi) delle distanze di gara superiori a 50m, delle prime frazioni di staffetta, delle prove-tempo, delle gare con formula "australiana";
- b) in un unico documento riepilogativo in formato PDF in cui siano riportati e chiaramente individuabili tutti i tempi parziali (passaggi) delle gare su distanze superiori a 50m

Il Comitato Regionale competente per territorio provvederà a importare i risultati tramite il software IMPGARE e, a seguito dell'importazione, trasmetterà i files nel formato .csv/.exf/.lxf e PDF alla FIN ([gare.italia@federnuoto.it](mailto:gare.italia@federnuoto.it)), avendo cura di indicare nell'oggetto le seguenti informazioni: sigla CR, denominazione, base vasca, luogo e data della manifestazione. Il file in formato Lenex (.lxf) va sempre allegato in caso di manifestazioni extrafederale di livello internazionale.

La Segreteria FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificatane la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede ad acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

PERTANTO SI RIBADISCE ALLE SOCIETA' L'OPPORTUNITA' DI SCEGLIERE MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI, AL DI FUORI DELLA PROPRIA REGIONE, CHE SI SVOLGONO ALMENO SETTE GIORNI PRIMA DEI VARI CAMPIONATI REGIONALI, PER EVITARE IL MANCATO INSERIMENTO DEI RISULTATI DEI PROPRI ATLETI, NEL DATABASE DEL CED FIN E QUINDI NELLO "STORICO" DEL COMITATO PUGLIESE.

### **ISCRIZIONI ALLE GARE E CRONOMETRAGGIO**

Si specifica che per le iscrizioni ai Campionati Regionali i cronometraggi ottenuti manualmente saranno parificati a quelli con il sistema automatico aumentandoli di **3 decimi di secondo (0.30s)**.

### **WILD CARD FEDERALE**

Sarà concessa a titolo gratuito all'atleta che abbia realizzato in una manifestazione federale un tempo manuale migliore di almeno 3 decimi di secondo (0.30s) rispetto al tempo-limite rilevato con il cronometraggio automatico previsto per la specifica distanza di gara nella tabella di ammissione alle manifestazioni nazionali organizzate dalla FIN, se espressamente indicato nel regolamento dello specifico evento.

La richiesta di Wild Card Federale va effettuata durante la procedura di iscrizione online, allegando alla segnalazione un documento in pdf con i risultati ufficiali della manifestazione federale in cui l'atleta ha conseguito il tempo che ne dà diritto.

### **RECORDS REGIONALI**

I record conseguiti dagli atleti delle società affiliate con il Comitato Regionale FIN Puglia sono validi soli se eseguiti con crono automatico. La ratifica sarà d'ufficio se ottenuti durante manifestazioni organizzate dalla FIN regionale e/o Nazionale. Mentre vanno segnalate al Comitato Regionale immediatamente, all'attenzione del Coordinatore settore nuoto agonistico, con indicazione di gara, tempo, manifestazione (che deve essere autorizzata dalla FIN) e data del conseguimento.

### **RAPPRESENTATIVE REGIONALI**

L'onore di far parte di una rappresentativa regionale costituisce un riconoscimento morale per tutti gli atleti, i quali sono tenuti al massimo impegno agonistico e a una condotta tecnica e morale rigorosa.

### **RAPPRESENTATIVA PUGLIESE ESORDIENTI A**

La selezione degli atleti sarà effettuata tenendo conto dei risultati del Campionato Regionale Estivo in vasca da 50 metri.

La Rappresentativa sarà composta dai migliori dieci atleti: cinque maschi e cinque femmine, in grado di coprire tutte le gare, individuali e di staffetta, tenendo conto che ogni atleta può partecipare a quattro gare, tra individuali e staffetta (**solo in caso di ex equo sarà preso in considerazione il tempo conseguito in prima frazione nella 4x100 sl**).

Le società sono tenute a far rispettare dai loro atleti le disposizioni federali e a facilitare il compito del Comitato e dei tecnici preposti che dovranno essere inseriti nel modulo di Affiliazione.

L'inosservanza degli obblighi della presente normativa costituisce mancanza disciplinare e sarà soggetta al giudizio degli organi federali competenti.

### **TECNICI**

Il tecnico presente sul modulo di affiliazione sarà l'unico a essere accreditato a rappresentare la Società sui campi gara, oltre al dirigente o il capitano della squadra, se maggiorenne.

Dovrà pertanto essere munito di tessera personale rilasciata da questo Comitato ai sensi della normativa vigente.

## DANNI DURANTE LE MANIFESTAZIONI

I costi per riparare eventuali danneggiamenti agli impianti sede di manifestazioni organizzate dalla FIN, saranno suddivisi fra tutte le Società presenti alla gara, se non individuati i responsabili.

## ISCRIZIONI ALLE STAFFETTE

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a **iscrivere sul gestionale FIN**, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, **anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti**, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

### Composizione e tempi limite delle staffette

- a) per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria, salvo che per gli atleti esordienti B, che non possono essere impiegati.
- b) per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria regionale o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie seniores, cadetti, juniores o ragazzi potranno essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti a categorie inferiori, con le seguenti limitazioni:
  - 1) gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria ragazzi;
  - 2) gli atleti esordienti B non possono essere impiegati in alcuna categoria.**
- c) Nelle gare assolute di staffetta, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque ne sia la composizione.
- d) nel corso di una manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta in un'altra squadra di qualsiasi categoria.
- f) per ogni gara a staffetta e in ciascuna categoria, salvo ulteriori disposizioni fornite per ciascuna singola manifestazione, sono ammesse al massimo:
  1. **una squadra** per società per i Campionati Regionali Assoluti Invernali.
  2. **due squadre** per società per i Campionati Regionali Assoluti (Indoor o Estivi).
  3. **due squadre** nei Campionati Regionali Esordienti A – B (Indoor o Estivi).
  4. **una squadra** per società per i Campionati Regionali di Categoria (Indoor o Estivi).



