# CAMPIONATI REGIONALI ESTIVO DI SALVAMENTO

**ASSOLUTI**



# Brindisi 20 Giugno 2010

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI DI SALVAMENTO**  Domenica 20 Giugno 2010 a Brindisi presso la piscina della M.M. “Parodo”.

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. ( vige il Regolamento Tecnico Nazionale) e hanno conseguito i tempi riportati nella tabella allegata.

Per la Categoria Ragazzi è consentita la partecipazione alle gare in programma solo se qualificati alle due prove sostenute nel proprio Campionato, e precisamente, è consentita la partecipazione a 4 delle 6 prove in programma se qualificate nelle 2 prove sostenute (Manichino – Trasporto con Pinne), mentre è consentita la partecipazione a 2 delle 6 prove in programma se qualificati ad una sola delle due prove sostenute (manichino e/o pinne).

Al termine della manifestazione, in attesa della premiazione di società sarà data la possibilità agli atleti della sola categoria Ragazzi di disputare una prova tempi previa comunicazione al Comitato e previo pagamento della tassa d’iscrizione pari ad € 26,00 atleta/gara.

Le iscrizioni da effettuarsi on line sul sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 7,00 per ogni atleta e di euro 5,00 per ogni staffetta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 12 giugno 2010.

Potranno altresì esser effettuate iscrizione a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara come di seguito riportato: € 8,00 per atleta ed € 6,00 per staffetta.

#### Eventuali atleti assenti devono essere comunicati entro e non oltre il giorno 17 Giugno 2010

**PROGRAMMA GARE**

#### ORE 10.00 Riscaldamento

**ORE 10.30 NUOTO CON OSTACOLI 200 MT F/M**

**STAFFETTA CON OSTACOLI 4X50 MT F/M**

Premiazione delle gare effettuate

 **TRASPORTO MANICHINO 50 MT F/M**

Premiazione delle gare effettuate

**TORPEDO 100 MT F/M**

**STAFFETTA MISTA 4X50 MT F/M**

Premiazione delle gare effettuate

**ORE 15.00 Riscaldamento**

 **15.30 PERCORSO MISTO MANICHINO 100 MT F/M**

Premiazione delle gare effettuate

 **TRASPORTO MANICHINO CON PINNE 100 MT F/M**

Premiazione delle gare effettuate

 **SUPERLIFE 200 MT F/M**

Premiazione delle gare effettuate

 **STAFFETTA MANICHINO 4 x 25 MT F/M**

Premiazione delle gare effettuate e Classifica di Società

**N.B.: VEDERE TABELLA TEMPI ALLEGATA**

TABELLA TEMPI LIMITE ( vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale )

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **NUOTO CON OSTACOLI** | **TRASPORTO MANICHINO** | **PERCORSO MISTO** | **TRASPORTO MANICHINO CON PINNE** | **TRASPORTO MANICHINO CON PINNE E TORPEDO** | SUPERLIFE |
| MASCHI | **2.42.0** | **41.9** | **1.30.5** | **1.13.2** | **1.15.4** | **3.06.7** |
| FEMMINE | **3.07.2** | **51.0** | **1.48.2** | **1.25.2** | **1.27.4** | **3.31.0** |

La Federazione si riserva l’eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute.

Per quanto non contemplato vige il regolamento tecnico nazionale.

Il Presidente Reg.le F.I.N.

 Nicola Pantaleo