

CAMPIONATO REGIONALIE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO

Cat.ESORDIENTI A, B

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO



BRINDISI 16.03.2014

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza il **CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE DI SALVAMENTO delle Categorie Esordienti A,B** domenica 16 Marzo 2014 a BRINDISI presso la Piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale).

Ciascuna Società potrà iscrivere non più di n. 2 staffette per sesso.
Saranno premiate tutte le gare individuali e di staffetta al termine di ciascuna gara disputata.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 09 Marzo 2013.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI ASSOLUTI DI SALVAMENTO** Domenica 16 Marzo 2014 a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale) e hanno conseguito i tempi riportati nella tabella allegata. Per la Categoria Ragazzi è consentita la partecipazione solo alle gare in cui sia stato conseguito il tempo limite previsto in occasione del proprio Campionato (Manichino – Trasporto con Pinne – Manichino Pinne e Torpedo).

Ciascuna società potrà iscrivere una sola staffetta assoluta.

La categoria Esordienti A non può partecipare alle staffette Assolute.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 09 Marzo 2013.

Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo crpuglia@federnuoto.it oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.

PROGRAMMA GARE

1^ parte

ORE 9.30 Riscaldamento

ORE 10.00 **TRASPORTO MANICHINO PINNE (tutte le categorie)**

STAFFETTA MISTA (MISTA M-F)

Premiazione delle gare effettuate

PERCORSO MISTO

Premiazione delle gare effettuate

OSTACOLI (tutte le categorie)

STAFFETTA OSTACOLI (tutte le categorie)

Premiazione delle gare effettuate

2^ parte

ORE 15.00 Riscaldamento

15.30 **STAFFETTA MISTA**

TRASPORTO MANICHINO PINNE E TORPEDO

Premiazione delle gare effettuate

TRASPORTO MANICHINO (tutte le categorie)

Premiazione delle gare effettuate

SUPERLIFE

Premiazione delle gare effettuate

STAFFETTA MANICHINO (tutte le categorie, escluso gli es B)

Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società

N.B.: VEDERE TABELLA TEMPI ALLEGATA

TABELLA TEMPI LIMITE AGGIORNATA(vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale)

	NUOTO CON OSTACOLI	TRASPORTO MANICHINO	PERCORSO MISTO	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE E TORPEDO	SUPERLIFE
MASCHI	2.34.80	40.10	1.26.70	1.10.10	1.11.80	2.57.10
FEMMINE	2.51.90	47.50	1.43.70	1.21.70	1.22.40	3.16.50

La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute.
Per quanto non contemplato vige il regolamento tecnico nazionale.