

**Federazione Italiana Nuoto – Settore Istruzione Tecnica**  
**Corso per “Allievo istruttore e ginnastica in acqua”**  
**Calendario e programma**  
**Bari – Dicembre 2013**

<b>Data</b>	<b>Orario</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docenti</b>	<b>Ore</b>
Sab. 14-dic. I piano	09:30-11:30	<b>Apertura del corso:</b> obiettivi e contenuti Aspetti organizzativi della F.I.N.	Metozzi Guarini	2
	11:30-13:30	<b>Cultura dell’acqua:</b> L’uomo e l’acqua, aspetti educativi dell’attività in acqua, figura dell’istruttore	Metozzi	2
Dom. 15-dic.	09:00-11:00	<b>Piscina:</b> organizzazione di una lezione, gestione del gruppo	Ascatigno Martorelli	2
Lun. 16-dic. I piano	14:00-16:00	<b>Insegnamento:</b> programmazione, definizione degli obiettivi, scelta dei mezzi e metodi, valutazione	Guarini	2
	16:00-18:00	<b>Scuola nuoto:</b> sicurezza in piscina, responsabilità, elementi di primo intervento	Ascatigno	2
Giov. 19-dic I piano	15:00-17:00	<b>Didattica:</b> insegnamento dorso e crawl	Cagnetta	2
	17:00-19:00	<b>Attività speciali:</b> gestanti, 3° e 4° età	Ascatigno	2
Ven. 20-dic. I piano	14:00-16:00	<b>Ginnastica in acqua:</b> esercizi per distretti muscolari, struttura di una lezione, utilizzo della musica	Calabrese	2
	16:00-18:00	<b>Didattica:</b> galleggiamenti, scivolamenti e propulsione	Lotito	2
Sab. 21-dic. I piano	09:00-11:00	<b>Comunicazione e insegnamento:</b> processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, affettivo ed emotivo		2
	11:00-13:00	<b>Comunicazione:</b> costruzione dell’autostima e intelligenza emotiva		2
Dom. 22-dic.	09:00-11:00	<b>Piscina-Ginnastica in acqua:</b> esercizi in acqua bassa/alta	Calabrese	2
Ven. 03-gen. I piano	14:00-16:00	<b>Il corpo umano:</b> sviluppo e fasi sensibili, tutela sanitaria	Lotito	2
	16:00-18:00	<b>Didattica:</b> ambientamento e acquaticità in acqua bassa e acqua alta	Guagnano	2
Sab. 04-gen. I piano	09:30-11:30	<b>Teoria del movimento:</b> i fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali, gli analizzatori	Metozzi	2
	11:30-13:30	<b>Cultura dell’acqua:</b> schemi motori terrestri e acquatici, maturazione, apprendimento e sviluppo	Metozzi	2
Dom. 05-gen.	09:00-11:00	<b>Piscina:</b> neonatale, prescolare, gestanti, 3° e 4° età	Guagnano Sassanelli	2
Ven.	14:00-16:00	<b>Scuola nuoto:</b> clima psicologico e impostazione disciplinare	Guarini	2

10-gen. II piano	16:00-18:00	<b>Attività speciali:</b> neonatale e prescolare	Ascatigno	2
Lun. 13-gen. I piano	14:00-16:00	<b>Didattica:</b> diversificazioni e utilizzo dei sussidi didattici	Guarini	2
Sab. 18-gen. I piano	09:00-11:00	<b>Attività per utenze speciali:</b> i disabili	Guagnano	2
	11:00-13:00	<b>Il corpo umano:</b> conoscenza dei grandi apparati	Dott.ssa Brunetti	2
Dom. 19-gen.	09:00-11:00	<b>Piscina:</b> ambientamento e acquaticità	Ascatigno Guagnano	2
Lun. 20-gen. I piano	14:00-16:00	<b>Scuola nuoto:</b> aspetti organizzativi, didattica e piani di lezione, livelli della S.N.F.	Ascatigno	2
	16:00-18:00	<b>Didattica:</b> insegnamento rana e farfalla	Cagnetta	2
Ven. 24-gen.	09:30-11:30	<b>Palestra:</b> ginnastica educativa e prenataloria	Ascatigno	2
Sab. 25-gen.	09:00-11:00	<b>Piscina:</b> insegnamento dorso e crawl	Guarini Giannone	2
Dom. 26-gen.	09:00-11:00	<b>Piscina:</b> insegnamento rana e farfalla	Guarini Ascatigno	2

**Il calendario del corso potrà subire delle variazioni che verranno per tempo comunicate a tutti i corsisti.**

**SEDE DEL CORSO: CONI - Scuola dello Sport c/o Stadio della Vittoria Strada  
Madonna della Rena 5 - 70123 Bari.**