

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**

**COMITATO REGIONALE PUGLIESE**

**PROGRAMMA E CALENDARIO**

**Nuoto per Salvamento**

**ATTIVITA' AGONISTICA 2013/2014**

## PROGRAMMA GARE:

<b>DATA</b>	<b>LOCALITA'</b>	<b>CAT.</b>	<b>MANIFESTAZIONE</b>	<b>SCADENZA ISCRIZIONI</b>
08 Febbraio 2014	Brindisi Piscina Parodo	R,J,C,S	Campi. Reg.li Primaveraili	01/01/2014
09 Febbraio 2014	Brindisi Piscina Parodo	R,J,C,S	Cam. Reg.li Primaveraili	01/02/2014
02 Marzo 2014	Corato	Eso A, B	Camp. Reg.le Primaveraile	21/02/2014
09 Marzo 2014	Brindisi	assoluti	Camp. Reg.le Assoluto	02/03/2014
12-14 Giugno 2014	Pugnochiuso	Tutte	Camp. Regionale Estivo	02.06.2014
29 Giugno 2014	Brindisi Piscina Parodo	Assoluti	Cam. Reg.li Estivo Assoluto	21.06.2014

# CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO

Cat.Rag, Jun, Cad, Sen



BRINDISI 08-09.02.2014

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza il **CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO** delle **Categorie Ragazzi, Junior, cadetti e senior** Sabato 08 febbraio e Domenica 09 Febbraio 2014 a Brindisi presso la piscina del Parodo.

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Ciascuna Società potrà iscrivere non più di n. 2 staffette per ciascuna categoria e sesso.

Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata. Per la classifica di società saranno premiate le migliori prime tre squadre partecipanti al campionato di Categoria che ricomprende le categorie Ragazzi, Junior, cadetti e senior.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale [Federnuotopuglia.it](http://Federnuotopuglia.it), accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 10 Febbraio 2013.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.**

## PROGRAMMA GARE

### 1^ parte

**ORE 15.00** Riscaldamento

**ORE 15.30 NUOTO CON OSTACOLI**

**STAFFETTA CON OSTACOLI**

Premiazione delle gare effettuate

**TRASPORTO MANICHINO PINNE**

Premiazione delle gare effettuate

**2^ parte**

**ORE 9,00**            **Riscaldamento**

**ORE 9,30**            **SUPERLIFE**

Premiazione delle gare effettuate

**TRASPORTO MANICHINO**

Premiazione delle gare effettuate

**STAFFETTA MANICHINO**

Premiazione delle gare effettuate

**3^ parte**

**ORE 15.00**            **Riscaldamento**

**15.30**            **MANICHINO PINNE E TORPEDO**

Premiazione delle gare effettuate

**PERCORSO MISTO**

Premiazione delle gare effettuate

**STAFFETTA MISTA**

Premiazione delle gare effettuate

Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società

# CAMPIONATO REGIONALIE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO

Cat.ESORDIENTI A, B



**CORATO 02.03.2014**

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza il **CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO** delle **Categorie Esordienti A,B** domenica 02 Marzo 2014 a Corato presso la Piscina del Nicotel.

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Ciascuna Società potrà iscrivere non più di n. 2 staffette per sesso.  
Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 10 Febbraio 2013.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.**

## **PROGRAMMA GARE**

**ORE 09.00** Riscaldamento

**ORE 09.30 NUOTO CON OSTACOLI**

**STAFFETTA CON OSTACOLI**

Premiazione delle gare effettuate

**TRASPORTO MANICHINO PINNE**

Premiazione delle gare effettuate

**TRASPORTO MANICHINO**

Premiazione delle gare effettuate

**STAFFETTA MANICHINO**

Premiazione delle gare effettuate e Classifica di società

# CAMPIONATO REGIONALIE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO ASSOLUTO



**BRINDISI 09 MARZO 2014**

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI ASSOLUTI DI SALVAMENTO** Domenica 09 Marzo 2014 a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. ( vige il Regolamento Tecnico Nazionale) e hanno conseguito i tempi riportati nella tabella allegata.

Per la Categoria Ragazzi è consentita la partecipazione solo alle gare in cui sia stato conseguito il tempo limite previsto in occasione del proprio Campionato (Manichino – Trasporto con Pinne – Manichino Pinne e Torpedo).

Ciascuna società potrà iscrivere una sola staffetta assoluta.

