



**Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Pugliese**

**DELEGAZIONE PROVINCIALE DI LECCE
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA**

Oggetto: Corso di formazione per allievo istruttore di nuoto e ginnastica in acqua

Si comunica che la prova attitudinale per l'accesso al corso si terrà Venerdì 12 aprile 2013 alle ore 17.00 presso la piscina ICOS Sporting Club via Einaudi 12 Lecce tel. 0832 240084

I candidati dovranno presentarsi muniti di documento di riconoscimento in corso di validità, e della copia del versamento di € 50.00 sul c/c n. 23026719 intestato a FIN CR pugliese via Matarrese, 20 70124 Bari, quale quota di preiscrizione al corso.

La suddetta quota non sarà rimborsata agli assenti e a quanti non supereranno la prova di ammissione.

La prova consiste:

- nel nuotare, con tecnica formalmente corretta, 25 m per ognuno dei quattro stili;
- eseguire un tuffo;
- effettuare una nuotata subacquea;
- effettuare una immersione;
- effettuare un galleggiamento verticale "gambe a bicicletta".

Si porgono cordiali saluti.

Il Coordinatore Reg.le SIT
Prof. Antonio Metozzi