

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**COMITATO REGIONALE PUGLIESE**  
**PROGRAMMA E CALENDARIO**  
**NUOTO SINCRONIZZATO**  
**ATTIVITA' Agonistica e Promozionale 2014/2015**

**CATEGORIE 2014-2015:**

***ESORDIENTI "C" 2006-2007-2008***

***ESORDIENTI "B" 2005***

***ESORDIENTI "A" 2004-2003***

***RAGAZZE 2002-2001-2000***

***JUNIORES 1999-1998- 1997***

***SENIORES 1996 e precedenti***

***ASSOLUTO 2000 e precedenti***

## Calendario Gare:

Si trasmette copia della bozza del calendario da definire, la visione aggiornata dello stesso potrà essere consultata direttamente sul portale : [www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it)

DATA	LOCALITA'	CAT.	ORA	MANIFESTAZIONE	SCADENZA ISCRIZIONI
18.01.15	Bari Comunali	Es. B e C Propaganda + Es A,R, J,S	09,30	Camp. Reg.le Invernale Agonistico Prog. Tecnico Assoluto Obbligatorie tutte le categorie Gr 2 Assolute - Juniores Gr 2 Esor – Ragazze + Obbligatorie Es. C e B	08.01.2015
01.02.15	Fimco Brindisi	Stelle	10,30	Sistema delle Stelle	20.01.2015
15 Febbraio 2015	AS.SO.RI. Foggia	Agoniste	9,30	Obbligatorie Gr1 Esor, Gr 3 Ragazze Gr 3 Junior	31.01.2015
1 Marzo 2015	Bari Comunali	Stelle	10,30	Sistema delle Stelle + Recupero obbligatorie Gr 1	20.02.2015
15 Marzo 2015	Taranto	Propaganda	9,30	Campionato Regionale Estivo Propaganda Programma Libero e Tecnico	5.03.2015
07 Giugno 2015	Bari Comunali	Agoniste	9,30	Obbligatorie e Libere agoniste	30.05.2015
14.06.2015	Mediterraneo Sport Village Taranto	Propaganda	9,30	Campionato Reg.le Estivo Programma libero	4.06.2015
21.06.13	Modugno	Agoniste	9,30	Campionato Reg.le Estivo	14.06.2015

# REGOLAMENTI E PROGRAMMI GARA:

## CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE AGONISTICO

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. ( vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Le iscrizioni accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 5,00 per ogni atleta/gara (sia per gli obbligatori che per il programma tecnico) devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando gli appositi moduli e inviandoli all'indirizzo e-mail [sincro.crpuglia@federnuoto.it](mailto:sincro.crpuglia@federnuoto.it)

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, saranno accettate iscrizioni entro e non oltre il 3° giorno successivo al termine ultimo indicato per le stesse, applicando una maggiorazione pari ad € 50,00 per diritti di segreteria.**

### Premiazioni:

Saranno premiate le prime tre atlete agoniste classificate per ciascuna categoria negli obbligatori e nel programma tecnico

## PROGRAMMA GARE

- **Programma tecnico assoluto**
- **Obbligatori per tutte le categorie agonistiche**  
Sono stati scelti i seguenti gruppi: - Gruppo 2 per Assolute e Juniores - Ragazze - Esordienti
- **Obbligatori per le categorie Esordienti "C" e "B"**  
Sono stati scelti i seguenti obbligatori:  
Esordienti "C" : capovolta indietro, posizione vela, posizione prona (senza Coefficienti)  
Esordienti "B" : Gamba di balletto, Kipnus (da obbligatorio), per assumere la posizione carpiata avanti fino a spaccata

## **2^ Prova Obbligatorie categorie Agonistiche**

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. ( vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Le iscrizioni accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 5,00 per ogni atleta/gara (sia per gli obbligatori che per il programma tecnico) devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando gli appositi moduli e inviandoli all'indirizzo e-mail [sincro.crpuglia@federnuoto.it](mailto:sincro.crpuglia@federnuoto.it)

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, saranno accettate iscrizioni entro e non oltre il 3° giorno successivo al termine ultimo indicato per le stesse, applicando una maggiorazione pari ad € 50,00 per diritti di segreteria.**

### PROGRAMMA GARE

- **Obbligatorie per tutte le categorie agonistiche**

Sono stati scelti i seguenti gruppi: - Gruppo 1 per la cat. Esordienti – Gr 2 per le Cat. Ragazze - Juniores

# **CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE Propaganda**

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. ( vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Le iscrizioni accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 4,00 per ogni atleta iscritto al solo tecnico e libero, di euro 6,00 per ogni atleta iscritto al duo tecnico e libero, di euro 8,00 per ogni atleta iscritto al trio tecnico e libero, di euro 12,00 per ciascuna squadra iscritta al programma tecnico e libero, di euro 12,00 per ogni esercizio libero combinato, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando gli appositi moduli e inviandoli all'indirizzo e-mail [sincro.crpuglia@federnuoto.it](mailto:sincro.crpuglia@federnuoto.it)

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, saranno accettate iscrizioni entro e non oltre il 3° giorno successivo al termine ultimo indicato per le stesse, applicando una maggiorazione pari ad € 50,00 per diritti di segreteria.**

Ciascuna società potrà iscrivere al massimo per ciascuna categoria n. 4 SOLO, n. 4 DUO, n. 2 SQUADRA, n. 1 ESERCIZIO LIBERO COMBINATO.

