



Campionati Regionali di Nuoto Master 2020 Puglia

Manifestazione organizzata da: CR Pugliese - Responsabile dell'organizzazione: Lorenzo Monaco

02 – 09 – 16 – 23 Febbraio 2020

Scadenza iscrizioni : 27 gennaio 2020 ore 24.00

Impianto

Le gare si svolgeranno presso le Piscine indicate di seguito :

02- febbraio – Domenica - Noci

Piscina Otrè Wellness Club Noci, in provincia di Bari, in Zona B 39/F C.da Montedoro –vasca 25 mt -8 corsie

ore 08.15 : Riscaldamento

ore 09.00 :200SL - 400 MI – 200DO - 400 SL

ore 14.15 : Riscaldamento

ore 15.00 : 800 SL max 100 atleti

09- Febbraio – Domenica- Bari

Piscina Stadio Del Nuoto Via Di Maratona, 3 70123 – Bari - Vasca 25 Mt -10 Corsie

ore 08.00 : Riscaldamento

ore 08.30 :1500 SL max 90 atleti

16 Febbraio – Domenica- Bitonto

Piscina Comunale di Bitonto- (Bari) – via del Petto snc – vasca 25 mt, 6 corsie.

ore 08.15 : Riscaldamento

ore 09.00 : 100 FA - 100 MI -50 RA - 200 MI- 50 FA

ore 14.15 : Riscaldamento

ore 15.00: 100ra - Mistaff 4x50 MI - Staff 4x50 MI M/F

23 -Febbraio – Domenica - Calimera

Piscina Aquapool Calimera – Via Circonvallazione – 73021 Calimera [Le] - vasca 25 mt -8 corsie

ore 08.15 : Riscaldamento

ore 09.00 : 100 SL – 100DO- 200 RA – 200FA – 50 SL

ore 14.15 : Riscaldamento

ore 15.00 : 50 DO - MiStaff 4x50 SL - Staff 4x50 SL M/F

Informazioni rivolgersi :

- Caputo Domenico 347.7479173

- Monaco Lorenzo 349.7100589

Info logistiche :

Sarà allestita una segreteria di campo per tutte le informazioni sullo svolgimento delle gare : start list – premiazioni - ritiro gadget – risultati gare, variazioni staffette.

Come arrivare agli Impianti :

Piscina Otrè Wellness Club sito in via Zona B39/F C.da Montedoro **Noci (BA)**.

L'impianto dispone di:

- Bar ristoro

In Automobile:

- Da Bari: Ss 100 Bari - Taranto, direzione Taranto , uscita Gioia del Colle direzione Noci imboccando la SP239. Alla prima rotonda prendere la seconda uscita per Alberobello , immettersi sulla circonvallazione e seguire la segnaletica OTRE'
- Da Taranto:Immettersi sulla SS7 direzione Massafra e svoltare per Mottola lungo la SS100, imboccare la SS377 per Noci. Al primo semaforo svoltare a sinistra, alla rotonda proseguire dritto seguendo la segnaletica OTRE'.
- Da Brindisi: direzione Bari immettersi sulla SS379 e prendere l'uscita per Fasano. Immettersi sulla SS172dir direzione Locorotondo ed infine prendere la SS172 seguendo le indicazioni per Noci.

Stadio del Nuoto di Bari - Via di Maratona, 3 70123 - Bari

L'impianto dispone di:

- Ampia tribuna da cui seguire la manifestazione
- Blocchi track start
- Ampio parcheggio interno e facilità di parcheggio gratuito nei dintorni della struttura
- Negozi di articoli sportivi
- Bar e ristorante

In Automobile:

- Dall'autostrada A14 provenienti da Nord
Uscita Bari Nord. Al termine del raccordo autostradale, imboccare la TANGENZIALE in direzione Fieraporto
Uscita Tangenziale N° 4 Porto - Via Napoli. Seguire le indicazioni per il Porto.
- Dall'autostrada A14 provenienti da Sud (Taranto)
Uscita Bari Sud Imboccare la Tangenziale direzione Foggia-Barletta Uscita Tangenziale N° 4 Porto - Via Napoli. Seguire le indicazioni per il PORTO
- Dalla SS 16 (tangenziale)
Uscita Tangenziale N° 4 Porto - Via Napoli Seguire le indicazioni per il PORTO

In treno & mezzi pubblici

- Dal piazzale antistante la Stazione Centrale delle Ferrovie dello Stato di Bari è possibile fruire del servizio taxi o utilizzare i mezzi pubblici 2/, 53, 21, 22, 27

In aereo

- Oltre al servizio taxi sempre attivo, è possibile raggiungere p.zza Aldo Moro (piazzale della Stazione Centrale) con un servizio navetta presente all'uscita della aerostazione

Ristorazione

- Bar e Ristorante all'interno dell'impianto.