La categoria Esordienti A non può partecipare alle staffette Assolute.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale [Federnuotopuglia.it](http://Federnuotopuglia.it), accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 01 Aprile 2013.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.**

## **PROGRAMMA GARE**

### **1^ parte**

**ORE 9.30** Riscaldamento

**ORE 10.00** TRASPORTO MANICHINO PINNE

**STAFFETTA MISTA (MISTA M-F)**

Premiazione delle gare effettuate

**PERCORSO MISTO**

Premiazione delle gare effettuate

**OSTACOLI**

**STAFFETTA OSTACOLI**

Premiazione delle gare effettuate

## 2^ parte

**ORE 15.00**    **Riscaldamento**  
**15.30**    **STAFFETTA MISTA**

### **TRASPORTO MANICHINO PINNE E TORPEDO**

Premiazione delle gare effettuate

### **TRASPORTO MANICHINO**

Premiazione delle gare effettuate

### **SUPERLIFE**

Premiazione delle gare effettuate

### **STAFFETTA MANICHINO**

Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società

**N.B.: VEDERE TABELLA TEMPI ALLEGATA**

**TABELLA TEMPI LIMITE AGGIORNATA( vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale )**

	<b>NUOTO CON OSTACOLI</b>	<b>TRASPORTO MANICHINO</b>	<b>PERCORSO MISTO</b>	<b>TRASPORTO MANICHINO CON PINNE</b>	<b>TRASPORTO MANICHINO CON PINNE E TORPEDO</b>	<b>SUPERLIFE</b>
MASCHI	<b>2.34.80</b>	<b>40.10</b>	<b>1.26.70</b>	<b>1.10.10</b>	<b>1.11.80</b>	<b>2.57.10</b>
FEMMINE	<b>2.51.90</b>	<b>47.50</b>	<b>1.43.70</b>	<b>1.21.70</b>	<b>1.22.40</b>	<b>3.16.50</b>

La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute. Per quanto non contemplato vige il regolamento tecnico nazionale.

# FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

## TROFEO NAZIONALE DI SALVAMENTO CATEGORIE ESORDIENTI A ,RAG, JUN, CAD, SEN

### 3° CAMPIONATO INTERREGIONALE ESTIVO DI SALVAMENTO Categorie Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior



**PISCINA OLIMPIONICA MT 50 X 8 CORSIE  
PUGNOCHIUSO 12-14 GIUGNO 2014**

La Federazione Italiana Nuoto in collaborazione con il Comitato Reg.le Pugliese organizza una Manifestazione di Salvamento valevole come **Trofeo Nazionale per le Categorie Esordienti A, Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior** (per le sole prove in piscina) e come **3° CAMPIONATO INTERREGIONALE ESTIVO DI SALVAMENTO per tutte le categorie partecipanti compresi gli esordienti B (nelle prove disputate sia in piscina che a mare)** (valevole per la Puglia come Campionato Regionale per le sole prove in piscina) in data 12-14 giugno 2014 c/o il Pugnochiuso Resort di Marcegaglia Tourism

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

**CAMPO GARA:** Piscina Mt 50 x 8 corsie del Resort Pugnochiuso di Marcegaglia Tourism

**REGOLAMENTO TECNICO:** Vedi Regolamento Tecnico 2014

**STAFFETTE:** ogni società potrà iscrivere una staffetta femminile ed una staffetta maschile nelle categorie Esordienti B,A,Rag,Junior,cadetti,senior, (per la cat. Esordienti A si precisa che le staffette dovranno essere composte unicamente da atleti della categoria Esordienti A)

**ISCRIZIONI:** dovranno pervenire direttamente al Comitato Regionale Pugliese ([www.federnuotopuglia.it](http://www.federnuotopuglia.it)) entro il giorno 01 giugno 2014. Le società sono invitate a contattare il CR Puglia (tel: 0805043822) per accertarsi dell'avvenuta iscrizione.

**TASSA ISCRIZIONE:** Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 8,00 per ogni atleta partecipante a massimo due gare, di euro 10,00 per atleti partecipanti da 3 a 4 gare, di euro 10,00 per ciascuna staffetta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 30 Maggio 2013.

Potranno altresì esser effettuate iscrizione a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

**CATEGORIE:** vedi Regolamento Tecnico 2014

**RECLAMI:** Euro 70,00 – **RICORSI** : Euro 100,00

**PREMI:** sono previsti per ogni singola specialità individuale, per le staffette e per le società.

## **PROGRAMMA GARE**

Le gare si svolgeranno nella piscina olimpionica del Resort (mt 50 x n. 8 corsie) in serie dirette stilate in base ai tempi d'iscrizione, non sono previste finali.

