

Prot. n° 1236

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**

**COMITATO REGIONALE PUGLIESE**

**PROGRAMMA E CALENDARIO**

**NUOTO**

**ATTIVITA' AGONISTICA 2010/2011**

## REGOLAMENTO

**Le iscrizioni gara dovranno essere fatte utilizzando la nuova procedura online tramite internet, utilizzando l'indirizzo (<http://online.federnuoto.it/iscrisci/iscriisocieta.php>), inviato a tutte le società affiliate tramite e-mail dal Ced FIN di Roma.**

**Si può accedere al nuovo portale delle iscrizioni gare anche attraverso il Sito del Comitato Regionale Pugliese ([www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it)) attraverso il Link iscrizioni on-line.**

Saranno disponibili on-line le seguenti funzioni:

- iscrizioni gara con l'acquisizione automatica del tempo d'iscrizione dall'archivio storico delle migliori prestazioni dell'atleta memorizzate sul nostro data-base.

- visualizzazione delle iscrizioni gara per singola manifestazione con possibilità di composizione diretta del foglio di convocazione degli atleti ed evidenza dell'importo delle tasse gara da versare a questo Comitato.

Al termine della procedura d'iscrizione **le Società dovranno fare la stampa del riepilogo iscrizioni**, che potranno utilizzare per comprovare sul campo gara l'iscrizione degli atleti, e per fare il pagamento delle relative tasse gara tramite versamento sul conto corrente postale n° 23026719 intestato a FIN - Comitato Regionale Pugliese - via S. Matarrese n°20, 70124 Bari; oppure con bonifico bancario: Intesa Banco di Napoli.

IBAN: IT13P0306905089100000000251.

La tassa gara è stabilita in € 4,50 per le gare individuali, **€ 7,50 per quelle di staffetta con cronometraggio manuale;** € 5,00 per le gare individuali e **€ 8,00 per le staffette con cronometraggio automatico.**

**Nei campionati ove prevista la presenza delle riserve, le società pagheranno la tassa gara solo in caso di effettiva partecipazione.**

Le società che preferiranno utilizzare le procedure d'iscrizione tradizionali, dovranno compilare dei moduli riepilogativi indicando la denominazione della società e il suo codice meccanografico, il numero di tessera del concorrente, e inviare tramite fax 080 5043807 o e-mail indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) **seguito da telefonata di conferma; in tal caso la tassa gara è maggiorata di € 0,50 per diritti di segreteria.**

Per le gare con **wild card**, la tassa è di **€ 10,00** da pagare anticipatamente, oltre alla normale tassa di iscrizione, e sarà restituita in caso di conseguimento del Tempo Limite.

**Le società devono completare i pagamenti delle tasse gara entro il trenta di ogni mese successivo a quello delle competizioni.**

### **RICHIESTA PROVE TEMPI**

La richiesta di conseguimento di tempo limite, accompagnata da un elenco degli atleti compilato nei modi e nelle forme descritte per le iscrizioni gara, sarà accettata entro il termine di cinque giorni dalla data della manifestazione.

La tassa gara è stabilita in **€ 26,00**, da versare nei modi già previsti per le tasse gara ordinarie.

### **PARTENZE**

Sarà effettuata una sola partenza per ogni gara.

### **ASSENZA ALLE GARE**

Le assenze dovranno essere comunicate alla giuria entro **trenta minuti dall'inizio delle gare, utilizzando gli appositi moduli (scaricabili dal sito [www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it)) in duplice copia firmate dalla Segreteria e dal Tecnico.**

La mancata comunicazione dell'assenza sarà sanzionata con una **multa di € 10,00.**

## **RATIFICA DEI RISULTATI**

Per la ratifica da parte del Comitato Regionale dei risultati conseguiti in gare Federali o Extrafederale (riconosciute dalla FIN) disputate al di fuori della nostra regione, **le Società interessate** dovranno, **ENTRO SETTE GIORNI** dal conseguimento, **provvedere al tempestivo invio dei risultati tramite foglio riepilogativo intestato della Società** completo di nome e cognome, data, sede della manifestazione, gare, tempi conseguiti e relative fotocopie.

