



## FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE PUGLIESE

### 2° GRAND PRIX DI SALVAMENTO ESORDIENTI A & ASSOLUTI



**Brindisi 02 Aprile 2017**

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese con la collaborazione del Comando Marina Militare organizza il 2° Grand Prix di Salvamento riservato alle categorie **Esordienti A & Assoluti** Domenica 02 Aprile 2017 a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. ( vige il Regolamento Tecnico Nazionale) con la possibilità di prendere parte al massimo a **3 gare individuali** ed a tutte le staffette.

Ogni società può iscrivere una solo staffetta m/f Es. A e Assoluta

Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata.

Verranno premiate le prime 3 società della classifica Esordienti A e le prime 3 società della classifica Assoluti.

Il Trofeo Grand Prix sarà assegnato alla società che sommando le due classifiche avrà totalizzato il maggior punteggio.

Sarà assegnato il Premio Migliore Performance Grand Prix Puglia 2017 al miglior atleta femminile e maschile della categoria Esordienti A e Assoluti ottenuta dalla somma dei punteggi ottenuti dalle tre gare disputate.

A partità di punteggio verranno adottati i seguenti criteri:

maggior numero di migliori piazzamenti,

valutazione del tempo conseguito in merito alla propria miglior gara confrontandolo con il record italiano della categoria di riferimento(esordiente o assoluta)

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 8 per ogni atleta partecipante e di euro 10,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 30 Marzo 2017. Potranno altresì esser effettuate iscrizione a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto. Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

## PROGRAMMA GARE

### **Domenica 02 Aprile    Mattina**

Ore 08.30 – 08.55 riscaldamento femmine (3 corsie per la cat. Es e 3 per gli Assoluti)

Ore 08.55 – 9.20 riscaldamento maschi (3 corsie per la cat. Es e 3 per gli Assoluti)

#### **Ore 09.30 inizio gare**

- Nuoto con Ostacoli 50 f/m / / esA
- Nuoto con Ostacoli 200 f/m Assoluti
- Staffetta Ostacoli 4x50 f/m esA / Assoluti
- Trasporto manichino con Pinne f/m Es A
- Trasporto manichino con Pinne f/m Assoluti
- Staffetta Mista 4x50 mista (2M – 2F)

Pausa 20 minuti    Vasca disponibile

Percorso Misto 100m f/m Assoluti

Manichino Pinne e Torpedo 100 m f/m Es A e Assoluti

Staffetta mista 4x50 f/m Es A e Assoluti

### **Domenica 03 Aprile    Pomeriggio**

Ore 15.00 – 15.25 riscaldamento femmine (3 corsie per la cat. Es e 3 per gli Assoluti)

Ore 15.25 – 15.50 riscaldamento maschi (3 corsie per la cat. Es e 3 per gli Assoluti)

Ore 16.00 Inizio gare

- Trasporto Manichino f/m es A e Assoluti
- Super life 200m f/m Assoluti
- Staffetta trasporto 4x25 f/m Es A e Assoluti.

Le gare si svolgono per serie; le classifiche per ogni gara saranno stilate in base ai tempi ottenuti.

La FIN si riserva eventuali cambiamenti di date e orari per cause sopravvenute.

**Il Responsabile Regionale**  
**Luigi Cavaliere**

**Il Presidente Reg.le F.I.N.**  
**. Nicola Pantaleo**