

CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO

Esordienti A e B



CORATO 03 MARZO 2013

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI DI SALVAMENTO delle Categorie Esordienti A e B** Domenica 03 Marzo 2013 a Corato presso la piscina "Sport e Wellness"

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 24 Febbraio 2013.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo crpuglia@federnuoto.it oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.

PROGRAMMA GARE

1^a parte

ORE 9.30	Riscaldamento		
ORE 10.00	NUOTO CON OSTACOLI (Eso B & A)	50 MT	F/M
	STAFFETTA CON OSTACOLI(Eso B & A)	4X50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	TRASPORTO MANICHINO VUOTO cat. Eso B	50 MT	F/M
	TRASPORTO MANICHINO cat. Eso A	50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		
	STAFFETTA MANICHINO	4X25 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		

2^a parte

ORE 15.00	Riscaldamento		
15.30	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE (Eso A)	50 MT	F/M
	Premiazione delle gare effettuate		