

# Convegno Allenatori di Nuoto

Treviso, 25-27 novembre 2011

## **Venerdì 25 novembre**

- > -> 15.00 Accredito e consegna del materiale  
15.00 – 15.30 Saluto delle autorità  
**Paolo Barelli** Presidente FIN  
**Antonello Panza** Segretario generale FIN  
**Roberto Cognonato** Presidente CR Veneto FIN
- 15.30 – 15.45 Apertura del convegno: obiettivi e contenuti  
**Roberto Del Bianco** Consigliere Federale e Responsabile SIT
- 15.45 – 16.45 Analisi dei Campionati del Mondo di Shanghai e programmi futuri  
**Gianfranco Saini**
- 16.45 – 17.15 Analisi della stagione e programmi futuri della Squadra Nazionale giovanile  
**Walter Bolognani**
- 17.15 – 17.45 Intervallo  
17.45 – 19.00 La necessità e la costruzione corretta dello sforzo durante la gara.  
**Marco Bonifazi**  
**Cesare Butini**
- 19.00 – 19.30 Il progetto per il monitoraggio e lo sviluppo dell'attività giovanile  
**Walter Bolognani**
- 19.30 – 20.00 Dibattito

## **Sabato 26 novembre**

- 09.00 – 09.45 Il significato della soglia anaerobica nella struttura del programma di allenamento  
**Marco Bonifazi**
- 09.45 – 11.00 Un percorso da campione: cosa fare e non fare  
Scozzoli: da esordiente a campione  
**Gian Marco Giorgini**  
**Gyertyánffy Tamás**
- 11.00 – 11.30 Intervallo  
11.30 – 12.15 Uso e abuso degli integratori alimentari  
**Stefano Mattiotti**
- 12.15 – 12.45 Chiarimenti e interventi
- 15.00 – 15.45 L'alimentazione pre e post gara, nelle gare di gran fondo  
**Stefano Mattiotti**
- 15.45 – 16.30 Individuazione e gestione del talento  
**Walter Bolognani**
- 16.30 – 17.15 Controllo della frequenza e ampiezza di bracciata in relazione al modello di gara  
**Claudio Rossetto**
- 17.15 – 17.45 Intervallo  
17.45 – 18.30 Analisi tecnica delle nuotate e riflessioni  
**Ivo Ferretti**
- 18.30 – 19.15 Comunicazione e relazione  
**Paola Contardi – Diego Polani**
- 19.15 – 20.00 Tavola rotonda sui temi trattati

## Domenica 27 novembre

09.00 – 09.45	Metodologie e mezzi allenanti per l'allenamento del nuoto di lunga distanza. Variazioni rispetto alle metodiche conosciute ed utilizzate nel nuoto in vasca e ricerca di nuovi mezzi. <b>Filippo Tassara</b>
09.45 – 10.30	La preparazione atletica di Federica Pellegrini <b>Andrea Scattolini</b>
10.30 – 11.00	Intervallo
11.00 – 11.45	200 stile libero: tra i 100 e i 400 - costruzione, gestione e tattica gara <b>Cesare Butini</b>
11.45 – 12.30	La preparazione di Luca Dotto <b>Claudio Rossetto</b>
12.30 – 13.00	Chiarimenti e interventi

Walter Bolognani	Responsabile Tecnico Squadre Nazionali Giovanili di Nuoto
Marco Bonifazi	Coordinatore Tecnico delle Squadre Nazionali di Nuoto
Cesare Butini	Responsabile Tecnico Progetto Londra 2012 – Responsabile Settore Mezzofondo femminile - 4X200 stile libero femminile – Tecnico responsabile Squadra Nazionale assoluta in occasione di manifestazioni internazionali
Paola Contardi	Psicologa dello Sport – Psicoterapeuta – Tecnico F.I.N.
Ivo Ferretti	Docente SIT – Responsabile area bio-meccanica della F.I.N.
Gian Marco Giorgini	Allenatore di Fabio Scozzoli esordiente
Tamàs Gyertyánffy	Tecnico Federale
Stefano Mattiotti	Medico Federale del Centro Federale di Verona
Diego Polani	Psicologo Nazionale Nuoto Gran Fondo – Presidente Associazione Italiana Psicologia dello Sport
Claudio Rossetto	Tecnico Federale Squadre Nazionali – Responsabile 4X100 e 4X200 stile libero maschili
Gianfranco Saini	Direttore Sportivo della F.I.N.
Andrea Scattolini	Preparatore atletico Squadre Nazionali – Centro Federale di Verona
Filippo Tassara	Tecnico Squadre Nazionali di Nuoto in acque libere

Il Convegno si svolgerà presso il BHR Treviso Hotel - Via Postumia Castellana 2 - 31055 Quinto di Treviso (TV)  
Tel 0422/373000, dove sarà possibile alloggiare.

Ulteriore indicazione per l'alloggio:  
Hotel All'Oasi – Via Postumia, 133 – tel 0422/451390.

### Costi di partecipazione:

Costo Convegno	€ 120,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Docenti Regionali	€ 60,00

La quota d'iscrizione dovrà essere versata sul c/c postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.  
Inviare il fax dell'avvenuto pagamento con i relativi dati personali entro il 18 novembre p.v..  
Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.  
Fax: 06/36200032.

## La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Nuoto di I e II livello.

Organizzazione e direzione	ROBERTO DEL BIANCO
Comitato tecnico-scientifico	MARCO BONIFAZI ROBERTO DEL BIANCO GIANFRANCO SAINI CESARE BUTINI WALTER BOLOGNANI
Conduttore	LUCA RASI
Segreteria organizzativa	PAOLA CARDARELLI LAURA PELLICIONI FRANCO CIARAMELLA PATRIZIA VASTA