

Prot. N°187

Bari, 29 maggio 2015

QUALIFICHE REGIONALI DI CATEGORIA E ASSOLUTI ESTIVI (V. 50) CUS BARI

Sabato 13 giugno con inizio gare ore 10.00 1^ Parte

Domenica 14 giugno con inizio gare ore 10.00 la 2^ Parte e ore 16.00 la 3^ Parte

Nelle fasi di qualificazione è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti.

Le Società della regione gareggeranno in unico concentramento in vasca da 50 metri.

Nella fase di giugno le società potranno iscrivere i propri atleti al massimo a **6** gare individuali.

Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta per prova.

PROGRAMMA GARE PROVE DI QUALIFICAZIONE ESTIVE

1^a Parte	2^a Parte	3^a Parte
100 SL	50 SL	200 SL
200 FA	200 MS	50 RA
200 RA	50 FA	100 FA
100 DO	100 RA	50 DO
400 SL f/m	200 DO	400 MS
4X200 SL	800 SL f/m	1500 SL f/m
	4X100 MS	4X100 SL

CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A (CREA) ESTIVI (V. 50) CUS BARI

Sabato 20 giugno con inizio gare ore 10.00 1^ Parte

Domenica 21 giugno con inizio gare ore 10.00 la 2^ Parte e ore 16.00 la 3^ Parte

Saranno ammessi al Campionato Regionale tutti gli atleti che nelle fasi di qualificazione avranno conseguito i tempi limite della tabella allegata.

ESORDIENTI A

MASCHI			FEMMINE	
1° anno 2010/11	2° anno 2010/11		1° anno 2010/11	2° anno 2010/11
1'14"0	1'11"0	100SL	1'20"0	1'16"0
2'39"0	2'32"0	200SL	2'53"0	2'45"0
5'43"0	5'26"0	400 SL	6'01"0	5'44"0
		800 SL		
		1500 SL		
1'27"0	1'23"0	100 DO	1'32"0	1'28"5
3'08"0	3'00"0	200 DO	3'18"0	3'09"0
1'39"5	1'35"0	100 RA	1'46"0	1'41"0
3'35"0	3'25"0	200RA	3'43"0	3'33"0
1'30"5	1'26"0	100 FA	1'38"5	1'34"0
3'29"5	3'20"0	200 FA	3'46"5	3'36"5
3'08"5	2'59"0	200 MS	3'17"5	3'07"5
6'58"	6'40"0	400 MS	7'18"	6'58"0

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a cinque gare. Ogni società potrà iscrivere due formazioni di staffetta per parte.

Solo nelle distanze di 800 e 1500 SL, saranno ammessi i primi **dodici tempi** più due riserve della cat. ES. A ai Campionati Estivi.

A integrazione di eventuali batterie "*incomplete*" saranno ammessi gli atleti/e (iscritti dalle società), che pur non avendo conseguito il tempo limite, potranno partecipare alla gara, fino al numero utile a completare l'ultima serie.

Wild card

Ogni società ha diritto a **due** wild card da utilizzare nel Campionato Regionale Esordiente A Indoor e due in quello Estivo, che saranno rimborsate in caso di conseguimento del Tempo Limite.

SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ES. A (INDOOR ED ESTIVI)

1° parte	2° parte	3° parte
100 SL	200 SL	400 SL
200 DO	100 FA	100 RA
200 RA	100 DO	200 FA
800 SL	400 MS	200 MS
1500 SL	4 X 100 MS	4 X 100 SL

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per anno di nascita e per sesso, escluso gli 800 e 1500 SL che saranno premiati per categoria.

All'allenatore della squadra PRIMA classificata sarà consegnata una Targa, le prime tre Società classificate saranno premiate con la Coppa.

Ai Campionati Regionali Estivi, al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 7 punti al 1° classificato, 5 al secondo classificato... 1 punto al 6° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

RESPONSABILI DI SETTORE:

Responsabile Settore Nuoto Assoluti: Consigliere Regionale Prof. Mario Ciavarella

Responsabile Settore Nuoto Esordienti: Prof. Giovanni Gigante

Coordinatore Attività Agonistica: Consigliere Regionale Prof. Carlo Antonucci

Il Presidente

Nicola Pantaleo