



## FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

### CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE SALVAMENTO ESORDIENTI A/B E ASSOLUTI



**Brindisi 10 FEBBRAIO 2019**

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI DI SALVAMENTO Esordienti A/B e Assoluti** Domenica 10 Febbraio a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Ciascuna Società potrà iscrivere non più di n. 2 staffette per ciascuna categoria e sesso, fermo restando che solo una staffetta acquisirà punteggio per la classifica di società, la seconda non sarà inserita in graduatoria. Le staffette gareggeranno in serie unificate per sesso senza distinzione di categoria e verranno poi divise per Categoria nei risultati.

Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata.

Per la classifica di società saranno premiate le migliori prime tre squadre partecipanti al campionato di Categoria Esordienti che comprende le categorie A e B e le prime tre squadre Assolute.

Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate on-line tramite il Gestionale Federnuoto.

**Apertura e chiusura iscrizioni dal 10/01/2019 al 03/02/2019.** Trascorso tale termine, qualora le Società riscontrassero la necessità di modifiche e/o inserimenti, potranno richiedere la riapertura della procedura entro e non oltre le ore 12.00 del giorno successivo a quello di chiusura. Il Comitato, verificata la possibilità di modifica e/o nuovo inserimento, provvederà alla riapertura secondo nuovi termini e scadenze. Trascorso questo ulteriore termine, non sarà poi possibile effettuare nuovi inserimenti e modifiche, tranne nel caso in cui la Società richieda la modifica per ritardata iscrizione, consapevole quindi di dover corrispondere la prevista mora federale pari ad €75,00, e comunque solo a seguito di valutazione insindacabile da parte del comitato

**Tasse gara:** € 10,00 per atleta singolo e di € 10,00 per ogni staffetta.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei nuovi Regolamenti Generali della F.I.N. Le norme che seguono si intendono sempre valide, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole

manifestazioni. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida. Nelle manifestazioni regionali ogni società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti, a condizione che siano in possesso dei requisiti richiesti per l'iscrizione. Non si accetteranno iscrizioni dopo la data di scadenza indicata in calendario e in campo gara. Il comitato organizzatore si avvale della facoltà di modificare il programma gare in funzione delle iscrizioni con una comunicazione nella settimana precedente alla manifestazione. Per tutto quello non specificato in questa circolare fa fede il Regolamento Tecnico sez. Salvamento 2018/2019

## PROGRAMMA GARE

### **DOMENICA 10 FEBBRAIO**

#### **MATTINA**

Ore 9.30 riscaldamento

#### **ORE 10.00 inizio gare**

Nuoto con Ostacoli 200 f/m Assoluti  
Nuoto con Ostacoli 50 f/m Esordienti A/B  
Staffetta 4x50 Ostacoli f/m Assoluti- Esordienti A/B  
Trasporto Manichino con Pinne 100 Assoluti  
Trasporto Manichino con Pinne 50 Esordienti A  
Staffetta Trasporto 4x25 f/m Esordienti A/B – Assoluti

#### **PAUSA 30 MINUTI**

Manichino Pinne e Torpedo 100 Esordienti A - Assoluti  
Trasporto Manichino Pinne 50 Esordienti B  
Trasporto Manichino 50 f/m Esordienti A – Assoluti  
Trasporto Manichino Es. B  
Staffetta Mista 4x50 Mista Ass/Es.A/Es.B

#### **Domenica 10 Febbraio Pomeriggio**

Super Lifesaver 200 f/m Assoluti  
Percorso Misto Assoluti  
Staffetta 4x50 Pool Lifesaver M/F Ass

Premiazioni delle gare effettuate e Classifica di società

Le gare si svolgono per serie; le classifiche per ogni gara saranno stilate in base ai tempi ottenuti.  
La FIN si riserva eventuali cambiamenti di date e orari per cause sopravvenute.

**TABELLA TEMPI LIMITE AGGIORNATA( vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale )**

Tabella tempi assoluti regionali calcolata sulla base della tabella tempi limite assoluti nazionali maggiorata del 20%

	ASSOLUTI	REGIONALI	PUGLIESI	
<b><u>Sezione maschile</u></b>				
<b>Tempi limite</b>	Vasca 50	Vasca 50	Vasca 25	Vasca 25
<b>Gare</b>	<b>Automatic</b>	<b>Manuali</b>	<b>Automatic</b>	<b>Manuali</b>
Nuoto con Ostacoli	2'37"13	2'36"70	2'32"33	2'32"30
Trasporto Manichino	40"24	40"0	39"02	38"80
Percorso Misto	1'26"76	1'26"50	1'24"36	1'24"10
Manichino Pinne	1'05"05	1'04"80	1'06"25	1'06"0
Pinne e Torpedo	1'10"56	1'10"30	1'12"24	1'12"0
Super lifesaver	2'55"79	2'55"40	2'52"19	2'51"80

	ASSOLUTI	REGIONALI	PUGLIESI	
<b><u>Sezione femminile</u></b>				
<b>Tempi limite</b>	Vasca 50	Vasca 50	Vasca 25	Vasca 25
<b>Gare</b>	<b>Automatic</b>	<b>Manuali</b>	<b>Automatic</b>	<b>Manuali</b>
Nuoto con Ostacoli	2'54"64	2'54"40	2'49"84	2'49"60
Trasporto Manichino	50"04	49"80	48"84	48"6
Percorso Misto	1'46"78	1'46"40	1'44"38	1'44"0
Manichino Pinne	1'17"81	1'17"50	1'19"01	1'18"70
Pinne e Torpedo	1'23"08	1'22"80	1'25"92	1'25"70
Super lifesaver	3'21"72	3'21"50	3'18"12	3'17"90

**Il Presidente Reg.le F.I.N.  
Nicola Pantaleo**