

## **Federazione Italiana Nuoto Settore Istruzione Tecnica**

### **Corso per allievo istruttore di nuoto e ginnastica in acqua**

#### **calendario e programma**

data	orario	argomento	docenti	
14.02.15	14:00 - 18:00	Apertura del corso: obiettivi e contenuti aspetti organizzativi della F.I.N. <b>Cultura dell'acqua</b> : l'uomo e l'acqua aspetti educativi e formativi	A. Metozzi	4
18.02.15	15:00 - 19:00	<b>Il corpo umano</b> : conoscenza dei grandi apparati	medico	2
		<b>Il corpo umano</b> : sviluppo e fasi sensibili, tutela sanitaria	medico	2
21.02.15	14:00 - 18:00	<b>Cultura dell'acqua</b> schemi motori terrestri e acquatici, maturazione apprendimento e sviluppo. <b>Teoria del movimento</b> : fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali	A. Metozzi	4
27.02.15	17:00 - 19:00	<b>Comunicazione e insegnamento</b> : processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, affettivo, emotivo	C. Ricci	2
28.02.15	14.30 - 16.30	<b>Piscina</b> : organizzazione di una lezione, gestione del gruppo	L. Taurino	2
06.03.15	14.30 - 16.30	<b>Ginnastica in acqua</b> : esercizi per distretti muscolari, struttura di una lezione, utilizzo della musica	F. De Vivo	2
	16:30 - 18:30	<b>Insegnamento</b> : programmazione, definizione degli obiettivi, scelta dei mezzi e metodi, valutazione,	M. Ciavarella	2
07.03.15	15:00 - 17:00	<b>Comunicazione e insegnamento</b> : costruzione dell'autostima, intelligenza emotiva	C. Ricci	2
	17:00 - 19:00	<b>Scuola nuoto</b> : clima psicologico, impostazione disciplinare	S. Spadaccino	2
11.03.15	15.00 - 17.00	<b>Scuola nuoto</b> :aspetti organizzativi, didattica e piani di lezione, livelli S.N.F.	M. Frontuto	2
13.03.15	14:30 - 16:30	<b>Piscina :ginnastica in acqua</b> esercizi in acqua bassa/alta	F. De Vivo	2
14.03.15	14:00 -16:00	<b>Attività speciali</b> : gestanti e neonatale	S. Spadaccino	2
	16:00 - 18:00	<b>Scuola nuoto</b> : sicurezza in piscina, responsabilità, elementi di primo intervento	M. Ciavarella	2
20.03.15	15:00 - 17:00	<b>Didattica</b> : galleggiamenti, scivolamenti, propulsione	M. Ciavarella	2
	17:00-19:00	<b>Didattica</b> : insegnamento dorso, crawl	L. Taurino	2
21.03.15	15.00 - 17:00	<b>Didattica</b> : ambientamento e acquaticità in acqua bassa e in acqua alta	L. Taurino	2

All Istr

	17:00 - 19:00	<b>Attività speciali:</b> prescolare , 3° e 4° età	S.Spadaccino	2
25.03.15	15:00-17:00	<b>Piscina:</b> ambientamento e acquaticità	L.Taurino	2
28.03.15	15:00 - 17:00	<b>Piscina:</b> insegnamento dorso e crawl	S.Spadaccino	2
01.04.15	15:00 - 17:00	<b>Didattica:</b> insegnamento rana e farfalla	L.Taurino	2
	17:00 - 19:00	<b>Didattica:</b> diversificazioni, utilizzo dei sussidi didattici	M.Ciavarella	2
08.04.15	16:00 - 18:00	<b>Attività per utenze speciali:</b> disabili	S.Spadaccino	2
10.04.15	15:00- 17:00	<b>Palestra:</b> ginnastica educativa e prenataloria	M.Frontuto	2
11.04.15	15:00 - 17:00	<b>Piscina:</b> neonatale, prescolare, gestanti, 3° e 4° età	S.Spadaccino	2
15.04.15	14:00 - 16:00	<b>Piscina:</b> insegnamento rana e farfalla	S.Spadaccino	2

<b>Sede del corso Foggia lezioni teoriche e pratiche presso impianto sportivo Assori</b>