## **LA MANCATA COMUNICAZIONE E LE INADEMPIENZE, COMPORTERANNO IL NON INSERIMENTO DEI RISULTATI NELLE CLASSIFICHE REGIONALI .**

## **CLASSIFICHE DI SOCIETA'**

Indipendentemente dal numero di finalisti, verranno assegnati punteggi ai primi OTTO atleti classificati in ogni gara, secondo il seguente criterio:

1° Cl. 9p.ti / 2° Cl. 7p.ti / 3° Cl. 6p.ti / 4° Cl. 5p.ti / 5° Cl. 4p.ti / 6° Cl. 3p.ti / 7° Cl. 2p.ti / 8° Cl. 1p.to

Il punteggio attribuito alle staffette sarà doppio.

## **ISCRIZIONI ALLE STAFFETTE**

Ogni società potrà iscrivere una sola formazione nelle prove di qualificazione e nelle finali di categoria e del Campionato Assoluto Invernale, mentre nelle fasi di Finali Primavera ed Estive di ogni Campionato, Es. A, Es. B ed Assoluti, ogni Società potrà presentare 2 (due) formazioni.

**Solo per gli Esordienti A – B è consentito alle società di poter iscrivere due formazioni di staffetta anche nelle prove di qualificazione.**

Ogni staffetta di categoria dovrà essere composta di almeno due atleti della categoria corrispondente e due quelle inferiori.

**Nelle fasi di Finale** di qualsiasi Campionato regionale, la compilazione delle staffette sul campo gara sarà fatta dal tecnico responsabile della Società, che indicherà accanto al nome di ogni atleta il tempo migliore conseguito nella stagione in corso.

La somma dei quattro tempi determinerà la posizione della formazione nelle serie e nelle corsie. L'omessa segnalazione dei tempi parziali e totali comporterà l'assegnazione della formazione a corsie laterali e a serie peggiori.

## **ESORDIENTI A- B**

Gli atleti della categoria **ES. A non potranno prendere parte a nessuna Prova o Campionato Regionale diverso da quello della propria categoria.**

Le staffette della categoria ES.A non possono essere completate con atleti della categoria ES.B.

## **RAPPRESENTATIVE REGIONALI**

**L'onore di far parte di una rappresentativa regionale costituisce un riconoscimento morale per tutti gli atleti, i quali sono tenuti al massimo impegno agonistico e a una condotta tecnica e morale rigorosa.**

Le società sono tenute a far rispettare dai loro atleti le disposizioni federali e a facilitare il compito del Comitato e dei tecnici preposti che dovranno avere la qualifica di allenatori federali.

L'inosservanza degli obblighi della presente normativa costituisce mancanza disciplinare e sarà soggetta al giudizio degli organi federali competenti.

Per ragioni di formazione e in base ai regolamenti delle singole manifestazioni, nel formare le squadre, si potranno tenere conto anche dei tempi ottenuti nelle prove di qualificazione.

## **Rappresentativa Pugliese Esordiente A**

La selezione degli atleti sarà effettuata tenendo conto dei risultati del **Campionato Regionale Estivo** in vasca da 50 metri.

La Rappresentativa sarà composta dai **migliori dieci atleti, cinque maschi e cinque femmine**, in grado di coprire tutte le gare, individuali e di staffetta, tenendo conto che ogni atleta può partecipare a quattro gare, tra individuali e di staffetta.

**TECNICI**

Il tecnico che risulta sul modulo di affiliazione sarà l'unico a essere accreditato a rappresentare la Società sui campi gara.

Dovrà pertanto essere munito di apposita tessera personale rilasciata da questo Comitato ai sensi della normativa vigente.

**DANNI DURANTE LE MANIFESTAZIONI**

I costi per riparare a eventuali danneggiamenti agli impianti sede di manifestazioni organizzate dalla FIN, saranno suddivisi fra tutte le Società presenti alla gara, se non individuati i responsabili.

