

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

Prot. n 44

REGOLAMENTO NUOTO SETTORE ESORDIENTI "A" - ASSOLUTI ATTIVITA' AGONISTICA 2020/2021



RESPONASABILI DI SETTORE:

- Coordinatore Attività Agonistica: Consigliere Regionale prof. Giovanni Gigante
- Responsabile Settore Nuoto Assoluti: Consigliere Regionale prof. Mario Ciavarella
- Responsabile Regionale delle Manifestazioni: prof. Carlo Antonucci



XII CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI "A" SU BASE REGIONALE

PISCINA CUS BARI – VASCA LUNGA

Cronometraggio Automatico

La manifestazione si svolgerà in tre giornate, **lunedì 05, martedì 06 e mercoledì 07 luglio 2021:**

- mattino il **settore maschile**, con inizio gare alle **ore 09.00**
- il pomeriggio il **settore femminile**, con inizio gare **ore 15.00**

Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> **entro le ore 23.45 di domenica 27 giugno.**

Al Campionato Regionale potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento per la stagione 2020/2021. Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **4 (quattro) gare individuali**. Solo nelle distanze di 800 SL femmine e 1500 SL maschi, saranno ammessi i **primi 6 (sei)** tempi più due riserve in base ai tempi della stagione in corso. **(a chiusura iscrizioni, le batterie degli 800 sl e 1500 sl potranno essere completate da atlete/i che nella distanza dei 400 sl hanno ottenuto i migliori tempi).**

Il Comitato Pugliese al termine delle iscrizioni, verificato il numero di iscritti, comunicherà le modalità e gli orari del riscaldamento.

PROGRAMMA GARE

1° parte lunedì 05 luglio	2° parte martedì 06 luglio	3° parte mercoledì 07 luglio
Mattino – settore masch.	Mattino – settore masch.	Mattino – settore masch.
Pomeriggio–settore femm.	Pomeriggio–settore femm.	Pomeriggio–settore femm.
400 MS	400 SL	200 MS
200 SL	100 DO	100 SL
100 RA	200 RA	200 DO
200 FA	100 FA	Scioglimento di 15'
		800 SL f
		1500 SL m

PREMIAZIONI

Al termine della manifestazione saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e per sesso e le prime tre Società con un trofeo.

CLASSIFICHE

Ai fini delle classifiche di Società saranno compilate una graduatoria generale maschile e una femminile, tenendo conto dei tre migliori punteggi conseguiti da ogni singolo atleta classificato ai primi 12 posti nelle gare individuali.

I punteggi saranno assegnati come segue:

- Gare individuali: 13,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1

RAPPRESENTATIVA REGIONALE

A conclusione del Campionato, il Responsabile Regionale indicherà la **selezione di 5 (cinque) atleti maschi e 5 (cinque) atleti femmine**, che avranno la possibilità di partecipare al Campionato Regionale di Categoria in vasca lunga, **senza concorrere alle medaglie di Categoria, ma solo al titolo Regionale Assoluto**. Inoltre tale iniziativa consentirà agli atleti di poter migliorare le proprie prestazioni cronometriche in virtù della graduatoria nazionale Esordienti "A".

X. CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA SU BASE REGIONALE

**Nella Manifestazione verranno assegnati
contestualmente i titoli Regionali Assoluti**

La manifestazione si svolgerà in tre giornate, **13, 14 e 15 luglio 2021 su due concentramenti:**

Concentramento A: Bari Cus (provincia di Foggia – Bat – Bari)

Concentramento B: Casarano Euroitalia (provincia di Taranto – Brindisi – Lecce)

- al mattino il **settore maschile**, con inizio gare alle **ore 09.00**

-il pomeriggio il **settore femminile**, con inizio gare alle **ore 13.00**

Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> **entro le ore 23.45 di giovedì 08 luglio.**

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **4 (quattro) gare individuali**. Le gare degli **800sl e 1500sl sono previste sia per il settore maschile che per quello femminile.**

Alla Manifestazione gli atleti della **categoria Ragazzi** possono partecipare alle gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla, solo nel caso rientrino nei tempi indicati dalla tabella allegata:

Maschi		Gara	Femmine	
50m	25m		50m	25m
29.9	28.9	50 dorso	33.9	32.9
32.8	31.8	50 rana	37.4	36.4
27.3	26.8	50 farfalla	31.4	30.9

Il programma gare è a serie in base ai tempi, diviso in:

- Categoria R1 Mas.
- Categoria R2/3 Mas. e R1/2 Fem.
- Categoria Jun.
- Categoria Cad. e Sen. Unificata.

Nella manifestazione, gli atleti tesserati per Società affiliate ad altri Comitati Regionali, ma residenti in Puglia, potranno gareggiare fuori classifica e senza concorrere al titolo.

PROGRAMMA GARE

1 ^a Parte	2 ^a Parte	3 ^a Parte
100 SL	200 DO	200 SL
200 FA	100 RA	50 RA
200 RA	50 SL	100 FA
100 DO	200 MS	400 MS
Scioglimento di 20'	50 FA	50 DO
1500 SL m/f	400 SL	Scioglimento di 20'
		800 SL m/f

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per ogni gara e per ogni categoria, maschile e femminile.

Inoltre verranno assegnati i titoli Regionali Assoluti individuali e i Trofei alle prime tre società classificate.

A seguito della richiesta di deroga presentata dal Comitato Pugliese ed accordata dalla Direzione Sportiva della Federazione Nazionale, per la Categoria RAGAZZI Maschile, sarà premiato a parte l'anno 2007, mentre i ragazzi nati nel 2006/2005 saranno premiati come categoria unica.

CLASSIFICHE

Ai fini delle classifiche di Società saranno compilate una graduatoria generale maschile e una femminile, tenendo conto dei tre migliori punteggi conseguiti da ogni singolo atleta classificato ai primi 12 posti nelle gare individuali.

I punteggi saranno assegnati come segue:

Gare individuali: 13,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1

PREMI SPECIALI

Sarà premiato l'atleta per la categoria Ragazzi (M/F) e per quella unificata Assoluti (M/F), che otterrà la migliore prestazione in base alla tabella FINA 2019/2020 tra le seguenti gare:

"TARGA MEZZO FONDO" migliore prestazione tra le gare dei:

400 MS - 400 SL - 800 SL - 1500 SL

"TARGA SILVIO DI LIDDO" migliore prestazione tra tutte le seguenti gare e stili:

50 - 100 - 200 (SL - DO - RA - FA) - 200 MS.

La premiazione sarà effettuata alla prima occasione utile.