

Convegno Allenatori di Nuoto

Riccione, 6-8 novembre 2009

Venerdì

- > -> 15.00 Accredito e consegna del materiale
15.00 – 15.15 Saluto delle Autorità:
Paolo Barelli Presidente F.I.N.
Antonello Panza Segretario Generale F.I.N.
Alberto...
Paolo Barelli – Marco Bonifazi – Gianfranco Saini - Roberto Perrone_*
- 15.15 – 16.00 Introduzione
Roberto Del Bianco
- 16.00 – 16.30 Campionati Mondiali di Roma: analisi dei risultati
Gianfranco Saini
- 16.30 – 17.00 Le "Squadre Giovanili": Campionati Europei di Praga e EYOF
Walter Bolognani
- 17.00 – 17.30 Intervallo
17.30 – 18.30 Mondiali Roma 2009:
Analisi del programma di Federica Pellegrini
Marco Bonifazi
Ester Bonente
La preparazione di Alessia Filippi
Cesare Butini
- 18.30 – 18.45 Programmazione della stagione agonistica 2009/2010
Gianfranco Saini
- 18.45 – 19.30 Concentrazione, rilassamento, attivazione
Maria Luisa Muzio
- 19.30 – 20.00 Chiarimenti e interventi
- #### **Sabato**
- 09.00 – 09.30 Un'esperienza...da raccontare
Massimiliano Rosolino
- 09.30 – 10.15 Costruzione di un "modello ciclico" negli sport di resistenza
Antonio La Torre
- 10.15 – 11.15 I principi di alimentazione dell'atleta
Lorenzo Marugo
Indicazioni pratiche per le varie esigenze energetiche
Stefano Mattiotti
- 11.15 – 11.45 Intervallo
11.45 – 12.30 Il limite della prestazione
Enrico Arcelli
- 12.30 – 13.15 Dibattito
Marco Bonifazi – Gianfranco Saini - Enrico Arcelli – Antonio La Torre – Lorenzo Marugo – Stefano Mattiotti
- 15.00 – 15.45 Prima e dopo l'acqua. L'importanza di una corretta routine di esercizi pre e post allenamento
Marco Lancissi
- 15.45 – 16.30 Quale forza?
Renato Manno
- 16.45 – 17.45 L'importanza del 5° stile: dati numerici e ipotesi di intervento
Marco Bonifazi-Claudio Rossetto
- 17.45 – 18.15 Intervallo
18.15 – 19.15 Moderne tendenze dell'allenamento
Bill Sweetenham

19.15 - 20.00

Tavola Rotonda

Domenica

09.00 – 10.00

I principi della guerra

Bill Sweetenham

10.00 – 10.30

Gran fondo: organizzazione e risultati

Massimo Giuliani

10.30 – 11.00

Intervallo

11.00 – 11.45

I compensi corrisposti nell'esercizio diretto di attività sportiva dilettantistica. Tipologie di inquadramento lavoristico per l'allenatore, l'istruttore e l'atleta

Roberto Bresci

11.45 – 12.45

MODELLI DI ALLENAMENTO

Fabio Cuzzani – Piergiuseppe Longinotti

12.45 – 13.00

Chiarimenti

13.00

Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Enrico Arcelli	Specialista Medicina dello Sport – Università di Milano – Facoltà Scienze Motorie
Walter Bolognani	Responsabile Tecnico Squadre Nazionali Giovanili di Nuoto
Ester Bonente	Laureata in Scienze Motorie. Preparazione tesi per la laurea specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport sul Centro Federale di Verona
Marco Bonifazi	Coordinatore Centro Studi e Ricerche della F.I.N. – Presidente Commissione Medica Federale – Professore associato di Fisiologia Università degli Studi di Siena
Roberto Bresci	Dottore Commercialista – Esperto di Diritto Sportivo
Cesare Butini	Tecnico FIN – Coordinatore dell'Attività Settore Giovanile di Nuoto
Fabio Cuzzani	Allenatore
Roberto Del Bianco	Tecnico – Responsabile SIT – Consigliere Federale F.I.N.
Massimo Giuliani	Commissario Tecnico delle Squadre Nazionali di Nuoto in acque libere
Antonio La Torre	Allenatore Settore Nazionale Marcia – Federazione Italiana Atletica Leggera - Professore associato alla Facoltà Scienze Motorie di Milano
Marco Lancissi	Preparatore Atletico Squadre Nazionali
Piergiuseppe Longinotti	Insegnante di Educazione Fisica- Allenatore di Nuoto
Renato Manno	Responsabile dell'allenamento IMSS CONI
Lorenzo Marugo	Medico Federale FIN – Specialista medicina dello sport
Stefano Mattiotti	Medico Federale Fin
Maria Luisa Muzio	Psicologa dello Sport - Presidente Psicosport
Massimiliano Rosolino	Campione Olimpico a Sydney 2000 nei 200 metri misti - 60 medaglie in manifestazioni internazionali
Claudio Rossetto	Tecnico Federale Squadre Nazionali
Gianfranco Saini	Direttore Sportivo della F.I.N.
Bill Sweetenham	Tecnico australiano e attualmente consulente della Federazione Nuoto Spagnola

* Giornalista - Dal 1989 lavora alla redazione sportiva del Corriere della Sera e ha seguito i più importanti avvenimenti sportivi dell'ultimo decennio

Il Convegno si svolgerà presso il Palazzo dei Congressi di Riccione – Via Virgilio, 27.

Per quanto riguarda l'alloggio, la F.I.N. ha stipulato un accordo con l'agenzia Firma che Vi invitiamo a contattare (tel 0541/760384 – eventi@firmatour.it).

Costi di partecipazione:

Costo Convegno	€ 120,00
Costo Convegno per tesserati ANATEN	€ 95,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Docenti Regionali	€ 60,00

La quota d'iscrizione dovrà essere versata sul c/c postale reperibile presso il Comitato Regionale di appartenenza, oppure sul c/c postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento con i relativi dati personali entro il 30 ottobre p.v..

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

Fax: 06/36200032.

Autorità
Presidente F.I.N.
Segretario Generale F.I.N.
Vice Presidente F.I.N.
Consigliere Federale F.I.N.
Consigliere Federale F.I.N.
Presidente CR E.Romagna F.I.N.

Sindaco di Riccione

Presidente CONI Provinciale

Organizzazione e direzione
ROBERTO DEL BIANCO

Comitato tecnico-scientifico
WALTER BOLOGNANI
MARCO BONIFAZI
ROBERTO DEL BIANCO
GIANFRANCO SAINI

Conduttore
LUCA RASI

Segreteria organizzativa
PAOLA CARDARELLI
LAURA PELLICIONI
DARIA LICCI
FRANCO CIARAMELLA
PATRIZIA VASTA