

CAMPIONATO REGIONALIE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO

Cat. Rag, Jun, Cad, Sen



Brindisi 16 febbraio 2013- Foggia 17 Febbraio 2013

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI DI SALVAMENTO** delle **Categorie Ragazzi, Junior, cadetti e senior** nei giorni sabato 16 febbraio 2013 e Domenica 17 Febbraio 2013 a Foggia presso la piscina AS.SO.RI. ONLUS

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 10 Febbraio 2013.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo crpuglia@federnuoto.it oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.

PROGRAMMA GARE

1^ parte (Brindisi c/o Piscina Parodo)

ORE 15.00	Riscaldamento		
ORE 15.30	NUOTO CON OSTACOLI	200 MT	F/M
	STAFFETTA CON OSTACOLI	4X50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	TORPEDO	100 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	PERCORSO MISTO MANICHINO	100 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	STAFFETTA MISTA	4X50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		

2^ parte (Foggia c/o AS.SO.RI.)

ORE 10,00	Riscaldamento			
ORE 10,30	PERCORSO MISTO MANICHINO	100 MT	F/M	
	Premiazione delle gare effettuate			
	STAFFETTA MISTA	4X50 MT	F/M	
	Premiazione delle gare effettuate			
A seguire	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE		100 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate			

3^ parte

ORE 15.00	Riscaldamento			
15.30	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE		100 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate			
	TRASPORTO MANICHINO		50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate			
	SUPERLIFE		200 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate			
	STAFFETTA MANICHINO		4 x 25 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società			

Il Presidente Reg.le F.I.N.
Nicola Pantaleo