## QUALIFICA CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO VASCA CORTA

### Cronometraggio Automatico

Nelle fasi di qualifica è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti, secondo lo sbarramento previsto nei vari Campionati. **Le iscrizioni alle qualifiche sono "open" (aperte anche ad atleti di altri comitati, che saranno inseriti nella start list con i loro tempi gara).**

Le fasi di qualifica, con il programma delle gare suddiviso in **cinque parti**, come da tabella che segue prevede **sei prove** da disputarsi in tre giornate diverse.

**La scadenza delle iscrizioni è uguale per tutte le sei prove (28 ottobre 2018). Sono consentite le variazioni comunicate entro cinque giorni prima dalla giornata di gara, tramite mail a [nuoto.crpuglia@federnuoto.it](mailto:nuoto.crpuglia@federnuoto.it)**

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei gare individuali** in tutte le prove.

**Nelle prove di qualifica potranno gareggiare:**

- **nella gara degli 800 SL anche i primi 20 maschi classificati nelle gare dei 400/1500SL durante il Campionato Regionale Assoluto Estivo in vasca lunga.**
- **nella gara dei 1500 SL anche le prime 20 atlete classificate nelle gare dei 400/800SL durante il Campionato Regionale Assoluto Estivo in vasca lunga.**

### PROGRAMMA GARE PROVE DI QUALIFICA

#### CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO VASCA CORTA

1^ Parte Mattino	2^ Parte Pomeriggio	3^ Parte Mattino	4^ Parte Pomeriggio	5^ Parte Mattino
50 DO	50 SL	50 RA	200 RA	800 SL f/m 1^ B
100 RA	50 FA	100 FA	200 SL	1500 SL f/m 1^B
400 SL	200 MS	100 SL	400 MS	Scioglimento 30'
	100 DO	200 DO		800 SL f/m
	200 FA			1500 SL f/m

## CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA 15-16 DICEMBRE 2018

### Cronometraggio Automatico

Saranno ammessi i **primi trenta** classificati **M/F** in base ai risultati ottenuti nelle prove di qualifica e/o meeting e campionati autorizzati FIN, per ogni distanza di gara. Fatta eccezione per gli 800 sl femm. e 1500 masch. dove accederanno i **dieci** più due riserve (vasca con dieci corsie). Non saranno accettate iscrizioni con W.C.

- Ogni atleta potrà essere iscritto a **sei gare individuali**.
- Ogni società potrà iscrivere **una sola** staffetta per sesso.

Le iscrizioni sono riservate ai **primi 34 nelle gare individuali e ai primi 14 nelle gare dei 1500/800 SL atleti classificati M/F**, in base alle gare (nel caso di atleti con tempi ex equo si effettuerà lo spareggio ad inizio manifestazione).

I Tecnici potranno procedere alle iscrizioni dei propri atleti classificati sino al 34°/14° posto e attendere la chiusura delle iscrizioni per verificare se rientrano nello sbarramento previsto dal presente regolamento.

Considerando che al Campionato Regionale Assoluto, il criterio di selezione è con lo “sbarramento” ai primi 30 classificati, **il Comitato non consente la partecipazione di atleti pugliesi tesserati per società appartenenti ad altri comitati.**

### PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA

1ª Parte	2ª Parte	3ª Parte
<b>1500 M</b>	<b>50 SL</b>	<b>200 SL</b>
<b>100 SL</b>	<b>200 MS</b>	<b>50 RA</b>
<b>200 FA</b>	<b>50 FA</b>	<b>100 FA</b>
<b>200 RA</b>	<b>100 RA</b>	<b>50 DO</b>
<b>100 DO</b>	<b>200 DO</b>	<b>400 MS</b>
<b>100 MS</b>	<b>400 SL</b>	<b>800 F</b>
<b>4x50 mista MS</b>	<b>4x50 SL</b>	<b>4x50 MS</b>

### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e per le staffette previste dal programma gare

Coppe alle prime **tre** società classificate (classifica unificata settore maschile e femminile).

Al fine della determinazione delle classifiche per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 11 punti al 1° classificato, 9 al 2° classificato ... 1 punto al 10° classificato, alle staffette punteggio doppio.

## CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE “COPPA CADUTI DI BREMA” (fase Regionale)

### Cronometraggio Automatico

#### Ammissione

La manifestazione è riservata alle Società civili, che potranno schierare anche gli atleti in regime di doppio tesseramento, previa richiesta di autorizzazione al Gruppo Sportivo militare o equiparato. I Gruppi Sportivi militari o equiparati sono ammessi solo a condizione che non schierino alcun atleta in regime di doppio tesseramento.

Per partecipare alla fase eliminatoria le Società interessate dovranno presentare regolare iscrizione al Comitato Regionale competente per territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. Non è consentita la partecipazione al di fuori del proprio Comitato, se non in caso di organizzazione di concentramenti congiunti decisa da due o più Comitati.

