

Prot. n.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

PROGRAMMA E CALENDARIO

Nuoto per Salvamento

ATTIVITA' AGONISTICA 2014/2015

PROGRAMMA GARE:

DATA	LOCALITA'	CAT.	MANIFESTAZIONE	SCADENZA ISCRIZIONI
10 Gennaio 2015	Brindisi Piscina Parodo	R,J,C,S	Campi. Reg.li Primavera li + Prove tempi per Gli Eso A che devono partecipare ai Campionati Italiani	03/01/2015
11 Gennaio 2015	Brindisi Piscina Parodo	R,J,C,S	Campi. Reg.li Primavera li + Prove tempi per Gli Eso A che devono partecipare ai Campionati Italiani	03/01/2015
24 Gennaio 2015	Brindisi Piscina Parodo		Prove tempi per Qualifiche Italiani	17/01/2015
22 Febbraio 2015	Foggia	Esordienti A, B	Camp. Reg.li Primavera li	15/02/2015
22 Marzo 2014	Brindisi Piscina Parodo	Tutte	Camp. Regionale Primaverile ASSOLUTO	15.03.2015
30 Maggio - 2 Giugno 2015	Pugnochiuso	Eso B,A,R,J,C,S	4° Trofeo Nazionale + 4° Campionato Interregionale Salvamento	20.05.2015
21 Giugno 2015	Brindisi Piscina Parodo	Tutte	Camp. Reg.li Estivi	14.06.2015

CAMPIONATO REGIONALIE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO

Cat.Rag, Jun, Cad, Sen



BRINDISI 10-11.01.2015

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza il **CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO delle Categorie Ragazzi, Junior, cadetti e senior** Sabato 10 e domenica 11 Gennaio 2015 a Brindisi presso la piscina della Marina Militare "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Ciascuna Società potrà iscrivere non più di n. 2 staffette per ciascuna categoria e sesso.

Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata. Per la classifica di società saranno premiate le migliori prime tre squadre partecipanti al campionato di Categoria che ricomprende le categorie Ragazzi, Junior, cadetti e senior.

Sarà data la possibilità agli atleti appartenenti alla categoria Esordienti A di effettuare una prova tempi per poter conseguire un tempo ufficiale spendibile nelle iscrizioni ai Campionati Italiani di Categoria.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 6,00 per ogni atleta partecipante (da una a due gare), di euro 8,00 (da tre a quattro gare), di euro 12,00 (da cinque a sei gare) di euro 10,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 03 gennaio 2015.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo crpuglia@federnuoto.it oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.

PROGRAMMA GARE

1^ parte

ORE 15.00 Riscaldamento

ORE 15.30 NUOTO CON OSTACOLI

STAFFETTA CON OSTACOLI

Premiazione delle gare effettuate

TRASPORTO MANICHINO PINNE

Premiazione delle gare effettuate

2^ parte

ORE 9,00

Riscaldamento

ORE 9,30

SUPERLIFE

Premiazione delle gare effettuate

TRASPORTO MANICHINO

Premiazione delle gare effettuate

STAFFETTA MANICHINO

Premiazione delle gare effettuate

3^ parte

ORE 15.00

Riscaldamento

15.30

MANICHINO PINNE E TORPEDO

Premiazione delle gare effettuate

PERCORSO MISTO

Premiazione delle gare effettuate

STAFFETTA MISTA

Premiazione delle gare effettuate

Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società

PROVE TEMPI PER QUALIFICA CAMPIONATI ITALIANI PRIMAVERILI DI CATEGORIA



BRINDISI 24.01.2015

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese, previa richiesta delle società interessate, mette a disposizione degli atleti che necessitano di conseguire un tempo ufficiale per la qualificazione ai Campionati Italiani di Categoria che si terranno in località Riccione in data 6-8 Febbraio 2015, la possibilità di effettuare una prova tempi.

Alla prova potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta/gara, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 14 Gennaio 2015.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO

Cat.ESORDIENTI A, B



FOGGIA 22.02.2015

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza il **CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO** delle **Categorie Esordienti A,B** domenica 22 Febbraio 2015 a Foggia presso la Piscina AS.SO.RI. ONLUS.

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Ciascuna Società potrà iscrivere non più di n. 2 staffette per sesso.
Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 6,00 per ogni atleta partecipante (da una a due gare), di euro 8,00 per ciascun atleta partecipante (tre gare) di euro 10,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 15 Febbraio 2015. Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo crpuglia@federnuoto.it oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.

