



Corso istruttore nuoto FISDIR

18-20 ottobre

2013

L'Istruttore di nuoto è un tecnico che si occupa dell'insegnamento della disciplina, della formazione tecnica e dell'avviamento all'attività competitiva.

Centro di
Formazione
Federale
AS.SO.RI
Foggia

I pre-requisiti di accesso sono:

- Aver compiuto 18 anni di età;
- Brevetto di istruttore di base FIN (e/o ex 1 livello).

MODALITA' DI SVOLGIMENTO CORSO

Il corso ha una durata di 5 settimane per un carico di 23 ore di didattica frontale, 40 ore di didattica e-learning e 30 ore di tirocinio c/o centri di formazione Federale Fisdir e/o in Società affiliate a Fisdir.

Il percorso formativo avverrà in modalità blended (on-line/frontale).

La formazione on-line avverrà attraverso il collegamento alla piattaforma **Moodle** (www.fisdir-formazione.it/moodle) dove il corsista potrà disporre del materiale didattico e di altri supporti formativi.

Il percorso sarà strutturato in modo che gli iscritti vengano impegnati nella frequenza di lezioni e verifiche d'apprendimento.

La piattaforma **Moodle** registrerà le attività dello studente nel rispetto delle norme relative al trattamento dei dati personali (D.lgs. 196/2003).

La frequenza frontale si svolgerà presso le aule dell'AS.SO.RI. Settore Cultura in via B. Biagi,31 **dal 18 al 20 ottobre 2013**, per complessive 23 ore. Durante il corso, oltre alle lezioni, saranno previste 8 ore di pratica in vasca con allievi/atleti disabili mentali, c/o impianto natatorio AS.SO.RI. Piazza de Gasperi Foggia.

La frequenza alle attività da parte dei corsisti è obbligatoria. Per il conseguimento del titolo è richiesta una frequenza pari all'80% della durata complessiva del corso frontale.

LE PROVE FINALI

Il livello di preparazione degli studenti sarà verificato attraverso prove scritte-orali-brevi discussione tesine. Gli esami verranno effettuati presso le aule dell'AS.SO.RI. Settore Cultura in data 24 Novembre 2013.

I Candidati che andranno ad effettuare gli esami finali, dovranno essere muniti di regolare documentazione di **EFFETTUATO TIROCINIO PARI A 30 ORE** c/o Centri Federali di Formazione Fisdir e/o in Società Affiliate a FisDir, previa certificazione del Presidente della Società in cui è stato svolto il regolare tirocinio richiesto.

Al termine del corso, riscontrata la frequenza e superati gli esami finali, verrà rilasciata la qualifica di Istruttore nuoto Fisdir.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Per perfezionare l'**iscrizione alla parte on-line** è necessario compilare il modulo con i propri dati, firmarlo ed inviarlo entro e non oltre il 04 ottobre. E' possibile scaricare il modulo di iscrizione alla piattaforma FISDIR al seguente indirizzo

<http://www.fisdir.it/public/file/2010/modulo%20iscrizione%20corso%20istruttore%20nuoto.pdf>

- Il versamento di **€ 150,00 per la formazione on-line** da versare entro e non oltre il 07 ottobre 2013, potrà essere realizzato sia mediante bonifico bancario (IBAN: IT97 X076 0103 2000 0009 8762 420) sia mediante versamento sul c/c postale n. 98762420 intestato a FISDIR, Via Flaminia Nuova 830, 00191 Roma.
- **€ 200,00 per la parte frontale**, da versare su conto corrente N. 10787711 intestato: **AS.SO.RI. ONLUS VIA B. BIAGI 31, 71121 FOGGIA**
Oppure a mezzo bonifico bancario :
Iban: IT55W0101015703000027000001

E' POSSIBILI ACQUISIRE CREDITI FORMATIVI AL 30% A SEGUITO DI PARTECIPAZIONE A CORSI DI AGGIORNAMENTO ACCREDITATI FISDIR.
In questo caso la parte frontale del corso è di € 140,00

Il responsabile del CENTRO DI FORMAZIONE FISDIR

- Tutor: Luigi Taurino - tel/fax. 0881336281 e-mail: luigi.taurino@virgilio.it
- Tutor online: Ivana Spatola – recapiti: 06/36856132 e-mail: formazione@fisdir.it

Il Responsabile del Centro di Formazione "AS.SO.RI."
Luigi Taurino

Il Presidente AS.SO.RI.
(dott. Costanzo Mastrangelo)

PROGRAMMA DIDATTICO

CONTENUTI ONLINE

Visionabili dal 07 ottobre 2013

- ✚ Storia e evoluzione della FISDIR
- ✚ Il Ritardo Mentale e le sue classificazioni
- ✚ I disturbi pervasivi dello sviluppo
- ✚ Cenni di nutrizione
- ✚ Il gruppo sportivo
- ✚ Comunicazione e percezione
- ✚ Lo sviluppo psicomotorio
- ✚ L'apprendimento motorio
- ✚ Elementi di base dell'attività motoria
- ✚ Verifica

PROGRAMMA FRONTALE dal 18 al 20 OTTOBRE 2013

Durata: 23 ore + 8 ore di pratica in vasca con allievi/atleti diversamente abili D.I.R.

*** AREA TECNICO/PSICOLOGICA:**

- Anamnesi e profilo dell'allievo
- L'avviamento all'attività sportiva, la motivazione e l'autostima
- La gestione dell'ansia, dell'aggressività, della tensione agonistica

*** AREA TECNICA:**

Particolarità didattiche e ruolo tecnico:

- Il rapporto individuale istruttore/allievo, come entrare in relazione
- La capacità di ascolto e la flessibilità del registro didattico

Modalità di strutturazione di una lezione di nuoto:

- Il movimento del corpo nello spazio, la riorganizzazione degli apprendimenti senso motori
- L'utilizzazione dello spazio e degli ausili didattici

Progressione didattica:

- L'ambientamento, la respirazione, il galleggiamento prono e il crawl
- Il galleggiamento supino, il dorso
- Rana e Delfino (farfalla)
- tuffi e virate (particolari attenzioni secondo le diverse tipologie di handicap)

L'organizzazione di una attività motoria per diversamente abili:

- La formazione dei gruppi sportivi
- I rapporti numerici Istruttori/Allievi

- L'interazione con le scuole nuoto e con gli allievi normodotati
- I Regolamenti Tecnici Federali
- L'Idoneità medico-sportiva (non agonistica, agonistica, differenziazioni)
- Elementi di primo soccorso
- Elementi tecnici di nuoto sincronizzato, waterbasket e nuoto salvamento

Esercitazioni pratiche in vasca:

- Verranno effettuate in presenza di allievi/corsisti diversamente abili dimostratori affetti da Disabilità Intellettiva Relazionale di vario tipo, a partire dall'ambientamento fino alla squadra agonistica.
- Illustrazione dell'attività e delle particolarità didattiche relative alle varie tipologie di handicap D.I.R..
- Interazione in acqua degli aspiranti istruttori con gli allievi dimostratori

Per informazioni:

Parte online: www.fisdir.it – area formazione
e-mail: formazione@fisdir.it tel. 06/36856132

Parte frontale
Luigi Taurino - tel/fax. 0881336281
e-mail: luigi.taurino@virgilio.it