È facoltà del Comitato limitare – sulla base di criteri autonomamente stabiliti – il numero di Società ammesse a disputare la manifestazione in caso di indisponibilità di impianti o di apparati per il rilevamento automatico dei tempi:

#### **Regolamento Regionale:**

**Sono ammesse a partecipare alla Coppa Brema le prime venti squadre (base dieci corsie) della classifica del Campionato Regionale Assoluto Estivo in vasca lunga 2018.**

**Il sorteggio per la assegnazione delle corsie prevede la rotazione tra le prime dieci società con la migliore qualità tecnica nella prima serie e delle altre società iscritte nella seconda.**

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore: è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore. Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

**Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma.**

La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

#### Programma-gare

Le gare in programma per entrambi i settori saranno quelle del programma olimpico, con esclusione della staffetta 4x200 stile libero: I turno II turno

I turno			II turno		
1.	200 m misti	F	16.	200 m misti	M
2.	400 m stile libero	M	17.	400 m stile libero	F
3.	200 m stile libero	F	18.	200 m stile libero	M
4.	100 m farfalla	M	19.	100 m farfalla	F
5.	100 m rana	F	20.	100 m rana	M
6.	200 m rana	M	21.	200 m rana	F
7.	100 m dorso	F	22.	100 m dorso	M
8.	200 m dorso	M	23.	200 m dorso	F
9.	200 m farfalla	F	24.	200 m farfalla	M
10.	100 m stile libero	M	25.	100 m stile libero	F
11.	50 m stile libero	F	26.	50 m stile libero	M
12.	400 m misti	M	27.	400 m misti	F
13.	800 m stile libero	F	28.	1500 m stile libero	M
14.	4x100 m mista	M	29.	4x100 m mista	F
15.	4x100 m stile libero	F	30.	4x100 m stile libero	M

Svolgimento Le Società iscritte, suddivise per competenza regionale, si confronteranno in un'unica fase preliminare a carattere regionale da disputarsi entro il 23 dicembre 2018 in vasca da 25 metri.

Nella fase regionale del Campionato Nazionale a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” 2018-19, **ogni Comitato è tenuto a far disputare con cronometraggio automatico (piastre di contatto) le gare del concentramento comprendente le squadre di maggiore qualità tecnica.** Ai fini del calcolo delle classifiche della manifestazione tutti i tempi conseguiti nei concentramenti ulteriori in cui non venisse adottato il cronometraggio automatico dovranno essere comunque maggiorati di 3 (tre) decimi di secondo. Resta inteso che questi tempi manuali, come da relativa disposizione del presente Regolamento, non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali e conseguentemente non saranno validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN, salvo quelli che diano diritto all'eventuale concessione di una Wild Card Federale.

## QUALIFICA CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA

### Cronometraggio Automatico

Nelle fasi di qualifica è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti, secondo lo sbarramento previsto nei vari Campionati. **Le iscrizioni alle qualifiche sono "open" (aperte anche ad atleti di altri comitati, che saranno inseriti nella start list con i loro tempi gara).**

Le fasi di qualifica, con il programma delle gare suddiviso in **cinque parti**, come da tabella che segue prevedono cinque prove da disputarsi in due giornate diverse.

**La scadenza delle iscrizioni è uguale per tutte le sei prove (13 gennaio 2019). Sono consentite le variazioni comunicate entro cinque giorni prima dalla giornata di gara, tramite mail a [nuoto.crpuglia@federnuoto.it](mailto:nuoto.crpuglia@federnuoto.it)**

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei gare individuali** in tutte le prove.

**Nelle prove di qualifica potranno gareggiare:**

- **nella gara degli 800 SL anche i primi 20 maschi classificati nelle gare dei 400/1500SL della stagione sportiva 2018-19.**
- **nella gara dei 1500 SL anche le prime 20 atlete classificate nelle gare dei 400/800SL della stagione sportiva 2018-19.**

### PROGRAMMA GARE PROVE DI QUALIFICA

#### CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA

1^ Parte Mattino	2^ Parte Pomeriggio	3^ Parte Mattino	4^ Parte Pomeriggio	5^ Parte Mattino
50 DO	50 SL	50 RA	200 RA	800 SL f/m 1^ B
100 RA	50 FA	100 FA	200 SL	1500 SL f/m 1^B
400 SL	200 MS	100 SL	400 MS	Scioglimento 30'
	100 DO	200 DO		800 SL f/m
	200 FA			1500 SL f/m

## CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA

### Cronometraggio Automatico

Ai Campionati Regionali di Categoria, così come da regolamento nazionale, le gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle sole categorie Juniores, Cadetti e Seniores.

Saranno ammessi al Campionato Regionale di Categoria **Indoor** i primi **venti** atleti categoria RAG masch. 1° anno e **venti** cat. RAG masch. 2°-3° anno; i primi **trenta** cat. RAG femm; i primi **venti** cat. JUN. M/F; **i primi trenta delle categorie unificate CAD e SEN F/M**

fatta eccezione per gli 800sl femm. e 1500sl masch., dove accederanno i **primi dieci atleti per categoria (dieci cat. RAG masch. 1° anno)**, aventi diritto, più due riserve.

Le iscrizioni sono riservate ai **primi 24 (Cat. Rag. M), 34 (Cat. Rag. F), 34 (Cat. Unif. Cad/Sen M/F) nelle gare individuali e ai primi 14 nelle gare dei 1500/800 SL atleti classificati M/F,** in base alle gare (nel caso di atleti con tempi ex equo si effettuerà lo spareggio ad inizio manifestazione).

I Tecnici potranno procedere alle iscrizioni dei propri atleti classificati sino al 24°/34°/14° posto e attendere la chiusura delle iscrizioni per verificare se rientrano nello sbarramento previsto dal presente regolamento.

**Il programma gare è a serie in base ai tempi, diviso in:**

- **Categoria R1 Mas., R2/3 Mas. R1/2. F;**
- **Categoria J/C/S**

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei gare individuali** più eventuali staffette. **Ogni società potrà iscrivere una staffetta per CATEGORIA e per sesso.**

**Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica nell'ambito del proprio Comitato,** ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a **gareggiare "fuori classifica" e senza tempo atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso.**

Tuttavia una Società è ammessa a partecipare a pieno titolo alla manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale organizzata da Comitato diverso da quello competente per territorio, a patto di rinunciare a competere nel proprio e solo previa **autorizzazione di entrambi i Comitati** interessati.

