

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE PUGLIESE

CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI DI SALVAMENTOES.
A/B RAG./JUN/ CAD. /SEN
Cellino San Marco 13 Marzo 2022



La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI DI SALVAMENTO Esordienti A/B - RAGAZZI/JUNIOR/CADETTI/SENIOR**

Domenica 13 Marzo 2022 a Cellino San Marco presso la Piscina FeelGood via Francesco Spina
tel. 0831 617230

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Saranno premiate tutte le gare individuali al termine di ciascuna gara disputata.

Per la classifica di società saranno premiate le migliori prime tre squadre partecipanti al campionato Esordienti A/B ed al campionato di Categoria che ricomprende le categorie Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10/00 per ogni atleta partecipante, dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 10 Marzo 2022. Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto. Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo crpuglia@federnuoto.it oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria

PROGRAMMA GARE

Mattina

Ore 10.00 – riscaldamento

Ore 10.30 inizio gare

-Nuoto con Ostacoli 200 f/m R/I/C/S

-Nuoto con Ostacoli 100 f/m ES. A

-Nuoto con Ostacoli 50 f/m es B

- Premiazioni gare effettuate

-Manichino Pinne e Torpedo 100 f/m E S A / R / I / C / S

-Trasporto Manichino Vuoto ES B

-Percorso misto 100 f/m R / I / C / S

Trasporto Manichino Vuoto con Pinne ES B

-Premiazioni gare effettuate

Pausa

ORE -14.30 Riscaldamento

ORE – 15.00 INIZIO GARE

- Trasporto manichino f/m ES A/R / I / C / S

- Trasporto manichino con Pinne 50 f/m es A

- Trasporto manichino con Pinne 100 f/m R / I / C / S

- Superlife 200 m f/m R/I/C/S

-Premiazioni gare effettuate e Classifica società:

Le gare si svolgono per serie; le classifiche per ogni gara saranno stilate in base ai tempi ottenuti.

Le gare saranno intervallate da pause che saranno decise in base agli iscritti.

La FIN si riserva eventuali cambiamenti di date e orari per cause sopravvenute.

Il Presidente Reg.le F.I.N.
Nicola Pantaleo