Le prove a mare invece si disputeranno c/o la spiaggia di Vieste c/o Stabilimento balneare "Paradiso Selvaggio Beach" che dista km 12 dal Resort Pugnochiuso

### **1^ parte (venerdì 12.06.2014)**

#### **ORE 15.00 Riscaldamento**

ORE 15.30	TRASPORTO DEL Manichino Vuoto Eso B	50 MT	F/M
	TRASPORTO DEL MANICHINO (Eso A,R,J,C,S)	50 MT	F/M
	STAFFETTA MANICHINO (Eso A,Rag,Jun,Cad,Sen)	4 x 25 MT	F/M

a seguire	SUPERLIFE (J,C,S)	200 MT	F/M
-----------	-------------------	--------	-----

***CERIMONIALE DI PREMIAZIONE DELLE GARE EFFETTUATE ORE 21,30***

### **2^ parte (sabato 13.06.2014)**

ORE 9,00	Riscaldamento		
9.30	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE (Eso A)	50 MT	F/M
	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE (Rag,J,C,S)	100 MT	F/M

a seguire	PERCORSO MISTO (J,C,S)	100 MT	F/M
-----------	------------------------	--------	-----

a seguire	STAFFETTA MISTA (Rag,Jun,Cad,Sen)	4 x 50 MT	F/M
-----------	-----------------------------------	-----------	-----

### **3^ parte (sabato 13.06.2014)**

ORE 15.00	Riscaldamento		
15.30	OSTACOLI Esordienti B	50 MT	F/M
	OSTACOLI Esordienti A	50 MT	F/M
	OSTACOLI Ragazzi	100 MT	F/M
	OSTACOLI JUN, CAD, SEN	200 MT	F/M
	STAFFETTA OSTACOLI (Eso B)	4 x 50 MT	F/M
	STAFFETTA OSTACOLI (Eso A)	4 x 50 MT	F/M
	STAFFETTA OSTACOLI (Rag,Jun,Cad,Sen)	4 x 50 MT	F/M

A seguire	TORPEDO (R,J,C,S)	100 MT	F/M
-----------	-------------------	--------	-----

***CERIMONIALE DI PREMIAZIONE DELLE GARE EFFETTUATE ORE 21,30***

**4^ parte (domenica 14.06.2014) c/o Spiaggia di Vieste prove oceaniche**

ORE 9,30      Bandierine (tutte le categorie)

A seguire      Frangente cat. Esordienti A e B  
corsa-nuoto-corsa categoria Rag, Jun, cad, sen

***Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società***

La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute.

# CAMPIONATO REGIONALIE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO ASSOLUTO



**BRINDISI 29 GIUGNO 2014**

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI ASSOLUTI DI SALVAMENTO** Domenica 29 Giugno 2014 a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale) e hanno conseguito i tempi riportati nella tabella allegata.

Per la Categoria Ragazzi è consentita la partecipazione solo alle gare in cui sia stato conseguito il tempo limite previsto in occasione del proprio Campionato (Manichino – Trasporto con Pinne – Manichino Pinne e Torpedo).

Ciascuna società potrà iscrivere una sola staffetta assoluta.

La categoria Esordienti A non può partecipare alle staffette Assolute.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale [Federnuotopuglia.it](http://Federnuotopuglia.it), accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 15 Giugno 2013.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.**

## PROGRAMMA GARE

### 1^ parte

**ORE 9.30** Riscaldamento

<b>ORE 10.00</b>	<b>NUOTO CON OSTACOLI</b>	<b>200 MT</b>	<b>F/M</b>
	<b>STAFFETTA CON OSTACOLI</b>	<b>4X50 MT</b>	<b>F/M</b>
	Premiazione delle gare effettuate		
	<b>TORPEDO</b>	<b>100 MT</b>	<b>F/M</b>
	Premiazione delle gare effettuate		
	<b>PERCORSO MISTO MANICHINO</b>	<b>100 MT</b>	<b>F/M</b>
	Premiazione delle gare effettuate		
	<b>STAFFETTA MISTA</b>	<b>4X50 MT</b>	<b>F/M</b>
	Premiazione delle gare effettuate		

## 2^ parte

<b>ORE 15.00</b>	<b>Riscaldamento</b>		
<b>15.30</b>	<b>TRASPORTO MANICHINO CON PINNE</b>	<b>100 MT</b>	<b>F/M</b>
	Premiazione delle gare effettuate		
	<b>TRASPORTO MANICHINO</b>	<b>50 MT</b>	<b>F/M</b>
	Premiazione delle gare effettuate		
	<b>SUPERLIFE</b>	<b>200 MT</b>	<b>F/M</b>
	Premiazione delle gare effettuate		
	<b>STAFFETTA MANICHINO</b>	<b>4 x 25 MT</b>	<b>F/M</b>
	Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società		

**N.B.: VEDERE TABELLA TEMPI ALLEGATA**

**TABELLA TEMPI LIMITE AGGIORNATA( vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale )**

La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute.  
Per quanto non contemplato vige il regolamento tecnico nazionale.