La Società di un atleta che partecipa a una manifestazione di **Campionato nazionale di Nuoto di Fondo o di Nuoto per Salvamento** concomitante con la fase finale di un Campionato Regionale ha diritto di ottenere ai fini della compilazione delle classifiche regionali per Società l'inserimento di un punteggio "virtuale" corrispondente al miglior tempo di iscrizione ottenuto per singola distanza di gara dal proprio atleta.

## PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA VASCA CORTA

<b>1^Parte Mattino</b>		<b>3^Parte Mattino</b>
<b>50 SL</b>		<b>100 SL</b>
<b>200 RA</b>		<b>100 RA</b>
<b>400 SL</b>		<b>50 DO</b>
<b>200 DO</b>		<b>200 FA</b>
<b>4X100 SL</b>		<b>4X200 SL</b>
<b>2^Parte Pomeriggio</b>		<b>4^ Parte Pomeriggio</b>
<b>200 SL</b>		<b>50 FA</b>
<b>100 FA</b>		<b>200 MS</b>
<b>100 DO</b>		<b>800 SL f</b>
<b>50 RA</b>		<b>1500 SL m</b>
<b>400 MS</b>		<b>15' di Pausa</b>
		<b>4X100 MS</b>

### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e le prime tre staffette di tutte le Categorie; a seguito della richiesta di deroga presentata dal Comitato Pugliese ed accordata dalla Direzione Sportiva della Federazione Nazionale, per la Categoria RAGAZZI Maschile, sarà premiato a parte l'anno 2005, mentre i ragazzi nati nel 2003/2004 saranno premiati come categoria unica.

## MANIFESTAZIONE REGIONALE PRIMAVERILE INDOOR IN VASCA LUNGA

### Cronometraggio Automatico

Saranno ammessi i primi **ventiquattro** classificati in base ai risultati ottenuti nelle prove di qualifica e/o campionati e meeting autorizzati FIN della stagione in corso, per ogni distanza di gara. Fatta eccezione per gli 800 sl femm. e 1500 masch. dove accederanno i primi **sei** più due riserve. Non saranno accettate iscrizioni con W.C.

Le iscrizioni sono riservate ai **primi 28 nelle gare individuali e ai primi 10 nelle gare dei 1500/800 SL atleti classificati M/F**, in base alle gare (nel caso di atleti con tempi ex equo si effettuerà lo spareggio ad inizio manifestazione).

I Tecnici potranno procedere alle iscrizioni dei propri atleti classificati sino al 28°/10° posto e attendere la chiusura delle iscrizioni per verificare se rientrano nello sbarramento previsto dal presente regolamento.

Considerando che a questa manifestazione, il criterio di selezione è con lo “sbarramento” ai primi 24 classificati, **il Comitato non consente la partecipazione di atleti pugliesi tesserati per società appartenenti ad altri comitati.**

Ogni atleta potrà essere iscritto a **sei gare individuali**, ogni società potrà iscrivere **due staffette**.

### PROGRAMMA GARE MANIFESTAZIONE REGIONALE PRIMAVERILE INDOOR IN VASCA LUNGA

1ª Parte	2ª Parte	3ª Parte
400 SL	200 MS	400 MS
200 FA	50 SL	50 DO
200 RA	200 DO	200 SL
100 DO	50 FA	50 RA
100 SL	100 RA	100 FA
4X200 SL	800 SL f	1500 SL m
	4X100 MS	15' di Pausa
		4X100 SL



## PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e le staffette previste dal programma gare.

Coppe alle prime **tre** società classificate per la Manifestazione Regionale Primaveraile.

Al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 7 punti al 1° classificato, 5 al 2° classificato... 1 punto al 6° classificato, alle staffette punteggio doppio.

## PREMI SPECIALI

Sarà premiato l'atleta per la categoria Ragazzi (M/F) e per quella unificata Assoluti (M/F), che otterrà la migliore prestazione in base alla tabella FINA 2018 tra le seguenti gare:

**“TARGA MEZZO FONDO”** migliore prestazione tra le gare dei:

400 MS - 400 SL - 800 SL - 1500 SL

**“TARGA SILVIO DI LIDDO”** migliore prestazione tra tutte le seguenti gare e stili:

50 - 100 – 200 (SL – DO – RA – MS).

## QUALIFICA CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO VASCA LUNGA

### Cronometraggio Automatico

Nelle fasi di qualifica è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti, secondo lo sbarramento previsto nei vari Campionati. **Le iscrizioni alle qualifiche sono "open" ad esclusione della manifestazione di maggio che è riservata ai soli atleti tesserati con società pugliesi (aperte anche ad atleti di altri comitati, che saranno inseriti nella start list con i loro tempi gara).**

Sono previste due fasi di qualifica una a Maggio e una a Giugno.

**Nella fase di qualifica del mese di maggio le società potranno iscrivere i propri atleti al massimo a quattro gare individuali.**

Le fasi di qualifica, con il programma delle gare suddiviso in **quattro parti**, come da tabella che segue prevede quattro prove da disputarsi in giornate diverse.

### PROGRAMMA GARE QUALIFICA CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO

#### VASCA LUNGA – CUS BARI

1^PARTE Mattino		3^PARTE Mattino
50 SL		50 DO
200 RA		50 FA
400 SL		100 SL
200 DO		200 MS
		100 RA
		200 FA
2^PARTE Pomeriggio		4^ PARTE Pomeriggio
200 SL		800 SL 1^ B
100 FA		1500 SL 1^ B
100 DO		Scioglimento 20'
50 RA		*800 SL f/m
400 MX		*1500 SL f/m

**Alle qualifiche di maggio non possono iscriversi negli 800 SL i maschi e nei 1500 SL le femmine.**

**Nella fase di qualifica del mese di giugno le società potranno iscrivere i propri atleti al massimo a sei gare individuali.**

Le fasi di qualifica, con il programma delle gare suddiviso in **tre parti**, come da tabella che segue prevede tre prove da disputarsi in giornate diverse.