Piscina Comunale Bitonto - Via Del Petto, s.n

L'impianto dispone di:

- Ampio parcheggio esterno e facilità di parcheggio gratuito .Ampia Tribuna da cui seguire la manifestazione. Numerosi distributori di caffè, bottigliette di acqua e bevande -Nelle vicinanze sono presenti ristoranti e pizzerie.

In Automobile:

- Dall'autostrada A14 provenienti da Bari uscire dopo 17 Km a Bitonto.

Piscina Aquapool Calimera – Via Circonvallazione – 73021 Calimera.

L'impianto dispone di:

- Bar ristoro - tribuna da cui seguire la manifestazione - Ampio parcheggio esterno e facilità di parcheggio gratuito .

In Automobile:

- Provenienti da Nord : Uscita Bari Nord, e seguire le indicazioni per Brindisi e poi per Lecce entra in Tangenziale Ovest verso Gallipoli , segui SS613e SS694 in direzione SP 375 a Cavalino. Prendi L'uscita verso Caprarica/Lizzanello/Cavallino da SS16. Continua su SP375 fino a destinazione Calimera.

Iscrizioni e versamenti tasse gare :

- Dovranno essere effettuate tramite portale Fin possono essere modificate e /o cancellate fino alla scadenza dei termini stabiliti.
- Non sono ammesse iscrizioni individuali o cartacee e via e mail.
- sono obbligatori i tempi di iscrizione, nel nuovo sistema gestionale della Fin possibile modificare con la procedura della segnalazione.
- Non saranno ammesse iscrizioni o variazioni sul campo di gara modifiche salvo correzioni di errori dell'organizzazione
- Le gare dei 1500 s.l e degli 800 s.l sono riservate agli atleti della Regione Puglia che gareggeranno uno per corsia e partendo dai tempi migliori.
- **Scadenza iscrizioni 27.Gennaio.2020**

Staffette

- Ogni società potrà iscrivere per specialità una formazione per categoria.
- Alle staffette possono partecipare anche gli atleti master non iscritti alle gare individuali.
- Gli under 25 non possono essere inclusi nelle formazioni di staffetta
- Eventuali variazioni dei componenti le staffette possono essere effettuate presso la Segreteria di campo all'inizio gare della sessione mattutina.

Classifica & premi di Società

- La classifica per società verrà stilata sommando i punteggi supermaster di ogni categoria, gara e sesso. I punteggi ottenuti dalle staffette saranno validi per la classifica finale di società.
- Coppe alle prime otto Società classificate.
- Medaglia ai primi TRE classificati per gara e categoria (femminile e maschile) compreso gli Under-25
- Possono essere previsti altri premi.

Norme generali

- La manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIN Settore Master per l'anno 2019/2020.
 - Sono ammessi gli atleti Under-25 purché in possesso di regolare certificazione medica sportiva da esibire sul piano vasca, non concorreranno comunque alla classifica di società.
 - Ogni atleta dovrà presentarsi alla partenza col cartellino FIN.
 - Ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di due gare più staffette.
 - Gli atleti gareggeranno in serie formate in base ai tempi di iscrizione, senza distinzione di sesso e categoria, **tranne per i 1500mt s l e 800mt s l che gareggeranno partendo dai tempi migliori.**
 - Le classifiche saranno separate per categoria e sesso.
 - Le staffette concorreranno alla classifica generale di società.
 - È considerata valida una sola partenza per ogni serie.
 - Le classifiche di gara saranno compilate tramite computer per ogni singola categoria e affisse tempestivamente nelle aree adibite
 - I risultati della manifestazione non verranno distribuiti, ma saranno pubblicati tempestivamente in rete.
 - La società organizzatrice si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche sia al Regolamento, sia agli orari, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.
 - La società organizzatrice declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose durante il corso della manifestazione
- Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme Fin del circuito supermaster 2019/2020