

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI DI SALVAMENTO

ES. A/B RAG./ JUN/ CAD. /SEN

Campionato Regionale Propaganda



Bari-2 Giugno 2016

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI DI SALVAMENTO Esordineti A/B - RAGAZZI/JUNIOR/CADETTI/SENIOR** Giovedì 2 Giugno a Bari presso lo Stadio del Nuoto.

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Ciascuna Società potrà iscrivere non più di n. 2 staffette per ciascuna categoria e sesso.

Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata.

Per la classifica di società saranno premiate le migliori prime tre squadre partecipanti al campionato Esordienti A/B ed al campionato di Categoria che ricomprende le categorie Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 6,00 per ogni atleta partecipante (da una a due gare), di euro 8,00 (da tre a quattro gare), di euro 12,00 (da cinque a sei gare) di euro 10,00 per ciascuna staffetta iscritta, la quota per il campionato regionale di propaganda è di euro 3,50 a gara, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 27 maggio 2016. Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto. Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo crpuglia@federnuoto.it oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.

PROGRAMMA GARE

Mattina

Ore 08.15 - 08.40 riscaldamento femmine

Ore 08.40 - 09.05 riscaldamento maschi

Ore 09.15 inizio gare

-Nuoto con Ostacoli 50 f/m es B / es A

-Nuoto con Ostacoli 100 f/m Ragazzi

-Nuoto con Ostacoli 200 f/m J / C / S

-Staffetta Ostacoli 4x50 f/m es B / es A / R / J / C / S

- Premiazioni gare effettuate

-Trasporto manichino con Pinne 50 f/m es A

-Trasporto manichino con Pinne 100 f/m R / J / C / S

- Premiazioni gare effettuate

Pausa 15'

-Percorso misto 100 f/m R / J / C / S
-Trasporto Manichino Vuoto esB
-Manichino Pinne e Torpedo 100 f/m R / J / C / S

-Premiazioni gare effettuate

-Staffetta Mista 4x50 f/m es A / R / J / C / S

-Staffetta Trasporto Manichino ES B

-Premiazioni gare effettuate

CAMPIONATO REGIONALE PROPAGANDA

ORE 15.00 inizio gare

-Nuoto con Ostacoli 50 f/m PROPAGANDA (Giovanissimi / Allievi / Ragazzi)
-Nuoto con Ostacoli con Pinne 50 f/m PROPAGANDA (Junior)
-Nuoto con Ostacoli con Pinne 100 f/m PROPAGANDA Assoluti)

Premiazione

-Trasporto del Torpedo 50 f/m PROPAGANDA (Allievi / Ragazzi)
-Trasporto del Torpedo con pinne 50 f/m PROPAGANDA (Junior / Assoluti)

Premiazione

Pomeriggio

riscaldamento sarà effettuato nella vasca della pallanuoto

Ore 16.30 inizio gare

-Trasporto Manichino 50 f/m es A R / J / C / S /

-Premiazioni gare effettuate

-Manichino Pinne e Torpedo 100 f/m es A
-Super Lifesaver 200 f/m R / J / C / S

-Premiazioni gare effettuate

-Staffetta trasporto 4x25 f/m es A / R / J / C / S

-Premiazioni gare effettuate e Classifica società:

es A / B
R / J / C / S

Le gare si svolgono per serie; le classifiche per ogni gara saranno stilate in base ai tempi ottenuti.

La FIN si riserva eventuali cambiamenti di date e orari per cause sopravvenute.

La gare di staffetta del settore propaganda previste nel regolamento regionale sono state abolite a causa della numerosità di gare da disputare.

Il Presidente Reg.le F.I.N.
Nicola Pantaleo