**CATEGORIE DI NUOTO ATTIVITA' AGONISTICA 2010/2011**

	MASCHI	FEMMINE
ES.B	2000/01	2001/02
ES.A	1998/99	1999/00
Ragazzi	1995/96/97	1997/98
Juniores	1993/94	1995/96
Cadetti	1991/92	1993/94
Seniores	1990 e precedenti	1992 e precedenti

# ATTIVITÀ REGIONALE DI CATEGORIA ED ASSOLUTA 2010/2011

## CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INVERNALI A SQUADRE 2010 CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INVERNALI 2011 CAMPIONATO REGIONALE INDOOR A SQUADRE 2011

Prove valide per il conseguimento dei Tempi Limite per:

***Campionati Nazionali Invernali In Vasca corta  
Campionati Nazionali Giovanili Invernali  
Campionati Nazionali Assoluti Primavera  
Semifinali Coppa Olimpica***

Il Campionato si articola in due fasi in vasca da 25 m: **qualificazione e finale.**

### FASE DI QUALIFICAZIONE

In questa fase le Società della regione gareggeranno in tre concentramenti territoriali:

**Concentramento 1:** Società delle province di BARI

**Concentramento 2:** Società delle province di BRINDISI, LECCE, TARANTO.

**Concentramento 3:** Società delle province di FOGGIA e BAT.

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in un concentramento diverso da quello assegnato alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della prova .

In caso di insufficiente numero di iscritti, i tre concentramenti potranno essere accorpati.

**Nelle prime prove di novembre si gareggerà in due concentramenti: BA-FG-BAT e LE-BR-TA.**

La fase di qualificazione, con il programma delle gare suddiviso in tre parti, come da tabella che segue, prevede tre prove da disputarsi in giornate diverse. Nelle prove di qualifica saranno ammesse/i a gareggiare nelle **distanze dei 1500/800 SL**, sia il settore femminile che quello maschile, a condizione che abbiano conseguito nella stagione precedente il T.L. dei **criteria nazionali rispettivamente negli 800 le femmine e nei 400 maschi.**

Le iscrizioni alla prima prova della fase di qualificazione (nov.dic.2010) potranno essere fatte inserendo i migliori tempi conseguiti nella stagione agonistica 2009/2010.

### REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INVERNALE

Saranno ammessi i primi 13 class. + 2 ris. in base ai risultati ottenuti nelle prove di qualificazione per ogni distanza di gara. Fatta eccezione per gli 800 sl femm. E 1500 masch. dove accederanno i primi 5 più due riserve. Non saranno accettate iscrizioni con W.C.

Saranno ammessi inoltre di diritto, i primi TRE classificati per distanza dei Campionati Regionali Assoluti Estivi. Ogni atleta potrà essere iscritto a **6 gare** individuali per ogni prova, **a 4 gare per il Campionato Invernale a Squadre**, ogni società potrà iscrivere **una** staffetta.

### PROGRAMMA GARE PROVE DI QUALIFICAZIONE DI NOVEMBRE

1ª Parte	2ª Parte	3ª Parte
<b>400 SL m/f</b>	<b>800 SL m/f</b>	<b>1500 SL m/f</b>
<b>200 FA</b>	<b>200 MS</b>	<b>400 MS</b>
<b>100 MS</b>	<b>50 SL</b>	<b>50 DO</b>
<b>200 RA</b>	<b>200 DO</b>	<b>200 SL</b>
<b>100 DO</b>	<b>50 FA</b>	<b>50 RA</b>
<b>100 SL</b>	<b>100 RA</b>	<b>100 FA</b>
<b>4X200 SL</b>	<b>4X100 MS</b>	<b>4X100 SL</b>

Al termine della fase di qualificazione saranno compilate le classifiche regionali relative ad ogni singola gara, eventualmente integrate dai tempi ottenuti in gare ufficiali disputate al di fuori della regione, documentate secondo quanto disposto dalla presente normativa.

### **CAMPIONATO INVERNALE A SQUADRE DI DICEMBRE**

1ª Parte	2ª Parte	3ª Parte
<b>400 SL m/f</b>	<b>800 SL f</b>	<b>1500 SL m</b>
<b>200 FA</b>	<b>200 MS</b>	<b>400 MS</b>
<b>100 MS</b>	<b>50 SL</b>	<b>50 DO</b>
<b>200 RA</b>	<b>200 DO</b>	<b>200 SL</b>
<b>100 DO</b>	<b>50 FA</b>	<b>50 RA</b>
<b>100 SL</b>	<b>100 RA</b>	<b>100 FA</b>
<b>4X50 SL</b>	<b>4X50 MS</b>	

### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDOOR**

Saranno ammessi al Campionato Regionale di Categoria i primi 16 atleti + 2 riserve delle classifiche regionali per gara e categoria, fatta eccezione per gli 800sl e 1500sl dove accederanno i primi 8 atleti aventi diritto più due riserve. In questa fase potranno gareggiare, pur essendo esclusi dalle classifiche, gli atleti residenti nella nostra regione e tesserati per società appartenenti ad altro comitato regionale; ove sia possibile gli stessi atleti potranno essere inseriti in categorie differenti dalla propria.