PROGRAMMA GARE

ORE 09.00 Riscaldamento

ORE 09.30 NUOTO CON OSTACOLI

STAFFETTA CON OSTACOLI

Premiazione delle gare effettuate

TRASPORTO MANICHINO PINNE

Premiazione delle gare effettuate

TRASPORTO MANICHINO

Premiazione delle gare effettuate

STAFFETTA MANICHINO

Premiazione delle gare effettuate e Classifica di società

CAMPIONATO REGIONALIE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO ASSOLUTO



BRINDISI 22 MARZO 2015

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI ASSOLUTI DI SALVAMENTO** Domenica 22 Marzo 2015 a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale) e hanno conseguito i tempi riportati nella tabella allegata.

Per la Categoria Ragazzi è consentita la partecipazione solo alle gare in cui sia stato conseguito il tempo limite previsto in occasione del proprio Campionato (Manichino – Trasporto con Pinne – Manichino Pinne e Torpedo – Percorso Misto – Super).

Ciascuna società potrà iscrivere una sola staffetta assoluta.

La categoria Esordienti A non può partecipare alle staffette Assolute.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 15 Marzo 2015.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo crpuglia@federnuoto.it oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.

PROGRAMMA GARE

1^ parte

ORE 9.30 Riscaldamento

ORE 10.00 TRASPORTO MANICHINO PINNE

STAFFETTA MISTA (MISTA M-F)

Premiazione delle gare effettuate

PERCORSO MISTO

Premiazione delle gare effettuate

OSTACOLI

STAFFETTA OSTACOLI

Premiazione delle gare effettuate

2^ parte

ORE 15.00 **Riscaldamento**
15.30 **STAFFETTA MISTA**

TRASPORTO MANICHINO PINNE E TORPEDO

Premiazione delle gare effettuate

TRASPORTO MANICHINO

Premiazione delle gare effettuate

SUPERLIFE

Premiazione delle gare effettuate

STAFFETTA MANICHINO

Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società

N.B.: VEDERE TABELLA TEMPI ALLEGATA

TABELLA TEMPI LIMITE AGGIORNATA(vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale)

	NUOTO CON OSTACOLI	TRASPORTO MANICHINO	PERCORSO MISTO	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE E TORPEDO	SUPERLIFE
MASCHI	2.32.30	38.80	1.24.20	1.00.50	1.12.00	2.51.80
FEMMINE	2.49.60	47.60	1.44.00	1.16.00	1.22.00	3.12.50

La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute. Per quanto non contemplato vige il regolamento tecnico nazionale.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
TROFEO NAZIONALE DI SALVAMENTO
CATEGORIE ESORDIENTI A ,RAG, JUN, CAD, SEN

4° CAMPIONATO INTERREGIONALE ESTIVO DI SALVAMENTO
Categorie Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior



PISCINA OLIMPIONICA Mt 50 x 8 CORSIE
PUGNOCHIUSO 30 MAGGIO -02 GIUGNO 2015

La Federazione Italiana Nuoto in collaborazione con il Comitato Reg.le Pugliese organizza una Manifestazione di Salvamento valevole come **Trofeo Nazionale per le Categorie Esordienti A, Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior** (per le sole prove in piscina) e come **4° CAMPIONATO INTERREGIONALE ESTIVO DI SALVAMENTO per tutte le categorie partecipanti compresi gli esordienti B (nelle prove disputate sia in piscina che a mare)** (valevole per la Puglia come Campionato Regionale) in data 30 Maggio - 02 giugno 2015 c/o il Pugnochiuso Resort di Marcegaglia Tourism

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

CAMPO GARA: Piscina Mt 50 x 8 corsie del Resort Pugnochiuso di Marcegaglia Tourism

REGOLAMENTO TECNICO: Vedi Regolamento Tecnico 2015

STAFFETTE: ogni società potrà iscrivere una staffetta femminile ed una staffetta maschile nelle categorie Esordienti B,A,Rag,Junior,cadetti,senior, (per la cat. Esordienti A si precisa che le staffette dovranno essere composte unicamente da atleti della categoria Esordienti A)

ISCRIZIONI: dovranno pervenire direttamente al Comitato Regionale Pugliese (www.federnuotopuglia.it) entro il giorno 20 Maggio 2015. Le società sono invitate a contattare il CR Puglia (tel: 0805043822) per accertarsi dell'avvenuta iscrizione.

TASSA ISCRIZIONE: Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 6,00 per ogni atleta partecipante a massimo due gare, di euro 8,00 per atleti partecipanti a tre o quattro gare, di euro 12,00 per atleti partecipanti a cinque o sei gare, di euro 10,00 per ciascuna staffetta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 20 Maggio 2015.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

CATEGORIE: vedi Regolamento Tecnico 2015

RECLAMI: Euro 70,00 – **RICORSI :** Euro 100,00

PREMI: sono previsti per ogni singola specialità individuale, per le staffette e per le società.

PROGRAMMA GARE

Le gare si svolgeranno nella piscina olimpionica del Resort (mt 50 x n. 8 corsie) in serie dirette stilate in base ai tempi d'iscrizione, non sono previste finali.