Nelle prove di **qualifica di giugno** potranno gareggiare:

- nella gara degli 800 SL anche i primi 20 maschi classificati nelle graduatorie assolute delle gare dei 400/1500SL della stagione sportiva 2018-19.
- nella gara dei 1500 SL anche le prime 20 atlete classificate nelle graduatorie assolute delle gare dei 400/800SL della stagione sportiva 2018-19.

### **PROGRAMMA GARE QUALIFICA CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO**

#### **VASCA LUNGA – STADIO DEL NUOTO**

<b>1ª Parte Pomeriggio</b>	<b>2ª Parte Pomeriggio</b>	<b>3ª Parte Pomeriggio</b>
<b>50 SL</b>	<b>50 FA</b>	<b>800 SL 1ª serie</b>
<b>50 RA</b>	<b>200 SL</b>	<b>1500 SL 1ª serie</b>
<b>50 DO</b>	<b>100 DO</b>	<b>100 SL</b>
<b>100 FA</b>	<b>100 RA</b>	<b>200 MS</b>
<b>400 SL</b>	<b>400 MS</b>	<b>800 SL</b>
<b>200 DO</b>	<b>200 FA</b>	<b>1500 SL</b>
<b>200 RA</b>		

## CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA

### Cronometraggio Automatico

**Nel Campionato Regionale Assoluto verranno assegnati contestualmente i titoli di Categoria.**

Nel Campionato Regionale Assoluto gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla, solo nel caso in cui il tempo conseguito è tra i primi **sedici** tempi.

Saranno ammessi al Campionato Regionale Assoluto i primi **sedici** atleti categoria RAG masch. 1° anno e **sedici** cat. RAG masch. 2°-3° anno; i primi **ventiquattro** cat. RAG femm; i primi **sedici** cat. JUN. M/F, i primi **ventiquattro** cat. CAD/SEN M/F **unificate**; fatta eccezione per gli 800sl femm. e 1500sl masch., dove accederanno i primi **otto** atleti per categoria (**otto** cat. RAG masch. 1° anno), **aventi diritto, più due riserve.**

Le iscrizioni sono riservate ai **primi 20/28/12 atleti classificati M/F**, in base alle categorie e gare (nel caso di atleti con tempi ex equo si effettuerà lo spareggio ad inizio manifestazione).

I Tecnici potranno procedere alle iscrizioni dei propri atleti classificati sino al 20°/28°/12° posto e attendere la chiusura delle iscrizioni per verificare se rientrano nello sbarramento previsto dal presente regolamento.

**Il programma gare è a serie in base ai tempi, diviso in:**

- **Categoria R1 Mas., R2/3 Mas. e R1/2. F;**
- **Categoria J/C/S**

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **sei gare individuali** più eventuali staffette. **Ogni società potrà iscrivere una staffetta per CATEGORIA e per sesso e massimo due staffette ASSOLUTI (un atleta non può ripetere la stessa gara a staffetta in qualsiasi altra categoria).**

**Per l'assegnazione del punteggio delle staffette, utile alla graduatoria di società Assoluta, sarà stilata una classifica unica delle staffette assegnando il punteggio riguardante le prime otto formazioni.**

**Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica nell'ambito del proprio Comitato**, ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a **gareggiare "fuori classifica" e senza tempo atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso.**

Tuttavia una Società è ammessa a partecipare a pieno titolo alla manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale organizzata da Comitato diverso da quello competente per territorio, a patto di rinunciare a competere nel proprio e solo previa **autorizzazione di entrambi i Comitati** interessati.

La Società di un atleta che partecipa a una manifestazione di **Campionato nazionale di Nuoto di Fondo o di Nuoto per Salvamento** concomitante con la fase finale di un Campionato Regionale ha diritto di ottenere ai fini della compilazione delle classifiche regionali per Società l'inserimento di un punteggio "virtuale" corrispondente al miglior tempo di iscrizione ottenuto per singola distanza di gara dal proprio atleta.

## PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO VASCA LUNGA

<b>1^Parte</b>		<b>3^Parte</b>
<b>50 SL</b>		<b>1500 F</b>
<b>200 RA</b>		<b>100 SL</b>
<b>400 SL</b>		<b>100 RA</b>
<b>200 DO</b>		<b>50 DO</b>
<b>4X100 SL</b>		<b>200 FA</b>
		<b>4X200 SL</b>
<b>2^Parte</b>		<b>4^ Parte</b>
<b>1500 M</b>		<b>200SL</b>
<b>100 FA</b>		<b>50 FA</b>
<b>100 DO</b>		<b>200 MS</b>
<b>50 RA</b>		<b>800 SL M**</b>
<b>400 MS</b>		<b>1500 SL F**</b>
<b>4X100 MS</b>		<b>15' di Pausa</b>
		<b>4X100 MS (mista m/f) *</b>

**\*\*Al Campionato Regionale Assoluto possono partecipare agli 800 SL i maschi e ai 1500 SL le femmine.**

**\*La staffetta 4X100 MS (mista 2M/2F) è prevista solo per la categoria Assoluti.**

(Si ricorda ai tecnici che i tempi delle prime frazioni di tutte le staffette **misti/miste**, non possono essere ritenuti validi - Regolamento FINA)

### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e le staffette previste dal programma gare.

Coppe alle prime **tre** società classificate per il Campionato Regionale Assoluto.

Saranno inoltre premiati, con medaglia i primi tre atleti e le staffette di tutte le Categorie e i primi tre e le prime tre staffette Assoluti.

A seguito della richiesta di deroga presentata dal Comitato Pugliese ed accordata dalla Direzione Sportiva della Federazione Nazionale, per la Categoria RAGAZZI Maschile, sarà premiato a parte l'anno 2004, mentre i ragazzi nati nel 2002/2003 saranno premiati come categoria unica.