Ogni atleta potrà essere iscritto a **sei gare** individuali per ogni prova, **a cinque** per il Campionato di Categoria.

### **PROGRAMMA GARE PROVE DI QUALIFICAZIONE**

1ª Parte	2ª Parte	3ª Parte
<b>400 SL m/f</b>	<b>800 SL m/f</b>	<b>1500 SL m/f</b>
<b>200 FA</b>	<b>200 MS</b>	<b>400 MS</b>
<b>200 RA</b>	<b>50 SL</b>	<b>50 DO</b>
<b>100 DO</b>	<b>200 DO</b>	<b>200 SL</b>
<b>100 SL</b>	<b>50 FA</b>	<b>50 RA</b>
<b>4X200 SL</b>	<b>100 RA</b>	<b>100 FA</b>
	<b>4X100 MS</b>	<b>4X100 SL</b>

### **CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR FINALE**

La fase finale è suddivisa in quattro parti da disputare in due giornate, con gare al mattino ed al pomeriggio in un'unica sede.

Al Campionato Assoluto potranno partecipare i primi sedici atleti delle classifiche regionali assolute più due riserve, e tutti concorreranno alla vittoria del titolo assoluto.

**Negli 800 SL e 1500 SL delle finali assolute, saranno ammessi i primi otto atleti aventi diritto più due riserve.**

Ogni atleta potrà essere iscritto in questa fase massimo a **cinque** gare individuali, più quelle di staffetta. Ogni società potrà iscrivere due staffette.

Al termine della fase di qualificazione saranno compilate le classifiche regionali relative ad ogni singola gara, eventualmente integrate dai tempi ottenuti in gare ufficiali disputate al di fuori della regione, documentate secondo quanto disposto dalla presente normativa.

**PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO E DI CATEGORIA  
INDOOR ed ESTIVO**

<b>PRIMA GIORNATA</b>		<b>SECONDA GIORNATA</b>
<b>1^PARTE</b>	<b>MATT.</b>	<b>3^PARTE</b>
<b>800sl femm.</b>		<b>400 SL</b>
<b>1500sl masch.</b>		<b>200 RA</b>
<b>50 SL</b>		<b>50 FA</b>
<b>4X100 SL</b>		<b>100 DO</b>
		<b>4X200 SL</b>
<b>2^PARTE</b>	<b>POM.</b>	<b>4^PARTE</b>
<b>200 FA</b>		<b>400 MX</b>
<b>50 DO</b>		<b>200 SL</b>
<b>100 RA</b>		<b>50 RA</b>
<b>100 SL</b>		<b>100 FA</b>
<b>200 MX</b>		<b>200 DO</b>
<b>4X100 MX</b>		

**PREMIAZIONI**

Nella fase di finale assoluta, saranno premiati con medaglia i primi tre atleti della classifica assoluta, le prime tre Società classificate e l'allenatore della squadra prima classificata.

Per il Campionato Regionale di Categoria saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e le staffette di tutte le Categorie.

Per **la Cat. RAGAZZI Maschile**, sarà premiato a parte l'anno 1997, mentre i ragazzi degli anni 1995/96 saranno premiati come categoria unica.

**PREMI SPECIALI**

**CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INDOOR ED ESTIVI**

Saranno premiate le migliori prestazioni cronometriche in base a classifiche "combinata":

**"FONDO"** per le gare **400 SL** e **800 SL / 1500 SL**,  
**"SPRINT"** **Targa Silvio Di Liddo** per le gare **50 SL** e **100 SL**,  
**"MISTI"** per le gare **200MS** e **400MS**

distintamente per la Cat. Ragazzi e per la Categoria composta dagli atleti delle Categorie Junior, Cadetti e Senior, sia maschile che femminile.

**COPPA CADUTI DI BREMA**

*Prova valida per il **Campionato Invernale a Squadre***

La fase regionale di questa manifestazione, di competenza del Comitato Regionale Pugliese, sarà disputata il **05/12/10** secondo quanto previsto dal Regolamento Nazionale della Federazione Italiana Nuoto.

Ogni società potrà partecipare con una sola formazione e pertanto non saranno accettate iscrizioni di seconde squadre.