Le prove a mare invece si disputeranno c/o la spiaggia di Vieste c/o Stabilimento balneare " Il Delfino" che dista km 10 dal Resort Pugnochiuso

1^ parte (sabato 30.05.2015)

ORE 15.00 Riscaldamento

ORE 16.00	TRASPORTO DEL Manichino Vuoto Eso B	50 MT	F/M
	TRASPORTO DEL MANICHINO (Eso A,R,J,C,S)	50 MT	F/M
a seguire	STAFFETTA MANICHINO (Eso A,Rag,Jun,Cad,Sen)	4 x 25 MT	F/M

CERIMONIALE DI PREMIAZIONE DELLE GARE EFFETTUATE ORE 21,30

2^ parte (domenica 31.05.2015)

ORE 9,00	Riscaldamento		
10.00	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE (Eso A)	50 MT	F/M
	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE (Rag,J,C,S)	100 MT	F/M
a seguire	PERCORSO MISTO (R,J,C,S)	100 MT	F/M
a seguire	STAFFETTA MISTA (Rag,Jun,Cad,Sen)	4 x 50 MT	F/M

3^ parte (domenica 31.05.2015)

ORE 15.00	Riscaldamento		
15.30	OSTACOLI Esordienti B	50 MT	F/M
	OSTACOLI Esordienti A	50 MT	F/M
	OSTACOLI Ragazzi	100 MT	F/M
	OSTACOLI JUN, CAD, SEN	200 MT	F/M
a seguire	STAFFETTA OSTACOLI (Eso B)	4 x 50 MT	F/M
	STAFFETTA OSTACOLI (Eso A)	4 x 50 MT	F/M
	STAFFETTA OSTACOLI (Rag,Jun,Cad,Sen)	4 x 50 MT	F/M

CERIMONIALE DI PREMIAZIONE DELLE GARE EFFETTUATE ORE 21,30

4^ parte (lunedì 01.06.2015)

ORE 9,00 10,00	Riscaldamento TORPEDO (R,J,C,S)	100 MT	F/M
a seguire	STAFFETTA MISTA – MISTA(M-F)	4 x 50 MT	F/M
a seguire	SUPERLIFESAVING	200 MT	F/M

Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società 4° Trofeo Nazionale

Prove Oceaniche

5^ parte (lunedì 01.06.2015 c/o stabilimento balneare Il Delfino Vieste)

Ore 15,00	Bandierine (tutte le categorie Escluso Eso B)
a seguire	Frangente ridotto cat. Esordienti A e B

Premiazione delle gare effettuate

6^ parte (Martedì 02.06.2015 c/o stabilimento balneare Il Delfino)

Ore 9,00	Frangente cat. R, J, C, S
a seguire	Gara con la Tavola cat. R,J,C,S
a seguire	Corsa – Nuoto – Tavola cat. J,C,S

Premiazione delle gare effettuate e premiazione Classifica di società 4° Campionato Interegionale

La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute.

CAMPIONATO REGIONALIE ESTIVO DI SALVAMENTO ASSOLUTO



BRINDISI 21 GIUGNO 2015

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI ASSOLUTI DI SALVAMENTO** Domenica 21 Giugno 2015 a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale) e hanno conseguito i tempi riportati nella tabella allegata.

Per la Categoria Ragazzi è consentita la partecipazione solo alle gare in cui sia stato conseguito il tempo limite previsto in occasione del proprio Campionato (Manichino – Trasporto con Pinne – Manichino Pinne e Torpedo).

Ciascuna società potrà iscrivere una sola staffetta assoluta.

La categoria Esordienti A non può partecipare alle staffette Assolute.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 14 Giugno 2015.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo crpuglia@federnuoto.it oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.

PROGRAMMA GARE

1^ parte

ORE 9.30 Riscaldamento

ORE 10.00	NUOTO CON OSTACOLI	200 MT	F/M
	STAFFETTA CON OSTACOLI	4X50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	TORPEDO	100 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	PERCORSO MISTO MANICHINO	100 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	STAFFETTA MISTA	4X50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		

2^ parte

ORE 15.00	Riscaldamento		
15.30	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE	100 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	TRASPORTO MANICHINO	50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	SUPERLIFE	200 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	STAFFETTA MANICHINO	4 x 25 MT	F/M

Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società

N.B.: VEDERE TABELLA TEMPI ALLEGATA

TABELLA TEMPI LIMITE AGGIORNATA(vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale)

	NUOTO CON OSTACOLI	TRASPORTO MANICHINO	PERCORSO MISTO	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE E TORPEDO	SUPERLIFE
MASCHI	2.32.30	38.80	1.24.20	1.00.50	1.12.00	2.51.80
FEMMINE	2.49.60	47.60	1.44.00	1.16.00	1.22.00	3.12.50

La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute. Per quanto non contemplato vige il regolamento tecnico nazionale.

