

# FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

## COMITATO REGIONALE PUGLIESE

### REGOLAMENTO NUOTO

### SETTORE ASSOLUTI

### ATTIVITA' AGONISTICA 2019/2020



#### RESPONASABILI DI SETTORE:

- Coordinatore Attività Agonistica: Consigliere Regionale prof. Carlo Antonucci
- Responsabile Settore Nuoto Assoluti: Consigliere Regionale prof. Mario Ciavarella



## CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA ESTIVO

### CONCENTRAMENTO BARI-FOGGIA (CUS BARI)

Sabato 18 luglio ore 16,00 1<sup>^</sup> P. – domenica 19 luglio ore 10,00 2<sup>^</sup> P. – ore 16,00 3<sup>^</sup> P.

### CONCENTRAMENTO TARANTO-BRINDISI-LECCE (CASARANO)

Sabato 25 luglio ore 16,00 1<sup>^</sup> P. – domenica 26 luglio ore 10,00 2<sup>^</sup> P. – ore 16,00 3<sup>^</sup> P.

Per esigenze organizzative le sedi e le date possono variare, in tal caso le iscrizioni alla manifestazione saranno riaperte

### Cronometraggio Automatico vasca lunga

Saranno ammessi al Campionato Regionale di Categoria gli atleti della categoria R/J/C/S che hanno conseguito alla data della scadenza iscrizioni un tempo uguale o migliore della Tabella allegata.

Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **tre gare individuali**.

Nella manifestazione federale in cui si assegna il titolo di Campione Regionale, la partecipazione è riservata agli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato organizzatore, che ha però facoltà di ammettere a gareggiare "fuori classifica" atleti e/o Società appartenenti a un Comitato diverso, che abbiano conseguito i T.L. della Tabella allegata. Le iscrizioni devono essere effettuate ricorrendo all'apposito gestionale.

**Il Comitato Regionale Pugliese, alla chiusura delle iscrizioni pubblicherà le modalità di gestione delle fasi di riscaldamento, in modo da garantire il rispetto delle norme ANTI COVID.**

## PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA ESTIVO

### IN VASCA LUNGA

1 <sup>a</sup> Parte	2 <sup>a</sup> Parte	3 <sup>a</sup> Parte
100 SL	400 SL	200 SL
100 DO	100 RA	50 RA
200 FA	50 SL	100 FA
200 RA	200 DO	50 DO
1500 SL m	50 FA	400 MS
	200 MS	800 SL f

TABELLA TEMPI LIMITE (V25)

SETTORE MASCHILE				GARE	SETTORE FEMMINILE		
R1	R2/3	J	C/S		R	J	C/S
30"5	28"50	25"63	25"45	<b>50 SL</b>	31"79	29"37	29"
1'02"85	57"54	55"21	55"03	<b>100 SL</b>	1'07"52	1'03"69	1'03"
2'16"95	2'06"26	2'02"02	2'00"24	<b>200 SL</b>	2'25"04	2'17"85	2'15"56
4'56"79	4'31"41	4'23"43	4'22"52	<b>400 SL</b>	5'01"62	4'52"65	4'51"92
				<b>800 SL</b>	11'35"66	9'57"59	9'54"55
19'16"13	18'47"58	19'37"35	16'40"	<b>1500SL</b>			
		31"69	30"73	<b>50 DO</b>		35"72	33"79
1'18"12	1'09"47	1'07"48	1'06"36	<b>100 DO</b>	1'19"22	1'16"03	1'13"20
2'50"05	2'23"79	2'22"94	2'22"53	<b>200 DO</b>	2'47"38	2'43"93	2'37"48
		34"98	34"78	<b>50 RA</b>		38"41	38"39
1'29"13	1'19"43	1'15"13	1'12"20	<b>100 RA</b>	1'35"03	1'25"09	1'22"79
3'35"13	2'58"50	2'52"35	2'34"	<b>200 RA</b>	3'29"09	3'05"85	3'05"55
		27"75	27"73	<b>50 FA</b>		33"	31"59
1'20"	1'05"	1'01"3	1'00"60	<b>100 FA</b>	1'18"67	1'12"65	1'11"37
3'10"31	2'38"68	2'25"10	2'19"60	<b>200 FA</b>	3'27"70	2'54"04	2'37"54
2'39"	2'25"34	2'19"98	2'18"69	<b>200 MS</b>	2'51"30	2'38"99	2'38"31
5'43"22	5'29"22	5'10"02	4'58"90	<b>400 MS</b>	6'15"69	5'56"42	5'35"02

Il Presidente

Nicola Pantaleo