



# FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

## CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILE DI SALVAMENTO ASSOLUTI



**Brindisi 12 Marzo 2017**

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI ASSOLUTI DI SALVAMENTO** Domenica 12 Marzo 2017 a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale) e hanno conseguito i tempi riportati nella tabella allegata.

**Per la Categoria Ragazzi è consentita la partecipazione solo alle gare in cui sia stato conseguito il tempo limite previsto in occasione del proprio Campionato (Manichino – Trasporto con Pinne – Manichino Pinne e Torpedo – Percorso Misto – Super ).**

**Ciascuna società potrà iscrivere una sola staffetta assoluta.**

**La categoria Esordienti A non può partecipare alle staffette Assolute.**

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. ComitatoReg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 08 Marzo 2017.

Potranno altresì esser effettuate iscrizione a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad €0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione. Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel prima della pubblicazione delle batterie, tramite e-mail all'indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di €50,00 a gara per diritti di segreteria.

## PROGRAMMA GARE

Il programma si articolerà in tre parti in una giornata, due al mattino ed una al pomeriggio

### Mattina 1^ parte

Ore 08.30 - 08.55 riscaldamento femmine

Ore 08.55 - 09.20 riscaldamento maschi

### Ore 09.30 inizio gare

-Nuoto con Ostacoli 200 f/m

-Staffetta Ostacoli 4x50 f/m

-Trasporto manichino con Pinne 100 f/m

-Staffetta Mista 4x50 mista(2f - 2m)

### Mattina 2^ parte:

Vasca disponibile per scioglimento per 20 minuti

-Percorso misto 100 f/m

-Manichino Pinne e Torpedo 100 f/m

- Staffetta Mista 4x50 f/m Pomeriggio (

### Pomeriggio 3^ parte)

Ore 15.00 - 15.25 riscaldamento femmine

Ore 15.25 - 15.50 riscaldamento masch

### Ore 16.00 inizio gare

-Trasporto Manichino 50 f/m

-Super Lifesaver 200 f/m

-Staffetta trasporto 4x25 f/m

**Le gare si svolgono per serie; le classifiche per ogni gara saranno stilate in base ai tempi ottenuti**

La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute.

Per quanto non contemplato vige il regolamento tecnico

Le Premiazioni delle relative gare disputate verranno effettuate al termine di ogni singola prova individuale e di staffetta.

La classifica assoluta di società verrà effettuata al termine del campionato.

TABELLA TEMPI LIMITE AGGIORNATA( vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale )

Tabella tempi assoluti regionali calcolata sulla base della tabella tempi limite assoluti nazionali maggiorata del 20%

	<b>ASSOLUTI</b>	<b>REGIONALI</b>	<b>PUGLIESI</b>	
<b>Sezione maschile</b>				
<b>Tempi limite</b>	Vasca 50	Vasca 50	Vasca 25	Vasca 25
<b>Gare</b>	<b>Automatici</b>	<b>Manuali</b>	<b>Automatici</b>	<b>Manuali</b>
Nuoto con Ostacoli	2'37"13	2'36"70	2'32"33	2'32"30
Trasporto Manichino	40"24	40"0	39"02	38"80
Percorso Misto	1'26"76	1'26"50	1'24"36	1'24"10
Manichino Pinne	1'05"05	1'04"80	1'06"25	1'06"0
Pinne e Torpedo	1'10"56	1'10"30	1'12"24	1'12"0
Super lifesaver	2'55"79	2'55"40	2'52"19	2'51"80

	<b>ASSOLUTI</b>	<b>REGIONALI</b>	<b>PUGLIESI</b>	
<b>Sezione femminile</b>				
<b>Tempi limite</b>	Vasca 50	Vasca 50	Vasca 25	Vasca 25
<b>Gare</b>	<b>Automatici</b>	<b>Manuali</b>	<b>Automatici</b>	<b>Manuali</b>
Nuoto con Ostacoli	2'54"64	2'54"40	2'49"84	2'49"60
Trasporto Manichino	50"04	49"80	48"84	48"6
Percorso Misto	1'46"78	1'46"40	1'44"38	1'44"0
Manichino Pinne	1'17"81	1'17"50	1'19"01	1'18"70
Pinne e Torpedo	1'23"08	1'22"80	1'25"92	1'25"70
Super lifesaver	3'21"72	3'21"50	3'18"12	3'17"90

**Il Presidente Reg.le F.I.N.  
Nicola Pantaleo**