ATTIVITÀ ESORDIENTI "B" e "A" 2010/2011  
**CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI B – CREB**  
**CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A – CREA**

## **REGOLAMENTO**

Al Campionato potranno partecipare tutti gli atleti delle  
Cat. ES. B nati negli anni: **2001/2002 F. - 2000/01 M.**  
Cat. ES. A nati negli anni: **1999/00 F. - 1998/99 M.**  
Regolarmente tesserati per l'anno agonistico in corso.

I Campionati si articolano in due fasi, una di qualificazione e una di finale.  
Nelle fasi di qualificazione le Società gareggeranno secondo la seguente suddivisione territoriale:

**CONC. N° 1 - Società della provincia di BARI NORD E BARI CITTA'**

**CONC. N° 2 - Società della provincia di BARI SUD e della provincia di TARANTO NORD**

**CONC. N° 3 - Società della provincia di BRINDISI, LECCE e TARANTO**

**CONC. N° 4 - Società delle province di BAT e FOGGIA**

### **CONC. N° 1 - BARI E PROV. NORD**

ACCADUEO' NUOTO A.S.D.  
ACQUAZZURRA S.S.D. S.r.l.  
APULIA NUOTO A.S.D.  
AQUA 2000 A.S.D.  
BARI NUOTO A.S.D.  
CUS BARI A.S.D.  
G.P. MODUGNO S.S.D. S.r.l.  
MASTER NUOTO VALENZANO A.S.D.  
MYTHOS NUOTO  
MOLFETTA NUOTO S.S.D. S.r.l.  
NETIUM S.S.D. A.r.l.  
NEW OLIMPIC A.S.D.  
PAYTON BARI A.S.D.  
PENTATHLON BARI A.S.D.  
PISCINA 90 S.r.l. S.S.D.  
POLISPORT S.S.D. Arl  
SHARKS ACADEMY S.S.D. S.r.l.  
SPORT & WELLNESS S.S.D. Arl  
VILLA CAMILLA S.S.D. Arl

### **CONC. N° 2 - BARI SUD - BR/TA**

ALBATROS SP. CLUB S.r.l. S.S.D.  
ASS. POL. DILETT. ACQUARIU  
BIO-SPORT S.S.D. A.r.l.  
FLIPPER NUOTO S.S.D. Arl  
FRAMAROSSPORT S.S.D. arl  
ICARO S.S.D. Arl  
ICOS SPORTI. CLUB S.r.l. S.S.D. FASANO  
ICOS SPORTI. CLUB S.r.l. S.S.D. GINOSA  
MELIOR CLUB A.S.D.  
MURGIA SPORT A.S.D.  
NADIR S.S.D. Arl



NEW DIAMOND S.S.D. A.R.L.  
NEW SEVEN SPORT s.r.l. S.S.D.  
NUOTO EXCALIBUR  
OLYMPIA A.S.D.  
OTRE' S.S.D. Arl  
PIANETA BENESSERE  
PISCINA IMPERO A.S.D.  
PROMOSPORT S.S.D. S.r.l.  
SPORT E FUN

**CONC. 3 PROV. DI TA - BR- LE**

ACLI NUOTO BRINDISI G.S.D.  
AEMME A.S.D.  
AICS ASSI BRINDISI A.S.D.  
ARCHIMEDE A.S.D.  
ASS. DIL. CENTROSPORT BRINDISI  
BELLARIA NUOTO S.S.D. a.r.l.  
BRINDISI NUOTO A.S.D.  
CENTRO NUOTO BRINDISI A.S.D.  
CRONO A.S.D.  
EUROPOLISPORTIVA A.S.D.  
FIMCO SPORT S.S.D. Arl  
HYDROPOLIS NUOTO A.S.D.  
ICOS SPORTING CLUB S.r.l. S.S.D.  
MEDITERRANEA NUOTO A.S.D.  
MEDITERRANEO SPORT S.S.D. Arl  
MERIDIANA NUOTO TARANTO A.S.D.  
NUOTO TURSPORT A.S.D.  
OLIMPIC SPORT ANGY S.S.D. Srl  
ONDINA NUOTO BRINDISI A.S.D.  
POL. DELFINIA A.S.D.  
RARI NANTES BRINDISI A.S.D.  
RARI NANTES TARANTO 1996 A.S.D.  
SOTTOSOPRA A.S.D.  
SPORTING NUOTO GALATINA A.S.D.