## Premiazioni:

Saranno premiate le prime tre atlete classificate per ciascuna categoria nel programma tecnico Libero, nelle categorie Esordienti "C" e "B" saranno premiate le prime tre atlete classificate per anno di nascita

## PROGRAMMA GARE

- **Programma Tecnico Libero** per tutte le categorie propaganda

# **SISTEMA DELLE STELLE**

Nel corso dell'annata sportiva 2014-2015 sono previste n. 2 prove per il conseguimento delle stelle.

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. ( vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Le iscrizioni su apposito modulo (all 2), accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 5,00 per ogni atleta e per ciascuna stella, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il termine ultimo fissato per le iscrizioni.

Si precisa inoltre, che ciascuna società è tenuta a portare sul campo gara n. 3 copie per ciascuna stella e per ciascun atleta dell' apposito modulo di valutazione (all 3).

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, saranno accettate iscrizioni entro e non oltre il 3° giorno successivo al termine ultimo indicato per le stesse, applicando una maggiorazione pari ad € 50,00 per diritti di segreteria.**

# **CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO Propaganda**

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. ( vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Le iscrizioni accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 4,00 per ogni atleta iscritto al solo tecnico e libero, di euro 6,00 per ogni atleta iscritto al duo tecnico e libero, di euro 8,00 per ogni atleta iscritto al trio tecnico e libero, di euro 12,00 per ciascuna squadra iscritta al programma tecnico e libero, di euro 12,00 per ogni esercizio libero combinato, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando gli appositi moduli e inviandoli all'indirizzo e-mail [sincro.crpuglia@federnuoto.it](mailto:sincro.crpuglia@federnuoto.it)

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, saranno accettate iscrizioni entro e non oltre il 3° giorno successivo al termine ultimo indicato per le stesse, applicando una maggiorazione pari ad € 50,00 per diritti di segreteria.**

Ciascuna società potrà iscrivere al massimo per ciascuna categoria n. 4 SOLO, n. 4 DUO, n. 2 SQUADRA, n. 1 ESERCIZIO LIBERO COMBINATO.

## Premiazioni:

Saranno premiate le prime tre atlete classificate per ciascuna categoria nel programma tecnico Libero, nelle categorie Esordienti "C" e "B" saranno premiate le prime tre atlete classificate per anno di nascita

## PROGRAMMA GARE

- **Programma Tecnico** per tutte le categorie propaganda

# **PROVE OBBLIGATORI E PROGRAMMA LIBERO ESTIVO**

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Le iscrizioni accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 4,00 per ogni atleta iscritto al solo tecnico e libero, di euro 6,00 per ogni atleta iscritto al duo tecnico e libero, di euro 8,00 per ogni atleta iscritto al trio tecnico e libero, di euro 12,00 per ciascuna squadra iscritta al programma tecnico e libero, di euro 12,00 per ogni esercizio libero combinato, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese che per il programma tecnico) devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando gli appositi moduli e inviandoli all'indirizzo e-mail [sincro.crpuglia@federnuoto.it](mailto:sincro.crpuglia@federnuoto.it)

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, saranno accettate iscrizioni entro e non oltre il 3° giorno successivo al termine ultimo indicato per le stesse, applicando una maggiorazione pari ad € 50,00 per diritti di segreteria.**

## Premiazioni:

Saranno premiate le prime tre atlete agoniste classificate per ciascuna categoria negli obbligatori e nel programma tecnico

## PROGRAMMA GARE

- **Programma Tecnico - Libero**

# **CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO AGONISTICO**

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Le iscrizioni accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 4,00 per ogni atleta iscritto al solo tecnico e libero, di euro 6,00 per ogni atleta iscritto al duo tecnico e libero, di euro 8,00 per ogni atleta iscritto al trio tecnico e libero, di euro 12,00 per ciascuna squadra iscritta al programma tecnico e libero, di euro 12,00 per ogni esercizio libero combinato, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando gli appositi moduli e inviandoli all'indirizzo e-mail [sincro.crpuglia@federnuoto.it](mailto:sincro.crpuglia@federnuoto.it)

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, saranno accettate iscrizioni entro e non oltre il 3° giorno successivo al termine ultimo indicato per le stesse, applicando una maggiorazione pari ad € 50,00 per diritti di segreteria.**

## Premiazioni:

Saranno premiate le prime tre atlete agoniste classificate per ciascuna categoria negli obbligatori e nel programma tecnico

## PROGRAMMA GARE

- **Programma Tecnico - Libero**

# FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

## COMITATO REGIONALE PUGLIESE

Al termine della stagione 2014-2015 saranno stilate le classifiche che premieranno la migliore atleta della Regione delle categorie Agonistiche Esordienti A, Ragazze e Junior in occasione della prossima edizione della "Festa dell'Acqua" 2015.

La classifica sarà determinata dalla somma dei punteggi conseguiti in occasione degli obbligatori invernali e del campionato regionale Estivo (solo) secondo la seguente tabella:

- n. 9 punti atleta 1° classificato	obbligatori invernali/solo estivo
- n. 7 punti atleta 2° classificata	"
- n. 6 punti atleta 3° classificata	"
- n. 5 punti atleta 4° classificata	"
- n. 4 punti atleta 5° classificata	"
- n. 3 punti atleta 6° classificata	"
- n. 2 punti atleta 7° classificata	"
- n. 1 punti atleta 8° classificata	"

Sarà altresì considerata la partecipazione ai Campionati Italiani Estivi come programma libero e/o come obbligatori secondo la seguente tabella:

- n. 10 punti all'atlet che partecipa nel Solo
- n. 5 punti a ciascun atleta che partecipa nel Duo
- n. x punti a ciascun atleta che partecipa nella squadra, X sta per 10/numero di atleti componenti la squadra)

Eventuali piazzamenti conseguiti in campionati italiani saranno premiati come "Premi Speciali".