La determinazione della classifica del **Campionato Regionale Assoluto** scaturirà dalla somma dei migliori **otto** tempi assoluti delle gare individuali, assegnando i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto all'8° classificato, punteggio doppio alle staffette: **(concorreranno alla classifica i migliori due tempi di staffetta per società indipendentemente dalle categorie).**

## PREMI SPECIALI

Sarà premiato l'atleta per la categoria Ragazzi (M/F) e per quella unificata Assoluti (M/F), che otterrà la migliore prestazione in base alla tabella FINA 2018 tra le seguenti gare:

**“TARGA MEZZO FONDO”** migliore prestazione tra le gare dei:

400 MS - 400 SL - 800 SL - 1500 SL

**“TARGA SILVIO DI LIDDO”** migliore prestazione tra tutte le seguenti gare e stili:

50 - 100 – 200 (SL – DO – RA – MS).

## CAMPIONATO A SQUADRE CATEGORIA RAGAZZI IN VASCA LUNGA

La Federazione Italiana Nuoto indice ed organizza la 8a edizione del Campionato Nazionale a Squadre riservato agli atleti ed atlete appartenenti alla categoria ragazzi.

La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e sezione. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare incluse le staffette.

La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti. Ogni società potrà iscrivere una sola squadra per sezione. Ogni società potrà partecipare anche con una sola sezione (maschile o femminile). La manifestazione dovrà disputarsi in un'unica giornata, **09 giugno 2019**, data vincolante per tutti i Comitati Regionali organizzatori. L'organizzazione della giornata di gara sarà affidata ai Comitati Regionali che, in base alle squadre iscritte potranno scegliere di disputarla in un'unica sessione (separando le due parti di gara con 30' d'intervallo) o dividere la manifestazione in diversi concentramenti. La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente ad ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e di staffetta. In assenza di cronometraggio automatico, ai fini dell'attribuzione dei punteggi tabellari, i tempi di qualsiasi gara dovranno essere maggiorati di 0.30 secondi. Le società iscritte gareggeranno suddivise per competenza regionale. Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione Italiano a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2019, la cui premiazione avverrà in occasione dei Campionati Italiani di Categoria del prossimo agosto.

Il calendario della manifestazione è il seguente:

- fase unica: **09 giugno 2019** (vasca da 50 m)

La partecipazione è subordinata alla presentazione, da parte delle Società interessate, di regolare iscrizione al Comitato Regionale competente del territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. La tassa d'iscrizione è fissata in € 50 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile).

Programma Gara  
50-100-200-400- SL  
100-200 Dorso  
100-200 Rana  
100-200 Farfalla  
200-400 Misti  
4x100 SL  
4x100 MS

Ordine delle gare

1^ Parte		2^ Parte	
200 SL	F/M	100 SL	F/M
100 DO	F/M	200 DO	F/M
100 RA	F/M	200 RA	F/M
50 SL	F/M	100 FA	F/M
200 FA	F/M	200 MI	F/M
400 MI	F/M	400 SL	F/M
4x100 SL	F/M	4x100 MS	F/M

# **ATTIVITA' AGONISTICA ESORDIENTI A - ESORDIENTI B**

## **IX TROFEO DI NATALE**

### **Cronometraggio automatico**

**02 DICEMBRE 2018**

**Meeting Regionale a squadre per Esordienti B e A**

### **REGOLAMENTO E PROGRAMMA**

#### **GARE ESORDIENTI B:**

50 SL F/M – 50 RA F/M – 100 MISTI F/M – 50 DO F/M – 50 FA F/M – 4X50 MS F/M

Ogni Società potrà iscrivere a ogni gara DUE atleti per categoria e per sesso nelle gare da 50 mt. e DUE nei 100 misti; una sola formazione di staffetta per categoria e per sesso.

Le staffette maschili e femminili saranno formate solo da atleti esordienti B.

#### **GARE ESORDIENTI A:**

100 SL F/M – 100 RA F/M – 200 MISTI F/M – 100 DO F/M – 100 FA F/M – 4X100 MS F/M

Ogni Società potrà iscrivere a ogni gara DUE atleti per categoria e per sesso nelle gare da 100 mt. e DUE nei 200 misti; una sola formazione di staffetta per categoria e per sesso.

Le staffette maschili e femminili saranno formate solo da atleti esordienti A.



## **PREMIAZIONI**

Al termine di ogni gara sarà stilata una classifica maschile e una femminile in cui saranno attribuiti dal 1° all'ottavo classificato i seguenti punteggi: 11 punti al 1°, 9 al 2° e così via fino al 10° classificato al quale verrà assegnato un punto.

Per le staffette il punteggio sarà doppio.

Sarà stilata la classifica di Società distinta per categoria:

Il mattino la premiazione di società per gli esordienti B;

Il pomeriggio la classifica per gli Esordienti A.

### **Esordienti B**

Sarà premiato con una Coppa il primo atleta maschio e femmina in base alla classifica della migliore prestazione tecnica risultante dalla tabella FINA 2018.

Medaglia ai primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara e per sesso.

La squadra prima classificata del Trofeo Esordienti B sarà premiata con una Coppa, targhe dal secondo al quinto posto.

### **Esordienti A:**

Sarà premiato con una Coppa il primo atleta maschio e femmina in base alla classifica della migliore prestazione tecnica risultante dalla tabella FINA 2018.

Medaglia ai primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara e per sesso.

La squadra prima classificata del Trofeo Esordienti A sarà premiata con una Coppa, targhe dal secondo al quinto posto.

