



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILE DI SALVAMENTO

ES. A/B RAG./ JUN/ CAD. /SEN



Brindisi 10-17 Gennaio 2016

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI DI SALVAMENTO Esordineti A/B - RAGAZZI/JUNIOR/CADETTI/SENIOR** Domenica 10 Gennaio e Domenica 17 Gennaio a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Ciascuna Società potrà iscrivere non più di n. 2 staffette per ciascuna categoria e sesso.

Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata.

Per la classifica di società sanno premiate le migliori prime tre squadre partecipanti al campionato Esordienti A/B ed al campionato di Categoria che ricomprende le categorie Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 6,00 per ogni atleta partecipante (da una a due gare), di euro 8,00 (da tre a quattro gare), di euro 12,00 (da cinque a sei gare) di euro 10,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 06 gennaio 2016. Potranno altresì esser effettuate iscrizione a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto. Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo crpuglia@federnuoto.it oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria

PROGRAMMA GARE

Domenica 10 Gennaio mattina

Ore 08.45 - 09.15 riscaldamento femmine

Ore 09.15 - 09.45 riscaldamento maschi

Ore 10.00 inizio gare

- Nuoto con Ostacoli 50 f/m / esB / esA
- Nuoto con Ostacoli 100 f/m R
- Nuoto con Ostacoli 200 f/m J / C / S
- Staffetta Ostacoli 4x50 f/m esB / esA / R / J / C / S

Premiazioni delle gare effettuate

- Trasporto Manichino Vuoto f/m esB
- Trasporto Manichino con Pinne 50 f/m esA
- Percorso Misto 100 f/m R / J / C / S

Premiazioni delle gare effettuate

- Staffetta Trasporto 4x25 f/m esA
- Staffetta Trasporto Manichino Vuoto 4x25 f/m esB

Premiazioni delle gare effettuate e Classifica di società esordienti B

Domenica 10 Gennaio Pomeriggio

Ore 15.00 - 15.25 riscaldamento femmine

Ore 15.25 - 15.50 riscaldamento maschi

Ore 16.00 inizio gare

- Trasporto Manichino 50 f/m esA
- Super Lifesaver 200 f/m R / J / C / S

Premiazioni delle gare effettuate

- Manichino Pinne e Torpedo 100 f/m esA
- Staffetta Mista 4x50 f/m esA

Premiazioni delle gare effettuate e classifica di società esordienti A

Domenica 17 mattina

Ore 08.30 - 08.55 riscaldamento femmine

Ore 08.55 - 09.20 riscaldamento maschi

Ore 09.30 inizio gare

- Trasporto Manichino 50 f/m R / J / C / S

Premiazioni delle gare effettuate

- Trasporto Manichino con Pinne 100 f/m R / J / C / S
- Staffetta Mista 4x50 f/m R / J / C / S

Premiazioni delle gare effettuate

Domenica 17 pomeriggio

Ore 14.00 - 14.25 riscaldamento femmine

Ore 14.25 - 15.00 riscaldamento maschi

Ore 15.00 inizio gare

- Manichino Pinne e Torpedo 100 f/m R / J / C / S

Premiazioni delle gare effettuate

- Staffetta Trasporto 4x25 f/m R / J / C / S

Premiazioni delle gare effettuate e classifica di società R / J / C / S

Le gare si svolgono per serie; le classifiche per ogni gara saranno stilate in base ai tempi ottenuti.
La FIN si riserva eventuali cambiamenti di date e orari per cause sopravvenute.

**Il Presidente Reg.le F.I.N.
Nicola Pantaleo**