**CONC. N° 4 - BAT FOGGIA**

ACQUARIUS PISCINA CANOSA S.S.D.  
ACQUASPORTS CLUB A.S.D.  
ACQUATIC CENTER a.r.l. S.S.D.  
AS.SO.RI. AS PROM. SOC. C.S. DIL.  
BARLETTA NUOTO A.S.D.  
CENTRO NUOTO FOGGIA A.S.D.  
FOGGIA NUOTO U.S.D.  
ICOS SPORT CLUB S.S.D. SANNICANDRO  
PENTOTARY ACS DILETT.  
PLANET ANDRIA S.S.D. Arl  
SPORT 2000 S.S.D. Arl

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in un concentramento diverso da quello assegnato alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della prova.

Il Comitato regionale potrà disporre la modifica dei concentramenti previsti per consentire lo svolgimento ottimale delle gare.

**Nelle fasi di finale la sede di gara sarà unica.**

Durante le fasi di qualificazione sono previste giurie ridotte.

Nelle fasi di finale sono previsti servizi di giuria e cronometraggio completa.

## QUALIFICAZIONE

Si compone di **tre prove per la categoria Es. B** e **tre per la categoria Es. A**, divise in tre parti a programma fisso, da disputare nel corso dell'anno agonistico in vasca da 25 m.

In ogni prova gli **ES B** potranno essere iscritti a **cinque** gare individuali, gli **ES A** **sei** gare individuali.

La partecipazione alle staffette è libera.

### PROVE FASE DI QUALIFICAZIONE ESORDIENTI B-A

<b>1ª PARTE</b>	<b>2ª PARTE</b>	<b>3ª PARTE</b>
400 MS A	400 SL A	800 SL
400 SL B	200 SL B	100 SL B
200 SL A	200 RA A	1500 SL
50 FA B	50 DO B	50 RA B
100 RA A	100 DO A	100 SL A
100 DO B	100 FA B	100 MS B
200 FA A	200 MS A	200 DO A
50 SL B	100 RA B	4X50 SL B
4X50 MS B	100 FA A	4X100 SL A
4X100 MS A		

## FINALI REGIONALI

Alle finali potranno entrare tutti gli atleti che nelle fasi di qualificazione avranno conseguito i tempi limite delle tabelle allegate.

La Categoria Esordiente A disputerà due finali:

- **INDOOR** in vasca da 25 m.
- **ESTIVA** in vasca da 50 m.

La Categoria Esordiente B disputerà una sola finale, quella estiva, in vasca da 25 m.

In queste fasi:

**Gli ES. B potranno essere iscritti a quattro (4) gare individuali, più le staffette.**

**Gli ES. A potranno partecipare a cinque (5) gare individuali più le staffette.**

**Solo nelle distanze di 800 e 1500 SL, saranno ammessi i primi otto tempi più due riserve della categoria ES. A**

Al termine delle finali sarà stilata la classifica per Società.

## SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ES. A

ESORDIENTI A		
1^ PARTE	2^PARTE.	3^PARTE
400 MS	400 SL	800 SL
200 SL	200 RA	1500 SL
100 RA	100 DO	100 SL
200 FA	200 MS	200 DO
4X100 MS	100 FA	4X100 SL

### Wild card

Ogni società ha due wild card da utilizzare nel Campionato Regionale Esordiente A Indoor e due in quello Estivo, che sarà rimborsata in caso di conseguimento del Tempo Limite.

Nella 3^ Parte del Campionato Regionale Esordienti A, **al termine dei 1500 SL si eseguirà una pausa di quindici (15) minuti** per consentire il riscaldamento prima della gara dei 100 SL.

## SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ES. B

ESORDIENTI B		
1^ PARTE	2^PARTE.	3^PARTE
400 SL	200 SL	100 SL
50 FA	50 DO	50 RA
100 DO	100 FA	100MS
50 SL	100 RA	4X50 SL
4X50 MS		

## PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia:

ES. B: **I primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara e per sesso.**

ES. A: **I primi tre atleti classificati per anno di nascita, per ogni gara e per sesso,** escluso gli 800 e 1500 SL che saranno premiati per categoria.

All'allenatore della squadra PRIMA classificata sarà consegnata una Targa, le prime tre Società classificate saranno premiate con la Coppa.