### **Inizio gare:**

Esordienti B ore 9.30 – riscaldamento ore 8.30

Esordienti A ore 16.00 – riscaldamento ore 15.00

La tassa gara è di € 5,00 per le gare individuali, € 8,00 per le gare di staffetta. (Cronometraggio Automatico)

Le iscrizioni alle gare dovranno essere inviate al C.R.P. entro e non oltre il 25/11/2018

## ATTIVITA' REGIONALI ESORDIENTI A (CREA) ESORDIENTI B (CREB)

### QUALIFICA CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A - B

#### Cronometraggio Manuale

In questa fase le Società gareggeranno nelle seguenti Manifestazioni, suddivise territorialmente:

**PUGLIA CENTRO - Società della provincia di BARI CITTA'**

**PUGLIA EST - Società della provincia di BARI SUD e della provincia di TA NORD e BR NORD**

**PUGLIA SUD - Società della provincia di BRINDISI, LECCE e TARANTO SUD**

**PUGLIA NORD – Società della provincia di BAT e FOGGIA**

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in una delle quattro Manifestazioni pugliesi diversa da quella assegnata alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della Manifestazione.

Durante le fasi di qualifica sono previste giurie ridotte.

La fase di qualifica, con il programma delle gare suddiviso in tre parti, come da tabella che segue, prevede tre prove da disputarsi in giornate diverse.

Gli ES. A possono essere iscritti a **cinque gare individuali**.

Gli ES. B potranno essere iscritti al massimo a **cinque gare individuali**.

In questa fase non è prevista l'iscrizione delle staffette.

### PROGRAMMA GARE PROVE DI QUALIFICA CAMPIONATO ESORDIENTI B-A

#### VASCA CORTA

<b>1ª Parte</b>	<b>2ª Parte</b>	<b>3ª Parte</b>
<b>400 MS A</b>	<b>400 SL A</b>	<b>200 MS A</b>
<b>400 SL B</b>	<b>200 SL B</b>	<b>100 SL B</b>
<b>200 SL A</b>	<b>100 DO A</b>	<b>100 SL A</b>
<b>50 FA B</b>	<b>50 DO B</b>	<b>50 RA B</b>
<b>100 RA A</b>	<b>200 RA A</b>	<b>200 DO A</b>
<b>100 DO B</b>	<b>100 RA B</b>	<b>100 MS B</b>
<b>200 FA A</b>	<b>100 FA A</b>	<b>800 SL F</b>
<b>50 SL B</b>	<b>100 FA B</b>	<b>1500 SL M</b>

## CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A (CREA)

INDOOR (V.25) ESTIVO (V. 50)

### Cronometraggio Automatico

Saranno ammessi al Campionato Regionale tutti gli atleti che nelle fasi di qualificazione avranno conseguito i tempi limite della tabella allegata.

#### ESORDIENTI A

MASCHI			FEMMINE	
1° anno 2010/11	2° anno 2010/11		1° anno 2010/11	2° anno 2010/11
1'14"0	1'11"0	100SL	1'20"0	1'16"0
2'39"0	2'32"0	200SL	2'53"0	2'45"0
5'43"0	5'26"0	400 SL	6'01"0	5'44"0
		800 SL		
		1500 SL		
1'27"0	1'23"0	100 DO	1'32"0	1'28"5
3'08"0	3'00"0	200 DO	3'18"0	3'09"0
1'39"5	1'35"0	100 RA	1'46"0	1'41"0
3'35"0	3'25"0	200RA	3'43"0	3'33"0
1'30"5	1'26"0	100 FA	1'38"5	1'34"0
3'29"5	3'20"0	200 FA	3'46"5	3'36"5
3'08"5	2'59"0	200 MS	3'17"5	3'07"5
6'58"	6'40"0	400 MS	7'18"	6'58"0

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **cinque gare individuali**. Ogni società potrà iscrivere due formazioni di staffetta per parte.

Solo nelle distanze di 800 e 1500 SL, saranno ammessi i primi **dieci tempi** più due riserve della cat. ES. A ai **Campionati Indoor** e i primi **otto tempi** più due riserve ai **Campionati Estivi**.

A integrazione di eventuali batterie "*incomplete*" saranno ammessi gli atleti/e (iscritti dalle società), che pur non avendo conseguito il tempo limite, potranno partecipare alla gara, fino al numero utile a completare l'ultima serie.

#### Wild card

Ogni società ha diritto a **due** wild card da utilizzare nel Campionato Regionale Esordiente A Indoor e due in quello Estivo, che saranno rimborsate in caso di conseguimento del Tempo Limite.

**SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ESORDIENTI A  
VASCA CORTA**

<b>1° parte Pomeriggio</b>	<b>2° parte Mattino</b>	<b>3° parte Pomeriggio</b>
<b>400 MS</b>	<b>400 SL</b>	<b>200 MS</b>
<b>200 SL</b>	<b>100 DO</b>	<b>100 SL</b>
<b>100 RA</b>	<b>200 RA</b>	<b>200 DO</b>
<b>200 FA</b>	<b>100 FA</b>	<b>800 SL</b>
<b>4X100 MX</b>	<b>4X100 SL</b>	<b>1500 SL</b>

**SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ESORDIENTI A  
VASCA LUNGA**

<b>1° parte Pomeriggio</b>	<b>2° parte Pomeriggio</b>	<b>3° parte Pomeriggio</b>
<b>400 MS</b>	<b>400 SL</b>	<b>200 MS</b>
<b>200 SL</b>	<b>100 DO</b>	<b>100 SL</b>
<b>100 RA</b>	<b>200 RA</b>	<b>200 DO</b>
<b>200 FA</b>	<b>100 FA</b>	<b>800 SL</b>
<b>4X100 MX</b>	<b>4X100 SL</b>	<b>1500 SL</b>

**PREMIAZIONI**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per anno di nascita e per sesso, escluso gli 800 e 1500 SL che saranno premiati per categoria.

All'allenatore della squadra PRIMA classificata sarà consegnata una Targa, le prime tre Società classificate saranno premiate con la Coppa.

