



# FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

## COMITATO REGIONALE PUGLIESE

### **CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO ASSOLUTI**

### **CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE ESORDIENTI A & B**



## **BARI 08 Aprile 2018**

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ASSOLUTI DI SALVAMENTO E IL CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI A/B** Domenica 8 Aprile 2018 a Bari presso lo Stadio del Nuoto

**Al Campionato Regionale Assoluto potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale) e hanno conseguito i tempi riportati nella tabella allegata.**

Per la Categoria Ragazzi è consentita la partecipazione solo alle gare in cui sia stato conseguito il tempo limite previsto in occasione del proprio Campionato (Manichino – Trasporto con Pinne – Manichino Pinne e Torpedo – Percorso Misto – Super) .

Ogni società può iscrivere una sola staffetta m/f al Campionato Regionale Assoluto

Per la Categoria Esordienti A e B per quanto riguarda le iscrizioni vige il regolamento Nazionale.

Cronometraggio automatico

Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata.

Verranno premiate le prime 3 società della classifica Esordienti A/B e le prime 3 società della classifica Assoluti.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), e di 12 euro (da cinque a sei) di euro 10,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. ComitatoReg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 3 Aprile 2018.

Potranno altresì esser effettuate iscrizione a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad €0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione. Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.

## PROGRAMMA GARE

### **Domenica 8 Aprile      Mattina**

Ore 08.30 – 9.20 riscaldamento

#### **Ore 09.30 inizio gare**

- Nuoto con Ostacoli 50 f/m / / esA/B
- Nuoto con Ostacoli 200 f/m Assoluti
- Staffetta Ostacoli 4x50 f/m esA/B- Assoluti
- Trasporto manichino con Pinne f/m Es A/B
- Trasporto manichino con Pinne f/m Assoluti
- Trasporto manichino vuoto Es B
- Staffetta Mista 4x50 mista (2M – 2F)
- Staffetta Manichino vuoto Es.B
  
- Pausa 20 minuti            Vasca disponibile

Percorso Misto 100m f/m Assoluti

Manichino Pinne e Torpedo 100 m f/m Es A e Assoluti

Staffetta mista 4x50 f/m Es A e Assoluti

### **Domenica 8 Aprile      Pomeriggio**

Ore 15.00 – 15.50

Ore 16.00 Inizio gare

- Trasporto Manichino f/m es A e Assoluti
- Super life 200m f/m Assoluti
- Staffetta trasporto 4x25 f/m Es A e Assoluti.

Le gare si svolgono per serie; le classifiche per ogni gara saranno stilate in base ai tempi ottenuti

**La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute.**

**Per quanto non contemplato vige il regolamento tecnico**

**La classifica Esordienti A/B e Assoluta di società verrà effettuata al termine del campionato.**

**TABELLA TEMPI LIMITE AGGIORNATA( vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale )**  
**Tabella tempi assoluti regionali calcolata sulla base della tabella tempi limite assoluti nazionali maggiorata del 20%**

	ASSOLUTI REGIONALI		PUGLIESI	
<u>Sezione maschile</u>				
<b>Tempi limite</b>	Vasca 50	Vasca 50	Vasca 25	Vasca 25
<b>Gare</b>	<b>Automatic</b>	<b>Manuali</b>	<b>Automatic</b>	<b>Manuali</b>
Nuoto con Ostacoli	2'37"13	2'36"70	2'32"33	2'32"30
Trasporto Manichino	40"24	40"0	39"02	38"80
Percorso Misto	1'26"76	1'26"50	1'24"36	1'24"10
Manichino Pinne	1'05"05	1'04"80	1'06"25	1'06"0
Pinne e Torpedo	1'10"56	1'10"30	1'12"24	1'12"0
Super lifesaver	2'55"79	2'55"40	2'52"19	2'51"80

	ASSOLUTI REGIONALI		PUGLIESI	
<u>Sezione femminile</u>				
<b>Tempi limite</b>	Vasca 50	Vasca 50	Vasca 25	Vasca 25
<b>Gare</b>	<b>Automatic</b>	<b>Manuali</b>	<b>Automatic</b>	<b>Manuali</b>
Nuoto con Ostacoli	2'54"64	2'54"40	2'49"84	2'49"60
Trasporto Manichino	50"04	49"80	48"84	48"6
Percorso Misto	1'46"78	1'46"40	1'44"38	1'44"0
Manichino Pinne	1'17"81	1'17"50	1'19"01	1'18"70
Pinne e Torpedo	1'23"08	1'22"80	1'25"92	1'25"70
Super lifesaver	3'21"72	3'21"50	3'18"12	3'17"90

**Il Responsabile Regionale**  
**Luigi Cavaliere**

**Il Presidente Reg.le F.I.N.**  
**. Nicola Pantaleo**