



## FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE PUGLIESE

### GRAND PRIX DI SALVAMENTO ES. A & ASSOLUTI



**Brindisi 03 Aprile 2016**

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese con la collaborazione del Comando Marina Militare organizza il 1° Grand Prix di Salvamento riservato alle categorie **Esordienti A& Assoluti** Domenica 03 Aprile 2016 a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo" .

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. ( vige il Regolamento Tecnico Nazionale) con la possibilità di prendere parte al massimo a 3 gare individuali ed a tutte le staffette.

Ogni società può iscrivere una solo staffetta m/f Es. A e Assoluta

Solo per la categoria Ragazzi potrà essere effettuata una prova tempi nella gara " Nuoto con Ostacoli 100 mt" come 4 prova individuale, fuori gara ai fini della classifica del trofeo, valevole solo ai fini della qualificazione ai Campionati Italiani di Categoria, naturalmente non potrà effettuare la prova nuoto Ostacoli 200 mt..

Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata.

Verranno premiate le prime 3 società della classifica Esordienti A e le prime 3 società della classifica Assoluti.

Il Trofeo Grand Prix sarà assegnato alla società che sommando le due classifiche avrà totalizzato il maggior punteggio.

Sarà assegnato il Premio Migliore Performance Grand Prix Puglia 2016 al miglior atleta femminile e maschile della categoria Esordienti A e Assoluti ottenuta dalla somma dei punteggi ottenuti dalle tre gare disputate.

A partita di punteggio verranno adottati i seguenti criteri:

maggior numero di migliori piazzamenti,

valutazione del tempo conseguito in merito alla propria miglior gara confrontandolo con il record italiano della categoria di riferimento(esordiente o assoluta)

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 8 per ogni atleta partecipante e di euro 10,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 31 Marzo 2016. Potranno altresì esser effettuate iscrizione a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto. Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria

## PROGRAMMA GARE

### **Domenica 03 Aprile    Mattina**

Ore 08.30 – 08.55 riscaldamento femmine (3 corsie per la cat. Es e 3 per gli Assoluti)

Ore 08.55 – 9.20 riscaldamento maschi (3 corsie per la cat. Es e 3 per gli Assoluti)

#### **Ore 09.30 inizio gare**

- Nuoto con Ostacoli 50 f/m / / esA
- *Nuoto con Ostacoli 100 f/m R (fuori gara valevole solo come qualifica)*
- Nuoto con Ostacoli 200 f/m Assoluti
- Staffetta Ostacoli 4x50 f/m esA / Assoluti
- Trasporto manichino con Pinne f/m Es A
- Trasporto manichino con Pinne f/m Assoluti
- Staffetta Mista 4x50 mista (2M – 2F)

Pausa 20 minuti    Vasca disponibile

Percorso Misto 100m f/m Assoluti

Manichino Pinne e Torpedo 100 m f/m Es A e Assoluti

Staffetta mista 4x50 f/m Es A e Assoluti

### **Domenica 03 Aprile    Pomeriggio**

Ore 15.00 – 15.25 riscaldamento femmine (3 corsie per la cat. Es e 3 per gli Assoluti)

Ore 15.25 – 15.50 riscaldamento maschi (3 corsie per la cat. Es e 3 per gli Assoluti)

Ore 16.00 Inizio gare

- Trasporto Manichino f/m es A e Assoluti
- Super life 200m f/m Assoluti
- Staffetta trasporto 4x25 f/m Es A e Assoluti.

Le gare si svolgono per serie; le classifiche per ogni gara saranno stilate in base ai tempi ottenuti.

La FIN si riserva eventuali cambiamenti di date e orari per cause sopravvenute.

**Il Presidente Reg.le F.I.N.  
Nicola Pantaleo**