**Ai Campionati Regionali Indoor** al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 11 punti al 1° classificato, 9 al secondo classificato... 1 punto al 10° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

**Ai Campionati Regionali Estivi** al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al secondo classificato... 1 punto al 8° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

## CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B (CREB) ESTIVO (V.25)

### Cronometraggio Automatico

Saranno ammessi al Campionato Regionale tutti gli atleti che nelle fasi di qualificazione avranno conseguito i tempi limite della tabella allegata.

### ESORDIENTI B

MASCHI			FEMMINE	
1° anno 2010/11	2° anno 2010/11		1° anno 2010/11	2° anno 2010/11
40"0	38"0	50 SL	44"0	42"0
1'27"0	1'23"0	100SL	1'37"0	1'33"0
3'09"0	3'00"0	200SL	3'30"0	3'20"0
6'28"0	6'10"0	400 SL	7'20"0	7'00"0
47"0	45"0	50 DO	51"0	49"0
1'40"0	1'35"0	100 DO	1'50"0	1'45"0
54"0	52"0	50 RA	58"0	56"0
1'52"0	1'48"0	100RA	2'00"0	1'55"0
50"0	48"0	50 FA	54"0	52"0
1'55"0	1'50"0	100 FA	2'06"0	2'00"0
1'38"0	1'36"0	100 MS	1'44"0	1'42"0

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **quattro gare individuali**. Ogni società potrà iscrivere due formazioni di staffetta per parte.

A integrazione di eventuali batterie "incomplete" saranno ammessi gli atleti/e (iscritti dalle società), che pur non avendo conseguito il tempo limite, potranno partecipare alla gara, fino al numero utile a completare l'ultima serie.

### SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ES. B

ESORDIENTI B		
1^ Parte	2^ Parte	3^ Parte
400 SL	200 SL	100 SL
50 FA	50 DO	50 RA
100 DO	100 RA	100MS
50 SL	100 FA	4X50 SL
4X50 MS		

### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per anno di nascita e per sesso.

All'allenatore della squadra PRIMA classificata sarà consegnata una Targa, le prime tre Società classificate saranno premiate con la Coppa.

Al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 7 punti al 1° classificato, 5 al 2° classificato ... 1 punto al 6° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

# REGOLAMENTO GRAN GALA' FIN PUGLIA 2018-19

## FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

### COMITATO REGIONALE PUGLIESE (SETTORE NUOTO)

Al termine della stagione 2018/19 saranno stilate le classifiche che premieranno:

<b>Le Migliori tre Società</b>	<b>TROFEO TOP TEAM 2019</b>
<b>Il Migliore Atleta Assoluto M/F</b>	<b>TROFEO ATLETA DELL'ANNO 2019</b>
<b>Il Migliore Atleta Esordiente A M/F</b>	<b>TROFEO ESORDIENTE DELL'ANNO 2019</b>
<b>Il Migliore Atleta Esordiente B M/F</b>	<b>TROFEO SPERANZE 2019</b>
<b>Tecnici Nuoto (su indicazione dei responsabili di Settore e approvati dal Cons. Reg.)</b>	

Inoltre saranno premiati, con targa, tutti gli atleti delle Categorie: Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores che avranno conquistato una medaglia in occasione dei vari **Campionati Nazionali di Nuoto**, nella stagione 2018-19.

## REGOLAMENTI

### TROFEO TOP TEAM 2019

Sarà assegnato Alla società che nel corso dell'anno agonistico 2018/19 avrà totalizzato nelle speciali classifiche per società, più punti secondo la seguente tabella **(il punteggio sarà calcolato in base al numero di corsie):**

<b>Campionato Regionale Assoluto Invernale</b>	1 <sup>a</sup> punti 9, alla 2 <sup>a</sup> punti 7, alla 8 <sup>a</sup> punti 1
<b>Fase Regionale Coppa Brema</b>	
sett. F e sett M	" " "
<b>Campionato Regionale Primavera ES. A</b>	" " "
<b>Campionato Regionale Assoluto Indoor</b>	" " "
<b>Campionato Regionale a Squadre Ragazzi</b>	
sett. F e sett M	" " "
<b>Campionato Regionale Esordienti B</b>	" " "
<b>Campionato Regionale Estivo ES. A</b>	" " "
<b>Campionato Regionale Assoluto Estivo</b>	" " "

## **TROFEO ATLETA ASSOLUTO DELL'ANNO 2019 (MASCHILE E FEMMINILE)**

La classifica sarà determinata dal punteggio ottenuto:

Dalla migliore prestazione tecnica (v. 50), in base alla tabella FINA 2018, conseguita durante la stagione sportiva e in manifestazioni omologate FIN **e segnalate dai rispettivi allenatori entro il 30/09/2019.**

## **TROFEO ESORDIENTE DELL'ANNO 2019 (MASCHILE E FEMMINILE)**

La classifica sarà determinata dalla somma dei punteggi:

Titolo di Campione Regionale Esordienti A (Primaverile ed Estivo)	9 punti al 1°, 7 al 2°...1 al 8°
Convocazione Rappresentative Comitato Regionale Pugliese	20 punti
Classificato nei primi otto posti al Trofeo di Natale	9 punti al 1°, 7 al 2°...1 al 8°
Classificato nei primi otto posti "Trofeo delle Regioni"	18 punti al 1°, 14 al 2°, 13 al 3°..1 al 15°

## **TROFEO SPERANZE DELL'ANNO 2019 (MASCHILE E FEMMINILE)**

Somma dei punteggi dei migliori piazzamenti nella finale del Campionato Regionale Esordienti B e del Trofeo di Natale.

Titolo di Campione Regionale	9 punti al 1°, 7 al 2°...1 al 8°
Classificato nei primi otto posti al Trofeo di Natale	9 punti al 1°, 7 al 2°...1 al 8°

Per quanto non contemplato espressamente nel presente regolamento, s'intendono valide le norme della Federazione Nuoto per l'anno agonistico 2018/19.

Il Presidente

Nicola Pantaleo