



**Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Pugliese**

Prot. n. 52

Bari, 25 GIUGNO 2021

Si rendono noti, come previsto dai Campionati Italiani di Nuoto Master, gli orari definitivi della manifestazione dettati dalla partecipazione degli atleti.

VENERDI 2 LUGLIO – 2021 – solo pomeriggio :

200 ra – 200 do – 400 mix -200sl – 200 fa- 400sl – 200 mix

Ore 15.00 – inizio riscaldamento

Ore 15.30 – inizio gare.

Prima dei **200 Fa** è prevista una pausa di riscaldamento

Sabato 3 luglio – 2021 – solo mattina :

800 sl – 1500 s.l

Ore 09.00 - inizio riscaldamento.

Ore 09.30 – inizio gare

Prima dei **1500 s.l** è prevista una pausa di riscaldamento.

Domenica 4 luglio – 2021 – solo mattina

100 ra -100 fa – 50 sl – 50 do – 50 fa – 100sl – 50 ra -100do

Ore 09.00 - inizio riscaldamento.

Ore 09.30 – inizio gare

Prima dei **50 fa** è prevista una pausa di riscaldamento.

IL PRESIDENTE
Nicola Pantalea