## TABELLE TEMPI LIMITE

### ESORDIENTI B

MASCHI			FEMMINE	
1° anno 2010/11	2° anno 2010/11		1° anno 2010/11	2° anno 2010/11
40"0	38"0	50 SL	44"0	42"0
1'27"0	1'23"0	100SL	1'37"0	1'33"0
3'09"0	3'00"0	200SL	3'30"0	3'20"0
6'28"0	6'10"0	400 SL	7'20"0	7'00"0
47"0	45"0	50 DO	51"0	49"0
1'40"0	1'35"0	100 DO	1'50"0	1'45"0
54"0	52"0	50 RA	58"0	56"0
1'52"0	1'48"0	100RA	2'00"0	1'55"0
50"0	48"0	50 FA	54"0	52"0
1'55"0	1'50"0	100 FA	2'06"0	2'00"0
1'38"0	1'36"0	100 MS	1'44"0	1'42"0

### ESORDIENTI A

MASCHI			FEMMINE	
1° anno 2010/11	2° anno 2010/11		1° anno 2010/11	2° anno 2010/11
1'12"0	1'09"0	100SL	1'18"0	1'14"0
2'36"0	2'29"0	200SL	2'50"0	2'42"0
5'36"0	5'20"0	400 SL	5'54"0	5'37"0
		800 SL		
		1500 SL		
1'25"0	1'21"0	100 DO	1'30"0	1'26"0
3'05"0	2'56"0	200 DO	3'14"0	3'05"0
1'37"0	1'33"0	100 RA	1'44"0	1'39"0
3'30"0	3'20"0	200RA	3'38"0	3'28"0
1'28"0	1'24"0	100 FA	1'36"0	1'32"0
3'25"0	3'15"0	200 FA	3'42"0	3'32"0
3'04"0	2'55"0	200 MS	3'13"0	3'04"0
6'50"	6'30"0	400 MS	7'10"0	6'50"0

## FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

### COMITATO REGIONALE PUGLIESE

#### **1° TROFEO DI NATALE** (2° Memorial Giovanni Irione)

**19 DICEMBRE 2010**

## **REGOLAMENTO E PROGRAMMA**

### **GARE ESORDIENTI B:**

**50 SL F/M – 50 RA F/M – 100 MISTI F/M – 50 DO F/M – 50 FA F/M – 4X50 MS F/M**

### **GARE ESORDIENTI A:**

**100 SL F/M – 100 RA F/M – 200 MISTI F/M – 100 DO F/M – 100 FA F/M – 4X100 MS F/M**

Ogni Società potrà iscrivere a ogni gara **DUE** atleti per categoria e per sesso nelle gare da 50/100 mt. e **DUE** nei 100/200 misti; una sola formazione di staffetta per categoria e per sesso.

Le staffette maschili e femminili, saranno formate solo da atleti delle proprie categorie: Esordienti B ed Esordienti A.

Ogni atleta potrà disputare al massimo tre gare individuali, obbligatoriamente due da 50/100 metri e i 100/200 misti.

Al termine di ogni gara sarà stilata una classifica maschile e una femminile in cui saranno attribuiti dal 1° all'8° classificato i seguenti punteggi: 9 punti al 1°, 7 al 2° e così via fino all'ottavo classificato.

Per le staffette il punteggio sarà doppio.

Sarà stilata la classifica di Società distinta per categoria: il mattino la premiazione di società per gli esordienti B; il pomeriggio la classifica per gli Esordienti A.

## **PREMIAZIONI**

### **Esordienti B:**

Sarà premiato con una Coppa il primo atleta maschio e femmina nella classifica data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle due gare da cinquanta metri e nei 100 misti.

Medaglia al 1°, 2° e 3° classificato di ogni gara e per sesso.

**La squadra prima classificata del Trofeo Esordienti B sarà premiata con una Coppa,** targhe dal secondo al quinto posto.

### **Esordienti A:**

Sarà premiato con una Coppa il primo atleta maschio e femmina nella classifica data dalla somma dei migliori punteggi ottenuti nelle due gare da cento metri e nei 200 misti.

Medaglia al 1°, 2° e 3° classificato di ogni gara e per sesso.

**La squadra prima classificata del Trofeo Esordienti A sarà premiata con una Coppa,** targhe dal secondo al quinto posto.

### **Inizio gare:**

Esordienti B ore 9.30 – riscaldamento ore 8.30

Esordienti A ore 16.00 – riscaldamento ore 15.00

La tassa gara è di **€ 5,00 per le gare individuali, € 8,00 per le gare di staffetta. (Cronometraggio Automatico)**

**Le iscrizioni alle gare dovranno essere inviate al C.R.P. entro e non oltre il 12/12/10**

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**

**COMITATO REGIONALE PUGLIESE**

Al termine della stagione 2010/11 saranno stilate le classifiche che premieranno:

Migliore Società  
Migliore Atleta Assoluto M/F  
Migliore Atleta Esordiente A M/F

TROFEO "TOP TEAM 2011  
TROFEO ATLETA DELL'ANNO 2011  
TROFEO ESORDIENTE DELL'ANNO 2011

**REGOLAMENTI****TROFEO TOP TEAM 2011**

Sarà assegnato Alla società che nel corso dell'anno agonistico 2001/11 avrà totalizzato più punti secondo la seguente tabella:

Campionato Regionale Assoluto Invernale	Alla	prima	punti 9	alla 2 <sup>^</sup>	punti 7...
Campionato Regionale Assoluto Indoor	"	"	"	"	"
Campionato Regionale Assoluto Estivo	"	"	"	"	"
Campionato Regionale Primavera ES. A	"	"	"	"	"
Campionato Regionale Estivo ES. A	"	"	"	"	"
Campionato Regionale Esordienti B	"	"	"	"	"
Trofeo di Natale Es. B(2° Memorial Giovanni Irione)	"	"	"	"	"
Trofeo di Natale Es. A(2° Memorial Giovanni Irione)	"	"	"	"	"
Fase Regionale Coppa Brema sett. Femminile	"	"	"	"	"
Fase Regionale Coppa Brema sett. Maschile	"	"	"	"	"
Campionato Nazionale a Squadre					50 PUNTI

**TROFEO ATLETA DELL'ANNO 2011 (MASCILE E FEMMINILE)**

La classifica sarà determinata dalla somma dei seguenti punteggi:

Titolo di Campione Regionale Assoluto (Invernale/Indoor/Estivo)	9 Punti al 1° 7 al 2° 6 al 3°...
Atleta convocato in Squadre e Rappresentative Nazionali	50 punti
Atleta partecipante ai Campionati Nazionali di Categoria	18 Punti al 1° 14 al 2° 13 al 3°...
Atleta partecipante ai Campionati Nazionali Assoluti	27 Punti al 1° 21 al 2° 20 al 3°...

**TROFEO ESORDIENTE DELL'ANNO 2011 (MASCILE E FEMMINILE)**

La classifica sarà determinata dalla somma dei punteggi

Titolo di Campione Regionale Esordienti A (Primaverile ed Estivo)	9 punti al 1° 7 al 2° 6 al 3°...
Convocazione Rappresentative Comitato Regionale Pugliese	20 punti
Classificato nei primi otto posti al Trofeo di Natale	9 punti al 1° 7 al 2° 6 al 3°...
Classificato nei primi otto posti Campionato Italiano Moveno	18 punti al 1° 14 al 2° 13 al 3°...

**TROFEO SPERANZE DELL'ANNO 2011 (MASCILE E FEMMINILE)**

Somma dei punteggi dei migliori piazzamenti nella finale del Campionato Regionale Esordienti B e del Trofeo di Natale.

Titolo di Campione Regionale	9 punti al 1° 7 al 2° 6 al 3°...
Classificato nei primi otto posti al Trofeo di Natale	9 punti al 1° 7 al 2° 6 al 3°...

**PREMIAZIONI**

- **TOP TEAM** Trofeo alla 1<sup>^</sup> Società classificata  
Coppa alla 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> Società classificata
- **ATLETA DELL'ANNO** Coppa al 1° classificato  
Targa al 2° e 3° classificato
- **ESORDIENTE DELL'ANNO** Coppa al 1° classificato

Targa al 2° e 3° classificato

- **SPERANZE DELL'ANNO**

Coppa al 1° classificato

Targa al 2° e 3° classificato

Per quanto non contemplato espressamente nel presente regolamento, si intendono valide le norme della Federazione Nuoto per l'anno agonistico 2010/11.

Il Presidente  
Nicola Pantaleo